



Kako, da bo vsem prav?

Sem in tja dobivam ogorčena pisma upokojencev, ki me sprašujejo, kako si drznem v imenu upokojencev podpirati predloge vlade, ne da bi vas vprašala za mnenje. To je res težava, s katero se soočim vsakokrat, ko želijo mediji, predstavniki vlade ali parlamenta hiter odgovor vodstva ZDUS. Seveda lahko vsakič odgovorimo, da bomo vprašali naše člane, a tega ni mogoče storiti na hitro. Tako je jasno, da na naše preverjene odgovore ne bodo čakali in nas naslednjič sploh ne bodo več vprašali za mnenje.

Mladi se hitro sporazumevajo z elektronsko pošto, pri nas jo ima le polovica društev, pa še od teh je mnoga ne odpirajo redno. Če je le čas, se vedno obrnem za mnenje na pokrajinske predsednike, a tudi med njimi dobim takojšen odgovor le od nekaterih. Tako največkrat ožjemu vodstvu ZDUS preostane le to, da pretehta vprašanje in skuša nanj odgovoriti, kar se da objektivno in v interesu članstva, ki da sestavlja polovica vseh upokojencev. So pa odločitve težke, zavedamo se, da z odgovori ne bomo zadovoljili niti vsega našega članstva niti vseh drugih upokojencev.

Veliko nejevolje je med upokojenci povzročila odločitev vlade in parlamenta, da polovica upokojencev ne bo dobila regresa ne v letu 2012 in ne v letu 2013. Kljub temu, da smo si pokojnine privarčevali z vplačevanjem prispevkov v povprečju kar 34 let, so pokojnine stalen vir kritik nekaterih iz mlajših generacij, posebej, ker nam vladajo pogoltni in neobzirni tako, da skušajo spreiti generacije med seboj.

Ko nam je predsednik DeSUS predstavil idejo o kriznem davku kot alternativo znižanju pokojnin in plač v javnem sektorju, se nam je zdela to bistveno boljša rešitev, saj prestavlja prebivalce iz vloge žrtev v vlogo aktivnih sodelavcev pri reševanju države. Od DeSUS smo zahtevali le, da prepreči izgubo regresa za spodnjo polovico upokojencev in da ne dovoli, da se zviša spodnji DDV, ki bo prizadel predvsem najbolj revne.

Mnogi kritizirate vodstvo ZDUS, da skrbimo le za tiste, ki naj ne bi delali in imajo zato nizke pokojnine. Eno je višina pokojnine, saj smo vplačevali različne zneske zanjo, drugo pa je boj za golo preživetje.

Ali veste, da ima več kot tisoč evrov pokojnine le 12 odstotkov upokojencev, da pa ima 102.201 upokojencev nižjo pokojnino od 400 evrov in 52.036 nižjo od 300 evrov in da ima 35.327 starostnih upokojencev nižjo pokojnino od 400 evrov? Kako naj preživijo s takim dohodkom?

Govoriti, da vsi ti ljudje niso hoteli delati, je nekorektno početje. A kar zadeva naš pristanek na to, da tisti z nizkimi pokojninami dobijo regres, medtem ko ga drugi ne bomo dobili, pa gre preprosto za kakovost medsebojnega sožitja, za medsebojno pomoč.

Mateja Kožuh Novak



vsebina

S seje Eurag	3
Vode nikar!	4
Iz poročil o delu komisij ZDUS za leto 2012	6
Statut ZDUS	8
S terena	14
<i>Demografski forum</i>	
<i>Izkušnje svetovalnice za izboljšanje bivanja starejših</i>	
<i>HELPS v Budimpešt</i>	
<i>EU kviz v Poljanah nad Škofjo Loko</i>	
<i>Zgodbe moje mladosti</i>	
<i>Ustanovitev aktiva veteranskih godb</i>	
Sklepi sej ZDUS	18
Fotografski natečaj	24
Prijavnica za Zdusov kotiček	24
Kaj morate vedeti o holesterolu	27



Upokojenski pevski zbori so sodelovali na skoraj vseh majskih prireditvah.

Iz izjave generalnega sveta Eurag

Naša organizacija skrbi za dobro organizirano obliko izmenjave informacij o izkušnjah, problemih, mnenjih in potrebah starejših v naših družbah in za dobro sodelovanje med seniorskimi organizacijami in njihovimi predstavniki v skoraj vseh evropskih državah, članicah EU in nečlanicah. Eurag predstavlja interese starejših v odnosih do političnih in javnih organizacij, ustanovljenih za pomoč starejšim, ima pa tudi konstruktivno poslanstvo vplivati na bodočo podobo evropske družbe.

V skladu z našimi odgovornostmi smo člani generalnega sveta, ki smo se srečali v Luksemburgu, izrazili zaskrbljenost spričo problemov, povezanih z zdajšnjimi ekonomskimi razmerami in posebej z zdajšnjimi zagatami pokojninskih sistemov v Evropi, zlasti pa z nezadovoljivo oskrbo potreb starejših zaradi popačenih ocen o njihovih potrebah. O vsem tem smo delegati razpravljali in se seznanili s konkretnimi primeri, ki so jih opisovali predstavniki držav članic. O njih

bomo poglobljeno razpravljali tudi v prihodnje z namenom, da izoblikujemo predloge in natančne analize za prihodnje aktivnosti.

Člani Eurag menimo, da sedanjim elementom socialnih sistemov grozi nevarnost, da bodo v bodoče uničeni, če bodo še naprej ostajale prezrte zbrane izkušnje in modrost starejših državljanov; še huje, bojimo se, da bodo zaradi kratkotrajnih ekonomskih učinkov v prihodnje povsem zavržene. Mlajše generacije zdajšnjim seniorjem odrekajo graditev učinkovitega ekonomskega sistema. Naši starejši državljanji so v očeh mlajših za družbo zgolj breme.

Menimo, da bi se politiki in državljanji morali spomniti pomembnih dosežkov njihovih starih staršev pri graditvi duhovne, kulturne, socialne in humane družbe. V svojem zaključnem nagovoru je predsednik opozoril na vlogo Eurag pri ohranitvi in gradnji te zapuščine.

info.zdus

S seje Eurag

Redna seja razširjenega sveta Eurag je bila 19. in 20. aprila letos v Luksemburgu. Formalne teme organizacijske narave je dopolnila enodnevna razprava o vprašanjih, ki jih sprožajo zdajšnje finančne težave v Evropi in kako prizadenejo starejšo populacijo, kako vplivajo na socialne programe in kakšne rešitve se pojavljajo za obvladovanje neljubih okoliščin.

50 let Euraga. Eurag je nastal pred petdesetimi leti kot prva evropska organizacija starejših, registrirana prav v Luksemburgu. Jubilej je Eurag počastil lani na srečanju v avstrijskem Gradcu, ko je predstavil skupna prizadevanja nevladnih organizacij za prebujanje zavesti o problemih vse številčnejše populacije starejših v Evropi in iskanje načinov za njihovo reševanje. V svojem dolgoletnem delovanju je imel Eurag različno dinamiko razvojnih ciklusov, med katerimi so očitni problemi financiranja, omenjajo pa se tudi nekorektnosti v delu nekaterih oseb s pooblastili, ki naj bi se pojavile v neposredni preteklosti. S problemi financiranja se organizacija srečuje še zdaj, saj vsesplošno varčevanje v Evropi ni naklonjeno donatorstvu ali subvencioniranju, članarina pa omogoča le omejen obseg dejavnosti.

Eurag ima ugleden mednarodni status. Je posvetovalna organizacija OZN v New Yorku in Sveta Evrope v Strasbourgu ter vpliven posvetovalni član socialne platforme EU. Ima novo ambiciozno vodstvo. Razprava v Luksemburgu je pokazala, da ga članstvo odločno podpira, da mu bo s svojim aktivnejšim odnosom, medsebojnim komuniciranjem, ažurno izmenjavo informacij ob uporabi interneta, s publiciranjem rezultatov in sprejetih stališč ter z agresivnejšim prodorom v medije pomagalo širiti in utemeljevati idejo, zaradi katere je bila organizacija ustanovljena, ter da bo vodstvo podprlo tudi pri večjem uveljavljanju Euraga v strukturah EU - vse v prid boljših rešitev za starejše v dokumentih in načrtovanih programih.

Organizacija je članica AGE, organizacije starejših v EU, vendar prisotni na seji ugotavljajo, da mora svojo vlogo v tem okolju bolje uveljaviti.

Eurag sega preko meja EU. Dragocenost Euraga je prav njegovo heterogeno članstvo, saj se pojavljajo organizacije in posamezniki iz okolij onstran meja EU. Tudi na tej seji so bili poleg predstavnikov članic iz držav EU prisotni predstavniki organizacij iz Albanije, Ukrajine, Islandije in Izraela.

Od prisotnih 23 udeležencev nas je 11 predstavilo specifične aktualne probleme ali pa dobre prakse iz svojega okolja. Čeprav smo govorili o posameznih problemih ali akcijah, je bilo očitno, da so problemi starajočega se evropske celi-

ne povsod zelo podobni in da aktualna ekonomska kriza povsod prizadene tudi seniorje, to že tako ranljivo družbeno skupino. Posebno žalostna in celo ganljiva je podoba sprememb in negativnih presenečenj, ki jih doživljajo starejši v državah, ki so se šele v zadnjih desetletjih srečale s kapitalistično družbeno ureditvijo in kjer se prav tako očitno uveljavljajo ideje in ukrepi liberalnega kapitalizma, ki zlasti zdaj, s krizo upravičujejo poslabševanje življenjskega standarda, zniževanja materialnih prejemkov, slabšanja bivalnih razmer in odpravo ali zmanjševanje pridobljenih bonitet upokojujencev (Češka, Albanija), zmanjšujejo možnost dostopa do zdravstvenih storitev in izobraževanja ter opravičujejo vse vrste zlorab starejših ljudi (Ukrajina). Probleme poslabševanja ekonomskih razmer so omenjali tudi predstavniki drugih držav, predvsem Anglije in Nizozemske, medtem ko so se predstavniki iz Nemčije, član iz Izraela in udeleženka iz Estonije bolj osredotočali na predstavitev svojega dela in uspešnih praks, ki jih ponekod omogočajo seniorski sveti pri lokalnih oblasteh, drugje pa strokovno delo z različnimi interesnimi skupinami, izobraževanje ter usposabljanje za obvladovanje različnih veščin in volontersko delo za pomoč v različnih okoliščinah. Generalna sekretarka Euraga je predstavila center za ohranjanje mentalne kondicije starejših, ki ga uspešno vodi v Pragi in kjer se je tečajev udeležilo že nekaj interesentov iz Slovenije.

Slovenija v Luksemburgu predstavila projekt HELPS.

Sama sem predstavila projekt HELPS z novo informacijsko točko za izboljšanje bivalnega okolja starejših v Ljubljani, z utemeljitvijo tovrstnih potreb v projektu AOBIS. Omenila sem tudi uspešno širjenje prostovoljstva med starejšimi v Sloveniji, predvsem v humanitarnih aktivnostih za pomoč svojim vrstnikom in poudarila delo v številnih projektih, kar vse naj pripomore k izboljšanju položaja starejše populacije. O vsem tem sem organizatorjem izročila tudi pisne prispevke.

Naslednja seja razširjenega sveta bo oktobra letos v Rigi, kjer bo po sklepih, sprejetih v Luksemburgu, potreba poročati o napredku, ki smo ga storili pri uresničevanju dogovorjenega.

Jožica Puhar



ZDUS

Obiskujte strani www.zdus-zveza.si

Vode nikar!

Dolgo je trajalo, preden se je tudi pri nas razvedelo, kar je bilo več kot očitno v naši sosesčini in drugje po državah EU. Novinarsko neobveščanje prebivalcev, ali nekakšna cenzura novic je poskrbela za to, da se tako pomembna informacija ni razširila v javnosti, izvzemši vse bolj nadzorovan in svetovni splet. Še bolj zaskrbljujoče pa je dejstvo, da je o tako pomembnem vprašanju, kot je »razpoložljivost vodnih virov in upravljavske pravice z njimi« razpravljalo in z odločnim da sprejelo ministristvo za finance. Vprašamo se lahko, ali so finančniki in bankirji res primerni strokovnjaki za razpravo o temi, ki zadeva predvsem ministristvo za kmetijstvo, prehrano in gozdove. Poleg tega pa informacije o tako pomembni odločitvi ni posredovala vlade ali naši evro poslanci, ki so prav tako vse skupaj zamolčali. Ne, zadeva je prišla v javnost zaradi povezovalne vloge prekmurskih aktivistov, ki so z neodvisnim raziskovalcem in avtorjem številnih knjig Antonom Komatom začeli v medijih zastavljati vprašanja, kako bo odreagirala naša vlada. Prvi politik (in verjetno tudi edini), ki se je javno zavzel za razpravo o tako pomembnem vprašanju, je bil Dejan Židan, takrat še nekdanji minister za kmetijstvo (v vladi A. Bratuškove pa je spet), a vlada še vedno molči ...

Še bolj žalostna ugotovitev. S svetovnega in domačega spleta z veliko hitrostjo izginjajo vse teme, ki niso v prid kapitalu. Tako tudi spletni naslovi, pod katerimi so bili še včeraj objavljeni članki o Privatizacije vode v Sloveniji, že izbrisani ali niso več dostopni »nepooblaščenim osebam ...«

V tujini je privatizacijo vodovodov prva sprožila že pokojna Margaret Thatcher kot predsednica vlade Velike Britanije in omogočila privatizacijo 60 odstotkov tamkajšnjih vodnih virov, kar je v naslednjih 15 letih sprožilo val podražitev vode za celih 260 odstotkov in konec vlaganj v infrastrukturo. Multikorporacije so takrat prvič začutile, kakšen ekonomski potencial so dobile v roke. Brez kakršnihkoli vlaganj in idealen za kovanje bajnih dobičkov!

V desetletjih uporabe brez obnavljanja dotrajanih cevovodov, ko je sistem vodne oskrbe vse bolj propadal, so zaradi »zagotavljanja varnosti vodnih virov« krepko dvignili normative in kot preventivo pred okužbami prekomerno uporabljale fluor in klor, na koncu pa zanemarjen vodni sistem vnovič še drago prodale lokalnim skupnostim. Podobno katastrofalno izkušnjo na zdravje prebivalcev so imeli tudi v Franciji in drugod v svetu. Tudi zato so se prebivalci osveščenih držav EU kljub drugačnim

priporočilom EU množično uprli poskusom privatizacije vodnih virov. Državljeni EU so prvič v zgodovini z množičnim zbiranjem podpisov proti takšnim ukrepom evropskih tehnokratov zbrali več kot milijon podpisov proti privatizaciji. V sosednji Avstriji je celo »zavrelo« na protestih po vsej državi, v Italiji so že pred več kot letom dni imeli celo referendum, na katerem so se prebivalci množično izrekli proti privatizaciji, pa o tem v medijih nikjer po Evropi ni bil objavljen niti en članek. Toliko o demokratičnosti družbe in obveščenosti javnosti!

Predvsem v zadnjem času EU pritiska na države v finančni stiski, da ne bodo mogle dobiti novih posojil, če ne bodo privatizirale vodovodov. Vse je torej usmerjeno na države, ki se po dvoranah EU omenjajo kot »prašiči« (PIGS - Portugalsko, Irsko, Italijo, Grčijo, Španijo), med katere pa bi, vsaj po začetnici imena, verjetno sodila tudi Slovenija ... Eden prvih ukrepov evropske trojke, ki začasno prevzema vodenje v »kaotičnih« državah, je privatizacija vseh mogočih dobrin in tako je tudi privatizacija vodnih virov, če ta ni izrecno prepovedana z zakoni te države. Po svetu (zvezne države v ZDA, Nova Zelandija ...) so šli nesmisli s privatizacijo vodnih virov tako daleč, da koncesionarji v svojo last štejejo in zaračunavajo prebivalstvu tudi vso meteorno vodo in sploh vse vodne zaloge določenega območja! So tudi primeri, ko so obsodili in zaprli ljudi zaradi neplačevanja dajatev za deževnico in jim zaplenili posesti zaradi te temeljne dobrine. Naj citiram Antona Komata, ki je v tedniku Jana nedavno dejal: »Voda je tipičen naravni monopol, kjer ne more biti svobodnega trga. V vsako hišo pelje samo ena cev, kdo torej lahko zgradi konkurenčno omrežje? Lahko kupite konkurenčen avto, kolo, ne pa vode. Poleg tega je te vodovode desetletja gradilo ljudstvo, in to s svojim denarjem. Trgovanje z vodo je navadna laž in sprenevedanje, da bi kapital prišel do dragocenega naravnega vira, ki jim omogoča monopol. Za vodo v naravi ni alternative.« Ali bomo tudi pri nas dopustili, da bodo zadeve prišle tako daleč? Bomo po razprodaji skoraj vsega premoženja korporacijam in bogatim posameznikom, prepustili še osnovne dobrine? Bomo vodovode, studence, vodnjake, vodna zajetja in druge vire, za katere so se naši predniki bojevali, odrekli in jih marsikje gradili v znoju, krvi, pomanjkanju in z lastnimi rokami res morali prepustiti novodobnim fevdalcem?

Kako daleč še naj seže potrpljenje in ropanje človeka?

Neoliberalizacija EU je po besedah Antona Komata preseгла že vse meje zdravega razuma, zdaj pa nadaljuje svoj pohod po javnih dobrinah, torej po naravnih bogastvih posameznih držav.

To jim je treba preprečiti, kajti brez vode ni življenja, zato kliče-mo: »Vode nikar!«.

Milan Zabavnik

Volitve v evropski parlament 2014

Evropska komisija želi v pripravah na evropske volitve leta 2014 okrepiti zavedanje o pomenu evropskih volitev in spodbuditi državljane k večji udeležbi na volitvah v evropski parlament.

V novembru 2012 je Eurobarometer opravil raziskavo, ki je bila objavljena v marcu 2013. Iz nje sledi, da bi se povečala udeležbo na volitvah, če bi bili vnaprej znani kandidati za predsednika Evropske komisije. Evropska komisija je kot del priprav na volitve predstavila priporočila za krepitev povezave med državljani in institucijami EU. Med drugim komisija predlaga, da bi se morale države članice dogovoriti o enotnem datumu evropskih volitev.

Novost volitev pa je, da bodo končno stopila v veljavo določila Lizbonske pogodbe. Evropski parlament bo namreč izvolil predsednika Komisije na predlog Evropskega sveta (voditelj evropskih držav članic) in to izvolitev bo moral tudi upoštevati.

info.zdus

Dnevi zelišč v hotelu Delfin



Obiščite Hotel ZDUS med 11. in 15. junijem na dnevnih zelišč, da boste skupaj s strokovnjaki odkrivali pomen in učinke istrskih zdravilnih bilk.

Program ob redni hotelski ponudbi vključuje še delavnice s predavanji o zeliščih in obisk zeliščne kmetije Butul v tipičnem naravnem okolju v zaledju Kopra.

Cena: 4 polpenzioni v dvoposteljni sobi

- Za upokoјence, ki so člani društva, kluba ali aktiva upokoјencev in za člane kluba revije Vzajemnost je 162 evrov, za druge pa 180 evrov.

Cene so za eno osebo, doplačila na dan pa so za eno posteljno sobo, za polni penzion, za vse turistična taksa.

Delavnico bodo izvedli pri minimalno 10 prijavah.

ARAČUN
SENIOR

Osebni račun za vas, ki prejimate pokojnino.

Poleg nižje provizije za plačilo položnic na bančnem okencu vas čakajo tudi druge ugodnosti, ki smo jih pripravili za uporabnike **Aračuna senior** v Abanki.

Za vas si bomo vzeli čas in vam tudi svetovali, zato nas obiščite v eni od 41 poslovalnic Abanke po Sloveniji.

ABANKA
Banka prijaznih ljudi

Iz poročil o delu komisij ZDUS za leto 2012

Komisija ZDUS za turizem

Komisija ZDUS za turizem se je v svoji širši sestavi v letu 2012 sestala na treh sestankih, v ožji sestavi pa se je zaradi značaja dela (spremljanje nove zakonodaje) sestala večkrat.

Komisija za turizem ZDUS je v letu 2012 svoj predvideni program dela v celoti izpolnila. V nekaterih točkah ga je celo razširila.

Opravili smo:

- organizacija izobraževanj za DU z delovnim naslovom Organiziranje in vodenje rekreativnih programov v DU. Iz 9 PZDU oz. 204 DU se je udeležilo izobraževanj 300 članov, kar je 43,44 odstotka vseh DU v Sloveniji. Vsi udeleženci so prejeli strokovno gradivo, ki so ga pripravili člani komisije: Jožica Sušin, Zdravko Malnar in Božena Kos. Izobraževanja je vodil predavatelj in podpredsednik komisije Zdravko Malnar. Iz opravljenih anket, narejenih na izobraževanjih je razvidno, da so takšna izobraževanja nujno potrebna, saj se organizatorji tovrstne dejavnosti seznanijo z aktualno zakonodajo in pravilno organizacijo in izvedbo dejavnosti.
- povabilu komisije se je odzval Marko Podrekar, sekretar na ministrstvu za gospodarske zadeve, –direktorat za turizem. Odgovoril je na naša vprašanja glede zakona o spodbujanju turizma, predvsem kaj je trženje oziroma pridobitna dejavnost v smislu zakonskih določil izvajanja izletniške dejavnosti v DU;
- komisija je pridobila pisno pojasnilo ministrstva za notranje zadeve na vprašanje, ki ga je oblikoval podpredsednik komisije Zdravko Malnar in sicer Pridobitna dejavnost DU;
- komisija je pridobila pisno pojasnilo ministrstva za gospodarstvo, direktorat za turizem na postavljeno vprašanje, kaj je turistični aranžma;
- komisija je pridobila tudi pisno pojasnilo s strani ministrstva za gospodarstvo, direktorat za turizem o pravilnosti izvajanja letovanja DU na vnaprej dogovorjeno lokacijo v lastni režiji;
- člani komisije smo mnenja, da smo z zbranimi odgovori pristojnih ministrstev pridobili odgovore na vprašanja, ki so DU pri organizaciji izletniške dejavnosti predstavljala največ negotovosti in potencialnih nepravilnosti v skladu z zakonom o spodbujanju razvoja turizma.

Na temelju pridobljenih pojasnil pristojnih ministrstev smo člani komisije pripravili prvo pisno strokovno gradivo z naslovom Posamezna izhodišča za organiziranje in izvajanje izletov, pohodništva, športa in rekreacije DU.

- komisija je v širši in ožji sestavi spremljala in proučila osnutek zakona o spodbujanju razvoja turizma;
- dne 3. septembra 2012 je komisija podala pisno pripombo k 28. členu Osnutka predloga zakona o spodbujanju turizma, naslovljeno na ministrstvo za gospodarstvo, direktorat za turizem;
- dne 12. decembra 2012 je komisija podala pisno vprašanje o dejavnosti organiziranja in izvajanja turističnih aranžmajev, naslovljeno na ministrstvo za gospodarstvo, tržni inšpektorat;
- v sodelovanju s PZDU in ZDUS poskusili poenotiti in racionalizirati storitve in usluge kot so avtobusni prevozi, gostinske storitve, agencijske ponudbe ...

Komisija je prišla do zaključka, da je ustanovitev lastne agencije ZDUS še preuranjen korak. Pripravi se vprašalnik o izvajanju in organizaciji izletov v DU, iz katerega bomo pridobili podatke o številu izletov in letovanj, avtobusnih prevozih, gostinskih storitvah in povezovanju DU s turističnimi agencijami. Z vprašalnikom, ki ga posredujemo vsem DU bomo proučili potrebe in želje DU, hkrati pa jih bomo seznanili z delom komisije ZDUS za turizem;

- izoblikovali in predlagali smo ukrepe in aktivnosti, ki bi DU oziroma njihovim članom omogočile čim širši dostop do storitev na področju izletništva, pohodništva pa tudi letovanja in zdraviliškega turizma;
- člani komisije so zavzeli enotno stališče, da se po pokrajinah zbira ugodne ponudbe za izlete, letovanja, zdraviliški turizem in avtobusne prevoze. Te ponudbe komisija prouči in obišče destinacije, kamor so jo povabili. Na osnovi zbranih podatkov komisija skupaj z odgovori, ki jih pridobi z odgovori na vprašalnike izoblikuje mnenje, ki ga posreduje vsem DU;
- pospeševali smo širjenja enodnevnih izletov – obiskov med DU po Sloveniji. Člani komisije so mnenja, da se je število izletov oziroma obiskov med DU v preteklem letu, na osnovi objavljenih zapisov v časopisu ZDUS plus, premalo povečalo in da je bila odzivnost prenizka. Nekaj DU se je sicer pobudi odzvalo, se med seboj obiskalo in pobratilo. Za večjo odmevnost in realizacijo predlaganih enodnevnih izletov med DU pa je potrebno pripraviti osnutek novega obvestila za časopis ZDUS plus in prositi DU, ki so tovrstne izlete izvedli, da opišejo svoje izkušnje v članku in da posredujejo tudi fotografsko gradivo;
- obravnavali in pripravili smo več predlogov za promocijo počitniškega doma upokoјencev v Rogaški slatini. Vabila na sestanke komisije so bila vedno posredovana tudi direktorju hotela Delfin v Izoli, ki se je nekaterih tudi udeležil. Predvideni zadnji sestanek v mesecu decembru 2012 je žal odpadel, zato se sestanek in promocija počitniškega doma v Rogaški Slatini prestavi v leto 2013.
- v projekt Živimo zdravo, kupujmo zdravo domačo hrano – akcija kilometer 0 smo se vključili na predlog UO ZDUS, ki ga je komisiji predstavil podpredsednik ZDUS Anton Donko. Seznanil nas je o vsebini že izvedenih srečanj v Izoli in Murski Soboti. Člani komisije smo bili mnenja, da bi v bodoče lahko projekt postal zanimiv in koristen za DU.

*Božena Kos
predsednica komisije*

Ekspertna skupina za domove upokoјencev

Ekspertna skupina za domove upokoјencev (institucionalno varstvo starejših) je bila ustanovljena, da spremlja delo teh institucij, proučuje problematike, posodablja vsebine dela in predlaga ciljnim skupinam aktivnosti.

V načrtu dela smo aktivnosti razdelili v sklope:

- Javna mreža
- Problematika cenovne dostopnosti (CEN)
- Kvaliteta dela
- Odzivi na trenutna vprašanja

V letu 2012 je imela skupina štiri seje, udeležba članov skupine je bila dobra. Odziv vabljenih predstavnikov MDDS in Skupnosti socialnih zavodov je bil dober. Tudi prenašanje stališč na odgovorne organe je bil primeren (smo pa pričakovali smo hitrejši odziv).

Skupina je obravnavala problematiko Mreže, problematiko CEN, ki jih morajo plačevati uporabniki. Pri obravnavi problematike Mreže in CEN so sodelovali predstavniki MDDS ter Skupnosti socialnih zavodov. Stališča komisije so v načelnem delu vgrajena v na novo nastajajoči Nacionalni program socialnega varstva. Pričakujemo in zahtevamo hitreše reševanje, zlasti pri urejanju vprašanja cen in oblikovanju vseh zato potrebnih dokumentov.

Na tretji seji je mag. Martin Toth seznanil prisotne z zastoji pri obravnavi in sprejemanju Zakona o dolgotrajni oskrbi. Pričakujemo, da bomo z odločnimi zahtevami vseh organov le uspeli premakniti obravnavo in doseči sprejem tega dokumenta.

Četrta seja je bila namenjena vprašanju financiranja zdravstvene nege in oskrbe v domovih upokoencev. Spodbudila jo je bila naša članica skupščine ZZZS, saj je pričakovala stališča do poročila ZZZS o problematiki zdravstvene oskrbe in nege v domovih in za stališča do finančnega načrta za leto 2013. Tem vprašanju je bila namenjena skupna seja komisije ZDUS za zdravstvo pri in naše skupine. K skupni obravnavi smo pritegnili Skupnost socialnih zavodov. Številna odprta vprašanja terjajo nadaljevanje razprave in reševanje. Pričakujemo, da bodo predstavniki ZZZS in Skupnosti socialnih zavodov uskladili stališča tako, da bomo na seji lažje našli skupne rešitve.

Velik del časa smo posvetili problematiki paliativne oskrbe. Tu pričakujemo resno oceno uresničevanja Nacionalnega (državnega) programa paliativne oskrbe in celovit odgovor (ne samo o Hospicu). Problematika paliativne oskrbe je vnesena tudi v predlog nacionalnega programa socialnega varstva.

O svojih stališčih smo spregovorili na delovnem telesu za pripravo resolucije o nacionalnem programu socialnega varstva, ki ga bo obravnaval državni zbor.

Sodelovali smo na okrogli mizi Institucionalno varstvo v luči varčevalnih ukrepov v Portorožu. O tem je tekla beseda na prestavitvi poslancem v državnem zboru, ki je bila 2. novembra 2012.

Strokovni svet ZDUS je tej problematiki posvetil del časa na dveh sejah.

Dela v letu 2013 bomo začeli z

- obravnavo pereče problematike financiranja zdravstvene nege oz. oskrbe v institucionalnem varstvu. Na skupni seji komisije za zdravstvo ZDUS in naše skupine pričakujemo, da bodo predstavniki ZZZS in predstavniki Skupnosti socialnih zavodov le uspeli predstaviti zadovoljive rešitve številnih odprtih vprašanj.
- Druga seja bo posvečena vprašanju oskrbe 4. Pričakujemo sodelovanje Socialne inšpekcije, Varuha človekovih pravic in predstavnikov MDDS, MZ in Skupnosti socialnih zavodov.
- Predvideno sprejemanje izvedbenih načrtov Nacionalnega programa bo terjalo veliko sodelovanja in aktivnosti.
- Prav tako bomo nadaljevali z številnimi vprašanji posodabljanja dela (uvajanje vsebinskih elementov tako imenovane četrte generacije domov).

*Aldo Ternovec,
vodja ekspertne skupine.*



Statut Zveze društev upokojencev Slovenije

Zbor članov Zveze društev upokojencev Slovenije, je v skladu z Zakonom o društvih (ZDru-1, Ur. l. RS št. 61/2006 vključujoč spremembe in dopolnitve, Ur. l. RS št. 91/2008, 102/2008, 58/2009, 39/2011 in 64/2011) na zasedanju dne sprejel naslednji Statut Zveze društev upokojencev Slovenije.

I. Temeljna načela

1. člen

Zveza društev upokojencev Slovenije je samostojno, prostovoljno, interesno, nepridobitno in humanitarno združenje upokojencev, organiziranih v društvih, klubih in drugih organizacijah upokojencev, registriranih po Zakonu o društvih.

2. člen

Namen ustanovitve in delovanje ZDUS ni pridobivanje dobička.

Delovanje ZDUS je javno.

Delovanje v ZDUS temelji na enakopravnosti članstva.

II. Pravni status, ime in sedež

3. člen

Zveza društev upokojencev Slovenije je pravna oseba zasebnega prava.

Sedež Zveze društev upokojencev Slovenije (v nadaljevanju ZDUS) je v Ljubljani.

Skrajšano ime Zveze društev upokojencev Slovenije je ZDUS.

4. člen

ZDUS ima svoj žig, ki je okrogle oblike, premera 3 cm, znotraj dvojnega zunanjega kroga pa je napis ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV SLOVENIJE, in v sredini vodoravno napis LJUBLJANA.

III. Namen in cilji delovanja ZDUS

5. člen

V ZDUS se člani prostovoljno združujejo z namenom medsebojnega povezovanja in sodelovanja za uresničevanje in usklajevanje skupnih interesov, za izboljševanje kakovosti življenja svojih članov, upokojencev in drugih starejših ter za njihovo zastopanje pred državnimi in drugimi organi na ravni države, za izvajanje humanitarne dejavnosti ter drugih dejavnosti, ki so v javnem interesu.

ZDUS deluje v duhu socialne države, socialnega partnerstva in dogovora.

6. člen

Cilji ZDUS so:

- skrb za uresničevanje človekovih pravic in temeljnih svobod;
- izboljšanje gmotnega in socialnega položaja svojih članov, drugih upokojencev in starejših;
- izboljšanje kakovosti življenja svojih članov, drugih upokojencev in starejših v vseh okoljih;
- izboljšanje medgeneracijskega sožitja in solidarnosti;
- preprečevanje družbene izključenosti svojih članov, drugih

upokojencev in starejših;

- preprečevanje vseh oblik nasilja in diskriminacije starejših;
- sodelovanje z vsemi organi in organizacijami, ki lahko prispevajo k višji kakovosti življenja starejših ljudi;
- aktivno državljanstvo starejših in njihovo vključevanje v vse oblike družbenega dialoga, odločanja in soodločanja, ki naj v čim večji meri izkorišča njihove delovne in življenjske izkušnje ter znanje;
- vzpodbujanje medsebojne pomoči starejših;
- skrb za promocijo zdravja starejših;
- skrb za mednarodno povezovanje in
- prostovoljstvo.

IV. Naloge ZDUS

7. člen

Za uspešno doseganje namena in ciljev ZDUS so najpomembnejše naslednje naloge:

- skrb za izboljšanje gmotnega in socialnega položaja upokojencev v sodelovanju z organizacijami upokojencev in drugimi nevladnimi organizacijami ter pomoč pri uveljavljanju njihovih pravic in interesov ter lajšanje psihosocialnih stisk starejših;
- sodelovanje pri izpopolnjevanju in izboljšanju sistema pokojninskega in invalidskega zavarovanja, zdravstvenega zavarovanja in zdravstvenega varstva;
- skrb za krepitev zdravja, za zdravo staranje in za staranje v domačem okolju ter uresničevanje zdravega načina življenja;
- skrb za zagotavljanje kakovostne oskrbe in nege na domu ter v institucionalnem varstvu;
- pridobivanje in organiziranje prostovoljcev ter njihovo izobraževanje in urjenje za prostovoljsko delo pri uresničevanju posebnih programov pomoči starejših za starejše;
- razvijanje solidarnosti med generacijami in v okviru starejše generacije;
- zavzemanje za vseživljenjsko učenje starejših;
- obravnavanje stanovanjske problematike upokojencev in starejših, uveljavljanje novih oblik bivalne kulture starejših, oblikovanje predlogov za njeno reševanje ter za razvoj takšne urbanistične politike, ki bo upoštevala potrebe starejših prebivalcev in njihovo vključevanje v družbeno tkivo mest in naselij;
- oblikovanje splošnih smernic za rekreacijo, kulturno in športno delovanje upokojencev in starejših ter organiziranje tega delovanja na državni ravni;
- aktivno poseganje v politično odločanje, ko gre za dolgoročne strateške usmeritve razvoja družbe;
- zavzemanje za ustrezno zastopnost upokojencev in njihovih organizacij v organih odločanja ustanov, ki neposredno ali posredno posegajo v reševanje problematike starejše generacije;
- skrb za družbeno in politično integracijo, za participacijo, za vključevanje in širjenje dostopa v družbeno življenje, za možnost izbire in za ustrezno blaginjo, za samostojno odločanje in enake možnosti za vse generacije;
- sodelovanje pri kandidiranju in imenovanju predstavnikov upokojencev v različne organe v skladu s predpisi;

- preprečevanje vseh procesov, ki bi starejše odpravili v socialno in politično osamitev;
- aktivno nastopanje zoper obnavljanje tiste negativne podobe staranja, ki vsiljuje vtis, da je starejše prebivalstvo breme, ki ne upošteva minulega dela in tudi ne izjemnih kulturnih in profesionalnih potencialov, katerih nosilci in varuhi so starejši ljudje;
- skrb za izboljševanje organiziranosti upokojenskih organizacij in njihovo medsebojno sodelovanje;
- spodbujanje sodelovanja s sorodnimi organizacijami v zamejstvu in tujini.

8. člen

ZDUS kot humanitarna organizacija v sodelovanju z organizacijami upokojencev opravlja pretežni del svoje humanitarne dejavnosti na področju socialnega varstva v interesu ter v korist tako upokojencev kot starejših ljudi. Pri tem opravlja zlasti naslednje naloge:

- spodbuja solidarnost in humane medsebojne odnose ter razvija različne oblike prostovoljne pomoči in samopomoči v skrbi za ostarele, bolne in onemogle upokojence in starejše;
 - odkriva, spremlja in lajša socialne stiske starejših ljudi;
 - vzpodbuja zagovorništvo ogroženih posameznikov in družbenih skupin;
 - opozarja in spodbuja javnost ter državne organe za načrtovanje in uresničevanje skupnih programov reševanja socialnih stisk;
 - izvaja druge programe za ohranitev ali izboljšanje socialnega položaja starejših in s tem kakovosti njihovega življenja.
- ZDUS poleg nalog iz prvega odstavka tega člena opravlja v javnem interesu tudi naslednje naloge:
- skrbi za ustvarjanje ozračja občutljivosti družbe kot celote za vse oblike zapostavljanja starejših;
 - spodbuja in organizira kulturno ustvarjalnost starejših;
 - spodbuja in organizira aktivnosti za zdrav slog življenja starejših;
 - skrbi za promocijo zdravja v družbi;
 - uvaja nadzor civilne družbe nad delom javnih služb, predvsem tistih, ki skrbijo za kvaliteto življenja starejših.

V. Pogoji in način včlanjevanja in prenehanja članstva

9. člen

Člani ZDUS so društva upokojencev, klubi upokojencev ter druge upokojenske organizacije, registrirane po Zakonu o društvih (v nadaljevanju: upokojenske organizacije).

O včlanitvi odloča najvišji organ upokojenske organizacije.

10. člen

Članstvo preneha:

- z izstopom na podlagi odločitve najvišjega organa člana;
- ko član preneha obstajati;
- z izključitvijo, če trikrat zaporedoma ne izpolni svojih obveznosti do ZDUS.

VI. Pokrajinske zveze društev upokojencev

11. člen

Upokojenske organizacije ustanavljajo pokrajinske zveze (v nadaljevanju PZDU) z namenom zastopanja njihovih interesov v organih in institucijah na območju pokrajine ter njihovega usklajenega delovanja in učinkovitejšega reševanja nalog ZDUS iz 7. in 8. člena tega Statuta v pokrajinah.

PZDU se praviloma ustanavljajo za območje na katerih delujejo

upokojenske organizacije in imajo najmanj 5.500 članov.

Cilji PZDU so smiselno skladni s cilji ZDUS.

ZDUS skrbi za nemoteno delovanje PZDU za dogovorjeni del programa.

12. člen

PZDU z namenom uspešnega uresničevanja nalog iz 7. in 8. člena tega Statuta opravljajo predvsem naslednje naloge:

- skrbijo za povezovanje in sodelovanje z lokalnimi skupnostmi v pokrajini, z upravnimi enotami, centri za socialno delo, organizacijami za izvajanje pokojninskega, invalidskega in zdravstvenega zavarovanja, zdravstvenimi zavodi in z nevladnimi organizacijami;
- organizirajo razprave in oblikujejo stališča do zakonodaje, ki se obravnava socialno varnost starejših v najširšem pomenu;
- skrbijo za uresničevanje projektov in drugih aktivnosti, dogovorjenih na ravni PZDU in ZDUS, v katere so se vključile upokojenske organizacije z območja pokrajine;
- skrbijo za sprotno informiranost upokojenskih organizacij, o vseh zadevah, ki so obravnavane na ravni ZDUS in o sprejetih sklepih in stališčih;
- skrbijo za ozaveščanje upokojenskih organizacij o vlogi in pomenu tako PZDU kot ZDUS;
- organizirajo rekreacijsko športna tekmovanja v PZDU;
- organizirajo skupne kulturne prireditve in tekmovanja v PZDU;
- organizirajo srečanja upokojenskih organizacij v PZDU;
- razdeljujejo finančna sredstva upokojenskim organizacijam na svojem območju za izvajanje v PZDU in ZDUS dogovorjenih projektov, programov in drugih aktivnosti na podlagi meril in kriterijev, ki jih sprejmejo organi ZDUS;
- volijo predstavnike upokojenskih organizacij z območja pokrajine, ki so izpolnile obveznosti iz 14. člena, v Zbor članov ZDUS, na podlagi njihovega pooblastila in v skladu s Pravilnikom o volitvah ZDUS;
- predlagajo kandidate za predsednika in podpredsednike, člane in namestnike Nadzornega odbora in Častnega razsodišča ter člane stalnih komisij v skladu s Pravilnikom o volitvah ZDUS, iz upokojenskih organizacij, ki so izpolnile obveznosti iz prve alineje 14. člena;
- podeljujejo priznanja in pohvale;
- organizirajo in vzpodbujajo medsebojno pomoč članstva.

VII. Pravice in obveznosti članov

13. člen

Pravice članov so, da preko PZDU:

- predlagajo svoje predstavnike v organe ZDUS in so lahko izvoljeni ali imenovani vanje;
- so seznanjeni s programom dela in finančno-materialnim poslovanjem ter siceršnjim delovanjem ZDUS;
- aktivno sodelujejo v delu ZDUS in odločajo o njem;
- seznanjajo ZDUS s svojimi problemi in potrebami ter dobijo strokovno pomoč;
- predlagajo ZDUS obravnavo pomembnih vprašanj in sprejem stališč o njih.

14. člen

Obveznosti članov so, da:

- plačujejo članarino;
- se ravnavajo po Statutu ter drugih splošnih aktih in sklepih organov ZDUS;
- sodelujejo pri izvajanju skupno dogovorjenih nalog in prispevajo k uresničevanju ciljev ZDUS;
- varujejo ugled ZDUS.

VIII. Upravljanje in organi

15. člen

Člani uresničujejo svoje upravljalne pravice posredno preko PZDU, in sicer tako, da je upoštevano načelo sorazmernosti pri določanju predstavnikov v organe ZDUS.

16. člen

Organi in funkcionarji ZDUS:

Organi:

1. Zbor članov
2. Upravni odbor
3. Nadzorni odbor
4. Častno razsodišče

Funkcionarji:

5. Predsednik ZDUS
6. Podpredsedniki ZDUS

17. člen

Mandat vseh organov ZDUS je 4 leta.

Mandat izvoljenih članov organov ZDUS se lahko le enkrat ponovi.

Mandat članov organov ZDUS preneha:

- s pretekom 4 letne mandatne dobe;
- z odstopom, kar ugotovi pristojni organ.

Mandat preneha tudi ob smrti.

Mandat lahko preneha z razrešitvijo:

- če hujše krši določila Statuta in drugih aktov ZDUS;
- če se več kot 1/3 sej organa ne udeležuje, katerega član je;
- če s svojim ravnanjem škodi ugledu ZDUS.

O odstopu in smrti se seznanjeni Zbor članov, o razrešitvi pa odloča Zbor članov z večino glasov.

A. Zbor članov

18. člen

Najvišji organ ZDUS je Zbor članov, ki ga sestavljajo izvoljeni predstavniki v PZDU in predstavnik upokojenskih organizacij, aktivov in klubov na državni ravni, ki so registrirani v skladu z Zakonom o društvih.

Zbor članov je lahko reden ali izreden.

Zbor članov je obvezno enkrat letno ob sprejemanju letnega poročila o poslovanju ZDUS.

Zbor članov skliče predsednik ZDUS.

Zbor članov lahko kadarkoli skliče tudi petina vseh upokojenskih organizacij, članov ZDUS.

Zbor članov se lahko skliče tudi na podlagi sklepa Upravnega odbora.

Upravni odbor mora sklicati Zbor članov, če to zahteva Nadzorni odbor, ki pa mora v predlogu navesti tudi razlog za sklic in o čem naj Zbor članov razpravlja. Če Upravni odbor Zbora članov ne skliče v roku 30 dni, ga skliče Nadzorni odbor sam, ki je dolžan predložiti dnevni red z ustreznim gradivom.

Način volitev predstavnikov v Zbor članov določa poseben Pravilnik o volitvah ZDUS.

19. člen

Volitve predstavnikov v Zbor članov se opravijo v PZDU na predlog organizacij upokojencev, in sicer na podlagi meril, ki ga za vsak volilni Zbor članov sprejme Upravni odbor, vendar tako, da vsak predstavnik predstavlja najmanj 5.500 članov upokojenskih organizacij.

20. člen

Potek dela na Zboru članov se določi s Poslovníkom, ki ga Zbor članov sprejme za vsako zasedanje posebej.

21. člen

Zbor članov je sklepčen, če je prisotnih najmanj dve tretjini vseh

predstavnikov članov ZDUS. Če ob napovedanem času zbor ni sklepčen, se začetek preloži za 30 minut, nakar je zbor sklepčen, če je na njem prisotna najmanj polovica predstavnikov. Odločitve pa so veljavno sprejete, če je zanje glasovala večina prisotnih članov.

22. člen

Članom Zbora mora biti gradivo poslano najmanj 14 dni pred zasedanjem hkrati z vabilom, v nujnih primerih pa najmanj 10 dni pred zasedanjem.

23. člen

Na Zbor članov se kot gostje praviloma vabijo predstavniki ministrstev, pristojnih za področja na katerih deluje ZDUS, organizacij pokojninskega in invalidskega zavarovanja ter zdravstvenega zavarovanja in sorodnih nevladnih organizacij.

Pristojnosti Zbora članov

24. člen

Zbor članov:

- sprejema, spreminja in dopolnjuje Statut ZDUS;
- sprejema poslovnik o delu Zbora članov;
- odloča o pritožbah na odločitve organov ZDUS in zastopnika ZDUS na prvem Zboru članov;
- sprejema letno poročilo o poslovanju ZDUS;
- sprejema letni program in finančni načrt ZDUS;
- voli in razrešuje predsednika in podpredsednike ZDUS na predlog predsednika ZDUS;
- voli in razrešuje člane in namestnike članov Nadzornega odbora;
- voli in razrešuje člane in namestnike članov Častnega razsodišča;
- sprejema poslovnik za delo Častnega razsodišča;
- odloča o pritožbah zoper sklep Častnega razsodišča;
- ustanavlja sklade oziroma različne oblike samopomoči ter odloča o obveznostih članov;
- odloča o pridobivanju in odsvojitvi nepremičnega premoženja;
- odloča o prenehanju ZDUS;

25. člen

Zbor članov lahko na redni ali izredni seji obravnava predlog za predčasno razrešitev predsednika in podpredsednike, če tako predlaga Nadzorni odbor ali petina predstavnikov v Zboru članov. Predlagatelji so dolžni navesti razloge ter jih posredovati predstavnikom v Zboru članov najmanj 20 dni pred zasedanjem.

B. Upravni odbor

26. člen

Upravni odbor je izvršilni organ Zbora članov. Sestavljajo ga predsednik in podpredsedniki ZDUS ter predsedniki PZDU oziroma od njih pooblaščen predstavnik PZDU in predstavnik upokojenskih organizacij, aktivov in klubov na državni ravni. Predsednik ZDUS je tudi predsednik Upravnega odbora.

27. člen

Upravni odbor se konstituira na prvi seji po volivnem Zboru članov in sprejme ugotovitveni člen o sestavi Upravnega odbora. Pristojnosti Upravnega odbora

28. člen

Upravni odbor je zlasti pristojen, da:

- pripravlja predlog statuta in njegovih sprememb in dopolnitev;
- sprejema pravilnike in druge splošne akte za delovanje ZDUS razen tistih, ki so v izključni pristojnosti pristojnih Zbora članov

- sprejema splošne akte o urejanju medsebojnih razmerij zaposlenih v ZDUS;
- pripravlja letno poročilo o finančnem poslovanju z bilanco stanja in izkazom poslovnega izida;
- določa nagrado predsedniku in podpredsedniku ZDUS;
- pripravlja predloge programov dela in jih predlaga Zboru članov;
- predlaga Zboru članov višino prispevka in posmrtnine Sklada vzajemne samopomoči;
- skrbi za finančno in materialno poslovanje ZDUS;
- sklepa sporazume in pogodbe o poslovanju ZDUS;
- upravlja s premoženjem in je soodgovoren za zakonitost in smotrnost pri tem upravljanju;
- odloča o izvajalcu finančnega poslovanja;
- odloča o izvajalcih posameznih del, ki izhajajo iz sprejetih projektov in programov dela;
- imenuje člane strokovnega sveta kot posvetovalnega organa ZDUS;
- ustanavlja stalna delovna telesa in ekspertne skupine ter imenuje njihove člane;
- imenuje predstavnike upokojenec v organe upravljanja Zavoda za pokojninsko in invalidsko zavarovanje Slovenije, Zavoda za zdravstveno zavarovanje Slovenije, Nepremičninskega sklada ZPIZ, Kapitalske družbe ter v druge organe v skladu s predpisi.
- odloča o članstvu ZDUS v drugih civilnodružbenih in nevladnih organizacijah oziroma skupnostih in o sodelovanju z njimi;
- predstavlja Skupščino Delfin hotela ZDUS, d. o. o., Izola in imenuje člane Nadzornega sveta tega hotela;
- podeljuje pohvale in priznanja ZDUS;
- poroča zboru članov o svojem delu.

29. člen

Seje Upravnega odbora sklicuje predsednik ZDUS, v njegovi odsotnosti pa podpredsednik, ki ga nadomešča. Predsednik, v njegovi odsotnosti pa podpredsednik, ki ga nadomešča, lahko skliče korespondenčno sejo po telefonu, elektronski pošti ali drugače.

Seja Upravnega odbora poteka v skladu s Poslovnikom o delu organov in delovnih teles ZDUS.

Upravni odbor je sklepčen če je na seji navzoča večina članov. Upravni odbor je za svoje delo odgovoren Zboru članov.

C. Nadzorni odbor

30. člen

Nadzorni odbor sestavljajo 3 člani in 3 namestniki članov. Nadzorni odbor opravlja notranji nadzor nad finančnim in materialnim poslovanjem ZDUS, ta zlasti ugotavlja, ali to poslovanje poteka v skladu s predpisi in sklepi organov ZDUS.

Nadzorni odbor se konstituira na prvi seji, ko izmed svojih članov izvoli predsednika. Članstvo v Nadzornem odboru je omejeno na največ dva mandata. Nadzorni odbor samostojno sprejme Poslovník za svoje delo.

Nadzorni odbor je sklepčen, če so na seji prisotni trije člani ali njihovi namestniki. Veljavne sklepe sprejema z večino glasov.

Predsednik Nadzornega odbora je vabljen na vse seje Upravnega odbora in na Zbor članov.

Člani Nadzornega odbora ne morejo biti: člani Upravnega odbora, Častnega razsodišča in drugih delovnih teles.

Nadzorni odbor o svojem delu poroča Upravnemu odboru in Zboru članov.

Č. Častno razsodišče

31. člen

Častno razsodišče ima tri člane in tri namestnike. Častno razsodišče se konstituira na prvi seji, ko izvoli predsednika.

Častno razsodišče je sklepčno, če so na seji prisotni trije člani ali njihovi namestniki. Veljavne sklepe sprejema z večino glasov.

Člani Časnega razsodišča ne morejo biti: člani Upravnega odbora, Nadzornega odbora in drugih delovnih teles.

32. člen

Častno razsodišče obravnava kršitve članov ZDUS ter kršitve članov organov in funkcionarjev ZDUS na podlagi poslovnika, ki ga sprejme Zbor članov.

Sklepe sprejema, če so prisotni vsi člani, v primeru njihove odsotnosti pa namestniki. Sklep je sprejet, če zanj glasuje večina.

Kršitve so lahko:

- kršitve določb Statuta in drugih aktov ZDUS;
- neizvrševanje sklepov njenih organov;
- kršitve splošnih etičnih in moralnih norm, ki škodujejo ugledu ZDUS.

Častno razsodišče odloča na podlagi zahteve ali pa po lastni presoji, in sicer predvsem svetovalno.

Častno razsodišče praviloma želi s svojim vplivom in posredovanjem doseči, da kršitelj sam spremeni svoje vedenje. Če tega ne more doseči, lahko izreče enega od naslednjih ukrepov:

- opomin,
- javni opomin,
- odpoklic, če je kršitelj član organov ali funkcionar ZDUS, razen za predsednika in podpredsednike ZDUS.

Funkcionarji so tudi predstavniki ZDUS v različnih organizacijah in organih.

Častno razsodišče o izrečenem ukrepu izda obrazložen sklep. Zoper sklep ima prizadeti pravico pritožbe na Zbor članov, ki dokončno odloča o zadevi.

IX. Funkcionarji ZDUS

1. Predsednik ZDUS

33. člen

Predsednik ZDUS je njen zakoniti zastopnik in opravlja zlasti naslednje naloge:

- predstavlja ZDUS in skrbi za zakonitost njenega dela;
- skrbi za izvrševanje sklepov, ki jih sprejemata Zbor članov in Upravni odbor;
- o izvrševanju sklepov iz prejšnje alineje in o svojih ukrepih poroča Zboru članov in Upravnemu odboru;
- sklicuje in vodi seje Upravnega odbora;
- zastopa ZDUS v pravnem prometu;
- je odgovorni nosilec priprave predlogov splošnih aktov ZDUS, ki jih sprejemata Zbor članov in UO;
- odloča o disciplinski odgovornosti zaposlenih delavcev;
- predlaga Upravnemu odboru ustanovitev ekspertnih skupin in njihov sestav.
- sklicuje Zbor članov;
- predlaga kandidate za podpredsednike ZDUS;
- pooblasti enega izmed podpredsednikov, da ga nadomešča v njegovi odsotnosti, sklepa pogodbe z izvajalci različnih nalog z delovnega področja ZDUS (avtorske, podjemne, v skladu z veljavnimi predpisi) v okviru finančnega načrta;
- določi področja dela za podpredsednike ZDUS.

2. Podpredsedniki ZDUS

34. člen

ZDUS ima največ tri podpredsednike, ki imajo naslednje naloge:

- vodijo in organizirajo ter usklajujejo delovni proces svojih področij z drugimi področji;
- pripravljajo predloge letnih delovnih načrtov in programov ra-

- zvoja področij, ki jih vodijo ter poročil o njihovem izvrševanju in rezultatih poslovanja področja;
- sodelujejo pri pripravljanju splošnih aktov ZDUS;
 - skrbijo za izvrševanje sklepov Zbora članov in UO, ki se nanašajo na njihova področja;
 - usmerjajo in usklajujejo delo delovnih teles, ki delujejo na področjih, ki jih vodijo;
 - na podlagi pooblastila ali po nalogu predsednika ZDUS zastopajo ZDUS;
 - skrbijo za stike z upokojskimi organizacijami preko PZDU.

X. Delovna telesa

3. Strokovni svet

35. člen

Strokovni svet je posvetovalni organ, ki ga sestavljajo strokovnjaki s ključnih področij delovanja ZDUS v skladu s cilji in nalogami, opredeljenimi v 7. in 8. členu tega Statuta in 17. člena Zakona o humanitarnih organizacijah.

Naloge Strokovnega sveta so:

- spremlja in proučuje problematiko upokojencev in drugih starejših z vidika uresničevanja strateških usmeritev ZDUS in ciljev nacionalne strategije o kakovostnem staranju;
- pripravlja strokovne predloge za razvoj posameznih dejavnosti za uresničevanje humanitarnega poslanstva ZDUS in daje mnenja k programom ter spremlja izvrševanje programov;
- podpira razvoj socialno inovativnih in komplementarnih dejavnosti na področju socialnih dejavnosti na področju socialne varnosti in kakovosti življenja starejših;
- spremlja dejavnost raziskovalnih in izobraževalnih institucij na področju socialnega varstva ter skrbi za povezovanje nalog ZDUS z njimi.

Pri delu Strokovnega sveta lahko sodelujejo tudi zunanji sodelavci, strokovnjaki za posamezna področja.

Delo Strokovnega sveta ureja poslovnik.

O svojem delu Strokovni svet poroča predsedniku ZDUS in Upravnemu odboru ZDUS.

4. Komisije

36. člen

Komisije, kot stalna delovna telesa Upravnega odbora, delajo v okviru delovnih področij in nalog, ki jih določi Upravni odbor, na podlagi katerih poročajo, predlagajo, posredujejo stališča in rešitve.

Upravni odbor s sklepom ustanavlja stalne komisije za posamezna področja, v katerem določi njihove naloge, število članov in njihov mandat, razen če ton i določeno s posebnim aktom.

Upravni odbor na svoji prvi seji po izvolitvi imenuje Komisijo za kadrovske in organizacijske zadeve. Komisija za kadrovske in organizacijske zadeve vodi vse kadrovske postopke za ZDUS in v imenu ZDUS.

XI. Premoženje ter materialno in finančno poslovanje

37. člen

Premoženje ZDUS sestavljajo denarna in druga sredstva, ki jih pridobi:

- z darili in volili;
- s prispevki donatorjev;
- iz javnih sredstev;
- z udeležbo v dobičku nepremičnega premoženja;
- z upravljanjem dejavnosti ZDUS;
- in iz drugih virov.

Premoženje ZDUS sestavljajo tudi njene nepremične in premične stvari ter materialne pravice.

ZDUS je lastnik Delfin hotela ZDUS, d. o. o., Izola v sestavi katerega deluje Vila Anna v Rogaški Slatini.

38. člen

Če ZDUS pri opravljanju svoje dejavnosti ustvari presežek prihodkov nad odhodki ga mora porabiti za uresničevanje svojega namena in ciljev oz. za opravljanje nepridobitne dejavnosti, določene s tem statutom. Presežek se prenese v finančni plan za naslednje leto.

ZDUS ne sme deliti svojega premoženja članom. Vsaka delitev premoženja ZDUS med njene člane je nična.

39. člen

Sredstva, ki jih ZDUS namensko pridobiva za izvajanje projektov in programov, mora voditi in izkazovati ločeno od drugih sredstev, namenjenih za njeno redno poslovanje.

Članarina, ki jo plačujejo člani ZDUS, se z letnim finančnim načrtom nameni za delovanje PZDU po kriterijih, ki jih prejme Upravni odbor ZDUS.

Za izvajanje projektov, za katera ZDUS pridobi finančna sredstva iz razpisov in izvedbo projekta prenese na PZDU ali upokojsko organizacijo, se skladno z obsegom projekta zagotovijo tudi finančna sredstva. Med ZDUS in izvajalcem projekta se sklene pisni dogovor.

ZDUS razpolaga s finančnimi sredstvi za njeno redno poslovanje v skladu z letnim programom dela in finančnim planom, ki ju sprejme Zbor članov ZDUS.

40. člen

Finančno poslovanje ZDUS mora biti tako organizirano in vodeno, da je dostopno javnemu nadzoru in da lahko dobijo vpogled v poslovanje vsi člani ZDUS.

Predsednik ZDUS je odredbodajalec in z računovodjem podpisuje listine finančne narave. Ob zadržanosti predsednika ZDUS je odredbodajalec pooblaščen podpredsednik.

41. člen

ZDUS mora zagotavljati podatke o svojem finančnem in materialnem poslovanju na podlagi podatkov finančnega knjigovodstva, ki se izkazujejo z računovodskim standardom za društva in po sistemu dvostavnega knjigovodstva.

42. člen

Delo prostovoljcev v Zvezi je praviloma častno in brezplačno. Kadar obseg dela pomeni za posameznega člana večjo obremenitev in če to delo redno opravlja v naprej določenem času, se tako delo lahko posebej nagrajuje v skladu s pravilnikom o nagrajevanju, ki ga sprejme Upravni odbor.

XII. Sklad vzajemne samopomoči

43. člen

Na pobudo organizacij upokojencev je bil pri ZDUS ustanovljen Sklad vzajemne samopomoči (v nadaljevanju: Sklad). Akt o njegovi ustanovitvi je sprejel najvišji organ ZDUS.

V že ustanovljenem Skladu so lahko njegovi člani le upokojenci, ki so člani organizacij upokojencev in njihovi zakonci.

Organizacijo in poslovanje Sklada ureja poseben pravilnik, ki ga sprejme Zbor članov na predlog Upravnega odbora.

Za pravilno in smotno poslovanje tega Sklada skrbi Odbor VS, ki ga imenuje Upravni odbor ZDUS. Odbor VS dvakrat letno poroča Upravnemu odboru o poslovanju Sklada in mu predlaga morebitne spremembe in dopolnitve Pravilnika.

Za Sklad opravlja strokovne in administrativne naloge strokovna služba ZDUS.

in ukinitvi Sklada vzajemne samopomoči sprejme Zbor članov.

XIII. Pridobitna dejavnost

44. člen

ZDUS lahko opravlja naslednje pridobitne dejavnosti za uresničevanje namena in ciljev :

- založniška dejavnost;
- počitniška dejavnost;
- ali druge dejavnosti, ki omogočajo uresničevanje namenov in ciljev ZDUS, ki jih lahko določi Upravni odbor.

Pridobitni dejavnosti iz 1. odstavka tega člena sta povezani z namenom in cilji ZDUS in se izvajata kot dopolnilna dejavnost njeni nepridobitni dejavnosti.

XIV. Odgovornost

45. člen

ZDUS odgovarja za svoje obveznosti z vsem svojim premoženjem.

Ne glede na prvi odstavek tega člena za obveznosti ZDUS odgovarjajo solidarno in z vsem svojim premoženjem tudi njegove odgovorne osebe v skladu z ZDru-1.

XV. Strokovna služba ZDUS

46. člen

Strokovna služba ZDUS zagotavlja strokovne, organizacijske in administrativne naloge za izvajanje nepridobitne in pridobitne dejavnosti ZDUS.

Uspešno in kvalitetno delo strokovne službe ZDUS terja, da so v strokovni službi praviloma zaposleni delavci v rednem delovnem razmerju.

Poleg delavcev, ki so v rednem delovnem razmerju, lahko delajo tudi pogodbeni delavci, v skladu z veljavno zakonodajo ter prostovoljci.

Akt o notranji organizaciji in sistemizaciji delovnih mest v strokovni službi sprejme Upravni odbor ZDUS.

XVI. Javnost dela in obveščanje

47. člen

Delo ZDUS in njenih organov je javno.

ZDUS obvešča svoje člane:

- s pravico vpogleda članov v zapisnike organov, ki so javni;
- preko svojega glasila in spletne strani ZDUS;
- preko sredstev javnega obveščanja.

ZDUS obvešča članstvo in javnost o svojem delu tako, da na seje vabi predstavnike sredstev javnega obveščanja ter drugih zainteresiranih organov in organizacij, da organizira okrogle mize, delavnice, posvetovanja, tematske konference in tribune ter druge participativne oblike javnega dialoga.

Javnost dela zagotavlja in je zanj odgovoren predsednik ZDUS ali od njega pooblaščen oseba, ki sta pooblaščen tudi za dajanje informacij.

XVII. Priznanja

48. člen

Priznanja ZDUS so:

- pisno priznanje ZDUS.
- mala plaketa ZDUS;
- velika plaketa ZDUS;
- naziv in listina častni član ZDUS;
- posebna priznanja ZDUS.

Naziv častnega člana je najvišje priznanje, ki ga podeli ZDUS posamezniku za izredno uspešno delo in bistveni prispevek k razvoju in uveljavljanju ZDUS.

Naziv častnega člana podeljuje Zbor članov na predlog Uprav-

nega odbora, odločitev pa sprejema z dvotretjinsko večino.

Merila, postopek in organ odločanja za druga priznanja ZDUS ureja Pravilnik o priznanjih, ki ga sprejme Upravni odbor ZDUS.

ZDUS na predlog PZDU enkrat letno izbere in nagradi najboljše prostovoljce.

ZDUS podeljuje priznanja posameznikom in organizacijam za dolgoletno aktivno delo in sodelovanje pri uresničevanju nalog upokojenskih organizacij. Merila in kriteriji ter vrste priznanj kot tudi način podeljevanja se uredi s posebnim pravilnikom.

XVIII. Spremembe in dopolnitve temeljnega akta

49. člen

Spremembe in dopolnitve Statuta lahko predlagajo člani ZDUS ali organi ZDUS:

Spremembe in dopolnitve Statuta pripravi Statutarna komisija ali drug organ, ki ga imenuje Upravni odbor in jih predloži v obravnavo Upravnemu odboru.

Upravni odbor določi predlog sprememb in dopolnitev Statuta in ga predloži v 60 dnevno obravnavo PZDU.

Pravočasno prispеле pripombe obravnava Upravni odbor in določi predlog sprememb in dopolnitev Statuta, ki jih predloži v sprejem Zboru članov ZDUS.

Spremembe in dopolnitve Statuta ZDUS začnejo veljati naslednji dan, ko jih je sprejel Zbor članov ZDUS, uporabljajo pa se z dnem, ko pristojni upravni organ potrdi, da so v skladu z Zakonom o društvih.

XIX. Prenehanje ZDUS in razpolaganje s premoženjem v primeru prenehanja

50. člen

ZDUS preneha po sklepu Zbora članov, če se ugotovi, da ni več potrebe ali možnosti za njeno nadaljnje delovanje in če sta za tak sklep glasovali najmanj dve tretjini članov.

ZDUS lahko preneha tudi po samem zakonu.

Če zbor članov ne sklene drugače, preidejo pravice in obveznosti ZDUS ob njenem prenehanju na člane ZDUS, in sicer sorazmerno glede na število članov v času prenehanja.

XX. Prehodne in končne določbe

51. člen

Za razlago določb tega Statuta v zvezi z njihovo uporabo, je pristojen Upravni odbor. V primeru spora, pa sprejme avtentično razlago Zbor članov.

52. člen

Določbe tega Statuta začnejo veljati naslednji dan, ko jih je sprejel Zbor članov, uporabljajo pa se, ko pristojni upravni organ za notranje zadeve ugotovi in potrdi, da so v skladu z Zakonom o društvih.

S potrditvijo tega Statuta s strani pristojnega upravnega organa, se organi ZDUS na novo konstituirajo v skladu z določbami tega Statuta, dosedanjí organi pa se razrešijo.

V Ljubljani, dne

Podpisniki

Predsednica ZDUS, dr. Mateja Kožuh Novak

Podpredsednik ZDUS, Anton Donko

Podpredsednica ZDUS, Slavica Golob

S terena

Demografski forum

V začetku tega meseca je bil v Bruslju Demografski forum, ki je analiziral zdajšnje tokove in možne rešitve grozeče demografske krize v svetu. Demografski forum je vsako drugo leto, obravnava pa aktualna vprašanja na socialnem področju EU.

Forum naj bi pri vprašanju, kako v naslednjih dvajsetih letih zagotoviti rast zaposlovanja, odgovoril na štiri osnovna vprašanja: kako povečati rast kapitala in delovne sile, kakšen je njihov potencial, kako to doseči in s kakšnimi stroški.

Po uvodnem govoru evropskega komisarja Laszla Andorja in predstavnikov univerz, OECD in nizozemske vlade so se zvrstile okrogle mize. Na njih so obravnavali vprašanja, kako zagotoviti delo mladim, kakšna je prihodnost zaposlenosti žensk, kako omogočiti ljudem, da delajo dlje ter vprašanja zaposlovanja migrantov in njihovih otrok.

Posebna pozornost je bila namenjena demografskemu in ekonomskemu upadanju v članicah EU. Predstavljeni so bili regionalni pristopi in možnosti njihovega financiranja, pa tudi vprašanja, kako naj socialni investicijski paket podpira hitrejše urejanje demografskih težav Evrope. V razpravah so govorili tudi vplivu zdajšnje gospodarske krize na demografski razvoj.

Te problematike se je lotila tudi okrogla miza organizacije Eurochild in UNESCO. Poudarili so, da je ekonomska kriza najbolj prizadela otroke in starejše. Ne kaže pa zanemariti prizadevanj, da bi upokojeince stimulirali k dodatnemu delu in zaslužku v času po upokojitvi. Poleg zaslužka jim dodatno delo povečuje občutek pomembnosti in vpliva na njihovo zdravje.

Poudarili so, da evropska strategija do leta 2020 vključuje pomembne socialne cilje, denimo omogočiti vsaj 20 milijonom ljudi, da se rešijo iz revščine in socialne izključenosti, povečanje zaposlenosti prebivalstva med 20. do 64. letom na 75 odstotkov in zmanjšanje osipa učencev.

Povzetki razprav so na voljo na spletnih straneh Komisije EU <http://ec.europa.eu/social/main.jsp?langId=en&catId=88&eventId=878&furtherEvents=yes>

Referenti so bili večinoma različni strokovnjaki univerz in in-

stitutov iz različnih članic EU, na žalost pa med njimi ni bilo Slovencev.

dr. Samo Zupančič

Izkušnje svetovalnice za izboljšanje bivanja starejših



Meseca decembra lani je na ZDUS začela delati svetovalnica za izboljšanje bivanja starejših. Svetovalnica deluje uspešno, saj se je doslej obrnilo nanjo 96 uporabnikov z najrazličnejšimi bivanjskimi problemi. Približno četrtina uporabnikov se je zanimala za sobivanje z drugimi starejšimi (sem sodijo kandidati za stanovanjsko skupnost starejših in starejši, ki so pripravljene prodati ali si s kom deliti svoje hiše), sledijo vprašanja, povezana z institucionalno domsko oskrbo, z oskrbovanimi stanovanji in s pomočjo na domu. Veliko je tudi pravnih in zdravstvenih vprašanj. Prva so največkrat povezana z dedovanjem, druga pa z naraščajočim problemom demence.

Ena pomembnejših ugotovitev delovanja svetovalnice je, da narašča pomen individualnega iskanja oskrbe in drugačnih rešitev za bivanje v starosti. Starejši si ne želijo več le sobe v domu za starejše, ampak aktivno iščejo možnosti, kako ostati čim dlje samostojni doma ali pa s sobivanjem s sovrstniki izboljšati svoj finančni položaj in odpraviti osamljenost,

Zahvala župana Žirovnice prostovoljcem

Župan Žirovnice Leopold Pogačar ob letnih srečanjih vedno pohvali prostovoljce v programu Starejši za starejše z besedami: »Hvala za vse, kar storite namesto nas, saj nesporno bolje od nas veste, kaj potrebujejo starejši, in to tudi naredite z bistveno manjšimi stroški, kot bi to zmoгли mi z našimi metodami dela«.

ki med starejšimi še posebej v mestih ni redka. Vse bolj se torej kaže potreba po tem, da država (prav tako pa nevladne organizacije) ponudi čim več možnosti za bivanja starejših – bodisi v domski oskrbi, v neformalnih stanovanjski skupnostih, v oskrbovanih stanovanjih, v lastnem stanovanju, pa pomoč na domu ali lastno, a prilagojeno stanovanje. Tudi zato si svetovalnica ZDUS za izboljšanje bivanja starejših ves čas prizadeva uveljaviti zamisel, da nepremičnina ne sme postati breme in ne sme negativno vplivati na kakovost bivanja starejših. Meseca marca so delovanje svetovalnice



ZDUS

Obiskujte strani www.zdus-zveza.si

predstavljali v hotelu ZDUS Delfin v Izoli na izobraževanju koordinatorjev prostovoljcev projekta Starejši za starejši, pred nedavnim pa so pripravili okroglo mizo o sobivanju in stanovanjskih skupnostih starejših. Svetovalnico in njeno delovanje so predstavili v DU komandanta Staneta in DU Ig, v juniju pa bodo sledile predstavitve v DU Novo mesto in Centru za trajnostni razvoj podeželja Kranj.

Uradne ure svetovalnice:

torek od 10. do 16. ure,

sreda od 12. do 18. ure in

četrtek od 10. do 16. ure.

Več informacij lahko najdete na spletni strani <http://www.zdus-zveza.si/svetovalnica-bivanje> oz na telefon 01/519 41 17 ter 041/480 395

info.zdus

HELPS v Budimpešti



V začetku maja smo se partnerji projekta HELPS, v okviru katerega imamo v ZDUS svetovalnico za izboljšanje bivanja starejših, srečali na projektnem sestanku v Budimpešti. Prvi dan smo poročali o izvedbi pilotnih dejavnosti in se dogovorili o načrtih do konca letošnjega leta. Ker naša svetovalnica deluje že pol leta, se nam je nabralo že kar precej gradiva in izkušenj, ki smo jih posredovali partnerskim organizacijam iz tujine.

Drugi dan so predstavniki projektov Q-Ageing, Silver City in HELPS, vse je podprl program Srednja in Jugovzhodna Evropa, predstavili primere dobrih praks reševanja problematike bivanja. Marjan Sedmak je kot predsednik AGE Platform poročal o rezultatih leta aktivnega staranja 2012. Koordinatorica projekta HELPS Alenka Ogrin je predstavila uspešen vseslovenski projekt ZDUS Starejši za večjo kakovost življenja doma in Dom IRIS - demonstracijsko stanovanje, ki deluje pri univerzitetnem rehabilitacijskem inštitutu Soča.

info.zdus

EU kviz v Poljanah nad Škofjo Loko



EU kviz se je pred nedavnim ustavil v vasi Poljane nad Škofjo Loko. Ekipi, ki sta merili znanje o evropskem parlamentu in Evropski uniji sta prišli iz društva kmečkih žena Blegoš in društva Rovtarji iz Poljan.

V želji, da bi med starejšimi povečali vedenje o Evropski uniji, o njenem parlamentu in volitvah, so na Inštitutu Hevrekal ob podpori društva glasbenih umetnikov začeli uresničevati Projekt EU kviz. V času trajanju projekta bodo pripravili v različnih regijah Slovenije šest EU kvizov. Prireditve so informativno-zabavne. Izzive, ki jih je EU kviz postavil pred ekipi, sta obe spretno premagovali in se kmalu prebili skozi serijo 30 vprašanj. Člani društva Rovtarji iz Poljan, oblečeni v stare s ljudske noše, pa so prikazali še dobršno mero spretnosti





pri opravih, ki počasi tonejo v pozabo: popraviljanje čevljev in koles, izdelava pletenih košar, krpelj, mizarska dela ter pletenje in kvačkanje. Društvo kmečkih žena Blegoš pa je vmes postreglo še z dobrotami po receptih naših babic. Vabimo vas, da obiščete spletno stran projekta na spletnem naslovu www.hevreka.si/eu ali pa se k sodelovanju prijavite na elektronski naslov: igor.prosic@hevreka.si in info@hevreka.si

In ne pozabite, 24. junija bo v Ljubljani veliki finale, kjer bodo nastopile štiri najboljše ekipe.

Projekt EU kviz delno sofinancira Evropski parlament.

info.zdus

Nov spletni portal za generacije 50 +

mojaleta.si Odprt je nov vseslovenski spletni portal www.mojaleta.si, namenjen vsem, ki verjamejo, da najlepše šele prihaja in da so zrele leta prav tako ali pa morda še lepša kot prej.

Portal prinaša pozitivne informacije z vseh področij, nasvete strokovnjakov in ponuja prostor za druženje in klepet v zrelih letih.

Splet je medij, ki lahko starejšim izboljša kakovost življenja, vendar želijo njegovi ustanovitelji prispevati tudi k pristnim medsebojnim odnosom in stikom. Zato uporabnike pozivajo k povezovanju in aktivnostim tudi zunaj spletnega okolja. Cilj je pripraviti čim več družabnih dogodkov in srečanj obiskovalcev portala, pa tudi zasnovati projekte, ki bodo povezovali različne generacije ter odpravljali predsodke o starosti.

Ambasadorji portala www.mojaleta.si so novinarka in pisateljica Milena Miklavčič, varuhinja človekovih pravic in vrhovna državna tožilka Vlasta Nussdorfer, igralka Zvezdana Mlakar, popotnica Barbara Bizovičar, pedagog Milan Pavliha, igralec, televizijski voditelj in urednik Mito Trefalt, vzgojiteljica Trezika Vidovič ter upokojena organizatorica dogodkov Irena Dolinšek.

Še naslov: www.mojaleta.si/

za več informacij pa se obrnite na Andrejo Kočar,

040/723 676 ali po e-pošti andreja.kocar@mojaleta.si

info.zdus

Zgodbe moje mladosti



Potem ko je Milan Pavliha (roj. 1935), pedagog, glasbenik, gornik in družinski človek že pred leti (l. 2010) presenetil s svojim književnim prvencem *Z glasbo večno mlad*, zdaj nadaljuje in nadgrajuje svoje glasbeno življenjsko vodilo z opisovanjem še drugih področij.

Knjižico je avtor posvetil svoji sestri Minki – Maji.

Delo je oblikovala Neja Sekolonik in to večinoma s fotografijami iz avtorjevega arhiva, na pot pa jo je pospremila Angelca Likovič. Knjižica je izšla je v nakladi 150 izvodov.

Avtor se v njej spominja svojega otroštva in mladosti. Obe obdobji je zaznamovala 2. svetovno vojno in nato povojnim socializem. Leta 1946 je Milan Pavliha začel igrati klarinet v šišenski mladinski godbi in v tem času na ljubljanski univerzi doštudiral pedagogiko. Klarinet igra še danes v seniorski glasbeni skupini Cofki in v društvu Godba ljubljanskih veterenov.

Knjižico avtor sklene z besedami, namenjenimi njegovi ljubezni - ženi Nuši, obema sinovoma, dvema vnukinjama in dvema vnukoma.

dr. Franc Križnar

Izjava dr. Mateje Kožuh Novak medijem

V Zvezi društev upokojencev Slovenije protestiramo proti zvišanju spodnjega DDV, saj bo prizadel najbolj revne posameznike in družine, ki že sedaj nimajo dovolj sredstev za vsakodnevno življenje. Pozivamo vlado RS, da bolj prislusne potrebam najbolj ogroženih v Sloveniji in zagotovi potrebna sredstva za pokrivanje potreb proračuna s kriznim davkom, ki je najbolj pravična porazdelitev bremena recesije med prebivalstvom.

info.zdus

Prihranek 120 milijard funtov na leto

Pred nedavnim je združenje neplačanih oskrbovalcev Velike Britanije z univerzo v Leedsu ocenilo višino denarja, ki ga neplačani oskrbovalci prihranijo državi. Leta 2011 je bila pomoč prijateljev in članov družin bolnim, nemočnim ali invalidnim sorodnikom ocenjena na 119 milijard funtov. Na teden je to 2,3 milijona funtov ali 326 milijonov funtov na dan. Znesek daleč presega znesek britanske zdravstvene službe, katere naloga je skrbeti za nego in pomoč na domu.

*Po reviji EUCaNews,
izdaja štev. 7, marec 2013*

Ustanovitev aktiva veteranskih godb



V Mariboru so predstavniki veteranskih godb (Godbe veteranov Štajerske, Kulturnega društva Godba ljubljanskih veteranov, Prleške godbe DU Ljutomer, Godbe veteranov Univerze za tretje življenjsko obdobje Velenje in Mengeške godbe – sekcije veteranov) ustanovili pri Zvezi slovenskih godb Aktiv veteranskih godb Slovenije.

Med drugim so se dogovorili, da bodo nadaljevali tradicijo festivalov veteranskih godb praviloma v zadnjem tednu septembra kot sestavni del Festivala za tretje življenjsko obdobje in projekta Starosti prijazna mesta.

Letošnji 6. festival veteranskih godb (ki je bil uvod v 12. mednarodni festival za tretje življenjsko obdobje konec septembra v Mariboru) je utrdil pomen veteranskih godb za slovensko godbeništvu in njihov pomemben prispevek medkulturnemu dialogu ter posebno vlogo v procesih aktivnega staranja in medgeneracijskega sožitja. Gostitelj 7. festivala veteranskih godb Slovenije bo prihodnje leto predvidoma mesto Velenje.

Milan Pavliha



Sklepi sej ZDUS

Sklepi 15. seje upravnega odbora ZDUS

Datum: 16. april 2013.

Prisotni: Nika Antolašič, Ana Bilbija, Mojca Derganc, Slavica Golob, Olga Košir, Cecilija Lumbar, dr. Mateja Kožuh Novak, Karolina Vida Rozman in Rožca Šonc ter Janko Deželak, Anton Donko, Janez Gologranc, Emil Hedžet, Franc Hojnik, Franc Lobnik, Janez Malovrh, Anton Sagadin, Karl Drago Seme, Janez Sušnik in Alojz Vitežnik.

Opričeno odsotni: Marjan Pavlič, Marjan Sedmak in Jože Jazbec.

Vabljen: Jordan Misajlovski.

Vabljena, odsotna: Anton Horvatič, dr. Samo Zupančič in Matjaž Vizjak.

1. Obravnava in sprejem zapisnika 13. seje in 14. seje upravnega odbora ZDUS.

Sklep: Na zapisnika 13. in 14. seje UO ni bilo pripomb.

2. Vsebinsko in finančno poročilo o poslovanju v letu 2012 (M. Kožuh, M. Derganc).

Sklepi:

- Komisija za gospodarstvo naj pripravi predlog obrestne mere za depozite in naj pomaga z nasveti kako plasirati denar.
- Sestaneta naj se komisij ZDUS za gospodarstvo in delovna skupina za VS in skupaj modernizirata pravilnik o poslovanju sklada vzajemne samopomoči.
- Nprestano je treba opozarjati DU, kam naj nakazujejo članarino za ZDUS in VS.
- ZDUS pripravi preglednico o plačevanju članarine ZDUS v letu 2012.

3. Vsebinski in finančni plan za leto 2013 (M. Kožuh).

Sklep: Strokovna služba ZDUS naj članom UO pošlje pregled nalog, ki jih opravljajo zaposleni.

4. Poročilo NO o opravljenem nadzoru nad finančnim poslovanjem ZDUS v letu 2012 ter obravnava in sprejem Poslovnika NO ZDUS (C. Lumbar).

Sklepa:

- UO je sprejel na znanje poročilo NO ZDUS, ne strinja pa se s 6., 7. in 8. sklepov poročila.
- Poslovnik NO je bil sprejet z dopolnitvami.

5. Obravnava in sprejem akta o sistemizaciji delovnih mest ter poslovnika o delu strokovnih služb ZDUS.

Sklep: Poslovnik o delu organov in delovnih teles ZDUS je bil soglasno sprejet.

6. Analiza uspešnosti ZDUS Diners kartice (J. Deželak).

Sklepa:

- Člani UO se bodo še naprej trudili motivirati članstvo za uporabo Diners kartice.
- Diners Club SLO opravi predstavitev na srečanjih s predsedniki DU, na srečanjih kulturnikov in športnikov.

7. Načrt aktivnosti za sprejem zakona o spremembi zakona o volitvah v državni zbor.

Sklep: Zaradi pomanjkanja časa se točka prestavi na prihodnjo sejo.

8. Razno

Sklepi:

- UO je z 12 glasovi ZA in 2 vzdržanima glasovoma glasoval proti predlogu komisije ZDUS za gospodarstvo o širitvi NS Delfin hotela ZDUS, d. o. o., Izola.
- Večinsko stališče UO glede vračila neizplačanega dela pokojnin po 143. členu ZUJF je, da je treba denar oškodovanim vrniti in, da mora država najti sredstva za pokritje proračuna drugje (davki, razlastitev tajkunov).

Mateja Kožuh Novak je članom povedala, da je ZDUS prejel račun za plačilo letne članarine mednarodni organizaciji Age Platform v znesku 2.323 evrov. Seznanila jih je, da jim bo poslala dopis, da ZDUS računa ne more plačati, ker nima sredstev. Nekateri člani so bili mnenja, da je članarino mednarodnim organizacijam treba plačati.

Zaradi pomanjkanja časa se ostale podtočke obravnavajo na prihodnji seji.

Sklepi korespondenčne seje z oznako sklica DP.S.29-4-2013.

V dopisni seji je sodelovalo 14 od 16 članov. Priloga zapisniku je glasovalna tabela.

1. Sprejem sprememb in dopolnitev Statuta ZDUS.

Predlagane spremembe in dopolnitve statuta ZDUS je potrdilo 13 od 14 sodelujočih članov, 1 član se s predlogom ni strinjal.

2. Sprejem predlaganih sklepov.

Sklepi:

- Upravni odbor sprejme Spremembe in dopolnitve Statuta ZDUS.
- Upravni odbor daje predlog sprememb in dopolnitev Statuta ZDUS v 60-dnevno javno obravnavo, ki se začne teči z 29. aprila 2013.
- Predloge in dopolnitve je potrebno poslati ZDUS do vključno 27. junija 2013.

Sklepi 3. seje programskega sveta ZDUS

Datum: 9. maj 2013.

Prisotni: Janja Česnik, Anka Ostrman, Rožca Šonc, Irena Zajec in Edo Kavčič.

1. Pregled zapisnika prejšnje seje.

Te točke dnevnega reda niso obravnavali.

2. Evidentiranje organizirane in izvedene pomoči s pomočjo programa BOPRO – sledenje spremembam.

Sklepi:

- Predsednica bo ta društva poklicala in se z njimi dogovorila, da omogočijo A-softu, da pobere podatke iz njihovih računalnikov.
- O tem bo programski svet sprejel odločitve na eni naslednjih sej.
- Prizadetim društvom se napiše dopis, da jih prosimo, da svoj interes o vstopu v program izrazijo s pisno prošnjo, ki naj jo podpiše predsednik. Pogoji za vstop v letošnjem letu je tudi izbran koordinator in prostovoljci, ki so pripravljeni na programu delati. Rok za odgovor na dopis naj bo 1 mesec.

3. Izvolitev novega predsednika/ce Programskega sveta.

Sklep: Programski svet naj se sklicuje po predhodnem dogovoru s predsednikom/co, ki ga tudi vodi po dnevnom redu. Ko bo izvoljen predsednik/ca, se mora izdati odločbe tudi članom programskega sveta in določiti način dela. Sklepi morajo biti jasno definirani imeti pa morajo tudi težo, da se jih upošteva in izvršuje.

4. Dokument o financiranju programa Starejši za starejše.

Dokument je bil nekoliko preoblikovan – izpuščeno je bilo poglavje Metodologija izračunavanja sredstev za PK in vodstvo. Člani programskega sveta so mnenja, da je potrebno to obdržati v dokumentu in da je potrebno to enkrat dogovoriti.

Zato na tej seji dokument ni bil sprejet.

5. Izvedeno izobraževanje v Delfinu.

Na seji so izobraževanje v hotelu Delfin samo omenili. Na splošno so vsi imeli vtis, da so bili udeleženci z izobraževanjem zadovoljni. Analizo evalvacijskih vprašalnikov je potrebno še narediti. Glede na to, kako hitro je potekala organizacija in kako malo časa je bilo za obveščanje udeležencev o izobraževanju, je bila udeležba zelo dobra. Izobraževanja se je udeležilo 80 odstotkov društev. Z izobraževanjem so bili zadovoljni tudi predstavniki A-softa, ki takšne udeležbe na regijah niso imeli še nikoli.

6. Razdelitev Zgornjega Podravja na dve enoti in Koroške in Šaleške v samostojni enoti.

Ta točke dnevnega reda niso obravnavali.

7. DU, ki so dobila računalniško opremo in denar, pa več let niso naredila ničesar (pobuda Nade Povše).

Ta točke dnevnega reda niso obravnavali.

8. DU Škofije.

Sklepa:

- Programski svet je sklenil, da se jim sredstva, ki so jih za program dobila v letu 2010, priznajo in se jih ne prenaša naprej v naslednja leta.
- V pogodbi je zapisano, da ZDUS informacijsko opremo zagotovi, ne piše pa, da plačuje mesečne stroške povezave – naročnine. Če bi strošek Debitela prevzela ZDUS, bi ga morala prevzeti za vsa druga društva. Zato je bil programski svet ZDUS enoten, da se tega stroška društvu ne more oprostiti.

9. Razno (Donatorske pogodbe – Telekom ...).

Predsednica je prisotne seznanila z razliko v podatkih, vključenih v program, ki je med pisnimi poročili do leta 2009 in tistimi, ki so vneseni v računalnik.

Bojan in Miha sta zagotovila, da se iz Bo-PRO programa ni izgubil nobenega podatek. Edina možna razlaga za to, je napačno ročno poročanje do leta 2009.

Sklepi 12. seje strokovnega sveta ZDUS

Datum: 15. april 2013.

Prisotni: Ana Bilbija, Janja Česnik Slavica Golob, Irena Levičnik, Mateja Kožuh Novak in Dunja Obersnel Kveder ter Anton Donko, Valter Drozg, Jože Gašperšič, Andrej Gerenčer, Aldo Ternovec in Samo Zupančič.

Opravičile: Francka Četković, Jožica Puhar in Ema Tibaut.

1. Obravnava in potrditev zapisnika 11. seje.

Mateje Kožuh Novak ugotavlja, da sklepi seje niso bili izvedeni, zato naproša predsednika komisije in ostale člane da jih izpolnijo.

2. Obravnava programa dela za leto 2013.

Sklepa:

#Do naslednjih člani sveta preberejo program in podajo mnenje.

- M. Kožuh Novak povabi varuhinjo človekovih pravic na pogovor. Obravnavali naj bi posledice odločitve ustavnega sodišča – 143. člena ZUJF. Na sestanku bodo prisotni A. Bilbija, B. Kastelic in M. Kožuh Novak ter A. Bebler in A. Donko.

3. Spremembe pri predpisovanju zdravil

Sklepa:

- M. Kožuh Novak povabi k sodelovanju sekcijo upokojenskih farmacevtov.
- Pripravi se povzetek, kako bo vplival sprejeti pravilnik na kakovost življenja starejših.

4. Zaključek pogovora z ministrico MDDSZ in pogovori s strankami.

A. Ternovec je izpostavil sestanek na MDDSZ. Njegovi vtisi so pozitivni. Ministrica je bila dobro pripravljena, sestanek je bil konstruktiven.

A. Donko je poročal, da so se opravile pogovore s poslanskimi skupinami, DeSUS, Državljske liste, Pozitivne Slovenije in SD, čaka pa še dogovorjeni sestanek z NSI.

Osnovne teme pogovora so bile opozarjanje na položaj starejših, na zakon o dolgotrajni negi, ZUJF, socialni zakonodaji s socialnimi transferji in stanju v domovih upokojencev.

Odziv poslanskih skupin je bil različen. Cilj je bil predvsem, da se izmenjajo mnenja in izrazijo pričakovanja ZDUS.

5. Razno.

- M. Kožuh Novak je vprašala prisotne člane, kako vidijo vlogo hotela Delfin v okviru ZDUS, če izvzamemo, da imajo člani ZDUS cenejše bivanje in, da hotel financira nekatere dejavnosti ZDUS.
- I. Levičnik je članica Eurag. Letos je razpisanih 7 tem. Eno si izberemo in pripravimo referat, o 6 drugih pa je potrebno napisati stališča. Za pomoč prosi predsednico.

F3ŽO:

Na voljo so teme:

- aktivno državljanstvo,
- evropske perspektive in
- kakovost življenja starejših

V enem dnevu lahko potekajo največ tri teme.

- S. Zupančič odpotuje v Bruselj, kjer se bo udeležil demografskega foruma. Pripravil bo prispevek za ZDUS+.
- 30. septembra 2013 bodo imeli starejši besedo v parlamentu. A. Donko prosi prisotne, da do naslednje seje razmislijo katere teme bi izpostavili.

Zapisnik 2. seje upravnega odbora ZDUS

Datum: 19. februar 2013.

Prisotni: Slavica Golob in Mateja Kožuh Novak ter Anton Donko, Janez Gologranc, Emil Hedžet, Franc Hojnik, Jože Jazbec, Mirko Lebarič, Aleksander Zoran Matjac (pooblaščen s strani Alojza Vitežnika), Marjan Pavlič, Karl Drago Seme, Janez Sušnik in Marjan Vozič (pooblaščen s strani Franca Lobnika).

Opravičeno odsotni: Olga Košir in Janez Malovrh.

Vabljeni: Rožca Šonc (predsednica NS Delfin hotela) in Milan Zabavnik.

1. Obravnava in sprejem zapisnika 13. seje UO ZDUS.

Sklep: Zapisnik 12. seje s popravki Rožce Šonc, Janeza Gologranca in Franca Hojnika bo potrjen na prihodnji seji UO ZDUS. Sklep je bil sprejet soglasno.

Poporavki zapisnika:

Janez Gologranc je zahteval, da se v zapisnik vnese naslednje besedilo: »Podatki Mirka Miklavčiča, ki so bili razposlani po vsej Sloveniji, so nesramni in lažnivi, blatijo dobro ime člana NS hotela ZDUS Delfin Viktorja Mravljaka. S takimi žalitvami in blatenjem je potrebno prenehati, sploh pa z neresničnim pisanjem.«

Člane UO so obvestili, da je predsednica NS ZDUS Ceciliji Lumbar bila poslana vsa dokumentacija.

Franco Hojnik je povedal, da je svojo pripombo poslal po e-pošti, vendar zaradi odsotnosti tajnice ZDUS iz bolezenskih vzrokov, ta del ni bil vključen v zapisnik, bo pa vstavljen v končno verzijo zapisnika 13. seje UO ZDUS pojasnilo M. K. Novak).

Prav tako je bilo sklenjeno, da se upoštevajo pripombe Rožce Šonc v zvezi z dogajanjem okoli volitev novega vodstva hotela ZDUS Delfin v Izoli, ki jih je podala po e-pošti.

2. Program dela ZDUS in proračun ZDUS v letu 2013.

Sklep: Nakazila članarine za delo ZDUS in PZDU ostanejo in bo teklo kot je bilo dogovorjeno na 12. seji UO ZDUS.

3. Poročilo o izvajanju projektov ZDUS v letu 2013.

Sklepa:

- V ZDUS plusu se zagotovi prostor za predstavitev posameznih PZDU, začne se s predstavitvijo Šaleške pokrajinske zveze društev upokojencev Velenje.
- Posvet o izmenjavi mnenj in izkušnjah na področju projektnega vodenja se opravi na marčevski seji UO ZDUS, ki bo predvidoma 9. in 10. aprila 2013 v hotelu ZDUS Delfin v Izoli.

4. Informacija o ceni izobraževanj funkcionarjev.

Sklep: Do naslednje seje UO ZDUS se pripravi seznam vrste izobraževanj (katera izobraževanja) po pokrajinah in društvih.

5. Predstavitev Pravilnika o delavnih razmerjih.

Sklep: Pravilnik o delovnih razmerjih je bil potrjen z večino glasov. Vsem članom UO ZDUS bo tajništvo ZDUS poslalo po e-pošti Akt o sistemizaciji del na ZDUS.

6. Poročilo o poteku zbiranja podpisov za volilni zakon.

Sklep: Člani UO ZDUS se zavezujejo, da se bodo kar se da potrudili pri zbiranju podpisov.

7. Informacija o poteku organizacije festivala za 3. življenjsko obdobje 2013.

Sklep: Predsednik Samo Zupančič naj se udeleži naslednje seje UO ZDUS. Člani UO ZDUS naj bodo tudi obveščeni o izhodiščih sestanka s F3ŽO z dne 20. februarja 2013.

8. Razno.

Pod točko razno je bilo podanih več informacij.

Informacija o odpisu dodatnih rabljenih računalnikov iz ministrstva, ki jih je odobril minister Pličanič ob svojem odhodu. Šlo naj bi za 300 kosov rabljenih računalnikov.

Pospешiti je obiskovanje spletnih strani ZDUS za boljše pogoje pri trženju oglasnega prostora na teh straneh.

Po novem je obrazec za statistiko 2012 aktiven tudi na spletu in ga je mogoče izpolniti in oddati na elektronski način.

Glede dopisa DU Apače, ki bi se rado pridružilo Pomurski PZZDU, so člani UO soglasno potrdili sklep, da jih vključijo v PZDU in s tem tudi v ZDUS.

Ustavnemu sodišču je ZDUS poslala protestno pismo glede ZUJF. Vsem, ki so vložili pritožbe in so že prejeli pravni poduk, bilo sporočeno, naj upoštevajo pravni poduk in naj se pritožijo naprej, da se ne prekine pravna praksa.

Glede srečanje na državni in na pokrajinski ravneh se je razvila razprava, ali naj bodo letos samo pokrajinska srečanja ali tudi državno srečanje upokojencev. Glede tega so si mnenja deljena, rešitve pa zaradi zapletene ekonomske situacije niso enostavne. Člani UO ZDUS naj zato v predpisanem roku sporočijo, ali naj bo tudi letos državno srečanje ZDUS ali ne. Rok za podajo mnenj je do 1. marec 2013.

Podpredsednica ZDUS Slavica Golob je navzoče seznanila, da imajo poslanci za obiskovanje svojih občanov in volivcev na voljo vsak mesec od 500 do 800 evrov mesečnega bonusa, da pa se tega ne držijo. Vsi so se strinjali, da bo v bodoče potrebno to tudi poudariti v okolju, kjer se pojavljajo takšne primeri.

Težave s predsednikom MZU Marjanom Sedmakom, ki je bil prisoten na sestanku z vodstvom, se še poglobljajo. Sedmak namreč ne pristaja na sodelovanje z ZDUS in pomanjkljivo ali sploh ne informira društev Osrednjeslovenske regije. Za rešitev tega problema bo potrebno nameniti dodatne napore.

Sklepi:

- UO ZDUS se je seznanil s pismi Mirka Miklavčiča in Marjana Sedmaka.
- Mesto dogovarjanja med vpletenimi strankami je vsekakor UO. Nadaljevanje razprave okoli izbire direktorja hotela ZDUS Delfin so zaključene s sklepom 13. seje UO ZDUS.
- Člani UO ZDUS pozivajo predsednika MZU Marjana Sedmaka, da se sej UO ZDUS udeležuje osebno, tako da bi lahko razrešila vprašanja, ki so predmet njegovih pisem.

Zapisnik 11. seje strokovnega sveta ZDUS

Datum: 18. februar 2013.

Prisotni: A. Bilbija, F.Četković, S. Golob, M. Kožuh Novak in E. Tibaut ter T. Banovec, V. Drozg in J. Gašperšič.

Opravičeno odsotni: J. Puhar ter A. Ternovec in dr. S. Zupančič. B. Bregant, A. Donko A. in Gerenčer.

1. Obravnava in sklepanje o zapisniku 10. seje komisije.

Sklepi:

- Pripombe predsednika SS na 3. točko dnevnega reda, ki jih je članom posredoval 17. februarja 2013, so priložene zapisniku in so njegov sestavni del. Gradivo, ki ga je dne 15. februarja 2013 posredoval članom SS Tomaž Banovec, so priložene k zapisniku in so njegov sestavni del.

- Upravni odbor bo jutri obravnaval problematiko Festivala. Do seje je treba pridobiti stališče sedanjih članov komisije za strokovni program, če bodo v njej še sodelovali na način, da bo UO lahko sprejel potrebne sklepe.
- Na prihodnjo sejo SS bomo uvrstili nacionalni stanovanjski program do leta 2022. Do tedaj naj člani SS pošljejo pripombe na besedilo, ki ga je posredoval T. Banovec.
- Vodstvo ZDUS naj pripravi poročilo o zakonih, ki smo jih spremljali na ZDUS v minulih letih in o učinku naših pripomb ter ga posreduje SS v obravnavo.
- Na prihodnji seji SS bomo obravnavali letna poročila komisij ZDUS in njihov letni program za leto 2013.
- Vodstvo ZDUS naj pripravi pregled naših članov v telesih zunaj ZDUS. Na naslednjem sestanku naj predstavi SS njihovo delo.
- Vodstvo ZDUS naj pripravi obrazec, ki ga bomo izpolnjevali po udeležbah na sestankih izven ZDUS.
- Potrdi se zapisnik 10.seje.

2. Obravnava programa dela in finančnega načrta za leto 2013.

M. K. Novak je povedala, da je ves mesec je čakala na pripombe in dopolnila. Dobila ni nobenega, ne od članov UO ne od članov SS. Prav tako ni od članov UO dobila nobenega predloga, kako zapreti finančni predračun za leto 2013, ki je neuravnotežen zato, ker smo se na izredni seji skupščine hotela ZDUS Delfin v novembru leta 2012 dogovorili, da bo hotel zagotovil ZDUS v letu 2012 dodatnih 80 tisoč evrov, da bo ZDUS leto končala pozitivno, zato pa bo zahtevke za leto 2013 za to vsoto znižala. V predlogu predračuna, narejenega po tem dogovoru, prihaja do manjka 50 tisoč evrov. Vodstvo ZDUS ni dobilo še nobenega predloga, kje najti manjkajoča sredstva.

Sklepi:

- Člani SS naj v 10 dneh pošljejo morebitne pripombe na osnutek letnega programa ZDUS.

Sklepi:

- Kratak povzetek razprave: Člani SS so dobili kratka poročila o izvajanju projektov ZDUS v letu 2012. M. K. Novak je povedala, da ima na UO ZDUS veliko težav pri opravičevanju o potrebnosti projektov. Projekte potrebuje ZDUS, po besedah M. K. Novak, iz več razlogov. S projekti ZDUS pokriva vrsto nalog, ki so osnovno poslanstvo ZDUS (aktivno državljanstvo, medsebojna pomoč, preprečevanje nasilja nad starejšimi, spoznavanje novih tehnologij, vseživljenjsko izobraževanje, medgeneracijsko sožitje ...). S projekti je ZDUS zagotovili profesionalni kader, ki poleg projekta servisira tudi komisije in druga delovna telesa ZDUS. S projekti ZDUS sledi napredku na področju staranja prebivalstva.
- Člani SS so se seznanili z izvajanjem projektov. O novih projektih bo razprava na eni prihodnjih sej.
- Komisija ZDUS za informatiko naj pripravi predlog pravilnika o pisanju dokumentov na ZDUS in ga na naslednji seji predstavi članom SS.
- V letu 2013 bomo poizkusili izvesti izobraževanja na področjih vodenja društev, blagajniškega poslovanja društev in vodenja izletov. Izobraževalni program, ki ga vodimo zadnja tri leta, se je pokazal za uporabnega, povpraševanja po novih izobraževanjih je kar nekaj. Koliko izobraževanj bomo uspeli speljati, je odvisno na eni strani od povpraševanja in na drugi strani od sredstev, ki jih bomo za to delo imeli.
- Glede pravilnika o delovnih razmerjih ZDUS so člani SS menili, da ta sodi v potrditev na UO ZDUS.

Zapisnik 1. seje komisije ZDUS za kulturo

Datum: 21. marec 2013.

Prisotni: Erika Jovanovski, Dijana Lukić, Jožica Ovnič, Ema Tibaut in Marija Zamuda, Dejan Čegovnik, Anton Kotar, Ivan Mirt in Karol Pavlin.

Opravičeno odsotni: Mirko Rabič in Stane Podsedenshek.

1. Načrt dela komisije za kulturo za leto 2013.

Sklep: LIKUS (Dejan Čegovnik) sestavi predlog, osnutek programa za strokovno srečanje oz. literarno popoldne, ki ga pripravlja ZDUS v sklopu festivala za 3. življenjsko obdobje. Komisija za kulturo vnese projekt v načrt dela 2013.

2. Pripombe k osnutku nacionalnega programa za kulturo 2013-2016.

Sklep: Stališča, ki jih je oblikovala članica Strokovnega sveta za področje kulture Ema Tibaut, bo ZDUS v imenu komisije za kulturo posredoval JSKD in odboru za kulturo pri državnem zboru.

3. Pokrajinska srečanja pevskih zborov DU 2013.

Sklep: Smernice za pokrajinska srečanja pevskih zborov DU se dopolnijo s seznamom selektorjev. Vnese se tudi predlog osrednje pesmi za vsa pokrajinska srečanja, ki je letos Venček ljudskih II. (31. tabor slovenskih pevskih zborov – Šentvid pri Stični 2000). Gradivo je dostopno na ZDUS.

4. Večer pesmi in plesa

Sklep: Podpredsednik Pavlin je predlagal, da letos v ZDUS plusu ne objavljamo prijavnic za Večer pesmi in plesa, temveč, da člani na terenu nagovarjajo in zbirajo nastopajoče. Prav tako je ponovil vsebinsko zasnovano projekta, da se imenuje 4 do 5-članska komisija, ki se bo sestajala v ožjem krogu in strokovno dopolnjevala projekte, ki jih je komisija začrtala ter svetovala, da se izdelajo strategije in cilji komisije za kulturo.

5. Festival za 3. življenjsko obdobje.

Sklep:

- Podpredsednik Karol Pavlin je predlagal, da se letošnje srečanje posveti 300-ti obletnici Tolminskega punta. Zbori naj bi zato pripravili primerne pesmi.
- Ema Tibaut je člane seznanila, da je komisija na JSKD naslovila vlogo in prošnjo, ki poziva JSKD, da pri projektu sodeluje kot soorganizator. Do te seje ZDUS še ni prejel odgovora.
- Letošnja novost v okviru Festivala bo program, s katerim bo ZDUS osvežil kulturno ponudbo zadnjega dne festivala z naslovom Srečanje pevskih skupin. Nastopajoče bodo predlagali člani komisije iz posameznih pokrajin.

6. Razno.

Lada Zei, vodja projekta mix@ges, je predstavila evropski projekt o medgeneracijskem povezovanju, umetnosti in novih medijih, ki ga ZDUS izvaja že drugo leto (z DU Tabor, Ig in Mozirje). Članom je predstavila program zaključne konference, ki bo 16. maja 2013 v prostorih Ministrstva za kulturo, Muzeja sodobne umetnosti in Slovenskega etnografskega muzeja.

Zapisnik 3. seje komisije ZDUS za gospodarske zadeve

Datum: 8. marec 2013.

Prisotni: Janko Deželak, Franci Šmajd in Franc Trampuž

Opravičeno odsotni: Valter Drozg, Jože Murko in Marjan Tiselj.

Vabljeni: dr. Mateja Kožuh Novak in Milan Zabavnik ter Anton Horvatič (direktor Diners kluba) in Jordan Misajlovski (Diners klub).

1. Obravnava in sprejem zapisnika 6. seje komisije ZDUS za gospodarstvo, z dne 5. novembra 2012.

Sklep: Zapisnik 6. seje komisije je bil sprejet soglasno.

2. Pregled aktivnosti za kartico ZDUS Dinners.

Sklep: Člani komisije so se seznanili z napredkom pri projektu ZDUS Dinners.

3. Pregled opravljenega dela komisije v letu 2012 in program dela za leto 2013.

Sklep: Program dela komisije za gospodarstvo za leto 2013 je bil sprejet soglasno.

4. Pobude in vprašanja članov - odgovor in utemeljitev sklepa komisije ZDUS za kadrovske in organizacijske zadeve.

Sklep: Komisija za gospodarstvo ZDUS utemeljuje svoj sklep za povečanje števila članov z 2 članoma NS hotela Delfin (sklep je bil sprejet na 2. seji komisije ZDUS za gospodarske zadeve, 24. januarja 2012 in na 7. seji komisije 8. marca 2013). Predvideno delo 2 dodatnih članov NS hotela Delfin iz Komisije za gospodarstvo ZDUS bo prostovoljno.

5. Razno.

Pod točko Razno ni bilo razprave.

Zapisnik 3. seje komisije ZDUS za šport, rekreacijo in gibalno kulturo

Datum: 15. januar 2013.

Prisotni: Erika Hertl ter Anton Barle, Benjamin Breclj, Franc Ernestl, Dušan Jovanovič, Anton Krevh, Mihael Majerle, Janez Matoh, Marjan Mihelčič, Stanislav Tomšič in Dani Vovk.

Opravičeno odsotni: Boris Birska, Edo Progar in Zlatko Rajh.

Vabljeni: Breda Popek ter Anton Donko in Ivan Vršič.

1. Obravnava in sklepanje o zapisniku 2. seje komisije z dne 9. maja 2012.

Sklep: Zapisnik 2. seje je bil potrjen z večino in 2 vzdržanima glasovoma.

2. Državna prvenstva 2012, njihov potek, realizacija in zaključek.

Sklep: Poročila delegatov se sprejmejo z večino glasov, proti je glasov Benjamin Breclj.

3. Obravnava in sprejem dokončnega teksta pravil nove panoge državnih prvenstev v kegljanju s kroglo na vrvici.

Sklep: Ivan Vršič je članom komisije obrazložil pravila kegljanja s kroglo na vrvici. V razpravi so člani soglašali, da se naredijo določeni popravki pravil in da ime panoge ostane nespremenjeno in sicer Kegljanje s kroglo na vrvici. Na tekmovanju mora biti prisotnih vseh pet tekmovalcev.

Za popravek pravil se imenuje delovna skupina v sestavi Mihael Majerle, Marjan Mihelčič in Stanislav Tomšič ter se jih objavi v ZDUS plusu.

4. Pregled prispelih prijav za športne igre v letu 2013 in sklepanje o nosilcih.

Sklep: Člani komisije so potrdili DU, organizatorje državnih

prvenstev, določili delegate na tekmovanjih in potrdili prijavnino v višini 10 evrov.

5. Obravnava in sklepanje o programu dela komisije v letu 2013.

Sklep: Člani komisije so se strinjali s predlogom programa in ga preimenovali iz predloga programa v Program dela za leto 2013.

6. Predlogi in pobude članov komisije.

V razpravi pod točko so se člani seznanili z razpisom za odprto prvenstvo Gorenjske v smučanju. Dilema, kdo je organizator državnega prvenstva, PZDU ali društvo, je bila pojasnjena, da je to določajo že pravilni športnih tekmovanj v ZDUS.

7. Razno.

Ni bilo razprave.

Zapisnik 9. seje komisije ZDUS za kadrovske in organizacijske zadeve

Datum: 10. december 2012.

Prisotni: Ana Bilbija, Gabrijela Grafenauer, Inge Ivanek, Martina Kralj in Vida Karolina Rozman.

Opravičeno odsotni: Mojca Zdovc ter Emil Hedžet in Anton Šoba.

Vabljeni: Nika Antolašič.

1. Obravnava in sprejem zapisnika 8. seje komisije ZDUS za kadrovske in organizacijske zadeve.

Sklep: Zapisnik 8. seje je bil potrjen soglasno.

2. Obravnava predlogov za priznanja ZDUS.

Sklepa:

- V poročilu je potrebno popraviti besedilo, ki govori o neupravičenosti do priznanj ZDUS v primernejšo obliko, ki se glasi: Komisija ne predlaga ...
- Komisija je odločila, da prejmejo Franc Štumberger in Milena Kaučević iz DU Marjeta Pismo priznanje ZDUS, Poldke Planinc iz DU Podnart komisija ne predlaga za priznanje, ker predhodno ni prejela nobenega drugega priznanja, Zdravko Križovnik iz DU Mislinja in Terezijo Ekart iz DU Starše predlaga za malo plaketo ZDUS, Maksa Gungla iz DU Velka predlaga za pisno priznanje ZDUS, petim predlogom iz DU Radovljica komisija ne predlaga priznanj, ker ni nihče predhodno prejel nobenega drugega priznanja, Marjane Gošte in Štefke Gričnik iz zasavske PZDU ter Marije Krebel in Leopoldine Šegel iz koroške PZDU komisija ne predlaga za priznanja, ker so predlogi prispeli po razpisnem roku ter predlaga, da Katjo Ogris iz hotela ZDUS Delfin nagradi s plaketo za zasluge ZDUS z napisom Zahvala za dolgoletno delo v Hotelu ZDUS Delfin, d. o. o., Izola.

3. Poročilo o delu komisije v letu 2012 in priprava programa za leto 2013.

Sklepa:

- Poročilo o delu komisije za leto 2012 je sprejeto in se predloži predsednici ZDUS.
- Strokovna sodelavka komisije zapiše predloge za program dela Komisije za leto 2013.

4. Osnutek Pravidnika o delu upravnega odbora, organov in delovnih teles ZDUS.

Sklep: Strokovna sodelavka pošlje osnutek poslovnika o delu upravnega odbora, organov in delovnih teles ZDUS članom

komisije v elektronski obliki. Člani komisije do januarja pripravijo predloge in pripombe.

5. Obravnava sklepa 4. točke zapisnika 6. seje komisije ZDUS za gospodarstvo.

Sklep: Komisija za kadrovske in organizacijske zadeve ne podpira predloga komisije za gospodarstvo za povečanje števila članov za dva člana iz vrst komisije za gospodarstvo v nadzorni svet hotela ZDUS Delfin, d. o. o.

6. Razno.

Strokovni sodelavec Milan Zabavnik je predstavil projekt Tretji člen, ki ga pokriva društvo Umanotera in še 100 društv, med drugim tudi z ZDUS. Želijo zbrati 10 tisoč podpisov za vložitev pobude. Več na spletni strani <http://www.tretjiclen.si/slo/zrp/>

Sklepi 3. seje statutarne komisije ZDUS,

Datum: 22. april 2013.

Prisotni: Nika Antolašič, Vida Karolina Rozman ter Anton Donko, Emil Hedžet in Franc Koščak.

Opravičeno odsotni: Ana Bilbija in Martina Kralj.

Predlagan dnevni red:

1. Priprava amandmajev k Statutu ZDUS

Sklep: Pripravi se čistopis osnutka Statuta ZDUS z jasno označenimi spremembami in dopolnitvami in se ga pošlje članom v pregled in morebitne pripombe.

2. Razno

Komisija se je seznanila, da bo amandmaje k statutu pripravila članica Ana Bilbija.

Sklepi komisije ZDUS za pokojninsko politiko

Datum: 12. marec 2013.

Prisotni: Anka Tominšek, Franc Horvat, Stanko Markovčič, Peter Kropec, Franjo Krsnik.

Opravičeno odsoten: Janez Šolar.

Vabljeni: Breda Popek, Anton Donko in Aldo Ternovec.

Vabljena, odsotna: Ana Bilbija in Tomaž Banovec.

1. Delovanje naših članov v Svetu zavoda ZPIZ.

Sklepa:

- Komisija ugotavlja, da predstavniki upokojencev v svetu ZPIZ delujejo usklajeno.
- Smernice za delo komisije so sprejete s programom njenega dela.

2. Kratka predstavitev letnega poročila ZPIZ za leto 2012.

Sklep: Premoženje, ki ga ima ZPIZ v Zavarovalnici Triglav se preko SDH ne sme prodati.

3. Aktualne zadeve (ZUJF, regres, uskladitev pokojnin).

Sklep: Mnenje komisije je, da bi moralo Ustavno sodišče čim prej sprejeti odločitev o zahtevi Varuhinje človekovih pravic RS, da se presodi skladnost 143. člena ZUJF z ustavo. Člani komisije so tudi menili, da je utemeljena zahteva nekaterih poslancev za presojo določenih členov zakona, ki ureja SDH.

4. Razno.

Sklep: Franjo Krsnik je pojasnil, da bo letos ZDUS verjetno prejela manj sredstev, ki jih bo ZPIZ namenila za rekreativno, športno in kulturno dejavnost upokojencem in invalidom. Sredstva, ki so načrtovana s finančnim načrtom, bo potrebno deliti med več zvez društev upokojencev na ravni države, saj so že registrirane nove zveze.

Sklepi 8. seje komisije ZDUS za zdravstveno varstvo

Uvodoma je Dunja Obersnel dejala, da se je odločila, da na seje komisije vabi tudi predstavnike upokojencev v skupščini ZZZS. Ugotavlja, da sta od 9 predstavnikov prisotna le dva, in to Francka Četković, ki se redno udeležuje sej ZDUS in Jožica Subotič. Žal se povabilu nikoli ne odzoveva Niko Jurišič in Miroslav Berger.

1. Potrditev zapisnika 7. seje KZV

Zapisnik 7. seje je potrjen.

2. Stanje na področju zdravstvenega varstva pri nas, pričakovanja, naš odnos ter iniciativa za pripravo sprememb.

Sklep: Po sklopih vprašanj bodo člani napisali stališča, jih uskladili v komisiji ter jih predali v potrditev UO ZDUS.

3. Pripombe k pravilniku o razvrščanju zdravil na liste (Martin Toth).

- Pravilnik je neskladen z ZZVZ in pravili OZZ. Zahtevamo, da se pravilnik ponovno obravnava na UO ZZZS.
- Pripombe k pravilniku o razvrščanju zdravil na liste bomo uradno poslali na ZZZS ter na ministrstvo za zdravje.

4. Pripombe na predlog zakona o lekarniški dejavnosti (Martin Toth).

- Lekarniško dejavnost je treba urediti v enotnem zdravstvenem zakonu.
- Pripombe na predlog pošljemo ministrstvu za zdravje in UO ZZZS.

5. Informacija o načrtovani ureditvi dolgotrajne oskrbe v resoluciji o socialnem varstvu do leta 2020 (Martin Toth).

Sklep: Potrebno je opozoriti komisijo ZDUS za socialno varstvo, naj bodo pozorni na prilogo finančnega dela resolucije v zvezi z zavarovanjem za dolgotrajno oskrbo, kjer se napoveduje povečanje sredstev za 50 odstotkov.

6. Razno

Sklepi:

- Člani so se strinjali, da k sodelovanju v komisiji povabimo Nenada Kohna.
- Člani komisije menijo, da se koncesije ne smejo podeljevati, dokler ne bo vzpostavljena mreža zdravstvene dejavnosti.
- ZDUS naslovi javno vprašanje ministru za zdravje, na temelju katerih dokumentov je podelil koncesijo Železniškemu zdravstvenemu domu ter od kod denar za širitev.

Komisija za tehnično kulturo pri Zvezi društev upokojencev Slovenije in 13. festival za tretje življenjsko obdobje razpisujeta:

3. fotografski natečaj na temo Aktivno državljanstvo

Dragi ljubitelji fotografije v tretjem življenjskem obdobju!

Z natečajem vabimo vse zainteresirane, da v svoje objektivne ujamete prizore iz vaših aktivnostih v društvih upokojencev ali drugih prostovoljnih organizacijah, dogodke v domačem okolju, da posnamete zgodbe z vašimi vnuki in o vaših opažanjih, ki zaznamujejo odnos nas starejših do skupnosti, v kateri živimo.

Evropsko leto državljanov je priložnost za razmislek, kaj vam in nam državljanstvo pomeni, svoja razmišljanja in poglede, ujete s fotoaparatom, pa delite z nami.

Zavedamo se, da aktivno državljanstvo ni zgolj v osebni izkaznici in volilni pravici, temveč zajema tudi področja aktivne skrbi za okolje, gojenje medčloveških odnosov in skrb za kulturno dediščino. Zato vabimo vse tiste, ki svoj prosti čas posvečate fotografiji, da sodelujete v fotografskem natečaju 13. festivala za tretje življenjsko obdobje.

Pogoji za sodelovanje

Kdo? Fotografskega natečaja se lahko udeležijo vsi ljubitelji fotografije.

Do kdaj? Fotografski natečaj poteka do 20. avgusta 2013.

Kako? Pošljite po eno fotografijo na razpisano temo skupaj s prijavnico na anja.kodra@f3zo.si. Če udeleženec pošlje več kot eno

fotografijo, se bo v ocenjevanje uvrstila prva poslana fotografija.

Tehnične zahteve: Fotografija, ki jo avtor odda po elektronski pošti, naj ne bo večja od 2 MB. Pri tem je pogoj le, da lahko avtor v primeru, da je njegova fotografija nagrajena, fotografijo zagotovi v velikosti primerni za tisk, t. j. v ločljivosti najmanj 2657 x 1772 (ločljivost 250 dpi pri velikosti 45 cm x 30 cm). Ločljivost je lahko tudi večja.

Zaželeno je, da je fotografija oddana v RGB barvnem prostoru.

Ob fotografiji morajo avtorji navesti naslednje podatke:

- naslov fotografije in kratek opis (do 3 stavke);
- ime, priimek in letnico rojstva avtorja;
- kontaktne podatke avtorja (e-naslov, telefonska številka), preko katerih lahko organizator stopi v stik z avtorjem;
- če je zbiranje urejeno preko PZDU – podatki o odgovorni osebi.

Najboljši: Fotografije bo pregledala in ocenila strokovna žirija, ki jo bo sestavil organizator. Med prispelimi fotografijami bo izbrala 10 finalistov in glavnega nagrajenca. Vse izbrane fotografije bodo objavljene v posebni publikaciji, glavni zmagovalec pa bo predstavljen tudi v okviru kulturnega programa in bo prejel posebno priznanje za svoj dosežek.

Za vse dodatne informacije se lahko oglasite koordinatorki natečaja:

Anja Kodra, tel. številka: +386 1 300 32 15, e-pošta: anja.kodra@f3zo.si

Natečaj vključuje objavo izbranih fotografskih izdelkov v posebni publikaciji. Objav ne honoriramo. S prijavo soglašate, da se v publikaciji objavi fotografske izdelke in podatke o avtorstvu. Sodelujoči dovoljete uporabo vaših podatkov za interne namene in za obveščanje o festivalu za tretje življenjsko obdobje. Vaši podatki so varovani v skladu z zakonom o osebnih podatkih.

Prijavnica za Zdusov kotiček (delavnice in kulinarika)

Zdusov kotiček, preddverje Galusove dvorane, vse tri dni festivala od 9. do 18. ure.

Prijavitelj (PZDU/DU):

Naslov: Poštna številka:

E-pošta: Tel. številka:

Ime in priimek izvajalca:

Naslov: Poštna številka:

E-pošta: Tel. številka:

Naziv delavnice:

Delavnico bi imeli (obkrožite)

1. 10. 2013

2. 10. 2013

3. 10. 2013

Oprema: Za delavnice boste imeli na voljo stole in mizo.

Na voljo bo nekaj panojev, vendar morajo biti izdelki opremljeni za obešanje (okvir, vrvice).

Pritrjevanje z žebli in lepljenje na panoje ne bo dovoljeno.

Kraj in datum:

Predsednik PZDU/DU (žig in podpis)

Prijavnico pošljite na ZDUS, Kebetova ul. 9, 1000 Ljubljana, najkasneje do 26. julija 2013 ali po elektronski pošti na naslov kaja.klun@zdus-zveza.si.

Mi gremo pa na morje ... V Hotel Delfin v Izolo!



Paket Delfin vključuje: • kozarček za dobrodoščilo • brezžični internet • kopanje v notranjem bazenu z ogrevano morskovo vodo (30 in 33°C) oz. v zunanjem bazenu z ogrevano morskovo vodo (od sredine maja do sredine septembra) • prost vstop na plažo • jutranjo telovadbo v bazenu ali telovadnici • igre na balinišču in ruskem kegljišču • glasbo za ples (ob petkih in sobotah oz. poleti od torka do sobote)

Polpenzion	1. 5.-31. 5. 2013	1. 6.-15. 7. 2013	16. 7.-19. 8. 2013	20. 8.-30. 9. 2013
Upokojenci	41 EUR	45 EUR	52 EUR	46 EUR
Ostali gostje	46 EUR	50 EUR	57 EUR	51 EUR

Cene so v EUR in veljajo na osebo na dan v dvoposteljni sobi. **Doplačila na dan:** enoposteljna soba, polni penzion, turistična taksa.

S popusti do prihrankov

*Upokojenci, ki so člani društva, kluba ali aktiva upokojencev in člani kluba revije Vzajemnost imajo 10 % popusta (popusta se ne seštevata).
Otroški popusti pri bivanju z 2 odraslima osebama: otroci do vključno 6. leta bivajo brezplačno, otroci od 7. do vključno 12. leta imajo 50 % popusta.
V času poletnih šolskih počitnic (16. 7.-19. 8. 2013) en otrok do vključno 12. leta v sobi z dvema odraslima osebama biva brezplačno.*

Informacije in rezervacije:

T: 05/ 6607 400 • E: rezervacije@hotel-delfin.si

www.hotel-delfin.si



Vila Ana v Rogaški Slatini

Le 10 minut hoda do Rogaške Riviere

Če želite biti sami gospodarji svojega časa, izberite oddih v Vili Ana.

Vila Ana** je idealna izbira oddiha za tiste:

- ▶ ki uživate v miru in ne marate hotelskega vrveža,
- ▶ ki želite za prazne želodčke skrbeti sami in
- ▶ za tiste, ki iščete poceni počitnice.

Nudi:

- ▶ 13 sob z lastno kopalnico (dvo- in troposteljne, TV, radio, WC, tuš),
- ▶ dnevni prostor za druženje in kuhinja v pritličju,
- ▶ brezžični internet v recepciji.

	1.5. - 13.6.2013 15.9. - 26.12.2013	14.6. - 14.9.2013 27.12. - 2.1.2014
Nočitev z zajtrkom	25,00	30,00

Cene so v EUR in veljajo na osebo na dan v dvoposteljni sobi.

Namig za preživetje prostega časa:

Voda je življenje - uživajte v njej ...

- ▶ 10 min. (1 km) hoda skozi zdraviliški park do termalnih bazenov Rogaške Riviere,
- ▶ 15 min. (15 km) vožnje do Term Olimia (v času poletne sezone Rogaško Slatino in Podčetrtek povezuje turistični vlakec).

Popusti:

- ▶ 10% popust za upokoјence, ki so člani društva, kluba ali aktiva upokoјencev, člani kluba revije Vzajemnost.
- ▶ Popusti za otroke pri bivanju z 2. odraslima osebama:
 - otroci do vključno 6. leta bivajo brezplačno,
 - otroci od 7. do vključno 12. leta imajo 50% popusta.
- ▶ Doplačila na dan: enoposteljna soba 10,00 EUR in turistična taksa. Otroški popusti pri bivanju z eno odraslo osebo se obračunajo na ceno enoposteljne sobe.

Koristne informacije:

V neposredni bližini Vile Ana se nahajajo:

- ▶ restavracije z malicami, kosili in večerjami za vsak žep,
- ▶ železniška postaja (150 m),



Vsem, ki boste pri nas bivali vsaj 5 noči, podarimo eno 3-urno vstopnico za kopanje v bazenih Rogaške Riviere.

Informacije in rezervacije:

Vila Ana, Ulica XIV. divizije 14, Rogaška Slatina

T: 05/ 6607 400

E: rezervacije@hotel-delfin.si

www.hotel-delfin.si



VODENJE EVIDENC ČLANSTVA CELOVITE REŠITVE ZA DRUŠTVA UPOKOJENCEV

cena 192 evrov, vključeno osnovno izobraževanje in namestitvev

- vodenje evidenc članstva in aktivnosti, statistika, sezname za poverjenike, jubilanti
- opomini z UPN nalogi, izpis nalepk, vodenje blagajniškega poslovanja (priporočila komisija za informatiko ZDUS)

IZJEMNA POMLADNA PRILOŽNOST do 15. junija 2013

Paket Zvonček že za 359 evrov

- programi za poslovanje društva (prejeti in izdani računi, TRR, glavna knjiga s poročili po SRS, saldakonti, osnovna sredstva, honorarji)
- programi za vodenja članstva (vodenje evidenc članstva, aktivnosti, statistika, sezname za poverjenike, jubilante, opomini, izpis nalepk, blagajna)

Programi za poslovanje društva že za 239,40 evra

- (prejeti in izdani računi, TRR, glavna knjiga s poročili po SRS, saldakonti, osnovna sredstva, honorarji)
- materialno poslovanje že za 143,40 evrov
- (vodenje zalog s porabo v gostinstvu)
- obračun potnih stroškov že za 59,40 evrov
- upravljalca dokumentov že za 59,40 evrov

Informacije na www.orpo.si,
na telefonu 04/280 64 00 ali e-naslovu info@orpo.si



PRVIČ V SLOVENIJI, PRVIČ SPLOH!

BILA SVA MLADA OBA

Narodno zabavni muzikal z glasbo
ansambla bratov Avsenik

PREDPREMIERA ŽE 20. IN 21. JUNIJA
V POLETNEM GLEDALIŠČU STUDENEC

Spektakel kot ga še ni bilo!

Narodno zabavni muzikal in spektakel z glasbo ansambla bratov Avsenik z več kot 20 nastopajočimi igralci, glasbeniki in plesalci.

Uživali boste v duhoviti in napeti romantični komediji, ki jo vodita velemojstra smeha Nataša Tič Ralijan in Gojmir Lešnjak Gojc, igralski podmladek Maruša Majer, Žiga Udir in Tadej Pišek, vrhunski glasbeniki in plesalci. Vsi skupaj v režiji Jaše Jamnika in kostumih Alana Hranitelja.

Česa podobnega še niste videli –
ker česa podobnega še ni bilo!

Več informacij in vstopnice

na telefonski številki 051 61 61 51 ali
<http://www.studenec.net/index.php/program-2/bila-sva-mlada-oba>

Kaj morate vedeti o holesterolu

Holesterol je nujno potrebna snov, ki je prisotna v vseh celicah našega organizma, saj je del membran in omogoča celicam večjo prožnost. V grobem ga delimo v dve skupini, na HDL holesterol ali »dobri« holesterol. Ta pomaga ohranjati optimalno raven holesterola v žilah in odstranjuje presežek iz žilnih sten. Z odvzemanjem maščob se počasi spreminja iz dobrega (HDL) v slabi (LDL) holesterol. Ta se vrača v jetra, kjer se s pomočjo jetrnih encimov zopet spremeni v dobri (HDL) holesterol. Holesterol nastaja na dva načina: 70 do 75 odstotkov ga encimsko nastane v jetrih in temu pravimo notranji ali endogeni holesterol, 25 do 30 odstotkov pa ga zaužijemo s hrano. Ker je topen v maščobah, ga prav z mastno hrano živalskega izvora zaužijemo največ. Kakšne so priporočene vrednosti holesterola in trigliceridov v krvi? Prizadevati si moramo, da je raven dobrega (HDL) holesterola čim višja, slabega LDL pa čim nižja. Razmerje med dobrim in slabim naj bo vsaj 0,4.

Priporočene vrednosti:

- Celokupni holesterol: pod 6,22 mmol/L
- LDL (slabi) holesterol: pod 3,37 mmol/L
- HDL (dobri) holesterol: nad 1,40 mmol/l

Kaj so bistveni povzročitelji previsokega holesterola v krvi?

- nezdrava prehrana, predvsem preveč nasičenih maščob, ki so bogate s holesterolom,

- previsok krvi tlak in/ali sladkorna bolezen tipa 2,
- kajenje,
- srčno-žilne bolezni (tudi med družinskimi člani) in
- družinska hiperholesterolemija.

Kako lahko znižate raven holesterola?

Prvi in najpomembnejši korak je začeti uživati zdravo, dietno prehrano. Če imamo previsoko težo, moramo začeti uživati nizkokalorično prehrano s čim več vlakninami, zelenjavo, polnozrnatimi izdelki in sadjem. Znano je, da oljčno olje in pripravki česna znižujejo vrednost slabega in povečujejo vrednost dobrega holesterola. Izogibati se moramo nasičenim maščobam živalskega izvora, sladkorju in sladkim pijačam, mastnem mesu, mehkužcem. Obenem je zelo priporočljivo redno gibanje, vsaj pol ure hitre hoje vsak dan oziroma druga primerna športna dejavnost, ki obenem preventivno preprečuje tudi negativni vpliv stresorjev iz okolja. Če kadite, poskušajte takoj nehati ali vsaj bistveno omejiti število cigaret.

V kolikor naštetih ukrepov ne pomagajo, je potrebno poseči po zdravilih za zmanjšanje previsokega holesterola. Največja in najučinkovitejša so zdravila iz skupine statinov, ki delujejo kot zaviralci encimov v jetrih, kjer nastaja holesterol.

Fakulteta za farmacijo



Vzajemna d.o.o., Vošnjakova ulica 2, 1000 Ljubljana
Vsa zavarovanja se sklepajo po veljavnih pogojih Vzajemne d.o.o.

Vaše zdravje nam je pomembno.

VZAJEMNA
Jaz zate, ti zame.

Center za vaše zdravje



**vzajemna
pomoč**



Aktiviraj storitev

Brezplačne storitve,

ki jih omogočamo našim zavarovancem
kot pomoč pri skrbi za zdravje:

- + kako hitro do zdravnika specialista
- + varna uporaba zdravil
- + svetovanje s področja zdrave prehrane
- + preprečevanje izgorelosti



pokličite **080 27 60**

obiščite **pomoc.vzajemna.si**