



## Za upokoјence predsednik nima časa

### Odrpito pismo predsedniku Pahorju

Spoštovani predsednik Republike Slovenije  
gospod Borut Pahor!

V septembru 2016, po izvolitvi novega vodstva v Zvezi društev upokoјencev Slovenije – ZDUS, smo se preko Vašega kabineta želeli najaviti na obisk pri Vas, da Vas seznanimo s problematiko starejših in njihovim vedno slabšim gmotnim položajem, z osnovnimi problemi upokoјencev, predvsem z njihovim gmotnim položajem, zdravstvenim in socialnim zavarovanjem, bivalnim standardom ter humanitarno dejavnostjo v preko 300 društvih upokoјencev s 3.600 prostovoljci, ki se prostovoljsko aktivno udelejujajo v programu Starejši za starejše – Starejši za višjo kakovost življenja doma. Pri zagotovitvi termina s strani kabineta smo bili neuspešni, saj smo bili znova in znova zavrnjeni.

Marca letos so se začele aktivne priprave na ključni dogodek ob 70-letnici delovanja ZDUS, t.j. na Slavnostno akademijo ZDUS. Ponovno smo nekajkrat skušali pridobiti termin za obisk pri Vas in Vas navsezadnje tudi povabili, da bi bili slavnostni govornik in pokrovitelj Slavnostne akademije ob 70-letnici organiziranega delovanja ZDUS in 16. Festivala za tretje življenjsko obdobje.

Stiki s kabinatom so trajali tako dolgo, da smo posegli po drugi možnosti: za slavnostnega govornika in pokrovitelja smo zaprosili predsednika Vlade RS dr. Mira Cerarja in se uspeli dogovoriti zelo hitro.

16. Festival za tretje življenjsko obdobje, ki je potekal od 28. do 30. 9. 2016 v Cankarjevem domu, je obiskalo preko 15.000 obiskovalcev. Vsi pomembni predstavniki države in Vlade Republike Slovenije, predsednik Vlade RS, štiri ministri ključnih resorjev in predstavnica SVRK-a, so si z veseljem ogledali različne ponudbe za lajšanje težav, ki nastopijo v starosti, in prikaz dejavnosti starejših, tudi članov društev upokoјencev.

Kljub vsem naštetim aktivnostim v tem času smo bili iz Vašega kabineta kar telefonsko obveščeni, da bi sprejem realizirali 29. 9. 2016 ob 10. uri. Osebnostno sem telefonski klic prejel, ko sem bil na terenu, sem pa datum kasneje pozabil in pričakoval pisno vabilo, a ga žal nisem dočakal.

V začetku septembra 2016 smo Vam poslali vabilo na Slavnostno akademijo ob 70-letnici organiziranega delovanja ZDUS. Niti uradne povratne informacije z opravičilom o odsotnosti niti čestitke ob častitljivem dogodku nismo prejeli.

Sprašujemo se, ali upokoјenci nismo toliko vredni, da bi nam poslali vsaj čestitko k jubileju. Kot največja nevladna organizacija v Sloveniji, ki šteje 220.000 članov in predstavlja skupaj preko 600.000 upokoјencev, se ukvarjamo s številnimi problemi starejših, kot sta revščina in gmotni položaj upokoјencev, ki bi Vas kot predsednika države morali še kako zanimati.

Glede na pregled dogodkov, ki se jih udeležujete, nas žalosti dejstvo, da si za tako veliko populacijo, kot smo upokoјenci, niste vzeli časa, kaj šele da bi našim prostovoljcem, ki se ukvarjajo s humanitarno dejavnostjo že več kot 10 let, v borbi za dostojno življenje slehernega upokoјenca pa preko 70 let, podelili priznanje. Če bi se udeležili zaključne slovesnosti ali prišli vsaj na ogled dejavnosti v Cankarjev dom, bi bili zagotovo prijetno presenečeni nad vsem, kar upokoјenci vsem problemom navkljub počnemo. Člani 90 društev upokoјencev iz vse države so se potrudili predstaviti odlične rezultate svojega dela!

Večina upokoјencev živi v tem težkem obdobju zadovoljivo, a mnogo je tistih, ki se utaplajo v revščini – vse to so naši skupni problemi. Glede na demografske napovedi bodo ljudje živeli dlje, tudi delati bo treba dlje kot sedaj.

Kdaj boste spregovorili o zgodnjem vključevanju mladih na trg dela, zadrževanju izsolanih doma in, kar je najvažnejše, naši skupen napor za gospodarsko učinkovitost, ker je to edina rešitev, da bomo krizo lahko preživeli? Še zdaj se dobro spominjam, ko je v letih od 2003 do 2006 pokojni predsednik Janez Drnovšek skliceval posvete pomembnih politikov in ekonomistov ter kako se je govorilo o blaginji in o življenju, podobnemu v Švici!

Spoštovani predsednik, žal ste zamudili izjemno priložnost, da bi pokazali, da imate do upokoјencev v RS primeren odnos in vsaj dober namen, da bi s svojo prisotnostjo podprli populacijo, ki bi se v svojem tretjem življenjskem obdobju Vaše vsaj moralne podpore zelo razveselila.

Tudi ob mednarodnem dnevu starejših nam niste namenili pozornosti in nas niste povabili na sprejem, kot je sicer navada.

Zato Vam sporočam, da smo v naših upokoјenskih vrstah izredno razočarani in bo tudi Vaše morebitno opravičilo zgolj formalnost, ki ne bo dosegla pravega cilja.

S spoštovanjem,  
Predsednik ZDUS  
Janez Sušnik

Spoštovani gospod predsednik, dragi gospod Sušnik, sprejmite, prosim, po tej poti mojo iskreno željo, da se čimprej srečava. Tedaj bo tudi mogoče pojasniti, kako se je lahko tako po nesreči zapletlo, da nama to srečanje še ni uspelo. Da bi bila ironija popolna, sem tistega dne, ko naj mi ne bi bilo mar za besedo upokoјencev, obiskal Dom starejših občanov v Novi Gorici in se dve uri prijetno in koristno pogovarjal in zabaval ob njihovem jubileju. Prosim, sporočite mi, kdaj in kako bi vam ustrezalo najino srečanje. Z radostnim upanjem, da se kmalu vidiva,

Iskreno Vaš  
Borut Pahor

## Vsebina

Za upokojece predsednik nima časa . . . . .	1	Oddaja poslovnih prostorov v najem . . . . .	9
Pomembno obvestilo: sklad vzajemne samopomoči . . . . .	2	Razpis za prve dramske delavnice . . . . .	10
Opozorilo: registrski računi pri KDD se ukinjajo . . . . .	2	Najboljši v pikadu . . . . .	11
F3ŽO v znamenju 70-letnice ZDUS . . . . .	3	Nagrajenci natečaja za novoletne voščilnice . . . . .	13
70 let ZDUS v zborniku . . . . .	4	Naši prostovoljci . . . . .	13
70 let makedonske zveze upokojecev . . . . .	7	Izdelovanje voščilnic . . . . .	13
Srečanje posavskih prostovoljcev . . . . .	7	Mihaelu Majerletu v spomin . . . . .	14
Državno srečanje pevskih zborov . . . . .	9	Kaj si želijo starejši turisti? . . . . .	15
Razpis za rokodelske delavnice Delfin 2016 . . . . .	9		



### POMEMBNO OBVESTILO

# Sklad vzajemne samopomoči

V skladu s priporočili revizorjev je ZDUS 16. 9. 2016 pri Abanki d.d. **odprl posebni fiduciarni račun za namene vplačil in izplačil v sklad Vzajemne samopomoči (VS).**

Zato prosimo vsa društva upokojecev, ki so do sedaj nakazovala sredstva v sklad VS na TRR SI56 0510 0801 1760 660, da **od 1. 10. 2016 vplačila v sklad VS nakazujejo na TRR SI56 0510 0801 5585 758 (pri Abanki d.d.)**

**Naslovnik: ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV SLOVENIJE  
KEBETOVA ULICA 9, 1000 LJUBLJANA**

**Ob vsakem nakazilu OBVEZNO pošljite seznam vplačnikov na zgornji naslov ali na [vzajemna@zdup-zveza.si](mailto:vzajemna@zdup-zveza.si).**

Obenem ponovno obveščamo, da je Zbor članov ZDUS 15. 12. 2015 s sklepom sprejel znižanje izplačila posmrtnine Sklada vzajemne samopomoči, ki po novem znaša **205,00 eur**.

Sklep velja **za umrle od 1. 1. 2016 dalje**.

## Opozorilo: registrski računi pri KDD se ukinjajo

Pravočasno poskrbite za svoje delnice pri KDD – Klirinško depotni družbi. Delnice na registrskih računih fizičnih oseb pri KDD, ki do 1. 1. 2017 ne bodo prenesene na trgovalni račun, se bodo v skladu z zakonodajo prenesle na račun pristojnega sodišča. Izognite se nepotrebnim stroškom in poskrbite za prenos vaših delnic. Svetujemo vam, da se obrnete na najbližjo borznoposredniško hišo, preverite stanje vaših delnic in ustrezno ukrepate.



# F3ŽO v znamenju 70-letnice ZDUS

Na že 16. F3ŽO, ki ga je obiskalo rekordnih 17.000 obiskovalcev, se je zvrstilo 9 strokovnih razprav, 90 izobraževalnih dogodkov, 23 predstavitev v koticu e-storitev, 160 sejmskih koticov, 4 umetniške razstave in 142 kulturnih dogodkov, med njimi tudi 41. državno srečanje pevskih zborov DU Slovenije in 8. Večer pesmi in plesa. ZDUS je svoj častitljivi jubilej obeležil še s Slavnostno akademijo, ki je bila zaključna prireditev festivala, in z izidom Zbornika 1946–2016.



Uvod v Slavnostno akademijo je bilo razvitje prapora ZDUS, slavnostna trakova pa sta ob prisotnosti podpredsednice ZDUS Vere Pečnik pripela predsednik vlade dr. Miro Cerar in predstavnica donatorke Tovarne zdravil Krka Ljudmila Kastelec.



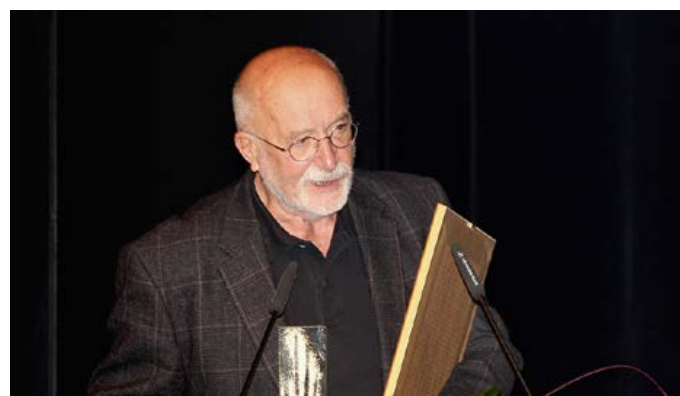
Predsednik vlade dr. Miro Cerar in predsednik ZDUS Janez Sušnik sta med ogledom festivala uspela pokramljati tudi z razstavljalci.



Priznanja za dolgoletno sodelovanje pri pripravi festivala so prejeli Anton Donko, Antonija Štucin, Marijana Kolenko in Mestna občina Ljubljana.

Na otvoritveni slovesnosti je ministrica za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti dr. Anja Kopač Mrak opozorila, da so starejši še vedno izpostavljeni tveganju revščine in socialne izključenosti. Ministrstvo pripravlja nacionalni strateški dokument, ki naj bi prinesel celovit odgovor na izzive dolgožive družbe, še letos pa naj bi ustanovili tudi nacionalni svet za medgeneracijsko sodelovanje. Udeležence slovesnosti sta pozdravila tudi ljubljanski župan Zoran Jankovič in predsednik ZDUS Janez Sušnik. V kulturnem programu so nastopili Policijski orkester pod vodstvom dirigenta Tomaža Kmetiča, pevska skupina Cintare, folklorni skupini OŠ Dobropolje ter pevca Matjaž Mrak in Alma Merklin.

Na Slavnostni akademiji ob 70-letnici delovanja ZDUS, ki je bila zaključna prireditev festivala, je predsednik vlade dr. Miro Cerar udeležence razveselil z izjavo, da bo vlada storila vse, da starejšim in upokojencem pomaga in jim stoji ob strani. Med vladnimi ukrepi zanje je med drugimi izpostavil nedavno uskladitev pokojnin in čim prejšnje sprejetje zakona o dolgotrajni oskrbi. Predsednik ZDUS Janez Sušnik je v nagovoru dejal, da so upokojenci pripravljeni sodelovati pri pripravi pozitivnih reform. Izrazil je željo po večji gospodarski učinkovitosti, ki je edini vir za polnjenje proračuna. Kritičen je bil tudi do določenih



Ambasador letošnjega festivala je Marjan Sedmak, predsednik Evropske federacije starejših AGE Platform Europe, ki je bil pobudnik ustanovitve dnevnih centrov za starejše v Ljubljani.

institucij in agencij javnega sektorja, ki da ga je kje treba tudi oklestiti. Ni samo vlada odgovorna za slabosti, je dejal in pozval, naj strnemo vrste in dosežemo spremembe na bolje.

STA, ND

# 70 let ZDUS v zborniku

**Zbornik 1946–2016 govori o sedem desetletij dolgi poti društvene organiziranosti upokojencev, reorganizacijah, kot jih je zahteval čas, o spremembah, iz katerih ugotovljamo, kako pomembna je bila ne samo oblika organiziranosti, ampak tudi vsebina delovanja društva v skrbi za pravice upokojencev. Predstavlja pokrajinske zveze društev upokojencev, predsednike od ustanovitve do danes, statistične podatke o dejavnosti upokojencev v društvih (pevske zbori, likovniki, športniki ...).**

Sprehod skozi minulo obdobje potrjuje nujnost društvene organiziranosti upokojencev kot nevladne organizacije, ki presega politične interese od volitev do volitev, saj svojim članom zagotavlja nenehno skrb za ustvarjanje razmer za aktivno staranje ob socialni in zdravstveni varnosti ter medgeneracijski solidarnosti. Ustanovni občni zbor upokojencev Ljudske republike Slovenije je bil 15. decembra 1946 v Ljubljani z namenom skrbeti in boriti se za pravice upokojencev, delovati na socialnem in zdravstvenem področju. Udeležilo se ga je več kot 1000 članov. Aprila leta 1947 je že izšla prva društvena publikacija Upokojenec.

Danes je zveza prepoznavna, ugledna doma in v svetu. Postala je najštevilčnejša nevladna organizacija, ki je v 70 letih svojega obstoja znala opozoriti na starajočo se populacijo, njene tegobe,

starejše, ki obiskujejo pomoči potrebne starejše na domu, so v letih od 2004 do 2015 opravili več kot sedem milijonov prostovoljskih ur in obiskali 173.382 upokojenk in upokojencev, kar je 65,5 odstotka starostnikov nad 69 let v Sloveniji.

Zveza društev upokojencev Slovenije je bila od leta 2007 uspešna na številnih razpisih, za izvedbo 34 programov in projektov pa je prejela 1.625.571 eur na državni ter 2.329.645 eur na pokrajinski in društveni ravni. Sprva so bili to programi in projekti s področja vseživljenjskega učenja (program Grundtvig), kasneje s področja boja proti nasilju nad starejšimi, medgeneracijskega sodelovanja, izboljšanja bivalnih pogojev in uporabe novih tehnologij za samostojno in varno bivanje starejših, neformalne oskrbe itd. Sofinancirani so bili iz programov Evropskega regionalnega razvojnega sklada – Srednja Evropa in IPA, programov AAL, Daphne in drugih evropskih programov. ZDUS je sodeloval v tistih, za katere je ocenil, da bodo res doprinesli k izboljšanju življenja starejših, da bodo v aktivnosti vključeni naši člani ter da bodo učinki in projektni izdelki dostopni čim širšemu krogu starejših po Sloveniji.

Pri zvezi od leta 1962 deluje Sklad vzajemne samopomoči, ki posluje kot neprofitna dejavnost, ustanovljena z namenom, da se ob smrti izplača posmrtnina.



*Udeleženci akademije v počastitev visokega jubileja ZDUS so bili navdušeni nad kulturnim programom. Nastopili so KD Godba ljubljanskih veteranov, MePZ DU Komenda, MoPZ DU Črešnjevce, MePZ DU Senovo in Pevsko društvo upokojencev Celje, Folklorne skupine Črnomelj, DU Moravče in DU Bočna, Milena Zupančič in DPD Svoboda Ptuj - TEATER III. Scenaristka in režiserka proslave je bila Branka Bezeljak.*

stiske, osamljenost, izoliranost, bolezni in pravice. Njen glas ves čas vstopa skozi vrata parlamenta, vlade, ministrstev, v zdravstvene in socialne ustanove, domove upokojencev, zavarovalnice in sklade, njeni člani aktivno sodelujejo pri oblikovanju zakonodaje in dokumentov, ki vplivajo na življenje upokojencev. Zveza je znala vzpostaviti medgeneracijsko sodelovanje in medsebojno pomoč s prostovoljci – upokojenci. Nemogoče jo je prezreti in ne slišati, čeprav seveda še vedno premalo in v vse prepočasnimi ukrepi na področju zagotavljanja materialne, socialne in zdravstvene varnosti, aktivnega staranja, ustanavljanja dnevnihih centrov in ne nazadnje z vključevanjem izkušenj starejše generacije pri razreševanju družbenih problemov sodobnega časa.

Konec leta 2015 je bilo v ZDUS 509 društev upokojencev z 206.041 člani, ki se združujejo v 13 pokrajinskih zvez ter 24 klubov in aktivov. Najvišji organ zveze je Zbor članov, Upravni odbor je izvršilni organ, zveza ima še Strokovni svet in komisije za: zdravstvo, socialo, kulturo, tehnično kulturo, šport, izobraževanje, izletništvo, informatiko in bivanjski standard.

Prostovoljke in prostovoljci iz 294 društev v programu Starejši za

Zveza je članica Evropske federacije starejših ljudi EURAG, ki povezuje 140 nevladnih organizacij iz 25 držav Evrope, Amerike in Azije, pa HelpAge International in EUROCARERS, Evropskega združenja Delo za negovalce. Povezuje se s sorodnimi društvi na Madžarskem, Češkem, Slovaškem, v Italiji, Romuniji, Poljski, Bolgariji in na območju nekdanje Jugoslavije.

Leta 1999 je dobila status društva v javnem interesu in leta 2001 status humanitarne organizacije. Zveza je lastnica Hotela Delfin v Izoli in počitniškega doma v Rogaški Slatini, kjer lahko člani letujejo po ugodnih cenah.

Leta 2001 sta ZPIZ in ZDUS ustanovila Zavod za založniško dejavnost Vzajemnost, ki izdaja revijo Vzajemnost. Danes skrbi za obveščanje članstva z internim časopisom ZDUS Plus, po e-pošti in na [www.zdus-zveza.si](http://www.zdus-zveza.si). Leta 2001 je bil ZDUS soorganizator prvega F3ŽO, edinstvene prireditve za starejše v Sloveniji in največje tovrstne prireditve v Evropi.

Zbornik je izšel v nakladi 3000 izvodov in ima povzetek vsebine v angleščini.

*Nataša Petrovič, urednica zbornika*



# Iskrene čestitke za prvih 70 let delovanja!

*Zaposleni v Hotelu Delfin iskreno čestitamo  
Zvezi društev upokojencev Slovenije ob 70 letnici delovanja.*

*Ponosni smo, da smo tudi mi gradnik te izjemne zgodbe  
in obljubljam, da si bomo prizadevali,  
da bo hotel ostal zvest svojemu poslanstvu  
tudi za bodoče generacije upokojencev.*



# Na stare dni brez skrbi

**Čeprav je zakorakal že v sedemdeseta leta, je gospod Alojz še poln življenja. Njegove misli so bistre, zato jih rad tudi zapiše, in to s svinčnikom na papir. Marsikomu bi se to zdelo staromodno. A gospod ni prav nič staromoden. Sledi novim trendom, tudi zavarovalniškim.**

Pri sklepanju zavarovanj je gospod Alojz fleksibilen in hkrati preudaren. Zavarovanje sklene z razlogom, zaveda se, da gre za dolgoročno odločitev. Gospod Alojz ostaja zvest eni zavarovalnici. Zaupal nam je, zakaj.

## OKNO V SVET

Leta 1972 sem domov pripeljal svoj prvi avto. Čeprav sem moral globoko seči v žep, je bilo veselje nepopisno, saj je bilo v tistih časih težko priti do avtomobila. S prvim avtom je bil čas tudi za prvo zavarovanje. Sklenil sem ga z Zavarovalnico Triglav in od takrat naprej je Triglav moja edina zavarovalnica.

## ZAVAROVANJE PRIDE NA DOM

Ker sem želel poskrbeti za brezskrbno prihodnost svoje vse številnejše družine, sem zavaroval našo hišo. In res sem imel nekaj izkušenj, ki sem jih neboleče rešil ob pomoči prijaznega osebja Zavarovalnice Triglav. Ko nam je na primer leta 2006 v hudem neurju toča poškodovala streho, mi je stroške popravila brez težav krila zavarovalnica. V tistem času sem sklenil tudi naložbeno in življenjsko zavarovanje. Tako sem vedel, da bo moja družina preskrbljena, tudi če bi se meni kaj zgodilo.

## ZAUPANJA VREDEN ZASTOPNIK

Po osamosvojitvi so se na tržišču pojavile številne nove zavarovalnice, naložbena zavarovanja so začele tržiti tudi banke. Z zanimanjem sem spremljal njihove ponudbe. Večja konkurenca, večja izbira, sem si mislil. Takrat sem spoznal, kako pomembno je, da imaš zastopnika, ki mu lahko popolnoma zaupaš in ti bo svetoval tako, da bo najbolje zate, ne le za zavarovalnico.

Ob pomoči zastopnika želim skleniti zavarovanje po svoji meri. Zato za nič na svetu ne bi menjal svoje zdajšnje svetovalke iz Zavarovalnice Triglav, ker odlično pozna zavarovalne produkte in ker mi, drugače kot drugi, nikoli ne vsiljuje novih zavarovanj. Kadar torej razmišljam o menjavi, nadgradnji ali sklenitvi novega zavarovanja, se vedno obrnem nanjo. To sem storil tudi leta 2014, ko se mi je izteklo naložbeno zavarovanje. Po njenem nasvetu sem privarčevani denar, ki ga v tistem trenutku nisem potreboval, vezal še za deset let. Nekaj sem celo dodal. Glede na to, da se mi je ob prvem zavarovanju v desetih letih osnovni vložek povečal za okoli 18 odstotkov, se mi zdi to pametna odločitev. Zakaj bi se mi prihranki valjali po predalih ali pa ždeli na bančnem računu ob minimalnih pozitivnih obrestih, če lahko denar bolje oplemenitim?



## 5 PREDNOSTI FLEKSA ZA STAREJŠE

- Dobe zavarovanja vam ni treba določiti vnaprej, zavarovanje lahko traja vse vaše življenje.
- Poleg naložbenega dela vključuje življenjsko zavarovanje za primer smrti in dodatno kritje nezgodne smrti in bolnišničnega zdravljenja zaradi nezgode.
- Ker gre za dolgoročno varčevanje v skladih, so pričakovane donosnosti vaše naložbe lahko višje.
- V času trajanja zavarovanja lahko vložite dodatna sredstva.
- Sredstva na naložbenem računu so vam dostopna v obliki predujma ali odkupa.

## PRAVA ODLOČITEV

Leta 2015 sem sklenil Fleks za starejše. S Fleksom namreč nisem samo zavarovan, z njim tudi varčujem. Višino premije sem si lahko izbral sam, ker je to čisto enostavno, saj so že ponujene različne kombinacije premij in zavarovalnih vsot. Čeprav sem bil takrat star že 71 let, mi ni bilo treba opraviti niti zdravstvenega pregleda. S Fleksom sem miren. Čeprav sem še pri močeh, se zavedam, da se lahko zadeve hitro spremenijo. Nesreča nikoli ne počiva. A tudi če se mi kaj zgodi, bo na pomoč priskočila zavarovalnica.

*Alojz, zavarovalec Naložbenega življenjskega zavarovanja  
Fleks za starejše*

*Celoten članek je objavljen v spomladanski številki Naložbenika, na katerega se lahko naročite na <http://vsebovredn.triglav.si/nalozbenik>*

## Nesreča res nikoli ne počiva!

Gospod Alojz je zopet pred novim izzivom. Kot smo zapisali v naslovu, nesreča nikoli ne počiva. Da bi bilo zdravljenje posledic morebitne nezgode s finančnega vidika lažje, lahko po novem k zavarovanju priključite Dodatno nezgodno zavarovanje starejših in/ali Zdravstveno zavarovanje na potovanjih v tujini z asistenco. Več o zavarovanjih za starejše si lahko preberete na: <http://www.triglav.si>.





# 70 let makedonske zveze upokojencev

**S slavnostno akademijo, ki je bila 15. septembra v Skopju, je tudi Zveza društev upokojencev Makedonije (ZDUM) obeležila visoki jubilej, 70-letnico delovanja. Obenem praznujejo 25 let samostojnosti Republike Makedonije, ki je bila razglašena 8. septembra 1991. Več kot 400 udeležencev sta pozdravila slavnostna govornika predsednik Republike Makedonije dr. Gjorge Ivanov in predsednik ZDUM dr. Dragi Arginovski.**

Dr. Gjorge Ivanov je med drugim poudaril, da so med Republiko Makedonijo in Republiko Slovenijo dobri prijateljski odnosi, in izrazil željo, da tako ostane tudi v prihodnje. Predsednik zveze upokojencev dr. Dragi Arginovski pa je v svojem nagovoru poudaril pomen sodelovanja z Zvezo društev upokojencev Slovenije. Zahvalil se je za povabilo k sodelovanju na Festivalu za tretje življenjsko obdobje pa tudi za vezi na kulturnem področju ter še posebej izpostavil koristno izmenjavo mnenj in stališč o delu upokojencev. Dogodka so se udeležili tudi ministri makedonske vlade, predstavniki sindikatov, Rdečega križa, predstavnik upokojencev Republike Albanije ter predsednik Pokrajinske zveze društev upokojencev Posavja Jožef Žnidarič. Kot predstavniku ZDUS so mu izročili plaketo, sam pa je ZDUM izročil zahvalno listino in spominsko sliko. V nagovoru je izpostavil sodelovanje med obema zvezama in organiziranost upokojencev ter opozoril na pomen solidarnosti in prostovoljstva. Posebej je predstavil namen, pomen in vlogo programa Starejši za starejše, kako pomagati starejšim iz osame, jim priskočiti na pomoč, ko so bolni, in podobno. Poudaril je, da je svet lepši, če komu kaj podariš – ne le materialne dobrine, tudi beseda pomeni



veliko. Zahvalil se je za povabilo in za gostoljubnost, jim čestital ob jubileju ter zaželel uspešno delo še naprej.

V bogatem kulturnem programu so nastopili različni plesalci in pevci številnih etničnih skupin v Makedoniji. Sicer pa je v Makedoniji 250.000 upokojencev, ki so vključeni v društva in organizirani v pokrajinske zveze. Njihov položaj ni rožnat, saj prejemajo majhne pokojnine, zato nimajo lahkega življenja. Življenjski stroški so visoki in naraščajo iz dneva v dan. Država jim zagotavlja brezplačen prevoz z mestnimi avtobusi in enkrat tedensko prevoz z železnico.

JŽ, ND

## Srečanje posavskih prostovoljcev

**Prostovoljci v okviru programa Starejši za starejše – Starejši za višjo kakovost življenja doma se vsaj enkrat letno srečamo po regijah. Namen srečanja so medsebojno druženje, izmenjava izkušenj pa tudi prijetno preživet dan kot nagrada za celoletno delo. Če bi merili življenje z zgodbami, ki jih prostovoljci spremljamo ob naših obiskih, bi rekli, da je življenje težko. A nihče ne govori, da je življenje lahko, lahko pa trdimo, da je lepo.**

Mnogim ga lepšamo prav prostovoljci in letno druženje je skromna nagrada za to, kar delamo v programu Starejši za starejše – Starejši za višjo kakovost življenja doma. Regijsko srečanje je tudi priložnost, da začutimo medsebojno povezanost in vzpodbudo za nadaljnje delo. Srečanje za prostovoljce Posavja v okviru 13 DU je bilo 15. septembra v Beli krajini. Počaščeni smo, da je med našimi prostovoljci tudi slovenska kmetica leta 2015 Lea Babič.

V treh avtobusih se je pripeljalo 136 prostovoljcev, prvi so se odpravili na pot že zgodaj zjutraj. Pred Restavracijo Prepih v Stopičah smo ob prvem postanku iz avtobusnih prtljažnikov ponudili številne dobrine in pijačo – predvsem vodo, časa pa je bilo dovolj tudi za kavo. Pot smo nadaljevali proti Metliki. En avtobus se je ustavil v Rosalnicah, kjer je bil za prostovoljce organiziran voden ogled znamenite cerkve Tri fare, potniki v drugih dveh avtobusih pa so obiskali prodajalno podjetja Status. Skupini sta se na prizoriščih še zamenjali in se zatem napotili do vasi Otok, kjer je na prostem na ogled letalo DC-3. Potovanje smo nadaljevali v Semič, v Klet Semiške penine, kjer smo spoznali družinsko podjetje Simonič. Predstavili so nam proizvo-

dnjo penin, poskusili smo tudi belokranjsko pogačo. Ivan Simonič je prvi zasebni pridelovalec penin v Beli krajini. Izkoristili smo možnost za nakup penin po klasičnem postopku, cena tiste, ki je dozorevala v morju, pa je bila za nas nedosegljiva. Sledila je pot do Restavracije Štajdohar, kjer nas je toplo pozdravila Kraljica Metliške črmine Jana Štajdohar. Po kosilu smo nadaljevali s prijetnim druženjem, ki sta ga popestrila harmonikar in humorist Toni Gašperič. Spomnimo se ga še kot nečaka tete Mare, je pa tudi neumoren predstavnik Bele Krajine, ki nas je navdušil z iskričnim, njemu lastnim pripovedovanjem. Skupaj smo zapeli, nekateri pa so tudi zaplesali.

Ida Križanec



**Praznujte  
letošnji božič v  
prijetni družbi  
veselih ljudi!**



**Brez  
doplačila  
za enoposteljno  
sobo v času  
božičkovega  
avtobusa.**

## **Brezplačen Božičkov avtobus**

**21.12.–28.12.2016**

Avtobus bo potnike pobral na parkirišču pod Halo Tivoli v sredo, 21. 12. 2016, ob 10.00. Povratek iz Hotela Delfin bo v sredo, 28. 12. 2016, ob 10.00.

21. 12.–28. 12. 2016

upokojnenci

ostali gostje

**7x polpenzion**

**245 eur**

**280 eur**

- **dodaten popust za otroke:** en otrok do vključno 12. leta biva brezplačno
- obisk Božička in obdarovanje naših najmlajših

4. 12.–27. 12. 2016

upokojnenci

ostali gostje

**3x polpenzion**

**105 eur**

**120 eur**

**5x polpenzion**

**175 eur**

**200 eur**

**7x polpenzion**

**245 eur**

**280 eur**

Cene veljajo na osebo v dvoposteljni sobi za izbran termin.

Doplačilo na osebo na dan: turistična taksa 1,27 EUR. Ob rezervaciji prijavite prevoz z avtobusom. **Upokojnenci**, ki so člani društva, kluba ali aktiva upokojencev pri ZDUS in člani kluba revije **Vzajemnost** imajo **10 % popusta** (popusti se ne seštevajo).

**delfin**  
HOTEL

T 05 660 74 00

E rezervacije@hotel-delfin.si

W www.hotel-delfin.si



# Državno srečanje pevskih zborov

Festival za tretje življenjsko obdobje je postregel še z enim državnim srečanjem pevskih zborov DU Slovenije, ki je v organizaciji Komisije za kulturo ZDUS potekal drugi dan festivala, 29. septembra. Na odru Linhartove dvorane Cankarjevega doma je nastopilo 12 pevskih zborov iz 10 pokrajinskih zvez in že skoraj redni gost MoPZ Fran Venturini iz Trsta.

Program so soustvarjali MePZ DU Novo mesto, ŽePZ »Lipa« DU Radovljica, MePZ DU Slivnica, ŽePZ »Püngrad« DU Krog, Pevsko društvo upokojencev Celje, ŽePZ »Pristan« U3ŽO Koper, MePZ DU Šoštanj, ŽePZ »Korošice« DU Ravne na Koroškem, ŽePZ »Mavrica« DU Litija, MoPZ Šempeter in MePZ Gerečja vas DU Hajdina. Vsem se zahvaljujemo za trud, vztrajnost in energijo, ki jih je bilo lepo videti združene na odru. Letošnje srečanje je bilo posebno, ker smo k besedi kot slavnostno govornico povabili Pierino Furlan, predsednico Krožka KRUT za kulturno, športno in podporno udejstvovanje iz Trsta, ki je spregovorila o pomenu ljubiteljske kulture za Slovence zunaj meja matične domovine. Zahvalila se je ZDUS za dolgoletno zaupanje in sodelovanje ter stik, ki ga prek zveze ohranjajo z matico. Njen govor je pohvalilo več članov, ki spremljajo aktivnosti ZDUS, in Komisije za kulturo, kar nas še dodatno veseli. Predsednik ZDUS Janez Sušnik je v nagovoru poudaril, da je kulturna dejavnost med družvi bogata in lahko ljudi zvabi iz zapečkov, da starost preživljajo aktivno.



Komisija za kulturo se posebej zahvaluje podpredsedniku Francu Gombaču, ki je letos povezoval državno srečanje in tudi 8. Večer pesmi in plesa, ki je potekal dan pred tem. Zagotovo lahko rečemo, da je bil Franc Gombač letos nepogrešljiv člen ZDUS-ovih prireditev in je marsikateremu obiskovalcu popestril večer. Hvala!

*Za Komisijo za kulturo Dijana Lukić*

## Razpis za rokodelske delavnice Delfin 2016

ZDUS in OO Rokodelske delavnice Delfin 2016 razpisujeta delavnice, ki bodo **od 12. do 16. decembra 2016 v Hotelu Delfin v Izoli. Pogoji razpisa s prilogami so objavljeni na spletni strani ZDUS in jih obvezno upoštevajte pri izpolnitvi prijave.**

Izpolnjeno prijavnico pošljite **izključno na elektronski naslov kaja.klun@zdus-zveza.si do vključno 9. novembra 2016.** Dodatne informacije v zvezi z razpisom lahko dobite pri Kaji Klun **01 519 50 86, kaja.klun@zdus-zveza.si** ali pri Branku Suha-

dolniku **041 665 719, branko.suhadolnik@telemach.net, bsuh.rdo@gmail.com.** Organizator vas bo o izboru mentorjev in mentoric za delavnice obvestil po elektronski pošti do 20. 11. 2016, ko vam bo posredoval tudi celoten program in navodila za rokodelske delavnice Delfin. Vsa komunikacija bo potekala **izključno po elektronski pošti**, zato vas prosimo, da napišete elektronski naslov, na katerem boste dosegljivi, če nimate svojega.

*Organizacijski odbor  
Rokodelske delavnice Delfin 2016*

## Oddaja poslovnih prostorov v najem

Če za svojo dejavnost iščete primeren poslovni prostor, vas obveščamo, da na sedežu ZDUS, Kebetova 9, 1000 Ljubljana oddajamo v najem dve pisarni in manjšo sejno sobo ter dajemo v souporabo kuhinjske in toaletne prostore.

**Mesečni najem znaša 444,40 eur\*.**

**Za ogled prostorov in dodatne informacije o najemu pokličite Niko Antolašič: 01 519 50 86.**

\*IZRAČUN SORAZMERNIH MESEČNIH REŽIJSKIH STROŠKOV ZA ODDAJO DVEH PISARN IN MALE SEJNE SOBE V LETU 2016

	Cena/enoto	Kol.	Skupaj
Cena mesečne najemnine pisarn in sejne sobe	87,24 EUR	3 ENOTE	261,72 EUR
Elektrika, voda, ogrevanje	29,84 EUR	3 ENOTE	89,53 EUR
Čistilni material, čiščenje in komunalni stroški	17,71 EUR	3 ENOTE	53,13 EUR
Stroški interneta, upravljanja in varovanja	6,96 EUR	3 ENOTE	20,89 EUR
Stroški zavarovanja in NUSZ	6,38 EUR	3 ENOTE	19,13 EUR
SKUPAJ	148,13 EUR	3 ENOTE	444,40 EUR

# Razpis za prve **dramske delavnice**

Komisija za kulturo ZDUS v sodelovanju s Hotelom Delfin in ob finančni podpori JSKD RS prvič organizira 3-dnevne dramske delavnice za člane društev upokojencev, ki se ljubiteljsko ukvarjajo z dramsko dejavnostjo in so aktivni v dramskih skupinah v DU. Po statističnih podatkih za leto 2015 je v DU 40 skupin s 316 člani, ki ste v preteklem letu organizirali kar 195 dogodkov, na katerih ste prikazali dramsko-gledališke spretnosti svojih članov.

**Dramske delavnice bodo potekale od 19. 11. do 21. 11. 2016 v Hotelu Delfin v Izoli (Tomažičeva 10, 6310 Izola) pod mentorstvom Rajka Stuparja, univ. dipl. igralca.**

**Namen delavnic:** strokovno izpopolnjevanje v ljubiteljski gledališki ustvarjalnosti, svetovanje, kako razviti uprizoritvene ideje, in izvedba praktičnih vaj. Zanimirane udeležence prosimo, da izpolnijo prijavnico pošljejo na ZDUS, Kebetova 9, 1000 Ljubljana s pripisom za Komisijo za kulturo ali jo posredujejo po e-pošti na [dijana.lukic@zdus-zveza.si](mailto:dijana.lukic@zdus-zveza.si) **do vključno 10. novembra 2016. Obvezna priloga prijavnici je opis vaših izkušenj na področju dramsko-gledališke dejavnosti.** Prijave zbiramo do zapolnitve razpisanih mest: 15–20 udeležencev.

(Opomba: v Hotelu Delfin bodo na voljo dvoposteljne sobe, možnost doplačila za enoposteljno sobo.) Natančnejši PROGRAM DELA boste prijavljeni udeleženci prejeli na domači naslov ali po e-pošti, ki jo boste navedli v prijavnici, po 10. 11. 2016.

Pogoji za udeležbo: **ZA ČLANE DU:** Člani društev upokojencev s poravnano članarino plačajo **kotizacijo 46,00 eur**, kar zajema bivanje s prehrano in 3-dnevno turistično takso, na recepciji hotela. V kotizacijo niso vključeni potni stroški do Izole. Udeleženci, člani DU s poravnano članarino, ki ne boste bivali v Hotelu Delfin, prispevate za stroške organizacije in mentorstva kotizacijo **30,00 eur (z DDV)**. Vanjo niso zajeti stroški kosil in večerij. ZDUS vam bo za storitev izstavil račun. Prijavite se s prijavnico in navedite, da ne boste stanovali v Hotelu Delfin.

**ZA NEČLANE DU in SPREMLJEVALCE:** Če člani DU ne bodo zapolnili predvidenih prostih mest, se udeležba omogoči tistim, ki niso člani DU, in **spremljevalcem** po **rednem ceniku nočitev Hotela Delfin**.

Dodatne informacije: Dijana Lukić **01 62 05 482** ali **051 656 532** oziroma [dijana.lukic@zdus-zveza.si](mailto:dijana.lukic@zdus-zveza.si).

## PRIJAVNICA za dramske delavnice od 19. 11.–21. 11. 2016

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Domači naslov: \_\_\_\_\_

Tel. št.: \_\_\_\_\_ e-pošta: \_\_\_\_\_ Navedite član katerega DU ste (v kolikor niste član DU, navedite): \_\_\_\_\_

Datum prijave: \_\_\_\_\_ Podpis kandidatke/kandidata \_\_\_\_\_ Žig \_\_\_\_\_ Podpis DU ali PZDU (ni obvezujoče)



[www.bilobil.si](http://www.bilobil.si)

## Izboljšana prekrvitev za večjo moč uma.

### Redna uporaba Bilobila:

- ➔ razširi krvne žile in izboljša pretok krvi v možganih,
- ➔ krepí delovanje možganskih celic, saj izboljša izrabo kisika in glukoze,
- ➔ varuje možganske celice pred škodljivimi vplivi radikalov.



Bilobil vsebuje izvleček iz listov *Ginkga bilobe*.

# Bilobil®

Vaš um v vrhunski formi.

 **KRKA**

*Naša inovativnost in znanje  
za učinkovite in varne  
izdelke vrhunske kakovosti.*



# Najboljši v pikadu

Društvo upokojencev Šoštanj, ki letos slavi 70 let neprekinjenega delovanja, je 30. septembra izvedlo državno prvenstvo v pikadu za upokojence Slovenije. Prireditev smo uvrstili v sklop praznovanja našega jubileja.

Na DP v pikadu v Gasilskem domu Gaberke je nastopilo 14 ženskih in 15 moških ekip, skupaj 143 tekmovalk in tekmovalcev. Zbranim so dobrodošlico zaželeli predsednik DU Šoštanj Janko Zelcer, predsednik KS Gaberke Zvonko Koželjnik in župan občine Šoštanj Darko Menih, ki je prvenstvo tudi odprl. Med ženskimi ekipami se je na prvo mesto uvrstila ekipa DU Turnišče, druga je bila ekipa DU Maribor, tretja pa ekipa DU Gornja Radgona. Med moškimi ekipami je zmagala ekipa DU Žalec, na drugo mesto se je uvrstila ekipa DU Uršna Sela, na tretje pa ekipa DU Koper. Po tekmovanju smo prejeli veliko čestitk za izvedbo tekmovanja in



pogostitev. Predvsem smo veseli čestitk delegata na tekmovanju Antona Pravička, ki se nam je v svojem in imenu ZDUS zahvalil za odlično izvedbo tekmovanja. Menimo, da smo resnično upravičili zaupanje komisije za šport pri ZDUS, ki nam je dodelila organizacijo tekmovanja.

Kar 40 naših članic je spekle domače pecivo, tako da ga je bilo na pretek ves čas tekmovanja. Za vse tekmovalce smo pripravili še dodatni program. V prostem času smo jih peljali na ogled mesta Šoštanj, kjer jih je sprejela predsednica krajevne skupnosti mesta Urška Kurnik in jih skozi stari trg popeljala na ogled Muzeja usnjarstva.

*Janko Zelcer,  
predsednik DU Šoštanj*



*Podarite letno naročnino  
na priljubljen mesečnik  
za zrela leta.*

*Vzajemnost je prava izbira!*

*Letna  
naročnina  
je samo  
23 evrov.*

Pokličite: 01/530 78 44 ali izpolnite naročilnico na spletni strani [www.vzajemnost.si](http://www.vzajemnost.si) ali pošljite naročilnico na naslov: **Zavod Vzajemnost**, Dunajska cesta 109, 1000 Ljubljana.

Na leto izide 11 številčk na najmanj 100 straneh.

**Več na: [www.vzajemnost.si](http://www.vzajemnost.si)**





Posebne cene  
za upokojece  
ob nakupu dnevni  
kopalnih kart.

## Barvita prekmurska jesen

Ko se jeseni iz prekmurskih ravnin in Goriškega dvignejo jutranje meglice, se v naših gostih naseli popotniški duh. Če ste svoj dan v termah začeli z **jutranjo vadbo, pravim prekmurskim zajtrkom** in plavanjem v **blagodejni črni termo-mineralni vodi**, je zdaj čas, da vzamete pot pod noge ali se vsedete na kolo in postanete del zgodb Prekmurja. Spoznavali jih boste na vsakem koraku: na edinstveni masaži z bučnim oljem ali dišeči masaži z imenom **Panonski travnik**, na pohodu do bližnjega vinotoča ali **popotovanju po vinskih cestah**, pri nakupovanju na tržnici izdelkov **domače obrti** in na tradicionalnih in širše poznanih **dogodkih** kot je Festival Bujte Repe ali znameniti Ples za noč čarovnic.



### Paket Utrinek



Cena na osebo na noč	vikend		Med tednom	
	A	B	A	B
Sezona				
<b>Hotel Ajda****</b>	<b>64 €</b>	<b>68 €</b>	<b>59 €</b>	<b>63 €</b>
<b>Hotel Termal****</b>	<b>56 €</b>	<b>59 €</b>	<b>51 €</b>	<b>54 €</b>

**Paket vključuje:** namestitev s polpenzionom, neomejeno kopanje v bazenih hotela (tudi na dan odhoda), neomejeno kopanje v bazenskem kompleksu Terme 3000, jutranja gimnastika in aerobika v vodi, vstop v hotelsko savno in fitness v hotelu Ajda, animacijski program.

**Dodatno vključeno:** bon za wellness storitve od **5 €** dalje.

Sezona A: 21.8. – 14.10., 20.11. – 23.12.2016; Sezona B: 14.10. – 20.11.2016. Cena vikend velja tudi ob praznikih: 30.10. in 31.10.2016. Nastanitev v dvoposteljni sobi s francoskim ležiščem. Vikend (petek - nedelja), med tednom (nedelja – petek). Velja ob nastanitvi dveh oseb v sobi. Minimum bivanja 2 noči.



# Nagrajenci natečaja za novoletne voščilnice

Na F3ŽO smo pokazali ustvarjalnost članic in članov pri oblikovanju letošnjih novoletnih voščilnic. Tudi letos je Komisija za kulturo k ocenjevanju del povabila Mileno Dimec iz DU Litija, ki se ji zahvaljujejo za trud in, kot so povedali člani komisije, ker so se ob njenih pojasnilih tehnik izdelave voščilnic lahko še kaj naučili. Na natečaju je sodelovalo 56 posameznikov, ki so v 20 DU izdelali kar 200 voščilnic. Komisija je pri ocenjevanju upoštevala kriterije, razpisane v natečaju: izvirnost, kreativnost, kakovost dela, moč umetniškega izraza, vsebino (likovni pristop, motiv) in duhovitost. Milena Dimec je ocenila, da je pri nekaterih delih opazen napredek v kakovosti, kar je vpliv lanske prve delavnice oblikovanja novoletne voščilnice, tako da je komisija sklenila, da bodo letos organizirali nadaljevalno delavnico. Izbrani nagrajenci letošnje voščilnice Srečno 2017 so Marija Bauer iz Kostela, Zoran Jošić iz Celja in Branka Lopič iz Ljubljane. Člani komisije



se zahvaljujejo vsem, ki ste vložili svoj čas in trud v izdelavo voščilnic.

*Za Komisijo za kulturo Dijana Lukić*

## Naši prostovoljci

Vesela sem, da v DU Šmartno pri Slovenj Gradcu delujemo zelo aktivno v programu Starejši za višjo kakovost življenja doma. Naši prostovoljci so zelo delavni, saj obiskujejo starejše skoraj vsak mesec in jih vabijo na naše aktivnosti. Obiskujejo tudi tiste, ki niso člani našega društva, stari pa so nad 69 let. Tako smo iz prve roke obveščeni, kako živijo naši starejši. Program SzS smo v maju predstavljali na tednu vseživljenjskega učenja, ki ga pripravlja Univerza za tretje življenjsko obdobje na Mocisu. Predstavili smo se tudi na srečanju Koroških upokojencev v

Misljini. Obe predstavitvi sta bili izvedeni na pobudo koordinatorice za Koroško Duške Zdovc Mavrin. Na povabilo Vaške skupnosti Šmartno smo aktivnosti DU Šmartno predstavili tudi v Szombathelyju na Madžarskem. Na svoji stojnici smo predstavili program Starejši za starejše za višjo kakovost življenja doma. V programu smo že deset let in opažam, da gre za program, ki postaja vedno bolj cenjen, naši prostovoljci pa so nepogrešljivi pri delu s starejšimi.

*Mojca Zdovc, društvena koordinatorica SzS*

**Komisija za kulturo ZDUS vabi na drugo delavnico**

## Izdelovanje voščilnic

**Delavnica bo v torek, 15. novembra 2016, ob 9.00 na sedežu Zveze društev upokojencev Slovenije, Kebetova 9, 1000 Ljubljana**

Komisija za kulturo ZDUS vsako leto objavi natečaj za oblikovanje novoletne voščilnice, s katerim želimo spodbuditi članstvo k ustvarjalnosti in delovanju na tem področju. Ker smo v zadnjih nekaj letih opazili, da v natečaju sodeluje vedno več posameznikov in DU, smo se odločili, da v sodelovanju z DU Litija **izpeljemo drugo, nadaljevalno delavnico izdelovanja voščilnic ter spoznamo zadnje aktualne standarde in trende v izdelovanju le-teh.**

**Mentorici in izvajalki delavnice:** Milena Dimec in Mira Uličević (DU Litija)

**Predviden čas trajanja delavnice:** 4 ure (od 9.00 do 13.00)

**Predvideno število udeležencev:** do 20

Udeležba na delavnici je za člane DU, ki so poravnala članarino ZDUS za leto 2015, **brezplačna**. Za nečlane (zunanj obiskovalci) in za člane DU z nepravilnimi obveznostmi je predvidena kotizacija 5,00 eur (z DDV). Organizator ne zagotavlja povračila potnih stroškov.

**Vsebina delavnice: OSVEŽILI** bomo znanje o osnovah izdelovanja voščilnic in spoznali še kakšno »novo« tehniko.

### 1. Izdelovanje voščilnic:

- 3D dodatki s pomočjo reliefnih blazinic
- Kaj dati na voščilnico, da bo veliko »povedala« že brez besed?
- Moške in ženske voščilnice (dodatki: srjace in ženske obleke iz papirja, rozete, žepki za denar ...)
- Večfunkcijske voščilnice (npr. s knjižnim kazalom)
- Zložljive, samostoječe voščilnice

**2. Pripomočki:** informativno (izsekovalniki – štanice, sizzix big shot, ultimat pro, grelec za embosing tehniko, razcepke ...) za okrasitev osnov voščilnic. **Material:** Udeleženci prinesite s seboj svinčnik in beležko, škarje (navadne in male – za nohte), vse dodatne potrebnosti bodo zagotovljene.

**Prijava udeležbe:** dijana.lukic@zdus-zveza.si in 01 620 54 82 ali 051 656 532

Prijave bomo zbirali do zapolnitve mest, potrebujemo pa naslednje podatke: ime in priimek udeleženca ter naziv društva, katerega član/ica ste.

**Dodatne informacije:** Dijana Lukić, strokovna sodelavka Komisije za kulturo ZDUS **01 515 52 41** ali **051 656 532**, **dijana.lukic@zdus-zveza.si**

# Mihaelu Majerletu v spomin

20. december 1940–22. september 2016

V drugi polovici septembra 2016 se je mnogo prezgodaj poslovil Mihael Majerle, nekdanji predsednik Komisije za šport, rekreacijo in gibalno kulturo ZDUS.

Rodil se je konec nemirnega leta 1940 v Predgradu, tik pred drugo svetovno vojno, kmečkima staršema kot prvorojenec izmed štirih otrok. Delavnost, bistrrost in dobrosrčnost so mu bile položene že v zibelko. V prve šolske klopi je sedel v Starem trgu, od tam je šolanje nadaljeval na Učiteljskišči v Ljubljani in nato na Fakulteti za šport. Po šolanju se je zaposlil na Osnovni šoli v Kočevju kot učitelj telesne vzgoje. Zatem je prevzel odgovorno funkcijo predsednika Občinskega sindikalnega sveta v Kočevju, kasneje je bil načelnik Oddelka za notranje zadeve na Občini Kočevje, aktivna delovna leta pa je zaključil na Gozdnem gospodarstvu Kočevje. Tudi z delom v Krajevni skupnosti Kočevje - mesto je pustil svojo sled. Bil je član Zveze borcev, Rdečega križa kot krvodajalec ... Bil pa je tudi velik ljubitelj narave, ki ji je kot član Lovske družine Predgrad posvečal svoj prosti čas. Mihael Majerle je za svoje aktivno delo leta 1982 prejel Priznanje za posebne zasluge pri razvoju in napredku mesta Kočevje, leta 1984 pa Zlati znak Zveze sindikatov Slovenije. Tudi po upokojitvi ni miroval. Leta 1999 se je vključil v Društvo upokojencev Kočevje in prevzel funkcijo predsednika Komisije za šport in rekreacijo.

Kot je leta 2010 zapisal za Almanah ob 60-letnici Društva upokojencev Kočevje: *"... Desetletje je beseda, ki nevesčemu ne pomeni kaj dosti – nič več kot deset let. Vendar pa se v enem desetletju lahko zgodi marsikaj; lahko je za nekoga dolgo ali kratko, uspešno ali neuspešno itd. Sam doživljam prehojeno desetletje kot obdobje po upokojitvi. Računi, ki sem jih delal pri sebi pred tem, so se vrteli okrog tega, kaj vse bom počel, ko ne bom več vezan na službene dolžnosti, in kako bom dal prednost svojim hobijem. Če pomislim nazaj, so bili to računi brez krčmarja oziroma zelo malo od tega. Še kot »pripravnika« na upokojenski staž sta me prosila tedanji predsednik in podpredsednik DU Kočevje, da bi prevzel in obnovil nekdanj tako uspešno športno-rekreativno dejavnost društva. Nisem si še predstavljal življenja kot upokojenec, še manj pa svojo udeležbo pri tovrstnih aktivnostih. O stvareh sem razmišljal z mešanimi občutki. Kljub temu sem postal aktiven član društva. Dejansko se nisem zavedal obveznosti, ki sem jih nevede začel izvrševati v prihajajočem desetletju. Te delim na tri obdobja aktivnosti, in sicer: v Društvu upokojencev Kočevje, v PZDU Dolenjske in Bele krajine ter na državnem nivoju, v okviru ZDU Slovenije ..."*

Mihael Majerle je najprej uspešno obudil športno dejavnost članov

v svojem društvu upokojencev in kmalu tudi v PZDU Dolenjske in Bele krajine začel delovati kot predsednik Komisije za šport in rekreacijo. Leta 2002 so bila pod njegovim vodstvom uspešno izvedena športna tekmovanja v vseh dogovorjenih panogah za območje PZDU. Društvo upokojencev Kočevje mu je leta 2010, ob 60-letnici delovanja društva, podelilo Veliko plaketo za zasluge pri zastopanju društva na PZDU in ZDUS.

Več kot deset let je bil aktiven v ZDUS, najprej kot član Komisije za šport, rekreacijo in gibalno kulturo ZDUS, od leta 2007 pa kot njen predsednik. Funkcijo je uspešno opravljal skoraj do konca drugega mandata, ko je moral zaradi težke bolezni odstopiti. Skromen in delaven, kot je bil, ni želel obremenjevati sodelavcev s svojimi zdravstvenimi težavami, temveč je vestno opravljal naloge do sredine leta 2015, ko je predal vodenje komisije podpredsedniku. Pogrešali smo njegove preudarne besede, saj smo v dolgih letih sodelovanja razvili tovariški odnos, s katerim smo vedno iskali in našli najustreznejše rešitve na področju našega dela, kar je bilo v 14-članski komisiji včasih težavno. Mihael Majerle je leta 2010 od ZDUS prejel Priznanje za uspešno delo na področju športa in rekreacije, leta 2011 pa še Plaketo za zasluge. V dolgoletni vlogi predsednika Komisije za šport, rekreacijo in gibalno kulturo ZDUS je bistveno prispeval k njenemu uspešnemu delovanju, za kar bi si ob koncu drugega mandata zaslužil še posebno priznanje ZDUS, a ga žal ni dočakal.

## Dragi prijatelj Miha,

s svojo delavnostjo in samo tebi dano človeško širino si pustil pečat ne samo v upokojenskih vrstah, ampak povsod, kjer si deloval. Za vedno boš ostal zapisan v srcih vseh, ki smo te poznali. Naj ti bo lahka slovenska zemlja, v katero si legel k poslednjemu počitku.

\*\*\*

Najlepše se zahvaljujem gospe Ani Kosten, nekdanji predsednici DU Kočevje, za posredovanje podatkov iz njenega poslovnega govora in za prepis članka, ki ga je leta 2010 napisal Mihael Majerle za Almanah ob 60-letnici Društva upokojencev Kočevje.

Letos je izšel Zbornik ob 70-letnici ZDUS. Žal na 43. strani ni navedeno ime Mihaela Majerleta kot predsednika Komisije za šport, rekreacijo in gibalno kulturo ZDUS do leta 2015, čeprav jo je vodil tri četrtine mandata, ko sem ga zamenjal kot dotedanji podpredsednik in dokončal njegovo delo. Naj ta opomba velja kot popravek Zbornika.

Stanislav Tomšič

## Likovniki v Rogaški Slatini

Med 6. in 9. oktobrom je bila v Vili Ana v Rogaški Slatini 4. Likovna kolonija. Čeprav se je letos zbralo nekaj manj udeležencev (17), kot smo pričakovali, to vendarle ni bila ovira za izvedbo kolonije. Zopet sta moči združila vodja Ema Tibaut in mentor Oskar Sovinc, ki nista razpisala posebne teme za kolonijo, temveč likovnikom pustila svobodno izbiro. Ema Tibaut je udeležencem dejala: *»Naslikajte to, kar vam narekuje srce. Naj zazveni vaša govorica, naj zrcali vaš odnos do življenja v prostoru, kjer živite. Vaše umetniško ustvarjanje zasluži, da ga predstavite v javnosti ljudem, ki hočejo razumeti in uživati ob slikarski govorici, ki čutijo lepoto in moč, ki jo le-ta izžareva.«* Nastalo je 16 del, ki so razstavljena v prostorih Mestne galerije Kulturnega centra Rogaška Slatina. Odprta razstava se je udeležila direktorica hotela Delfin mag. Nina Golob.

Komisija za kulturo ZDUS





# Kaj si želijo starejši turisti?

**Iz letnih statističnih poročil društev upokojencev je razvidno, da jih veliko organizira različna letovanja in izlete po domovini in bližnji tujini. Prav je, da skupaj ugotovljamo, kaj najbolj ustreza starejšim in kakšna so njihova pričakovanja.**

Festival za tretje življenjsko obdobje je dobra priložnost za iskanje odgovorov na ta vprašanja. Na okrogli mizi 29. septembra 2016 smo predstavili ZDUS-ov prvi mednarodni projekt s področja turizma starejših **DiscOver55**. Po uvodnih študijskih obiskih, kjer smo ugotavljali, kako so izbrane turistične destinacije primerne za razvoj turizma za starejše, jeseni pripravljamo obiske skupin starejših, ki bodo prvi preizkusili njim prilagojene turistične programe. Skupina starejših iz Italije bo že sredi oktobra pohitela z obiskom prostranega jezera Saimaa na Finskem, saj se tam dnevi neusmiljeno krajšajo. Sredi novembra bo v Izolo prispela skupina starejših iz Avstrije, konec novembra pa bo slovenska skupina

obiskala Vulkanland v Avstriji. Obiskovalcem okrogle mize smo predstavili rezultate raziskave o pričakovanih starejših in razvila se je živahna razprava.

Na okrogli mizi so se nam pridružili tudi kolegi iz projekta EDEN, ki se prav tako ukvarja s starejšimi turisti, a se bodo posvetili predvsem starejšim ženskam, ki potujejo same, in parom. Po raziskavah so namreč prav starejše ženske tiste, ki se največ udeležujejo letovanj in izletov. Opozorili smo na za goste 'nepravični' dodatek za uporabo sobe za eno osebo, kar ceno letovanja bistveno podraži. Predlagali smo apel na hotelirje, naj ta dodatek ukinejo ali vsaj zmanjšajo za starejše turiste izven sezone.

Žal se je kljub vabilom agencijam – tistim, ki bi jih morala ta vsebina najbolj zanimati – okrogle mize udeležila le ena predstavica agencije, ki se ukvarja z organizacijo izletov in počitnic za starejše.

*Alenka Ogrin*

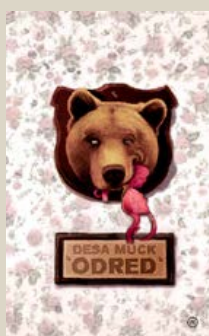


## Bralnica Zdus plus priporočča

**Suzana Tratnik**  
Noben glas  
kratke zgodbe



**Desa Muck**  
Odred  
roman



**Tone Škrjanc**  
Sladke pogačice  
poezija



# Upokojenci, za vas smo pripravili izjemne popuste v trgovinah Big Bang.

## BIG BANG

Posebni popust za člane društev upokoencev – Zdus v vseh trgovinah Big Bang.\*

-5%

**Računalniki**

-7%

**Televizorji**

-10%

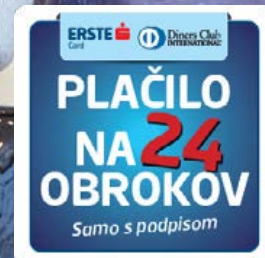
**Igrače, glasbeni stolpi, domači kino, računalniška oprema, ...**

-15%

**Bela tehnika, Hi-Fi, klime, prenosni audio izdelki, ogrevalna in vlažilna tehnika, ...**

-20%

**Sesalniki, priprava hrane, osebna nega, likalniki, baterije in še mnogo več ...**



\*Popust se obračuna na blagajni in velja za izdelke iz zaloge. Popusti se med seboj ne seštevajo, ne veljajo za izdelke v akciji in odprodaji. Več o pogojih in popustih za ZDUS člane na [bigbang.si](http://bigbang.si).

## PRIJAVNICA: Da, želim kartico Diners Club ZDUS.

Naziv društva upokoencev:

Ime in priimek:

E-naslov:

Tel., GSM:

S podpisom soglašam, da Erste Card, d. o. o., navedene podatke obdeluje z namenom posredovanja ponudbe za kartico Diners Club ZDUS in s tem namenom z menoj vzpostavi stik na navedeni telefonski številki oziroma elektronskem naslovu.

Podpis prosilca:

X

## Posebna ponudba za upokoence

- Brezplačna članarina\*.
- Do kartice ob nižji povprečni pokojnini in brez menjave banke.
- Sodelovanje v nagradni igri 3-krat darilni bon za Citypark:

1. NAGRADA:  
**1000€**

2. NAGRADA:  
**500€**

3. NAGRADA:  
**500€**

Žrebanje dobitnika bo 7. 11. 2016. Pravila nagradne igre preverite na [www.dinersclub.si](http://www.dinersclub.si).

Izpolnjeno prijavnico pošljite na sedež podjetja Erste Card, d. o. o., Dunajska 129, 1000 Ljubljana ali skenirano pošljete prek elektronske pošte na naslov: [prijavnica@erstecard.si](mailto:prijavnica@erstecard.si).

ERSTE Card

Diners Club INTERNATIONAL

CL083

\*Akcija traja od 30. 9. 2016 do 31. 10. 2016. Brezplačna članarina velja za kartico Diners Club ZDUS za prvo leto ob prvi včlanitvi. Akcije se med seboj izključujejo.