



Spoštovani upokojenke in upokojenci, člani ZDUS!

Leto 2016 se poslavlja. To leto je hitro minilo, posebno ko sva morala zaradi odsotnosti predsednika Antona Donka s podpredsednico Vero Pečnik prevzeti vodenje ZDUS. Oba sva pričakovala večjo pomoč pri nekaterih odločitvah, a smo vedno znova ugotavljali, kako ljudje različno sprejemamo spremembe, še posebej odločitve. Primopredaja ZDUS po volitvah je bila v nekaterih primerih zelo pomanjkljiva, zlasti na finančnem področju, o čemer priča Poročilo revizijske družbe s pridržkom. To je bil pokazatelj, da je moralo priti do sprememb v vodenju računovodstva, posebno na področju finančnega poslovanja in pri temeljiti spremljavi denarnih tokov. Nekateri vidni, še vedno vplivni člani so brez vednosti vodstva ZDUS organizirali konferenco skupaj s politično stranko in evropskim poslancem, z namenom, da bi s skupnimi naporami zapolnili finančno vrzel v programu Starejši za starejše. Ostalo je pri besedah brez učinkov in pri manipulaciji z začasnimi vodstvom ZDUS. Veliko je bilo slabe volje pri zaposlenih in včasih še preberem protestno pismo z ultimatom, ker smo izvedli nekaj korektur v predpisih za zaposlene v ZDUS. V letu 2017 nas čaka še nekaj organizacijskih sprememb, predvsem za izboljšanje izrabe delovnega časa.

V vodstvu smo se odločili, da se je treba začeti aktivno ukvarjati s temeljnim poslanstvom ZDUS. Gre za usmeritve, ki bodo v nadaljevanju mandata veljale za poglobljeno razpravo z zaključki ob sprejemanju zakonodaje na področjih pokojnin, zdravstvenega in socialnega varstva, bivalnega standarda in humanitarne aktivnosti. Projekti in programi bodo tekli vzporedno, a le tisti, ki bodo usmerjeni v prid naštetim področjem.

ZDUS je letos praznoval 70-letnico organiziranega delovanja. Slavnostna akademija je potekala v Cankarjevem domu in je bila hkrati vrhunec in zaključek 16. F3ŽO. Statut ZDUS že nekaj let razdvaja članstvo glede vsebine, ki je dovolj zahtevna, saj piramidni sistem vodenja glede na slovenske predpise povzroča trenja tudi med pravniki v ZDUS. Večina PZDU že zdaj dela po usklajenih smernicah svojih temeljnih aktov, a nekateri imajo več motenj, ki jih doslej nismo mogli rešiti. Da se utirimo, nas čaka še veliko naporov.

Delo komisij lahko ocenim zelo različno. V strokovnih službah ZDUS pri posameznikih pogrešam strokovnost na področju, ki ga pokrivajo. Do anomalij je prišlo pri prostovoljskih programih Starejši za starejše in RESje, slednji nam je skoraj ušel iz nadzora, zato hvala vsem, ki ste pomagali. Posebna zahvala gre 3.500 prostovoljcem in njihovim koordinatorjem za požrtvovalno delo v vseh teh letih z željo, da to počnejo še naprej.

V vodstvu smo resno pričeli sodelovati z vsemi parlamentarnimi strankami, kar je že dalo prve rezultate. Davčnih blagajn ni treba voditi DU, ki imajo manj kot 5.000 eur prometa brez članarine. ZDUS je preko svojih članov v Svetu ZPIZ dosegel, da se je izvedla izredna uskladitev pokojnin. Ponovno smo oživili Koordinacijski



odbor seniorskih organizacij Slovenije – KOSOS. Za MDDSZ so naši upokojeni strokovnjaki pripravili Strategijo dolgožive družbe kot posledico demografskih kazalcev. V obravnavi je dokument Starejši in trg dela v Sloveniji, kjer se pojavljajo strokovnjaki, ki jih imamo v ZDUS kar nekaj, a jih premalo cenimo. Tudi v vsebino Bele knjige o pokojninah, ki jo je pripravilo MDDSZ, smo poglobljeno in z vneto zagrizli, saj bo osnova za pokojninsko reformo. Zelo pozitivno oceno dajem vodenju PZDU, ki bi z le malo več spodbudami na posameznih področjih lahko dosegali še boljše rezultate. Zmanjševanje članstva je pereč problem, ki ga lahko nadomestimo z večjo učinkovitostjo na naštetih usmeritvah ZDUS. Tudi neposredne akcije DU lahko pripomorejo k pridobivanju novih članov. Skozi piramidno organizacijo (ZDUS–PZDU–DU) želimo dokazati, da delamo v prid članstvu.

Pomembne stvari se dogajajo v temelju upokojenec, včlanjenih v DU. Z veseljem poslušamo ali beremo njihova poročila, ki so ogledalo učinkovitosti, druženja, sproščanja in organiziranega dogajanja na področjih, ki posameznim DU najbolj ustrezajo. Nadaljujte in pripeljite še koga!

V decembru obeležujemo nekaj svetovnih in mednarodnih dogodkov, namenjenih prostovoljcem, človekovim pravicam in medčloveški solidarnosti. Prav je, da se jim primerno posvetimo z aktivnostmi in okolico opozorimo na nujnost spoštovanja teh obeležij. Za konec vam v imenu vodstva ZDUS želim prijetne božične praznike in srečno, predvsem pa zdravo novo leto 2017.

Janez Sušnik

Vsebina

Spoštovani upokojenke in upokojenci, člani ZDUS!	1	Sevniški prostovoljci vabijo medse	6
ZDUS dosegel spremembo zakona	2	Statistično poročilo za leto 2016	9
Predsednik ZDUS je Janez Sušnik	3	Dodatni vprašalnik o posameznih aktivnostih DU v letu 2016	13
Januarja 2017 višje pokojnine	3	Razpis Državnih športnih iger upokojencev Slovenije za leto 2017	15
Obisk predsednika države	4	Prijava na razpis zbiranja ponudb za organizacijo Državnih športnih iger upokojencev v letu 2017	15
Skupaj smo močnejši	4	Pomembna obvestila	16
Ob mednarodnem dnevu prostovoljstva	4	Krepitev telesa z naturopatijo	17
Gradijo mostove za Evropo	5		
Radi pojejo	5		
Zanimanje za sobivanje narašča	6		



ZDUS dosegel spremembo zakona

Zagotovo najpomembnejši dosežek upokojske organizacije je pobuda za spremembo zakona o pokojninskem in invalidskem zavarovanju, s katero se bodo najnižje pokojnine za upokojence s 40 leti pokojninske dobe brez dokupa zvišale na 500 eur. Predsednik ZDUS Janez Sušnik je opozoril, da je krivično, da so te pokojnine nižje od varstvenega dodatka, in dodal, da morajo imeti tudi upokojenci kaj od rasti gospodarstva. Po ocenah ministrstva za delo naj bi bilo upravičencev za višjo pokojnino po predlogu zakona okoli 33.000.

Koalijski partnerji so se 20. decembra dogovorili, da bo vlada obravnavala predlog spremembe zakona, niso pa še dogovorjeni, kdaj bi predlog začel veljati, vendar naj bi bilo to sredi prihodnjega leta ali najkasneje v začetku leta 2018. Kot je po srečanju koalicije pojasnila vodja poslanske skupine SMC Simona Kustec Lipicer, so potrebni še določeni izračuni in uskladitve med ministrstvom za delo in ministrstvom za finance. Želja koalijskih partneric je, da bi predlog veljal tudi za tiste, ki so dopolnili 37, 38 in 39 let delovne dobe, a bosta

končno besedo imeli pristojni ministrstvi, je povedala Kustec Lipicerjeva. Po njenih besedah je bil prvi predlog, da bi upokojenci zvišano pokojnino prejeli z začetkom leta 2018, a so se v koaliciji zavzeli za iskanje možnosti, da to storijo že v sredini prihodnjega leta. V tem primeru bi finančni učinki za prihodnje leto znašali okoli 3,5 milijona evrov, je še pojasnila Kustec Lipicerjeva. Vodja poslanske skupine DeSUS Franc Jurša je dodal, da je potreben dogovor o tem, kako je to možno tehnično izpeljati preko pokojninske blagajne. Prav tako se koalijski partnerji še niso uspeli dogovoriti glede izplačila regresa za vse upokojence v skladu s koalijskim sporazumom. To bi stalo 40 milijonov evrov, zdaj pa je za letni dodatek upokojencem z nižjimi pokojninami namenjenih le 19 milijonov evrov. Zahtevo za izplačilo izpostavljata zlasti DeSUS in SD. Predsednik SD Dejan Židan razpravo, kako uresničiti koalijsko pogodbo v tem delu, pričakuje v prihodnjih mesecih. »Če imajo korist od boljšega stanja v državi tako delavci v gospodarstvu kot javni uslužbenci, moramo to pravico priznati tudi upokojencem,« je še poudaril.

STA, ND

Predsednik ZDUS je **Janez Sušnik**



Aldu Trnovcu je Janez Sušnik, predsednik ZDUS, za dolgoletno prizadevno delo v Zvezi društev upokojencev Slovenije izročil listino Častni član ZDUS.



Mestna zveza upokojencev Ljubljana je častno članstvo, najvišje priznanje MZU, podelila svojemu članu in prijatelju Antonu Donku. Listino mu je izročil predsednik MZU LJ Marjan Sedmak.

Zbor članov Zveze društev upokojencev Slovenije (ZDUS) je 15. decembra v Ljubljani na nadomestnih volitvah za predsednika soglasno izvolil Janeza Sušnika. Največjo nevladno organizacijo v Sloveniji, ki združuje 510 društev upokojencev z okrog 210.000 člani, bo vodil do izteka mandata, torej do leta 2019. Sušnik je bil edini kandidat. Komisija za kadrovske, organizacijske in statutarne zadeve ZDUS je umaknila svojo potrditev kandidature predsednika Mestne zveze upokojencev Ljubljana Marjana Sedmaka, ker njegovo matično društvo Koseze ni plačevalo članarine ZDUS.

Sušnik je med najpomembnejšimi nalogami svojega programa izpostavil skrb za gmotni položaj upokojencev, zdravstvo, socialno varstvo, bivalni standard, za aktivno in zdravo staranje in ne nazadnje za humanitarno dejavnost. Opozoril je, da je program Starejši za večjo kakovost življenja doma – Starejši za starejše, v katerem 3.500 prostovoljk in prostovoljcev na različne načine pomaga svojim vrstnikom, življenjskega pomena za ZDUS. Program, v katerega se letos vključuje 20 novih DU, je finančno podhranjen, zato si bo vodstvo ZDUS prizadevalo pridobiti več denarja za njegovo nemoteno delovanje.

Sušnik je zagotovil, da zveza dobro sodeluje z vsemi političnimi strankami in bo tako tudi nadaljevala, ter dodal: "Nobene razlike ne

delamo. Rečemo pa lahko, da je DeSUS prvi med enakimi." Zveza bo sodelovala s strankami na vseh področjih, ki zadevajo upokojence, še posebej pri prizadevanjih za redno in izredno usklajevanje pokojnin, za letni dodatek za vse upokojence, vrnitev pogrebnine za vse državljane in pravice do seniorske olajšave. Zveza bo s pomočjo ene od političnih strank v zakonodajni postopek vložila spremembo zakona ZPIZ-2 za dvig najnižje pokojnine za 40 let dela. Cenzus za socialne prejemke znaša 470 evrov in je višji od najnižje pokojnine za 40 let dela, ki znaša 442 evrov. Še posebej pozorno bodo spremljali oblikovanje in sprejem Zakona o dolgotrajni oskrbi ter ustanovitev rezervnega demografskega sklada. Društva upokojencev bodo poskušala z bolj vabljivimi programi pritegniti mlajše upokojence.

Zbor članov je sprejel novi statut ZDUS, ki bo objavljen, ko ga bo potrdila Upravna enota Ljubljana. Po novem so PZDU edine članice ZDUS, društva in klubi pa imajo na voljo dveletno prehodno obdobje, v katerem se bodo morali prilagoditi novi organiziranosti krovne organizacije. Opozorili so tudi na neusklajevanje pokojnin, kar vpliva na vse slabši ekonomski in posledično socialni položaj večine upokojencev. Predstavnikom ZDUS v organih ZPIZ in drugih organih so naložili, da v letu 2017 in naprej zahtevajo dosledno izvajanje sistemskega zakona o usklajevanju pokojnin.

ND

Januarja 2017 višje pokojnine

Svet Zavoda za pokojninsko in invalidsko zavarovanje (ZPIZ) je na zadnji seji v tem letu potrdil ugotovitveni sklep, po katerem se bodo pokojnine januarja 2017 povečale za 1,15 odstotka. Člani sveta so sprejeli tudi spremembe finančnega načrta zavoda za leto 2017, ki upoštevajo bolj pozitivne napovedi glede rasti BDP ter zaposlovanja in padca brezposelnosti. Glasovanje o predlogu finančnega načrta za leto 2018 so prestavili, ker, kot so opozorili predstavniki upokojencev in sindikatov, ne omenja uskladitve pokojnin.

Po spremembah finančnega načrta zavoda za leto 2017, h katerim pa mora dati soglasje še vlada, bodo prihodki in odhodki izravnani v višini nekaj manj kot 5,17 milijarde evrov. Iz državnega proračuna bodo za kritje razlike med prihodki in odhodki zavoda po načrtu

prejeli milijardo evrov. Znesek od Kapitalske družbe je načrtovan v višini 50 milijonov evrov. O predlogu finančnega načrta za leto 2018 zaradi zahtev, ki so jih izrazili predstavniki upokojencev in sindikatov, niso glasovali.

»Predlog finančnega načrta za leto 2018 naj se popravi tako, da bo glede na prognoze Urada za makroekonomske analize in razvoj upošteval 1,9-odstotno uskladitev pokojnin,« je pozvala Breda Pečan, ki je v svetu predstavnica upokojencev. Anka Tominšek, tudi predstavnica upokojencev, je pogrešala postavko za uskladitev pokojnin v letu 2018. Upokojenci se po njenih besedah čutijo »kot diskriminirana skupina.« Sindikalistka Lučka Böhmi pa je dodala: »Naše sporočilo je, da je dovolj varčevanja na račun socialnega varstva upokojencev.«

STA, ND

Obisk predsednika države



Predsednik Republike Slovenije Borut Pahor se je 12. decembra na sedežu ZDUS sestal s predstavniki Zveze. Na pogovoru o aktualnih problemih upokojencev in starejših ter aktivnostih ZDUS so sodelovali predsednik ZDUS Janez Sušnik, podpredsednica ZDUS Vera Pečnik, člani Strokovnega sveta Anka Tominšek, Tomaž Banovec in dr. Marjan Česen, predsednica Komisije za zdravstveno varstvo mag. Dunja Obersnel Kveder ter član komisije mag. Martin Toth.

Skupaj smo močnejši

Vodstvo ZDUS je na novinarski konferenci 8. decembra poleg prizadevanja za zvišanje najnižje pokojnine za 40 let dela na vsaj 500 eur napovedalo, da si bo ZDUS že v prihodnjem letu prizadevala tudi za izplačilo letnega dodatka za upokojence v skladu s koalicijsko pogodbo. To pomeni, da bi ga dobili vsi prejemniki pokojnin. Zakon za uravnoteženje javnih financ iz leta 2012 je namreč izplačilo dodatka omejil na upokojence s pokojnino do višine 622 evrov, lani in letos pa se je ta meja zvišala na pokojnino do višine 750 evrov.

ZDUS je napovedala tudi aktivnejše delo Koordinacijskega odbora seniorskih organizacij Slovenije (KOSOS), ki je za svojega koordinatorja za prihodnje leto izbral Zvoneta Zinrajha. Predsednik ZDUS Janez Sušnik je poudaril, da bodo tako imeli večji vpliv na oblikovanje zakonskih rešitev, ki zadevajo starejše. Odbor je še pred napovedano predstavitvijo predloga zdravstvene reforme izrazil pričakovanje, da bo vlada za zdravstvo namenila več sredstev, javni zdravstveni zavodi pa morajo ostati neprofitni, je dejala podpredsednica ZDUS Vera Pečnik. Izpostavili so tudi nujnost ustanovitve demografskega sklada. Zakon o skladu bi moral biti glede



na pokojninsko reformo, ki je začela veljati leta 2013, sprejet že do konca leta 2014. Sklad naj bi sicer odgovoril na demografske izzive po letu 2030, toda najboljši odgovor bi bila ustrezna reforma trga dela, je opozoril Tomaž Banovec iz ZDUS.

STA, ND

Ob mednarodnem dnevu prostovoljstva

Društvo upokojencev Kanal je 5. december – mednarodni dan prostovoljstva obeležilo s prireditvijo. Večnamenska dvorana je bila napolnjena do zadnjega kotička. Poleg župana so se je udeležili tudi predstavniki lokalne skupnosti, ravnateljica OŠ in predstavniki donatorjev, predstavniki sosednjih društev upokojencev, poverjeniki društva, prostovoljci programa Starejši za starejše, pokrajinska koordinatorica programa Starejši za starejše, poslovna sekretarka UNICEF-a in tudi koordinatorica prostovoljk, ki izdelujejo punčke iz cunj, člani društva ter številni drugi prebivalci Občine Kanal.

V bogatem kulturnem programu so nastopili učenci OŠ Kanal in pevec Lado Leskovar, ambasador UNICEF-a, saj je naše društvo vključeno v UNICEF-ov projekt »Punčke iz cunj«. Pred vhodom v dvorano je bila postavljena razstava punčk iz cunj, ki jih izdelujejo naše prostovoljke, in punčk, ki jih izdelujejo učenci OŠ Kanal. Punčke so bile namenjene prodaji oziroma posvojitvi. Izkupiček od prodaje punčk in zbranih prostovoljnih prispevkov je bil namenjen UNICEF-u. Prireditev je potekala v duhu hvaležnosti in zahval vsem, ki opravljajo



prostovoljno delo ter se na podlagi vrednot in človečnosti odzovejo na potrebe v družbi. Brez prostovoljcev bi bilo življenje mnogih, zlasti pa starejših, bistveno osiromašeno. Vsi poskušajmo najti prostovoljca v sebi. S prijazno besedo, empatijo ter z nesebičnim odnosom do sočloveka obogatimo sočloveka in – sebe.

Marija Marinič

Gradijo mostove za Evropo

V okviru projekta Starejši z mlajšimi gradijo mostove za Evropo (Mostovi za Evropo) v Zgornjesavinjski dolini že drugo leto deluje skupina strokovnjakov različnih poklicev. Njen idejni vodja je prof. dr. Anton Jezernik iz rečiške občine, v skupini pa sodelujejo člani iz večine zgornjesavinjskih občin, ki so se udeležili tridnevne konference v Liberecu na Češkem.

Mostovi za Evropo slonijo na medgeneracijski izmenjavi znanja. Namen projekta je spodbujati aktivno udeležbo mladih v procesih za razvoj sodelovanja. Z dialogom in izmenjavo izkušenj starejših z mlajšimi želijo pomagati slednjim ter bistveno prispevati k uspehom na njihovi poklicni in življenjski poti.

Delo poteka na prostovoljnem vključevanju zainteresiranih in njihovem poznavanju razmer tako na področju osnovnega in srednjega šolstva kot na fakultetah. Dotaknili se bodo tudi gospodarskih subjektov in tem, povezanih z medgeneracijskimi interesi druge generacije.

Doslej so izvedli štiri medgeneracijska srečanja in opravili pet intervjujev. Projekt poteka preko Zveze društev upokoencev Slovenije in pod okriljem Technische Universität Chemnitz – TUC.

Člani zgornjesavinjske skupine so na konferenci na Češkem s slovenskimi in kolegi iz Nemčije, Avstrije in s Češke razpravljali o aktualnem delu posameznih skupin v okviru matičnih držav. Predstavili so dosedanje delo in priprave na zaključno konferenco, ki bo prihodnje leto v Chemnitzu v Nemčiji.

Predstavitve del naj bi prinesle državam in Evropi kot skupnosti koristne izsledke. Sestavili bodo skupek mednarodnih priporočil za politiko na različnih ravneh, s poudarkom na medgeneracijskem učenju, ki ima veliko prihodnost in bi moralo imeti več podpore. Politiki posameznih držav naj bi se po pogovorih in na podlagi priporočil zavedli svoje odgovornosti za oblikovanje primerne okvira za kooperativno sodelovanje med generacijami in predlagali rešitve.

DD



Radi pojejo

Podpredsednik Mednarodne federacije za zborovsko glasbo Albert Grau je leta 1990 drugo decembrsko nedeljo predlagal za svetovni dan zborovskega petja. Skupščina tega združenja je v Helsinkih predlog sprejela in do zdaj se je slavnostim, ki potekajo v ta namen, pridružilo na tisoče zborov. Med njimi so že vrsto let tudi slovenski. JSKD Slovenije pa dan zborovskega petja vsako leto dostojno proslavi. 135 registriranih zborov, da ne štejemo vrste drugih oblik petja, združuje množico pevk in pevcev, ki jim je petje, kot pravi A. Foerster, vse na svetu. Pa še res je. Ni se naš narod kar tako domislil rekla: „Trije Slovenci – pevski zbor . . .!“

Kako pa je z upokojenskimi zbori? V lanskem letu je v njih prepevalo blizu 3400 zagnanih pevk in pevcev. Radi pojejo. Skorajda ni večjega društva, ki ne bi imelo svojega zbora, pa naj bo moški, ženski ali mešani.

Listam po knjižici enega izmed društev, katerega zbor je pred časom praznoval 30. obletnico neprekinjenega delovanja. Koliko zanosa, ponosa in lepih spominov se prepleta med slikami zbora in posameznikov! Pravijo, da je njihova pevška pot prava, da bo med drugimi imela slovenska pesem častno mesto v repertoarju, da jim prepevanje v zboru pomeni način življenja in druženja, medsebojno pomoč in skrb drug za drugega, da prenehajo vse tegobe in težave, ko zadoni vesela pesem. Ni jim žal na pevskih vajah prese-denih ur, napornih poti, čakanja na nastope, treme in včasih jeze, saj topel aplavz zadovoljnih poslušalcev izniči nevšečnosti.



To je le eno izmed mnogih pričevanj, ki jih zapišejo kronisti zborov, pripovedujejo pevci, doživljajo poslušalci. Zagotovo pevci in pevke širom naše dežele zagotavljajo nadaljevanje tega dela kulturnega ustvarjanja in poustvarjanja. Ne gre prezreti dejstva, da so zlasti upokojenski pevski zbori v svojem kraju in tudi širše nepogrešljiv del vrste prireditvev. Ne leta ne tegobe jih ne ustavijo. Pojejo povsod, pa naj bo to skromna proslava, srečanje zborov ali festival. Srce se odpre in pesem zadoni. Pojte še mnogo let!

Franc Gombač, podpredsednik Komisije za kulturo ZDUS

Zanimanje za sobivanje narašča

Projekt HELPS, v katerem smo med drugim spodbujali razvoj alternativnih oblik bivanja starejših, je bil več kot očitno precej uspešen, saj nas tudi še dobro leto po uradnem zaključku projekta kličejo starejši in sprašujejo o oblikah sobivanja starejših, o prilagoditvah stanovanj za varno bivanje itd. V svetovalnici za izboljšanje bivanja smo svetovali preko 400 posameznikom, jim pomagali pri iskanju informacij, nekaterim celo poiskali ustrezno stanovanje ali pomoč na domu, jim pomagali s formularji in vlogami za najemna stanovanja in celo pri urejanju družinskih stisk.

Veliko zanimanja pa je bilo in je še vedno za alternativne oblike bivanja starejših, predvsem sobivanje, ki je v zahodnih deželah že uveljavljena oblika bivanja starejših.

Ker se je v zadnjem letu nabralo precej novih pobud in vprašanj, smo sredi decembra povabili zainteresirane za te oblike bivanja na srečanje v Trubarjevi hiši literature, ki nam je prijazno odstopila prostore. Najprej smo povzeli dosedanje dogajanje in dosežke: udeleženci so z odobravanjem sprejeli informacijo, da smo s strokovnjaki ZDUS dosegli, da je bilo v nacionalni stanovanjski program 2015–2025, ki je bil letos sprejet, vnešeno poglavje **»Primerno bivalno okolje za starejše«:**

»Kot ena primernejših rešitev ... se spodbuja sobivanje starejših oseb v večjih ali skupinskih gospodinjstvih. Primere sobivanja je mogoče iskati tako v priselitvi starejših v stanovanje druge starejše osebe, ki je funkcionalno in lokacijsko primernejše, kot tudi osnovanje bivanjskih skupnosti starejših v za ta namen posebej zgrajenih, prenovljenih ali prilagojenih stanovanjih ...«

V nadaljevanju je upokojenka Olga iz Prekije, ki je s podporo naše svetovalnice že uresničila idejo sobivanja, predstavila svoje zanimive, predvsem pa praktične izkušnje, kako se je tega lotila, tudi iz pravno formalnega vidika, kako poteka in kaj v praksi pomeni sobivanje, katere so prednosti in na kaj je še posebno potrebno paziti.

Gospa Dragica iz Ljubljane je predstavila svojo idejo: je lastnica prostorne hiše z več spalnicami in kopalnicami ter velikimi skupnimi prostori, kar je primerno za zasnovano sobivanje skupnosti treh do štirih oseb in išče somišljenike, s katerimi bo to idejo realizirala.

Gospod Peter iz Davče je predstavil načrt, kako bo večjo hišo, ki je bila do sedaj namenjena turizmu (11 sob s kopalnicami), preoblikoval v gospodinjstvo skupnost za starejše. Svetovali smo mu, kako naj se tega loti, kje naj oglašuje, pa tudi, kje so pasti. V svoji nameri je prišel daleč, saj ima že prve resne interesente za vselitev.

Ob koncu smo dali besedo Klemnu, mlademu predstavniku stanovanjske zadruga Zadrugator, ki je pojasnil koncept tovrstnih zadrug in zakaj si še posebej želijo medgeneracijsko stanovanjsko zadrugo, kjer bi skupaj živeli in si pomagali predstavniki vseh generacij.

Po predstavitvah se je razvnela živahna razprava, udeleženci so si izmenjali kontakte in se dogovarjali za obiske. Tudi novinarka Radia Slovenije je imela precej vprašanj, saj pripravlja posebno oddajo na to temo.

Veseli smo, da smo z našimi aktivnostmi odprli novo temo in sprožili plaz zanimanja. Prizadevali si bomo, da se bodo pri nas tudi v bodoče razvijale tovrstne oblike bivanja za starejše.

Alenka Ogrin

Sevniški prostovoljci vabijo medse

V občini Sevnica je 2684 oseb starejših od 69 let, kar pomeni, da naj bi bili vsi vključeni v program Starejši za večjo kakovost življenja doma. V občini je zdaj v program vključenih 2335 ljudi. Da bi vsi ti starejši živeli čim bolj kakovostno življenje, se trudijo prostovoljci, ki jih obiskujejo na domu, jih povprašujejo po zdravju in počutju ter predvsem, ali potrebujejo kakršnokoli pomoč.

V občini Sevnica deluje 44 prostovoljcev, ki so opravili skoraj 2000 obiskov na domovih, kar je precej več, kot so načrtovali. Tako so sevniški prostovoljci popisali že 70 odstotkov oseb, starejših od

69 let, in precej presegli posavsko povprečje. Ob prvem obisku prostovoljci izpolnijo anketo, ob ponovnem obisku pa preverijo, kako starostniki živijo in ali potrebujejo kakšno pomoč. V okviru programa so letos nudili pomoč 323 osebam.

Prostovoljci, ki se morajo redno izobraževati, se tudi sami starajo in jih pestijo zdravstvene težave, zato so nekateri prenehali z delom, mlajši pa se ne vključujejo v to dejavnost, prav tako se mladi upokojevalci ne vključujejo v društva upokojevalcev. Poleg tega je tudi sredstev za poplačilo materialnih stroškov vsako leto manj. Ida Križanec, koordinatorka projekta v Posavju, je zato na

zadnjem srečanju sevniških prostovoljcev v Tržišču, ki sta se ga udeležila tudi sevniški podžupan Janez Kukec in predsednik Pokrajinske zveze društev upokojevalcev Posavja Jožef Žnidarič, na glas povedala, da se prostovoljci včasih počutijo odvečne in premišljajo, koliko časa bo vse skupaj še trajalo. Vodstvo programa Starejši za starejše sicer zagotavlja, da je program zaživel, da je prepoznaven in koristen, potrebno ga je le še nadgrajevati.

N.Č.C.



Fleksibilno po petdesetem

Komaj so končali vadbo za zdravo hrbtenico, že se dogovarjajo, da bi v soboto osvojili Šmarno goro ali odšli na kolesarjenje po Prekmurju. Andreju nič od tega ne bo uspelo, saj doma popravlja nadstrešek, Ana pa pripravlja praznovanje za vnuka.

Tako danes aktivno preživljate čas upokojenci, ki vam zdravstveno stanje to dopušča. A aktivno življenje je povezano z dodatnimi stroški. Od višine dohodkov je odvisno, kaj si lahko privoščite. Pri tem si lahko pomagata z varčevanjem v okviru **Naložbenega življenjskega zavarovanja Fleks za starejše**.

Zavarovanje lahko sklenete, ko dopolnite 50 let. Zdravstveno stanje na to ne vpliva. Zavarovalno premijo in zavarovalno vsoto izberete zelo enostavno, saj so vnaprej pripravljene paketi, ki olajšajo izbiro. Ni pa se vam ob sklenitvi treba odločiti, koliko časa bo zavarovanje trajalo, saj ima Fleks za starejše odprto zavarovalno dobo. Zavarovanje je namenjeno tistim, ki ste pripravljeni prevzeti naložbeno tveganje, na podlagi česar lahko na dolgi rok pričakujete višje donose, pa tudi tistim, ki ste pri vlaganju bolj zadržani, saj lahko varčujete v skladu z zajamčenim donosom. Primerno je tudi za manj poučene vlagatelje, saj lahko prek naložbene strategije Finančni cilji upravljanje sredstev prepustite finančnim strokovnjakom.

Do sredstev na naložbenem računu lahko dostopate prek predujma ali odkupa. Menimo, da je bolje, da se odločite za predujem, saj tako ohranite zavarovanje, še naprej vplačujete premijo in čez čas, ko se na naložbenem računu spet naberejo sredstva, znova izpolnite svoje želje s sredstvi, ki se izplačajo v obliki predujma. S sklenitvijo Fleksa za starejše pa razbremenite tudi svoje bližnje, saj ste za primer smrti zavarovani z zajamčeno zavarovalno vsoto. Po smrti se najbližji sorodniki namreč pogosto znajdejo v situaciji, ko morajo pokriti pogrebne stroške ali pa plačevati mesečne stroške in skrbeti za dom zgolj z enim dohodkom.

Fleksu za starejše lahko priključite **Dodatno nezgodno zavarovanje starejših in/ ali Zdravstveno zavarovanje na potovanjih v tujini z asistenco** ter s tem s finančnega vidika poskrbite, da bo premagovanje posledic nezgode ali bolezni veliko lažje.

Mateja Kurent, mag., Zavarovalnica Triglav, d.d.

Celoten članek je objavljen v Naložbeniku, na katerega se lahko naročite na <http://vsebovredn.triglav.si/nalozbenik>

Več o zavarovanjih za starejše si lahko preberete na: <http://www.triglav.si/zavarovanja/>.





Vse dobro v letu 2017
vam želi kolektiv
hotela Delfin in Vile Ane



Statistično poročilo za leto 2016

Elektronsko poročanje

Vsako društvo upokojencev ima možnost izpolniti Statistično poročilo za leto 2016 na internetu. **Uporabniška imena in gesla za društva so enaka kot preteklo leto! V kolikor ga nimate, pišite na tajnistvo@zdus-zveza.si.**

Dostop do obrazca za statistično poročilo je zagotovljen preko spletne strani **www.zdus-zveza.si**, kjer poiščete gumb »Statistično poročilo«. S klikom na gumb boste preusmerjeni na stran, kjer je potrebno vpisati uporabniško ime in geslo.

Društva prosimo, da so pazljiva pri vnosu numeričnih podatkov – prosimo vas, da ne vpisujete drugih znakov razen števil.

Rok oddaje poročila DU na ZDUS: 15. 1. 2017

1.1 OSNOVNI PODATKI O DRUŠTVU

Društvo: _____ Banka: _____

Štev. TRR: _____ Davčna številka: _____

Naslov društva: _____

Občina: _____ Četrtna/krajevna skupnost: _____

Telefon: _____ Elektronska pošta: _____

Uradne ure: _____ Spletna stran: _____

Leto ustanovitve: _____

1.2. Društvo se povezuje:

v občinsko zvezo v medobčinsko v območno zvezo (ustrezno obkrožite in vpišite ime zveze)

2. ŠTEVILO ČLANOV DRUŠTVA NA DAN 31. 12. 2016

Vseh skupaj: _____ Moških: _____ Žensk: _____

Novi člani: _____ Umrli člani: _____ Izstopili: _____ Oproščeni članarine: _____

3. POGOJI DELOVANJA

3.1. Predvidena članarina za leto 2017: _____

Ste imeli zbor članov v 2016? (ustrezno obkroži) **ne** **da**

Število udeležencev zbora članov: _____

Število sestankov upravnega odbora: _____

3.2. Društvo ima komisijo ali organizatorja:

Za humanitarno dejavnost (socialne zadeve) Za kulturo Za šport, rekreacijo in gibalno kulturo

Za prireditve Za izlete Za tehnično kulturo

3.3. Društvo ima svetovalnico za starejše: (ustrezno obkroži) **ne** **da**

3.4. Na katerem področju imate svetovalno dejavnost: _____

Če jo imate, kako pogosto deluje:

tedensko mesečno redkeje

3.5. Izobrazba svetovalca: _____

3.6. Koliko strank pride na mesec v svetovalnico: _____

4. PROSTOVOLJNO DELO

4.1. Koliko prostovoljcev deluje v DU (vodstvo DU, funkcionarji DU, organizacija aktivnosti, delo v komisijah, delo v projektih ...): _____

4.2. Ali je društvo vpisano v register prostovoljskih organizacij: **ne** **da**

Ali imate v društvu seznam prostovoljcev? **ne** **da**

Število prostovoljcev, ki obiskujejo starejše: _____ Št. vključenih v program Starejši za starejše _____

4.3 Ali se želite v letu 2017 priključiti programu Starejši za starejše? (ustrezno obkroži) **ne** **da**

Če ne, zakaj ne: _____

5. IZOBRAŽEVALNE DEJAVNOSTI

5.1. Koliko predavanj, okroglih miz, pogovorov, seminarjev, tečajev je pripravilo DU: _____

5.2. Število udeležencev: _____

5.3. Navedite teme predavanj: _____

6. ŠPORT, REKREACIJA IN GIBALNA KULTURA (na podlagi zbranih podatkov iz osebnih vprašalnikov ZDUS)

6.1. Naštejte področja programske dejavnosti, zvrsti, ki jih imate v DU:

športna tekmovanja: št. disciplin: __ št. udel.: __ od tega št. M: __ in št. Ž: __ skupaj št. tekmovanj: __ zvrsti: _____

rekreacija: št. disciplin: __ št. udeležencev: __ od tega št. M: __ in št. Ž: __ skupaj št. vadb: __ zvrsti: _____

gibalna kultura: št. disciplin: __ št. udeležencev: __ od tega št. M: __ in št. Ž: __ skupaj št. vadb: __ zvrsti: _____

6.2. Izvajanje neorganiziranih osebnih oblik vadbe (če imate podatke članov):

osebna domača vadba: tedensko št. oseb: _____ dnevno št. oseb: _____
delo na vrtu (30-60 min): tedensko št. oseb: _____ dnevno št. oseb: _____
fizična hišna opravila (30-60 min): tedensko št. oseb: _____ dnevno št. oseb: _____
sprehodi s spremstvom: tedensko št. oseb: _____ dnevno št. oseb: _____
razgibanje ob pomoči drugih: tedensko št. oseb: _____ dnevno št. oseb: _____

6.3. Število vseh udeležencev športa, rekreacije in gibalne kulture v DU:

št. vseh: _____ od tega M: _____ in št. Ž: _____
po starosti: 60+ št. M: _____ in št. Ž: _____
70+ št. M: _____ in št. Ž: _____
80+ št. M: _____ in št. Ž: _____
90+ št. M: _____ in št. Ž: _____

6.4 Skupno število aktivnosti po letnih časih (iz zbirnika Osebnih vprašalnikov)

Pomlad – št. oseb _____ Poletje – št. oseb _____ Jesen – št. oseb _____ Zima – št. oseb _____

7. ŠPORTNE DEJAVNOSTI V LETU 2016

7.1. Število vseh športnikov v DU: Vseh _____ Moških _____ Žensk _____

7.2. Število vseh športnikov, ki so tekmovali: _____

Štev. tekmovalcev na društvenih _____ meddruštvenih _____ pokrajinskih _____ državnih _____
meddržavnih tekmovanjih _____

7.3. Štev. gostovanj v domovini: _____ Štev. udeležencev: _____

7.4. Štev. gostovanj v zamejstvu: _____ Štev. udeležencev: _____

8. REKREATIVNE IN IZLETNIŠKE DEJAVNOSTI V LETU 2016

8.1. Koliko članov DU je aktivnih na rekreacijskem področju?

Štev. rekreacijskih pohodov: _____ Štev. udeležencev: _____
Štev. gorskih pohodov: _____ Štev. udeležencev: _____
Štev. kolesarskih izletov _____ Štev. udeležencev: _____
Štev. enodnevnih avtobusnih izletov _____ Štev. udeležencev: _____
Štev. vseh letovanj v Sloveniji: _____ Štev. vseh udeležencev skupaj _____
Od tega štev. letovanj v Delfinu: _____ Skupaj štev. udeležencev v Delfinu _____
Štev. letovanj v tujini: _____ Štev. udeležencev: _____

8.1. Ali imate v društvu skupino za jogo? da ne št. članov _____

8.1. Ali imate v društvu skupino za rekreacijsko telovadbo? da ne št. članov _____

9. KULTURNE DEJAVNOSTI DRUŠTVA V LETU 2016

Zborovsko petje	Štev. skupin: _____	Štev. članov: _____	Štev. dogodkov: _____
Vokalne skupine	Štev. skupin: _____	Štev. članov: _____	Štev. dogodkov: _____
Inštrumentalne skupine	Štev. skupin: _____	Štev. članov: _____	Štev. dogodkov: _____
Plesne skupine	Štev. skupin: _____	Štev. članov: _____	Štev. dogodkov: _____
Literarna dejavnost	Štev. skupin: _____	Štev. članov: _____	Štev. dogodkov: _____
Dramska dejavnost	Štev. skupin: _____	Štev. članov: _____	Štev. dogodkov: _____
Likovna dejavnost	Štev. skupin: _____	Štev. članov: _____	Štev. dogodkov: _____
Zbirateljske dejavnosti	Štev. skupin: _____	Štev. članov: _____	Štev. dogodkov: _____
Ohranjanje kulturne dediščine	Štev. skupin: _____	Štev. članov: _____	Štev. dogodkov: _____
Drugo – kaj (dopišite) _____	Štev. skupin: _____	Štev. članov: _____	Štev. dogodkov: _____

Koliko razstav ste imeli v letu 2016? _____ S katerih področij: _____

10. TEHNIČNO-KULTURNE DEJAVNOSTI DRUŠTVA V LETU 2016

10.1. Katere dejavnosti tehnične kulture izvajate v društvu? Nobene

Ročna dela ne da št. članic/ov _____ Vodja _____

Fotografija ne da št. članic/ov _____ Vodja _____

Modelarstvo ne da št. članic/ov _____ Vodja _____

Elektrotehnika ne da št. članic/ov _____ Vodja _____

Ali imate tečaje računalništva? ne da

Ali tečaje računalništva organizirate sami ali vam kdo pomaga? ne da kdo _____

Ali imate tečaje iz varnosti v cestnem prometu? ne da

Ali ste v letu 2016 organizirali obisk Centra varne vožnje? ne da Kolikokrat _____ Število udeležencev _____

11. LETNA GLASILA IN PUBLIKACIJE (ustrezno obkroži)

11.1. Ali ste v letu 2016 izdali letni program društva? ne da Število izvodov (naklada) _____ število strani _____

11.2 Ali ste v letu 2016 izdali priložnostno publikacijo? ne da

Naslov: _____ Štev. strani: _____ Štev. izvodov (naklada) _____

12. NAČINI IN POGOSTNOST INFORMIRANJA ČLANSTVA (ustrezno obkroži)

Pisno	<input type="checkbox"/> nikoli	<input type="checkbox"/> tedensko	<input type="checkbox"/> mesečno	<input type="checkbox"/> letno	<input type="checkbox"/> redkeje
S poverjeniki	<input type="checkbox"/> nikoli	<input type="checkbox"/> tedensko	<input type="checkbox"/> mesečno	<input type="checkbox"/> letno	<input type="checkbox"/> redkeje
V lastnem glasilu	<input type="checkbox"/> nikoli	<input type="checkbox"/> tedensko	<input type="checkbox"/> mesečno	<input type="checkbox"/> letno	<input type="checkbox"/> redkeje
V drugih glasilih	<input type="checkbox"/> nikoli	<input type="checkbox"/> tedensko	<input type="checkbox"/> mesečno	<input type="checkbox"/> letno	<input type="checkbox"/> redkeje
V lokalnem radiu, TV	<input type="checkbox"/> nikoli	<input type="checkbox"/> tedensko	<input type="checkbox"/> mesečno	<input type="checkbox"/> letno	<input type="checkbox"/> redkeje
Po e-pošti	<input type="checkbox"/> nikoli	<input type="checkbox"/> tedensko	<input type="checkbox"/> mesečno	<input type="checkbox"/> letno	<input type="checkbox"/> redkeje
Na spletni strani	<input type="checkbox"/> nikoli	<input type="checkbox"/> tedensko	<input type="checkbox"/> mesečno	<input type="checkbox"/> letno	<input type="checkbox"/> redkeje

13. DRUŠTVENI PROSTORI

13.1 Katere in kako velike delovne prostore imate?

Pisarna

Nimamo Lastno Najeto Brezplačno -Površina (m2): _____

Predavalnica

Nimamo Lastno Najeto Brezplačno -Površina (m2): _____

Soba za druženje

Nimamo Lastno Najeto Brezplačno -Površina (m2): _____

Športni objekt

Nimamo Lastno Najeto Brezplačno -Površina (m2): _____

Klub, bife

Nimamo Lastno Najeto Brezplačno -Površina (m2): _____

13.2. Če imate lastne prostore, ali so potrebni obnove? ne da nujno

14. INFORMACIJSKE TEHNOLOGIJE

14.1. Ali imate v društvu računalnik (tudi iz programa Starejši za starejše)?

ne da

14.2. Leto nakupa/pridobitve računalnika: _____

14.3. Kateri operacijski sistem uporablja računalnik?

Windows XP Vista 7 8 Drugo, kaj _____

14.4. Ali imate računalniški program za poslovanje društva?

Ne Da, katerega _____

14.5. Če še nimate programa za poslovanje, ali vas zanima program ORPO, ki ga uspešno uporabljajo številna društva?

ne da

14.6. Kako pogosto obiskujete spletno stran ZDUS?

dnevno tedensko mesečno letno redkeje nikoli

15. POTREBE PO IZOBRAŽEVANJU FUNKCIONARJEV DRUŠTEV V LETU 2017

Katerih delavnic bi se radi udeležili v letu 2017?

Za predsednike DU

ne da Predlagam teme posveta _____

Za blagajničarke

ne da Predlagam teme posveta _____

Za tajnice

ne da Predlagam teme posveta _____

Za športne funkcionarje

ne da Predlagam teme posveta _____

Za kulturnike

ne da Predlagam teme posveta _____

Za člane socialnih komisij

ne da Predlagam teme posveta _____

Za vodje tehnične kulture

ne da Predlagam teme posveta _____

Za poverjenike

ne da Predlagam teme posveta _____

Za organizatorje izletov

ne da Predlagam teme posveta _____

Za vodje ročnih del

ne da Predlagam teme posveta _____

Drugo, kaj _____

16. Festival za tretje življenjsko obdobje

16.1. Ali ste v letu 2016 v DU organizirali skupino za obisk festivala? ne da

16.2. Je katera od vaših skupin v letu 2016 nastopila na festivalu? ne da

16.3. Se boste udeležili Festivala 2017? ne da

16.4. Vaše mnenje in predlogi o festivalu: _____

17. CENTER DNEVNIH AKTIVNOSTI/MEDGENERACIJSKI CENTER

Ali sodelujete s centrom dnevnih aktivnosti ali medgeneracijskim centrom?

ne da Katerim _____

Kdo je ustanovitelj? naše društvo drugi (obkroži)

Če ste na zgornje vprašanje odgovorili z NE, vas zanima sodelovanje ali ustanovitev centra dnevnih aktivnosti ali medgeneracijskega centra? ne da

18. OSEBNI PODATKI FUNKCIONARJEV

18.1. Predsednica/predsednik

Ime in priimek: _____

Število let na tej funkciji: _____ Najpomembnejše delo v času, ko ste bili zaposleni: _____

Naslov bivališča: _____

Tel. števil. doma: _____ GSM: _____ E-naslov _____

Ste pripravljeni sodelovati v kateri od ekspertnih skupin ZDUS? ne da

Razmišljate o prenehanju mandata v letu 2017? ne da

18.2 Tajnica/tajnik

Ime in priimek: _____

Število let na tej funkciji: _____ Najpomembnejše delo v času, ko ste bili zaposleni: _____

Naslov bivališča: _____

Tel. števil. doma: _____ GSM: _____ E-naslov _____

18.3 Kdo dela s poverjeniki? predsednica/k tajnica/k drug funkcionar

18.4 Blagajničarka/blagajnik

Ime in priimek: _____

Število let na tej funkciji: _____ Najpomembnejše delo v času, ko ste bili zaposleni: _____

Naslov bivališča: _____

Tel. števil. doma: _____ GSM: _____ E-naslov _____

18.5 Organizatorica/organizator izletov

Ime in priimek: _____

Število let na tej funkciji: _____ Najpomembnejše delo v času, ko ste bili zaposleni: _____

Naslov bivališča: _____

Tel. števil. doma: _____ GSM: _____ E-naslov _____

18.6 Športni referent/referentka

Ime in priimek: _____

Število let na tej funkciji: _____ Najpomembnejše delo v času, ko ste bili zaposleni: _____

Naslov bivališča: _____

Tel. števil. doma: _____ GSM: _____ E-naslov _____

18.7 Kulturni referent/referentka

Ime in priimek: _____

Število let na tej funkciji: _____ Najpomembnejše delo v času, ko ste bili zaposleni: _____

Naslov bivališča: _____

Tel. števil. doma: _____ GSM: _____ E-naslov _____

19. NAČIN INFORMIRANJA S STRANI ZDUS

Na kateri naslov naj pošiljamo pošto za DU: Na društvo Na predsednika Na tajnika

Z osebnimi podatki bomo ravnali v skladu z ZVOP-1. Elektronske naslove bomo uporabili za potrebe internega obveščanja in oglaševanja s strani ZDUS.

Dodatni vprašalnik o posameznih aktivnostih DU v letu 2016

Rok za oddajo vprašalnika ZDUS: 15. 1. 2016. Naslov za oddajo vprašalnika: tajnistvo@zdus-zveza.si ali ZDUS, Kebetova 9, 1000 Ljubljana

Izobraževanje starejših na področju PZDU v letu 2016:

1. Kdo in kako pogosto v vašem okolju organizira izobraževanja oziroma delavnice za starejše (možnih več odgovorov):

Institucija / termini	redno	tedensko	mesečno	letno	občasno	dogovor
a) Univerza za tretje življ. obdobje						
b) Ljudska univerza						
c) Andragoški center						
d) Knjižnica						
e) Dnevni center						
f) Medgeneracijski center						
g) Društvo upokojencev						
h) ZDUS						
i) Simbioza						
j) Drugo*						
k) Ni poznano						

* specificirajte _____

2. Se vam zdi, da je ponudba izobraževanj v vašem okolju glede na potrebe ustrezna? DA NE

3. Katere teme so na izobraževanjih najbolj pogoste oziroma najbolj obiskane? (specificirajte)

4. Katere teme pogrešate? (specificirajte)

5. Se vam zdi, da se starejši v zadostni meri udeležujejo izobraževanj? DA NE

(Če je odgovor NE – pojdite na vprašanje 6, če je odgovor DA – pojdite na vprašanje 7.)

6. Glavne ovire za slabo udeležbo: (možnih več odgovorov)

- a) Slaba ponudba izobraževanj b) Cena izobraževanj c) Pomanjkanje časa
 č) Slaba organizacija d) Neustrezen pristop predavateljev e) Neustrezna lokacija
 f) Pomanjkanje motivacije g) Slaba informiranost h) Drugo: _____

7. Na kakšne načine so posredovane informacije o ponudbi izobraževanj? (možnih več odgovorov)

- a) Časopisi b) Glasila c) Oglasne deske č) Društva d) Radio e) TV f) E-pošta
 g) Spletne strani h) Sms i) Plakati j) Zgibanke k) Pisno vabilo (navadna pošta) l) Ustno
 m) Drugo: _____

8. Dodatni komentarji oziroma priporočila v zvezi z organizacijo izobraževanja starejših na vašem področju: Kako izobraževanje približati ljudem?

9. Kaj na področju organizacije izobraževanja pričakujete oziroma pogrešate s strani ZDUS?

Prostovoljsko delo:

1. Koliko poverjenikov imate v vašem DU? _____

2. Ali izvajate promocijske programe za opravljanje prostovoljskega dela? DA NE

3. Ali izvajate organizirane oblike usposabljanja prostovoljcev? DA NE

Informiranje članstva:

1. Ali berete mesečno glasilo ZDUS Plus? Mesečno Občasno Nikoli

2. Ali prejimate in berete obvestila z aktualnimi temami, ki vam jih pošiljamo po elektronski pošti?

Vedno Občasno Nikoli

3. Ali obiskujete Facebook stran ZDUS? Vedno Občasno Nikoli

4. Kaj na področju informiranja članstva pričakujete ali pogrešate s strani ZDUS?

Športni referenti v DU:

1. Za področje športa

Ime in priimek: _____ Število let na tej funkciji: _____

Najpomembnejše delovno mesto v aktivni delovni dobi: _____

Naslov bivališča: _____

Tel. št. doma: _____ GSM: _____ E-naslov: _____

2. Za področje rekreacije

Ime in priimek: _____ Število let na tej funkciji: _____

Najpomembnejše delovno mesto v aktivni delovni dobi: _____

Naslov bivališča: _____

Tel. št. doma: _____ GSM: _____ E-naslov: _____

3. Za področje gibalne kulture

Ime in priimek: _____ Število let na tej funkciji: _____

Najpomembnejše delovno mesto v aktivni delovni dobi: _____

Naslov bivališča: _____

Tel. št. doma: _____ GSM: _____ E-naslov: _____



ČLANI DRUŠTEV UPOKOJENCEV ! PRIDRUŽITE SE ŠTEVILNIM KOMITENTOM DELAVSKE HRANILNICE

HRANILNICA NUDI ČLANOM DRUŠTEV UPOKOJENCEV NASLEDNJE UGODNOSTI:

- najugodnejše poslovanje z osebnim računom na slovenskem bančnem trgu, ki se kaže v najnižji ceni vseh plačilnih storitev, nekaj storitev pa je tudi brez provizij (dvigi na bankomatih ...),
- dve leti brez stroškov vodenja novo odprtega osebnega računa, potem pa je strošek 0,80 EUR,
- dodatni limit na računu obrestujemo samo 6,5 %,
- plačevanje položnic samo 30 centov,
- plačila z bančno kartico Mastercard z odlogom plačil in možnostjo nakupa na obroke do 12 mesecev,
- MasterCard kartico prvo leto brez nadomestila, nato 10 EUR letno,
- zelo ugodne kredite:
 - potrošniške kredite do 10 let z obrestno mero **od 6M euribor + 3,40 % do 6M euribor + 3,60 %**,
 - vse potrošniške kredite brez stroškov odobritve,
 - zavarovanje kreditov urejamo z lastnim zavarovanjem, poroštvom ali hipoteko,
 - mesečni stroški vodenja kredita so 1,50 EUR.



**Z ZAMENJAVO BANKE LAHKO PRIVARČUJETE
TUDI VEČ KOT 180 EUR LETNO !
ODLOČITEV JE NA VAŠI STRANI,
PRIČAKUJEMO VAS V NAŠIH POSLOVNIH ENOTAH**

Razpis Državnih športnih iger upokojencev Slovenije za leto 2017

Kot vsako leto tudi za leto 2017 razpisujemo Državne športne igre upokojencev Slovenije v naslednjih panogah:

- Balinanje
- Lov rib s plovcem
- Kegljanje
- Pikado
- Streljanje z zračno puško
- Kegljanje s kroglo na vrvi
- Šah

Posamezne pokrajinske zveze naj svoja društva kot predvidene izvajalce prijavijo do konca februarja 2017. Prijave opravite na predpisanim obrazcu, na katerem morate navesti točen datum izvedbe, da ne bi prišlo do podvajanj tekmovanj. Obrazec je objavljen skupaj s pravili športnih iger na spletni strani ZDUS. Prijave s pripisom »Športne igre 2017« je potrebno poslati na ZDUS, Kebetova 9, Ljubljana. Komisija bo nosilce državnih prvenstev izbrala med vsemi prijavljenimi na prvi seji po preteku razpisa. Izbran bo najboljši ponudnik v skladu s 4. členom Pravil. Komisija bo pri izboru upoštevala zastopanost pokrajin v preteklem obdobju, državna prvenstva pa bo potrebno izvesti v obdobju september-oktober 2017. Kotizacija na nastopajočega znaša 10 eur, prispevek ZDUS pa bo znan šele v drugi polovici leta 2017.

Predsednik komisije
Mihael Prosen, l.r.

Predsednik ZDUS
Janez Sušnik, l.r.

Prijava na razpis zbiranja ponudb za organizacijo Državnih športnih iger upokojencev v letu 2017

Na podlagi 4. člena Pravil športnih iger upokojencev Slovenije in razpisa Komisije za šport, rekreacijo in gibalno kulturo ZDUS dajemo ponudbo za izvedbo Državnih športnih iger:

PZDU: _____

ORGANIZATOR: _____

NASLOV: _____ TELEFON: _____ E-POŠTA: _____

ŠPORTNA PANOGA: _____

KRAJ TEKMOVANJA: _____

DATUM TEKMOVANJA: _____ URA: _____

PRIJAVA EKIP: _____

OTVORITEV PRVENSTVA IN ZAČETEK TEKMOVANJA: _____

RAZGLASITEV REZULTATOV, PODELITEV PRIZNANJ IN BILTENA TEKMOVANJA: _____

PREDVIDENO TRAJANJE TEKMOVANJA: _____

VODJA TEKMOVANJA: _____ TELEFON: _____

STROKOVNA ORGANIZACIJA IN SOJENJE: _____

PRIJAVNINA V EUR: _____

(Prijavnina ne sme presegati maksimalne višine, ki jo je določila Komisija za tekoče leto!)

DODATNE UGODNOSTI ZA SODELUJOČE ŠPORTNIKE (parkirišče, prostor za odmor, praktične nagrade ...): _____

DRUGI PODATKI (JUBILEJ DU ...): _____

KRAJ IN DATUM: _____ ŽIG IN PODPIS ODGOVORNE OSEBE: _____

IZJAVA

Izjavljamo, da smo v PZDU _____ izvedli letošnje pokrajinske igre v tej športni panogi.

Kraj in datum:

Žig in podpis odgovorne osebe:

Poročilo o izvedbi Pokrajinskih športnih iger upokojencev v letu 2017

PZDU: _____

ORGANIZATOR: _____

ŠPORTNA PANOGA: _____

KRAJ TEKMOVANJA: _____

DATUM TEKMOVANJA: _____

VRSTNI RED EKIP:

	MOŠKI	ŽENSKE	
1			1
2			2
3			3
4			4
5			5
6			6
7			7
8			8
9			9
10			10
11			11
12			12

Vpišite, koliko posameznikov je nastopilo v konkurenci: M _____ Ž _____

Vpišite, koliko oseb je sodelovalo pri organizaciji: članov DU _____ zunanjih sodelavcev _____

Sestavni del tega poročila je BILTEN REZULTATOV, kjer naj bodo vidni rezultati (tudi morebitnih predtekmovanj), vrstni red in sestava ekip. Poročilu mora biti priloženo finančno poročilo, iz katerega so razvidni stroški organizacije Pokrajinskih športnih iger. Finančnemu poročilu je treba obvezno priložiti kopije računov (20. člen Pravil).

Kraj in datum: _____ Žig in podpis odgovorne osebe: _____

Pokrajinska zveza društev upokojencev: _____

Finančno poročilo o izvedbi Pokrajinskih športnih iger upokojencev za leto ____

Zap. št.	Športna panoga	Organizator	Pokali, medalje, priznanja	Hrana, pijača	Najemnine	Sodniki	Potni stroški	Ostalo	Skupaj v eur
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
Stroški skupaj v eur:									

Pomembno: Poročilu priložite dokazila – fotokopije računov v skladu z 20. členom Pravil.

Predsednik Komisije za šport, rekreacijo in gibalno kulturo PZDU

Predsednik Pokrajinske zveze upokojencev

Pomembna obvestila

UO ZDUS je sklenil, da nalepk za plačano članarino za prihodnje leto ne bo. Društva lahko sama naročijo nalepke ali uporabljajo žig ali pa izberejo kakšno drugo obliko vodenja evidence.

Vzajemni posmrtninski sklad (prej Sklad Vzajemne samopomoči)

ZDUS je pri Abanki d.d. odprl posebni fiduciarni račun za vplačila in izplačila v Vzajemni posmrtninski sklad (VPS).

Vsa DU, ki so nakazovala sredstva v VPS na TRR SI56 0510 0801 1760 660, naj **odslej vplačila v VPS nakazujejo na TRR SI56 0510 0801 5585 758 (pri Abanki d.d.)**

Naslovnik: **ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV SLOVENIJE, KEBETOVA ULICA 9, 1000 LJUBLJANA. Ob vsakem nakazilu OBVEZNO pošljite seznam vplačnikov na naslov ZDUS ali na vzajemna@zdus-zveza.si.**

Zbor članov ZDUS je 15. 12. 2016 sklenil, da:

- članarina za ZDUS in PZDU znaša 1 eur na člana (0,5 eur za ZDUS in 0,5 eur za PZDU),
- članarina za VPS znaša 10 eur na člana (9,7 eur za ZDUS in 0,3 eur za DU), posmrtnina iz VPS pa znaša 205 eur.

DU glavnino članarine za tekoče leto poravnajo do 31. 5., poračun pa opravijo najpozneje do 30. 9. (oboje v tekočem letu). Če DU eno leto ne poravna članarine, jo pa želi poravnati v naslednjem letu, mora takrat poravnati hkrati članarino za preteklo in tekoče leto v celoti.

Priznanja ZDUS

Potrjena priznanja lahko DU prevzamejo na svoji PZDU. Posamezna DU bodo o nepotrjenih predlogih in razlogih obveščena pisno.

Krepitev telesa z naturopatijo

»Zavedanje o osebni odgovornosti za počutje in zdravje narašča. Generacija, ki bo kmalu koristila storitve, ki jih ponuja Dosor, je drugačna. Želimo biti pripravljeni in poleg klasičnih prijemov ponuditi možnosti tudi ljudem, ki želijo odgovorno in aktivno živeti svojo starost,« je dejala direktorica Doma starejših občanov Radenci Mateja Hauser, ko smo na letošnjem Mednarodnem naturopatskem kongresu v Ljubljani predstavljali rezultate prvega tovrstnega projekta v Sloveniji.

Pod mentorstvom Erike Brajnik, prve diplomirane naturopatkinje v Sloveniji, in v sodelovanju z domsko zdravnico smo v Dosor-ju izvedli projekt »Krepitev telesa z naturopatijo«. Skupino so sestavljale tri stanovalke in sodelavka, zaposlena v kuhinji. Rezultati so bili presenetljivi. Izguba kilogramov, bistveno olajšanje kroničnih težav, manj obiskov zdravnika, predvsem pa več vitalne energije, osebnega zadovoljstva in samozavesti. Tako lahko govorimo o socialnih prednostih projekta, saj je bilo zaznati boljše vključenost v življenjsko okolje, večjo samostojnost in s tem povezan občutek samozaupanja ter varnosti. Ne gre zanemariti tudi ekonomskih prednosti, kajti zmanjšala se je potreba po zdravstvenih storitvah, s tem pa je povezan tudi prihranek pri porabi zdravil.

Naturopatija je holistična (celostna), komplementarna metoda obravnave človeka, ki temelji na iskanju vzroka za določeno težavo ali bolezen. Naturopati z nobeno metodo ne posegajo v delo zdravnika, temveč svetujejo, kako okrepiti telo, da se bo lahko borilo proti bolezni. Pri krepitvi **ne obstaja starostna omejitev**, kar je za nas, ki delamo s starejšimi, pomembno

dejstvo. V skupino, ki krepi telo z naturopatijo, je vključena tudi gospa, stara 92 let.

Metod in tehnik krepitve telesa je veliko in se vedno določajo individualno, **temelj pa je vedno prehrana.** Hrana je energija in energija je življenje. Ni vseeno, kakšne kakovosti je hrana. Kar je za nekoga popolnoma sprejemljivo, je za drugega lahko slabo. Telo nam že pred nastopom bolezni sporoča, da nekaj ni v redu, in hrana je osnovni pristop k vsaki težavi.

Za vključene v projekt pripravljamo individualno priporočeno prehrano. Za vse tiste stanovalce, sodelavce in zunanje obiskovalce, ki se želijo krepiti s hrano, pa pripravljamo naturopatske obroke – malice, kosila; splošen naturopatski jedilnik je vezan na sezono in na krepitev organov, vsak od njih je v določenem obdobju bolj izpostavljen energetskega stresu.

Pomemben del krepitve telesa po naturopatsko so tudi **manualne tehnike.** »Za uspešno zdravljenje bolezni ali poškodbe je ključnega pomena celostna obravnava in iskanje vzrokov težav,« je sporočilo vodje fizioterapije Katje Peček Poredoš, ki v okviru enote fizioterapije omenjene tehnike s sodelavci tudi izvaja.

Na podlagi zelo dobrih rezultatov projekta smo se odločili, da aktivnost za krepitev telesa razširimo na vse, ki si tovrstnih nasvetov želijo. Več: **02 568 4608** ali **02 568 4641**

*Vodja prehrane: Simona Domjan, ing. živ. teh.
Študentka 2. I. naturopatije in holistične
iridologije v Naturopatski šoli Saeka*



Izboljšana prekrvitev za večjo moč uma.

Redna uporaba Bilobila:

- ➔ razširi krvne žile in izboljša pretok krvi v možganih,
- ➔ krepi delovanje možganskih celic, saj izboljša izrabo kisika in glukoze,
- ➔ varuje možganske celice pred škodljivimi vplivi radikalov.



Bilobil vsebuje izvleček iz listov *Ginkga bilobe*.

Bilobil®

Vaš um v vrhunski formi.

KRKA

*Naša inovativnost in znanje
za učinkovite in varne
izdelke vrhunske kakovosti.*

PODATKI O DAVČNEM ZAVEZANCU:

(ime in priimek davčnega zavezanca)

(podatki o bivališču: naselje, ulica, hišna številka)

(poštna številka, ime pošte)

Davčna številka

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(pristojni finančni urad)

ZAHTEVA za namenitev dela dohodnine za donacije

Ime oziroma naziv upravičenca	Davčna številka upravičenca								Odstotek (%)
Zveza društev upokojencev Slovenije	5	7	0	0	9	3	0	9	

V/Na _____, dne _____

podpis zavezanca/ke

NAVODILO ZA IZPOLNJEVANJE ZAHTEVE ZA NAMENITEV DELA DOHODNINE ZA DONACIJE

V skladu s 142. členom [Zakona o dohodnini – ZDoh-2](#) lahko davčni zavezanec rezident zahteva, da se do 0,5% dohodnine, odmerjene po tem zakonu od dohodkov, ki se všttevajo v letno davčno osnovo, nameni za financiranje splošno-koristnih namenov in za financiranje političnih strank in reprezentativnih sindikatov. Za splošno-koristne namene se štejejo humanitarni nameni (vključno z varstvom človekovih pravic), nameni varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami, invalidski, dobrodelni, ekološki, kulturni, športni, religiozni in drugi nameni, ki se opravljajo v okviru dejavnosti rezidentov Slovenije, ki so po posebnih predpisih ustanovljeni za opravljanje navedenih dejavnosti kot nepridobitnih dejavnosti, in katerim je s posebnim zakonom ali na podlagi posebnega zakona, zaradi opravljanja te dejavnosti priznan poseben status ali določeno, da je njihova dejavnost v javnem interesu ali da je dobrodelna. Za rezidente iz prejšnjega stavka se ne štejejo rezidenti pravne osebe, ki so jih ustanovile ali katerih člani so pravne osebe javnega prava.

Upravičenci, katerim je mogoče nameniti del dohodnine, so določeni v Uredbi o namenitvi dela dohodnine za donacije, seznam (z imenom oziroma nazivom upravičencev in davčno številko) pa je objavljen na spletni strani Finančne uprave Republike Slovenije:

http://www.fu.gov.si/davki_in_druge_dajatve/podrocja/dohodnina/letna_odmera_dohodnine/

Davčni zavezanec lahko posameznemu upravičencu nameni 0,1%, 0,2%, 0,3%, 0,4% ali 0,5% dohodnine, seštevek vseh pa ne more presegati 0,5% dohodnine.

Davčni zavezanec lahko da zahtevo za namenitev kadar koli prek sistema eDavki, pisno ali ustno na zapisnik pri davčnem organu.

Finančni organ upošteva veljavne zahteve, s katerimi razpolaga na dan 31. decembra leta, za katero se dohodnina odmerja. Zahteva velja do trenutka, ko finančni organ prejeme novo zahtevo ali preklic zahteve.

Bralnica Zdus plus priporoča

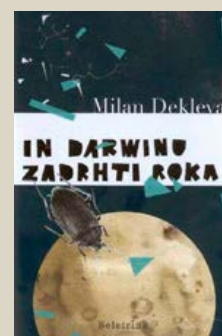
Gabriela Babnik
Sušna doba,
roman



Svetlana Makarovič
Zima vezilja,
poezija



Milan Dekleva
In Darwinu zadrhti roka,
poezija





**Naložbeno
življenjsko
zavarovanje
Fleks za starejše**

Prilagodljivo, prav za po petdesetem



Varčevanje



Vse bo v redu.

triglav

www.triglav.si