

PROGRAM DELA ZA LETO 2017

1. Zagotavljanje finančnih, materialnih in prostorskih pogojev za uresničevanje dejavnosti.

1. 1 Pridobitev finančnih sredstev na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje programov s področja socialnega varstva občanov Občine Medvode v letu 2017 in sicer:

- **Poslovanje.**
- **Projekt »Center druženja«:** krožki oz. dejavnosti, prostovoljstvo v okviru projekta »Starejši za starejše«, priprava in tiskanje GLASILA. sodelovanje pobratenih Društva upokojencev Medvode – Društva. upokojencev Kočevje
- **Projekt »Starejši gibamo«**

1.2. Pridobitev finančnih sredstev na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje programov športa Občine Medvode v letu 2017.

- **Športna rekreacija:** balinanje, kegljanje, streljanje
- **Telesna vadba starejših**

2. Vsebina dejavnosti

Poslovanje

Dejavnost poslovanja vključuje načrtovanje in organiziranje redne dejavnosti Društva in kritje stroškov: pisarniški material, električna energija, voda, računalniško poslovanje, vzdrževanje prostorov, računovodske storitve, RTV prispevek.

Projekt Center druženja

Razvojni projekt »Center druženja« je leta 2009 zasnovala delovna skupina, sprejel pa ga je Upravni odbor. Prva faza projekta predvideva zagotovitev prostorskih in materialnih pogojev. Druga faza projekta vsebuje programe dejavnosti ter zagotavljanje materialnih, finančnih sredstev in kadrovskih pogojev.

Razvojni projekt vključuje različne oblike varovanja in pomoči ter dejavnosti za starejše in mlajše. Dejavno medgeneracijsko druženje v varnem in prijetnem okolju bo pripomoglo k ohranjanju občutka lastne vrednosti ter zmanjšanju občutka osamljenosti starejših.

Projekt vključuje različne dejavnosti in sicer:

- Socialna dejavnost in izobraževanje
- Pohodništvo, izleti, ekskurzije »Spoznavajmo svoj domači kraj«

- Likovni krožek
- Krožek ročnih del, ustvarjalne delavnice
- Pevski zbor »Sončna jesen«
- Pogovorna skupina »Rožice
- Meddruštveno sodelovanje
- Razvijanje pobratenja DU Medvode – DU Kočevje.

Javne predstavitve pridobljenega znanja in spretnosti

Delavnice in razstave Krožka ročnih del, Ustvarjalnih delavnic, Likovnega krožka v Knjižnici Medvode; v prostorih Društva; Mercator center Medvode; Center medgeneracijskega učenja na Zavodu za oskrbo na domu Ljubljana; srečanju treh društev upokojencev Občine Medvode – razstava v Vzgojno - izobraževalnem zavodu Frana Milčinskega Smlednik; Festival za tretje življenjsko obdobje, Cankarjev dom Ljubljana; DU Kočevje.

Otvoritve razstav spremlja kulturni program, v katerem sodelujejo učenci Glasbene šole Franca Šturma Medvode, pevsko - instrumentalna skupina »Sončna jesen« in drugi.

Kulturni program na prednovoletnih srečanjih članov v Društvu in v Centru starejših Medvode.

Družabna srečanja članov v prostorih društva so namenjena druženju ob petju in glasbi, praznovanju jubilejev ter obujanju zgodovinskih, etnoloških in drugih značilnosti življenja v nedavni preteklosti.

Prireditve »Krompirjev dan« vključuje pripravo in pokušino več vrst krompirjevih jedi.

Prireditve »Rdeče češnje rada jem« oziroma »češnje na moj in tvoj način«, ob zvokih citer in harmonike.

Dan odprtih vrat: predstavitev dejavnosti; igra, ples in petje starejših skupaj s predšolskimi otroki Vrtca Medvode.

Dobrodelna prireditve »Podarim – Dobim«. Poudarek na zbiranju uporabnih predmetov (šolske potrebščine, obleke, igrače in igre, oprema za šport...) za predšolske otroke in šolarje.

Socialna dejavnost in izobraževanje

Center druženja izvaja programe humanitarne in izobraževalne dejavnosti na področju ohranjanja psihofizičnega zdravja, sociale, pridobivanja novih znanj in spretnosti, medgeneracijskega sodelovanja ter prostovoljstva.

Prostovoljci, člani društev upokojencev Medvode in Pirniče, sodelujejo v vseslovenskem projektu »Starejši za višjo kakovost življenja doma«, ki ga od leta 2004 izvaja Zveza društev upokojencev Slovenije. V okviru projekta prostovoljci obišejo starejše nad 69 let v Občini Medvode, spoznavajo njihovih življenjske razmere in potrebe po pomoči ter jim nudijo laično pomoč. Potrebe starejših, ki presegajo laično pomoč prostovoljcev, posreduje koordinator projekta strokovnim službam in ustanovam. Prostovoljci bodo v pogovorni skupini »Rožice« pridobivali znanje in kulturo pogovora ter krepili prijateljske vezi.

Sodelovanje pobratenih Društva upokojencev Medvode – Društva upokojencev Kočevje

Društvo upokojencev Medvode in Društvo upokojencev Kočevje sta 10. 10. 2015 podpisala

LISTINO O POBRATENJU, na osnovi katere bosta povečali prijateljska srečanja in sodelovanje na naslednjih področjih:

- Družabna srečanja: v Kočevju in srečanje društev upokojencev v Medvodah
- Skupne delavnice in razstave ročnih del
- Na športnem področju

Podrobnosti programov dogovorijo vodje dejavnosti in sprejmeta upravna odbora društev ter potrdi Občni zbor posameznega Društva.

Sodelovanje z drugimi društvi in organizacijami ter ustanovami

- Zveza društev upokojencev Slovenije; Mestna zveza društev upokojencev Ljubljana, društva upokojencev v Občini Medvode in sosednjih občinah.
- Center za socialno delo Ljubljana Šiška, enota Medvode; RK, KARITAS; Zdravstveni dom Medvode – patronažna služba;; Javni zavod Sotočje; Knjižnica Medvode, osnovne šole; vrtci; Glasbena šola Franca Šturma Medvode; Center starejših Medvode - vodenje ženskega pevskega zbora »Čebelice«.

Projekt »Starejši gibamo«.

Plesno gibanje ob glasbi je nova dejavnost, nastala koncem leta 2015. Skupina 10 članic pridobiva plesno znanje vsak četrtek od 18. do 19. ure v prostorih Centra starejših Medvode, pod vodstvom mentorice Anje Kos. Skupina bo javno nastopala na prireditvah DU Medvode in drugih prireditvah v Občini Medvode.

Športna rekreacija

Programi športne rekreacije vključujejo balinanje, kegljanje in streljanje. Skupine vodijo usposobljeni voditelji in sicer Miro Zidar, Jože Pučko in Marko Sešek. Balinanje poteka na balinišču Medvode, kegljanje v HIDRO Medvode in streljanje na Strelišču Elektrarne Medvode.

Telesna vadba starejših

Telesna vadba starejših poteka enkrat tedensko v Športni dvorani Medvode pod vodstvom trenerke Eufenije Štorga. Skupina vključuje 15 – 20 članic, ki doslej same plačujejo najem dvorane in vodjo.

Zlati kotic v Medvodah

Zlati kotic je del širšega vseslovenskega projekta Zlata mreža, ki z različnimi dejavnostmi omogoča starejšim druženje, sprostitev in medgeneracijsko povezovanje. Prostore zagotavlja Mercator center, dejavnosti in vodenje bodo zagotovila različna društva, med njimi tudi Društvo upokojencev Medvode.

Program dela Društva upokojencev Medvode za leto 2017 je obravnaval in sprejel Upravni odbor na 25. seji, dne 6. 2. 2017 in potrdil redni letni volilni Občni zbor, dne 25. 2. 2017.

Predsednica
mag. Marija Tome