



Ustvarjamo del nacionalne kulture

Kulturna dejavnost po društvih upokojencev in zvezah je neločljiv del nacionalnega kulturnega programa do leta 2011.

Tega smo se zavedali v komisiji za kulturo ZDUS, ko smo zaznavali naraščajoče želje vse večjega števila starejših, da se vključijo vanj in iskali možnosti za spremljajoče sodelovanje starejših.

ZDUS je v minulem letu uspelo na javnem projektnem razpisu z dvema predlogoma, s čimer ne moremo biti zadovoljni. Vlada bo morala za kulturo zagotoviti izdatnejša sredstva.

Kulturno dejavnost po društvih upokojencev je vedno in povsod treba videti kot učinkovit način, ki prispeva k socializaciji starejših. Društva, zveze in posamezniki iščejo možnosti, ki vodijo k temu cilju.

Vnovič povejmo, da so prav starejši pogosto najzvestejši obiskovalci kulturnih prireditev, knjižnic, muzejev, galerij in kulturnih prireditev. Starejši so nepresahljiv studenec ohranjanja kulturne dediščine.

Društva upokojencev si prizadevajo za razvijanje vsebinsko in oblikovno bogatih in raznovrstne kulturne dejavnosti in za vključevanje vedno večjega števila članov vanje. Prizadevajo si za sodelovanje na javnih kulturnih prireditvah. V tem vidijo pomemben prispevek k oblikovanju kulturne podobe okolja, v katerem živijo in ustvarjajo, in obenem tudi samopotrditev.

Vidimo, da je kultura nepogrešljiva v življenju starejših. To spoznanje zahteva od družbe odgovornost in dolžnost, da naredimo nov pozitiven premik.

Zdrav odnos do kulturnega ustvarjanja, skrb za boljše delovne razmere kulturnih skupin in njihov kakovosten razvoj nedvomno pripomorejo h kakovostnemu staranju.

Emma Tibaut

povzeto po www.zdus-zveza.si



vsebina

Zakaj po pol evra še ZDUS?	2
Naš memorandum vladi	4
Kako do spletnih strani PZDU in DU?	8
Alternativne oblike bivalne kulture starejših	9
Kam in kako, ko ostarimo in zbolimo	10
www.zdus-zveza.si	12
Seje v mesecu januarju 2009	14

Obiskujte strani www.zdus-zveza.si

Zakaj po pol evra še ZDUS?

Do letošnjega leta 498 društev in klubov, ustanoviteljev Zveze društev upokojencev ni prispevalo nič za delo urada Zveze društev upokojencev Slovenije.

Temu primerno je tudi urad sorazmerno malo naredil za društva in pokrajine, saj ni imel nobenega kadra. Tajnica je delala polovičen delovni čas, njena pomočnica in blagajničarka prav tako, poleg njiju je ob mojem prihodu sredi leta 2007 delala s polovičnim delovnim časom še delavka, ki je ureja Vzajemni sklad. Predsednik je v uradu delal nekaj ur na teden.

Prvo leto dela novega vodstva smo zastavili vse sile, da bi povečali aktivnosti za izboljšanje položaja upokojencev, da bi izboljšali slabo komunikacijo med vodstvom ZDUS, pokrajinskimi zvezami in društvi in da bi pridobili več sredstev za delo na vseh treh ravneh.

Uspelo nam je zagotoviti, da se je meja za pridobitev varstvenega dodatka zvišala na 403 evre. Z opozarjanjem na nizke pokojnine nam je uspelo polovici upokojencev zagotoviti enkratni dodatek, pa čeprav ta oblika pomoči ni bila najbolje dorečena, naš zadnji dosežek pa je, da vlada ni oprostila delodajalcev plačila dajatev za pokojnine. Predvsem pa smo javnost dobro seznanili z višino pokojnin in s krivicami, ki jih družba dela starejšim. Dokaj aktivni smo tudi na področju domskega varstva, kjer je slovenska družba preseгла vse meje dobrega okusa.

Povečali smo število informacij, ki jih dobite v društvih. Informacije objavljamo v dveh časopisih - v Vzajemnosti, v obveščevalcu ZDUS plus, pa tudi na obnovljeni spletni strani www.zdus-zveza.si.

Proračun zveze smo povečali za polovico, pokrajine in društva ste od teh sredstev v letu 2008 dobili za svoje delo za polovico več sredstev kot leta 2007!

Zelo veliko smo delali. Kar težko mi je, ko nas eno od društev poziva, naj več dela opravimo prostovoljno. Odkar sem predsednica, delam

vsak dan, tudi v soboto in nedeljo najmanj 6 ur dodatnega dela za ZDUS, in to ob nagradi, ki ste mi jo določili, ko sem prevzela delo; podobno dela podpredsednik in majhna skupina zanesenjakov, ki nama pomaga. Pokazali smo, da znamo, dokazali smo, da smo uspešni, a brez strokovne pomoči, zlasti pri pridobivanju novih sredstev in pri lobiranju, ne bo šlo več. Majhna četica v vodstvu je na meji svojih moči. Morali nam boste pomagati, če boste hoteli, da bomo dosedanje delo uspešno opravljali tudi v prihodnje.

Ob koncu zelo uspešnega leta ugotavljamo, da živimo v času, ko skušajo tisti, ki vodijo slovensko družbo, preslišati klice ljudi, ki so se znašli na robu revščine, ko tisti, ki bi radi večini naroda pobrali kar se da veliko, ščuvajo naše otroke proti nam, češ da smo sebični, da neupravičeno dobivamo pokojnine, za katere smo vplačevali v povprečju 33 let, in da jemljemo kruh svojim otrokom in vnukom. O tem, koliko pomagamo mlajšim generacijam, nihče nič ne piše, če pa govorimo mi, pravijo, da imamo preveč, sicer ne bi dajali.

Pred nami je čas zelo trdega boja za naše pravice, pa tudi za pravice večine naših otrok. Boj s tistimi, ki najemajo najdražje odvetnike, da lahko obirajo večino naroda, ne bo lahek. Tudi mi se bomo morali oborožiti z informacijami, več nas bo moralo stopiti v bran naših pravic, če bomo hoteli biti uspešni. Četudi delamo v veliki meri prostovoljno, bo potreben dodaten denar za strokovne delavce, ki nam bodo pridobivali informacije.

Tudi v društvih potrebujete strokovno pomoč, ki bo cenejša, če jo bomo združeni našli na državnih ravni. Za vse so potrebna sredstva. V vaših rokah je, članice in člani, naša skupna usoda. Mi vam lahko samo zagotovimo, da bo pol evra, ki ga pričakujemo od vsakega člana naše velike zveze, porabljeno zelo racionalno in zelo smiselno.

Mateja Kožuh Novak

Naš memorandum vladi

Na podlagi dogovora med predsednikom vlade Borutom Pahorjem in predstavniki organizacij upokojuencev in starejših 9. decembra 2008 so predstavniki ZDUS, predsednica organizacije dr. Mateja Kožuh Novak, predsedujoči koordinacije Željko Železnik in v imenu predsednika sindikata upokojuencev sekretar Miloš Mikulič podpisali memorandum vladi RS o stališčih, načinu in vsebini sodelovanja v prihodnje ter o najhujših težavah, s katerimi se v slovenski družbi spopadamo starejši.

V memorandumu koordinacijski odbor pozdravlja namero vlade RS za argumentiran dialog in usklajene odločitve o bistvenih razvojnih vprašanjih, v nadaljevanju pa podpisniki ugotavljajo, da memorandum opozarja le na najbolj pereče probleme dolgožive družbe. Ob proučevanju normativnega programa dela vlade, sprejetega 27. decembra lani, podpisniki ugotavljajo, da bodo tudi nekateri drugi zakoni pomembno vplivali na status starejših in upokojuencev. Vladi zato sporočajo, da so pripravljene sodelovati pri reševanju problemov, ki se kopičijo v času recesije, pričakujejo pa polno razumevanje za potrebe najbolj ogroženih skupin prebivalstva.

Pri sestavi memoranduma so sodelovali Tomaž Banovec, Francka Četkovič, Slavko Grčar, dr. Mateja Kožuh Novak, Marjan Sedmak, Rožca Šonc, Aldo Ternovec in Anka Tominšek.

Memorandum vladi Republike Slovenije

o stališčih, načinu in vsebini sodelovanja ter o najresnejših na težavah, s katerimi v slovenski družbi se srečujemo starejši

Koordinacijski odbor pozdravlja namero Vlade RS za argumentiran dialog in konsenzualne odločitve o bistvenih razvojnih vprašanjih.

Uspešna strategija dolgožive družbe

Starejši v Sloveniji, ki nas je skoraj polovica prebivalstva, verjamemo, da bo strategija aktivnega in varnega staranja uspešna, če se bomo ravnali in videli Slovenijo tam, kjer veljajo naslednja načela dolgožive družbe:

1. vsa leta človekovega življenja so izpolnjena. Prispevek starejših je ne glede na leta, spol, etnično pripadnost in zdravstveno stanje posameznika ustrezno priznan in podprt;
2. dosežena starost ni uporabna za določanje vloge, vrednosti in potenciala posameznika;
3. ljudje uživajo veliko let zdravega življenja. Država jim omogoča, da se usposobijo in da lahko dolgo skrbijo za svoje zdravje;
4. država omogoča ljudem, da so aktivno vključeni v delovni proces toliko časa, kolikor hočejo in zmorejo ter na način, ki se jim zdi najboljši. Družba mora spodbujati fleksibilno zaposlovanje in upokojevanje;
5. Starejši ljudje morajo imeti njim primeren dostop do informacijske tehnologije in interneta.

6. starejši so tako kot druge skupine prebivalstva vključeni v izobraževanja za poklic in za osebnostni razvoj;

7. država pomaga starejšim, da se usposobijo za prostovoljno delo in da ga opravljajo tako dolgo, kot sami hočejo, ter na način, ki se jim zdi najboljši. Njihov prispevek mora biti polno priznan;

8. država s svojimi aktivnostmi zmanjšuje število revnih med starejšimi;

9. ranljivi starostniki so zaščiteni, varovani in osvobojeni strahu;

10. starejši imajo poln dostop do javnih storitev in do kakovostnih storitev skladno z njihovimi potrebami, kadarkoli in kjerkoli je to potrebno;

11. hiše, zgradbe, skupni prostori, transportna ureditev in infrastruktura so dobro načrtovani in dostopni, lahko uporabni za starejše ter varni in zanesljivi;

12. uradno zbrani podatki za svetovanja, viri ter informacije so kjerkoli in kadarkoli dostopni tudi starejšim, in to v obliki, ki omogoča prijazno uporabo.

Ta vizija naj bo naš skupen, splošen okvir za ocene uresničevanja strategij in zakonov ter merilo za spremljanje ukrepov in politik. Pričakujemo, da bomo večino teh vprašanj reševali v svetu za solidarno sožitje generacij, ekonomsko-socialnem svetu in v drugih vladnih telesih in odborih državnega zbora ter da bodo ministrstva in javno-pravne ustanove pripravile obljubljene in usklajene akcijske načrte za področje upravljanja v dolgoživi družbi. Predvsem pa pričakujemo, da bomo predstavniki starejših vključeni v pripravo konkretnih gradiv in v posvetovanja o odločitvah, saj bodo z aktivnim sodelovanjem uporabnikov tudi veliko bolj učinkoviti sprejeti ukrepi, strategije in politike.

Izbor najvažnejših poudarkov na prehodu v novi mandat

Staranje prebivalstva je za družbo izziv in ne breme

V skladu z 2. in 14. členom Ustave RS starejši, ki predstavljamo četrtno prebivalstva RS:

- pričakujemo, da nas bo vlada RS podpirala v naših prizadevanjih, da čim dlje živimo zdravo in samostojno, da bomo lahko izkoristili vse svoje življenjske zmogljivosti ter s svojim znanjem, izkušnjami in modrostjo pripomogli k skladnemu razvoju naše države; starost in etnična pripadnost posameznika ne smeta biti več zlorabljena za določanje vloge, vrednosti ali potencialov posameznika, saj to slovenski družbi ne koristi;
- pričakujemo, da bo slovenska vlada skupaj z nami, starejšimi, uveljavila sklepe madridske konference Združenih narodov 2003 in leonske konference 2007 in da bo, kar zadeva odnos državljanov do staranja in starosti, zagotovila dosledno spoštovanje določil 18., 34. in 63. člena Ustave RS. Medgeneracijska nestrpnost in sovraštvo, ki ga nekateri širijo v javnosti, ne koristi nikomur v slovenski družbi;
- starejši v Sloveniji se zavedamo resnosti recesije, v kateri se je znašel svet. Pripravljeni smo storiti vse, da bi pomagali mlajšim



generacijam prebroditi gospodarsko krizo, pri čemer pa ne sme biti ogrožena naša samostojnost, socialna varnost in pravica odločanja o sebi, saj omejevanje pravic starejšim povzroča socialne in finančne stiske vseh generacij;

- vladi RS ponujamo sodelovanje pri urejanju trga dela, tako da bodo ljudje nadaljevali delo toliko časa, kolikor hočejo ali zmorejo ter na način, ki se jim zdi najboljši, da bodo pri tem podpirale fleksibilne rešitve pri zaposlovanju in upokojevanju;
- izključevanje starejših iz modernih informacijskih tokov, kar se dogaja v zadnjih dveh desetletjih, pomeni kršitev 39. člena Ustave RS. Pričakujemo podporo in pomoč države pri usposabljanju starejših za uporabo moderne informacijske tehnologije, da bi lažje uresničevali svoje pravice in obveznosti;
- ker je vseživljenjsko učenje gibalna sila razvoja vsake družbe, pričakujemo od vlade RS večjo podporo pri zagotavljanju možnosti za dodatno izobraževanje starejših;
- prostovoljno delo bo v času recesije še bolj kot doslej pomembno za kakovost življenja vseh generacij. Pričakujemo, da bo čim prej sprejet zakon o prostovoljnem delu, ki bo spodbudil razcvet prostovoljstva ter omogočal dostopnost podatkov, pomembnih in nujno potrebnih za to dejavnost.

Revščina ogroža vse več prebivalcev Slovenije

- Pričakujemo, da bo vlada, izhajajoč iz dejstva, da je Republika Slovenija socialna država (2. člen Ustave), sprejela vse potrebne ukrepe za zaustavitev razslojevanja prebivalstva, kakršnemu smo bili priča v zadnjih letih. Nesprejemljivo je, da si družbeno bogastvo, ki ga je pretežno ustvarila upokojenska generacija, v pretiranem obsegu prilašča ozek sloj prebivalstva, saj to povzroča vse večje in globlje socialne razlike;
- v starejših gospodinjstvih v Sloveniji živijo najbolj revni prebivalci. Po najnovejših ugotovitvah Inštituta za ekonomska raziskovanja (november 2008) so se v obdobju 2005 – 2007 bistveno poslabšale razmere v upokojenskih gospodinjstvih. Stopnja tveganja revščine za upokojence za več kot 50 odstotkov presega stopnjo tveganja revščine za vse osebe, medtem ko za upokojence, ki živijo v upokojenskih gospodinjstvih, jo celo presega za več kot 100 odstotkov. Pri tem ugotavljajo raziskovalci, da predstavljajo pokojnine za upokojenska gospodinjstva več kot 95 odstotkov vseh razpoložljivih denarnih sredstev;
- za vse tiste, ki imajo in bodo imeli zaradi nizkih osebnih dohodkov, nizkih zavarovalnih osnov in drugih razlogov premajhne dohodka, tako da ne bodo mogli z njimi zadovoljiti osnovnih življenjskih potreb,

vlagi predlagamo, da uvede pravičnejši in bolj kontroliran sistem varstvenega dodatka in drugih socialnih pomoči, ki bo vezan na mednarodno izračunan prag revščine, da tako preprečimo nadaljnje siromašenje starejših gospodinjstev;

- slovenska družina je še vedno ekonomsko in socialno povezana. Ob prehodu v tržno ekonomijo z vsemi njenimi posledicami so bili starejši pomemben vir pomoči mladim družinam za preživetje. Žal se spričo desetletnega načrtnega siromašenja upokojencev razmere spreminjajo. Siromašenje starejših povzroča siromašenje mlajših generacij v času, ko onemogli starejši potrebujejo pomoč okolja. Bojimo se, da bodo slovenske družine veliko težje preživele zdajšnjo recesijo zaradi tega, ker že polovica upokojencev s svojimi pokojninami ne more plačevati oskrbe na domu ali domske oskrbe, kaj šele, da bi lahko pomagali svojim brezposelnim ali slabo plačanim potomcem. Pričakujemo, da bo vlada državnemu zboru predložila zakon o dolgotrajni oskrbi in zavarovanju zanj, tako da bodo vidni trije osnovni stebri reševanja problemov dolgožive družbe v Sloveniji. Zakon naj upošteva vse možnosti in ne le institucionalne in javno-pravne, predvsem pa naj omogoči stalno povečevanje znanj o upravljanju posameznikovih in družinskih socialnih zadev.

Pokojnine so vir novih delovnih mest - spodbujajo gospodarski razvoj

- Od vlade pričakujemo, da bo dosledno upoštevala dejstvo, da pokojnine niso socialna pomoč, pač pa z delom pridobljena pravica na podlagi prispevkov in vložnega dela v družbeno bogastvo, ki je osnova zdajšnjemu gospodarjenju in razvoju; pokojnine bistveno vplivajo na blagovne, storitvene in denarne tokove in zato spodbujajo, ne pa zavirajo gospodarski in družbeni razvoj ter niso neproduktiven strošek. Razprava o modernizaciji pokojninskega sistema zadeva predvsem položaj prihodnjih upokojencev, to je teh, ki so zdaj zaposleni. Za zdajšnje upokojence pa velja, da pokojninska reforma iz leta 1999 še traja, da je sistem finančno vzdržen in da ni dopustno omejevanje upokojenskih pravic, pač pa je nujno potrebno zagotoviti, da se bodo življenjske razmere izboljševale v skladu z družbenim napredkom;
- obvezno pokojninsko in invalidsko zavarovanje mora ostati nosilni steber sistema. Drugi in tretji steber sta lahko le dopolnitev prvega. Ne nasprotujemo modernizaciji sistema z vsemi elementi, ki ga izboljšujejo in dopolnjujejo, ne sme pa prenova sistema krčiti pravic zdajšnjim upokojencem in med upokojenci povzročati še večjo revščino. Dolgoročno finančno stabilnost pokojninske blagajne bomo lahko dosegli le z ukrepi, ki bodo spodbujali mlade k zgodnejšemu vstopanju v delovni proces, k odlaganju odhoda v pokoj ter k ustvarjanju humanih in varnih delovnih razmer;
- sprejemljivo je le usklajevanje pokojnin z rasto plač, in sicer v enakem odstotku za vse kategorije upokojencev. Vsak drugačen način pomeni odstopanje od temeljnega načela, da je pokojnina rezultat prispevka posameznika v njegovem aktivnem obdobju. Revščine ni mogoče blažiti z občasnimi ali populistično navdahnjenimi posegi v delovanje tega sistema, kar še posebej velja za dodatke, kakršnim smo bili priča v zadnjem obdobju in ki ustvarjajo mnoga nova nesorazmerja;
- potreben je nov družbeni konsenz o tem, kakšno naj bo razmerje med povprečno plačo in povprečno pokojnino. Naš skupni cilj naj bo,

da se bo povprečna starostna pokojnina približevala 70 odstotkom povprečne plače, skupna povprečna pokojnina pa 65 odstotkom povprečne plače;

- čeprav grozi recesija, ni sprejemljivo nikakršno zniževanje prispevne stopnje, ki jo plačujejo delodajalci;
- za vse tiste, ki zaradi različnih vzrokov niso dosegli polne delovne dobe in imajo zaradi tega prenizke pokojnine, da bi lahko zadovoljili osnovne življenjske potrebe, predlagamo vladi, da skupaj razmislimo, kako prilagajati prag revščine dejanskim razmeram in kako zagotoviti pravičnejši sistem varstvenega dodatka ter kako preprečiti nadaljnje siromašenje starejših gospodinjstev. Slovenska družina je še vedno povezana. Siromašenje starejših povzroča siromašenje mlajših generacij zlasti v času, ko onemogli starejši potrebujejo pomoč okolja.

Skrb za bivalni standard starejših v Sloveniji prinaša boljši bivalni standard mlajšim generacijam

- Starejši v Sloveniji imamo navidezno visok bivalni standard. Kar 79,2 odstotka starejših od 69 let (ugotovitve projekta Starejši za starejše) je lastnikov stanovanj ali hiš. Te bivalne enote so bile zgrajene za mlade družine. Dohodki starejših pa so se tako znižali, da ne morejo več skrbeti za njihovo vzdrževanje. V slovenski kulturi je močno razširjeno pričakovanje vseh generacij, da bodo starši premoženje, ki so ga ustvarili, zapustili potomcem. Vse to so vzroki, da starejši prebivajo v prevelikih, njim neprilagojenih bivalnih enotah, mlajši pa se z družinami stiskajo v premajhnih stanovanjih;
- premalo je najemnih stanovanj, stanovanjska zakonodaja pa je preveč toga, da bi sprostili najemni trg. Slovenski vladi starejši ponujamo sodelovanje pri motiviranju vseh generacij za iskanje primernejših bivalnih enot za starejše, s tem pa za sprostitev bivalnih enot za mlajše družine. Prav tako želimo sodelovati pri urejanju skupnih površin in

Novo v Sloveniji

ALOE ARBORESCENS

z medom



Pri nas lahko kupite izdelek iz svežih listov aloe arborescens in medu, ki je pripravljen po receptu brazilskega patra Romana Zaga. **Svoje izkušnje z zdravljenjem raznih boleznih s pomočjo aloe arborescens in medu je opisal v knjigi Raka lahko ozdravimo (Cancer tem cura).**

Božnar čebelarstvo d.o.o.
Polhov Gradec 72
1355 Polhov Gradec
telefon: 01 364 00 20
e-pošta: ceb.boznar@siol.net
www.boznar.si

BIOLOŠKE PRIDELAVE
BREZ KONZERVANSOV



infrastrukture ter transporta, da bodo dobro načrtovani, dostopni in lahko uporabni za starostnike ter varni in zanesljivi.

Skrb za zdravje prebivalstva je pomemben dejavnik učinkovitosti države in kakovosti življenja prebivalstva

- Podpiramo vlado v nameravani reformi zdravstvenega varstva in ji ponujamo pomoč uporabnikov. Upravljanje sistema zdravstvenega varstva mora biti pregledno in učinkovito. Temeljiti mora na trdni pravni ureditvi, ki natančno določa, kdo je kdo in kaj je kaj. Osnova zdravstvenega sistema morajo biti pravičnost, dostopnost, kakovost in učinkovitost;
- v javnih zavodih je treba takoj prenehati z divjo privatizacijo, ki že tako razslojeno družbo le še bolj razslojuje, saj daje prednost premožnejšim, a v povprečju manj bolnim ljudem. Zasebno zdravstvo mora biti bolj nadzorovano, kot je sedaj. Civilni družbi je treba omogočiti, da bo sodelovala pri nadzoru in odpravljanju divje privatizacije, in jo v tem podpirati;
- zdravstvena dejavnost potrebuje temeljito strokovno analizo upravljanja, ekonomike, sodelovanja med strokami in odnosa do uporabnikov. Zahtevamo učinkovito strokovno kontrolo izvajalcev in upravljalcev zdravstvenih zavodov ter dosledno vključevanje predstavnikov uporabnikov v svete zavodov, v nadzor in v kontrolne mehanizme, zlasti pa vključitev starejših, saj imamo veliko znanj in izkušenj. Zahtevamo, da vnovič uveljavimo kaznovanje finančnih prekrškov, ki je bilo odpravljeno v prejšnjem mandatu;
- v zdravstvu morajo nastajati novi programi, ki bodo sledili potrebam specifičnih skupin prebivalstva, kot smo starejši in invalidi;
- od vlade pričakujemo, da bo kot eno prednostnih nalog v svoj program uvrstila zakon o dolgotrajni oskrbi. Obširna organizirana javna razprava mora biti izvedena v celotni državi. V javni razpravi se morajo soočiti izvajalci, uporabniki in plačniki storitev ter pri uresničevanju zakona poiskati skupne rešitve;
- država mora nameniti več sredstev nevladnim organizacijam za osveščanje prebivalstva o skrbi za lastno zdravje in o aktivnostih za izboljšanje zdravja prebivalstva;
- vlada mora z ustrezno politiko prenesti na vse sektorje odgovornost za zdravje prebivalstva. Zato mora ustanoviti svet za zdravje, v katerem bodo predstavniki vseh ministrstev in predstavniki civilne družbe. Svet za zdravje mora zagotoviti dialog s predstavniki delodajalcev v skrbi za zdrava delovna mesta;
- medicini dela je treba vrniti nekdanjo vlogo in pomen, kar bo pripomoglo tudi k temu, da se ljudje zaradi nehumanih delovnih razmer ne bodo več predčasno upokojevali. Potrebna je odločna preusmeritev od zdravljenja bolezni k varovanju in ohranjanju zdravja.

Program pomoči okolja starejšim je lahko s sodelovanjem potencialnih uporabnikov bolj učinkovit in za uporabnike bolj sprejemljiv

- Ob koncu življenja večina starejših potrebuje pomoč okolja pri zadovoljevanju osnovnih življenjskih potreb. V Sloveniji je v te aktivnosti vključena vrsta javnih ustanov, zasebnikov in prostovoljskih organizacij, ki pa med seboj niso povezani. Starejši predlagamo vladi, da skupaj izoblikujemo srednjeročno strategijo razvoja aktivnosti za zadovoljevanja potreb starejših, ki potrebujejo pomoč okolja na njihovih domovih. Ta strategija mora temeljiti predvsem na potrebah uporabnikov;
- institucionalno varstvo je treba tudi v prihodnje razvijati ob sodelovanju države in lokalnih skupnosti, pri tem pa preudarno sprejeti



odločitve, da bodo vsa območja enakomerno pokrita s tovrstnimi zmogljivostmi. Pluralizacija izvajalcev je sicer dobrodošla, vendar pa vdor kapitalskih odnosov ne sme omejevati dostopnosti teh storitev samo zato, ker bi bile njihove cene nesprejemljive za posamezne kategorije uporabnikov.

Nadzor nad porabo javnih financ

- Za učinkovito, gospodarno, uspešno delo javnih služb mora vlada dopolniti sistem kontrole in nadzora porabe sredstev javnih financ, upravljanja s premoženjem države, da bo lahko z zmanjševanjem davkov in prispevkov prispevala h konkurenčnosti gospodarstva, pa tudi k ustvarjanju novih, produktivnih delovnih mest in k zagotavljanju spodobnih plač in pokojnin.
- Učinkovit nadzor javnih služb je lahko možen samo s sodelovanjem uporabnikov samih, to je predstavnikov civilne družbe. Starejši pričakujemo, da bo vlada zagotovila udeležbo predstavnikov civilne družbe v organih javnih zavodov (in ne kot doslej zgolj starejših članov političnih strank).

Povzetek konkretnih predlogov

1. Čim prej je treba sprejeti celovito strategijo medgeneracijskega sožitja v Sloveniji. Vse možnosti za kakovostno delo mora vlada zagotoviti svetu za solidarnost, sožitje generacij in kakovostno staranje, ki ga je ustanovila avgusta 2007, da bi sprejemal, uresničeval in spremljal učinkovitost strategij dolgožive družbe. Svet naj postane mesto dogovarjanja in usklajevanja, zato ga je treba tudi temu primerno prenoviti. Predstavniki različnih resorjev, ki sodelujejo v svetu, morajo dobiti izvršilna pooblastila, da bodo lahko vplivali na uresničevanje ciljev strategije znotraj svojega resorja.
2. Vlada naj čim prej ustanovi urad za starejše, ki naj prevzame večji in osnovni del strokovne skrbi in usklajevanja na področju staranja, všteti urejeno in samostojno financiranje. Razvije naj še druge podporne funkcije na področju varnega staranja ter zagotovi potrebno obveščanje ciljne populacije. Urad naj postane strokovna in finančna baza za delo sveta za solidarno sožitje generacij in za kakovostno staranje prebivalstva v Sloveniji.
3. Ministrstva naj takoj pripravijo novim razmeram prilagojene akcijske načrte, ki jih določa Strategija varstva starejših do leta 2010 – solidarnost, sožitje in kakovostno staranje prebivalstva in drugi dokumenti. Strategijo je treba vsebinsko dopolniti in prilagoditi spremenjenim razmeram v svetu in doma.
4. Vizije in strategije ne bodo uspešne, če jih ne bomo opremili z lastnimi analizami in podatki. Upravljanje starosti na podlagi dejstev in evidenc (Evidence Based Aging), všteti mednarodne primerjave, je in bo zahteva organiziranih seniorjev in ena od temeljnih nalog strategije in aplikativnih raziskovanj. Povezovanja vsebin socialnih evidenc naj bo prednostna naloga že v letu 2009.
5. Poleg statistične in mednarodno veljavne ocene praga revščine je treba razviti še druge koncepte ter osnove in posebej pripraviti okvirno vsebino »zagotovljene košarice življenjskih potrebščin«, kot jo imata Avstrija in Nizozemska, ter povezati evidence, ki bodo podpirale pravično razdeljevanje pomoči posameznikom.
6. Kljub pričakovani večji pomoči države pabrez seniorjev, gospodinjestev, družin in seniorskih samopomočnih organizacij ne bo mogoče uspešno reševati problemov dolgožive družbe. Prostovoljstvo mora biti finančno primerno podprto, država mora zagotoviti stabilnejše sofinanciranje

prostovoljskim samopomočnim organizacijam, prostovoljstvu je treba dati tudi bistveno večjo veljavo pri razvoju družbe, kot mu je priznana zdaj. Pričakujemo, da bo parlament še letos sprejel zakon o prostovoljnem delu, ki bo povsem usklajen z nevladnim neprofitnim sektorjem.

7. Ekonomsko-socialni svet naj v delo vključi predstavnike večjih nevladnih seniorskih organizacij, ki naj za to delo dobijo ustrezno strokovno in materialno ter tehnično podporo. Analitska podpora pri ukrepih na tem področju naj ne bo zaprta v predale predlagateljev, pravočasno mora biti posredovana tudi nevladnim organizacijam.
8. Iz proračunskih sredstev za pluralizacijo medijev je treba zagotoviti del sredstev za promocijo novih rešitev, predvsem pa za promocijo prostovoljstva na področju varnega staranja.
9. Zaradi povezanosti modernizacije pokojninskega zavarovanja, zdravstvene reforme in sprejemanja novih ureditev, ki zadevajo demografske spremembe in dolgoživo življenje (zavarovanje za starost, zdravje in dolgotrajna oskrba) je treba pripraviti ustrezna nova skupna izhodišča (nova Bela knjiga) za razumevanje medsebojnih učinkov in harmonično povezovanje napovedanih ukrepov in sprememb.
10. Predstavniki nevladnih samopomočnih seniorskih organizacij naj bodo vključeni v organe upravljanja na področjih in v delu ustanov, ki neposredno zadevajo problematiko starejših delavcev in upokojujencev.
11. Vlada naj čim prej uresniči določila iz koalicijskega sporazuma, zlasti pa naj omogoči upokojujencem druge oblike nadaljevanja formalnega dela, ne da bi zaradi tega izgubili pokojnino.
12. Vlada naj nadaljuje že v času prejšnje vlade dogovorjen, a neuresničen program usposabljanja starejših za uporabo novih informacijskih tehnologij, saj zaostajanje starejših na tem področju povzroča čedalje manjše možnosti za izrabo zmogljivosti starejših v prid celotne družbe.
13. Vlada naj izkoristi izkušnje, znanje in modrost starejših. Upošteva naj, da starejši nismo dovolj opremljeni z moderno tehnologijo, da bi lahko hitro sporočali pripombe k predlagani zakonodaji. Zakonske predloge naj daje v javno razpravo vsaj za tri mesece pred sprejetjem, da bomo imeli dovolj časa za pripombe, ki jih jemljemo kot pomoč zakonodajalcem, da bodo zakoni prizemljeni in lažje uresničljivi.
14. Vlada naj najmanj enkrat na leto obravnava poročila s tega področja ter razmere pri uresničevanju sprejetih akcijskih načrtov in določi potrebne spremembe.

Zaključki

Podpisniki smo v tem memorandumu opozorili le na najbolj pereče probleme dolgožive družbe. Ob proučevanju normativnega programa dela vlade, sprejetega 27. 12. 2008, pa ugotavljamo, da bodo tudi nekateri drugi zakoni pomembno vplivali na status starejših in upokojujencev. Vladi ponujamo polno sodelovanje pri reševanju problemov, ki se kopičijo v času recesije, pričakujemo pa tudi polno razumevanje potreb najbolj ogroženih skupin prebivalstva.

Predsednica Zveze društev upokojujencev Slovenije
dr. Mateja Kožuh Novak

Predsedujoči koordinacije
Željko Železnik

Predsednik Sindikata upokojujencev
zanj podpisal: Miloš Mikulič, sekretar

Kako do spletnih strani PZDU in DU?

Izpolnjujemo obljubo, začeli smo s pripravo spletnih strani PZDU in DU!

Na spletni strani www.zdus-zveza.si si lahko s klikom miške v meniju na levi strani ekrana v rubriki pokrajinske zveze ali društva upokojencev na ime izbrane zveze ali društva ogledate štiri različice predstavitevne spletne strani:

- povezavo na vašo že delujočo spletno stran, ki je brezplačna;
- 1 stran s samo podatki o društvu in z eno fotografijo, cena je 10 evrov, plača ZDUS;
- 4 strani z do 10 fotografijami, strani osvežuje skrbnik, cena je 50 evrov, plača naročnik (DU ali PZDU);
- 4 strani, ki jih osvežuje DU ali PZDU, neomejeno število fotografij, možnost objave reklamnih obvestil, ki jih trži društvo ipd. Cena je 240 evrov, plača naročnik (DU ali PZDU).

Podrobnejši opisi

• **Povezava na vašo že pripravljeno spletno stran.** Na elektronski naslov info@zdus-zveza.si pošljite naslov vaše spletne strani, vi pa med povezave vstavite povezavo na spletno strani zdus: <http://www.zdus-zveza.si>

• **1 stran s samo podatki o društvu in eno fotografijo, cena je 10 evrov, plača ZDUS.** Po spletu na naslov info@zdus-zveza.si ali z navadno pošto pošljite temeljne podatke o društvu, t. j. naziv društva, ime in priimek predsednika, ime in priimek tajnika in ime in priimek blagajnika, naslov zveze ali društva, uradne ure, telefonsko številko, mobilno telefonsko številko, elektronski naslov in fotografijo, če jo želite objaviti.

• **4 strani z do 10 fotografijami, strani osvežuje skrbnik, cena je 50 evrov, plača naročnik (DU ali PZDU).** Po spletu na naslov info@zdus-zveza.si ali z navadno pošto pošljite temeljne podatke o društvu, t. j. naziv društva, ime in priimek predsednika, ime in priimek tajnika in ime in priimek blagajnika, naslov zveze ali društva, uradne ure, telefonsko številko, mobilno telefonsko številko in elektronski naslov, logotip za zgornji del strani (obvezno velikost 907px × 180px) predstavitevna besedila, fotografije, kontakt, vse v elektronski obliki, če ni mogoče, pa v klasični obliki.

Stran je statična in vse spremembe v besedilu in menjavo fotografij opravi skrbnik, cena 10 evrov.

• **4 strani, ki jih osvežuje DU ali PZDU, neomejeno število fotografij, možnost objave reklamnih obvestil, ki jih trži društvo ali pokrajinska zveza ipd. Cena je 240 evrov, plača naročnik (DU ali PZDU).** Po spletu na naslov info@zdus-zveza.si ali z navadno pošto pošljite temeljne podatke o društvu, t. j. naziv društva, ime in priimek predsednika, ime in priimek tajnika in ime in priimek blagajnika, naslov zveze oz. društva, uradne ure, telefonska številka, mobilna telefonska številka in elektronski naslov, logotip za zgornji del strani (obvezno velikost 907px × 180px) predstavitevna besedila, fotografije za galerijo, kontakt - vse v elektronski obliki, če ni mogoče, pa v klasični obliki.

Stran je dinamična in ima možnost kasnejšega urejanja tekstov in slik prek CMS vmesnika - potrebno je osnovno poznavanje delovanja CMS. Društvo ima CMS v uporabi za nedoločen čas in je vezan na gostovanje GS.

Ponudba je izdelana v sodelovanju s podjetjem Gigaspark, ki je naredilo in vzdržuje spletno stran ZDUS. Vse ceno so neto in je nanje treba prišteti še 20- odstotni DDV. **Zgled strani na www.zdus-zveza.si**

Ponudba za DU - Mozilla Firefox

Datoteka Urejanje Pogled Zgodovina Zaznamki Orodja Pomoč

http://www.zdus-zveza.si/index.php?option=com_content&view=section&id=25&Itemid=149

ZDUS
zveza društev upokojencev slovenije

Domov » Društva upokojencev »
Ponudba za DU

Izdelava spletnih strani PZDU in DU

Izpolnjujemo obljubo in začnemo s pripravo spletnih strani PZDU in DU. Na spletni strani www.zdus-zveza.si se bodo s klikom miške v meniju na levi strani ekrana, na rubriki pokrajinske zveze ali društva upokojencev, na ime izbrane zveze ali društva, odpirale, glede na vaše naročilo, štiri različice predstavitevne spletne strani:

• povezava na vašo že obstoječo spletno stran - brezplačno

Končano

Alternativne oblike bivalne kulture starejših

ZDUS je dal pobudo, da se v sodelovanju s pristojnimi organi lotimo večletnega projekta promocije novih bivalnih oblik starejših v Sloveniji.

Po demografskih napovedih se skupina starejših prebivalcev hitro povečuje, zato se povečujejo in zaostrejujejo tudi problemi namestitve in samooskrbe.

S projektom Alternativne oblike bivalne kulture starejših bomo iskali in predstavljali dinamične rešitve, s pomočjo katerih bodo seniorska gospodinjstva ob pomoči države in drugih prilagajala bivalne razmere zahteva, potrebam ter možnostim starostnikov.

Starejši v Slovenije imajo navidezno visok bivalni standard, saj je kar 79,2 odstotka (!) starejših od 69 let lastnikov stanovanj ali hiš, v katerih živijo. A ker so bila stanovanja in hiše zgrajene za mlade družine in v drugih časih, mnoge bivalne površine postajajo za starejše prevelike, težko dostopne in predrage.

Eden večjih problemov je tudi, da se zelo neradi selimo in da ob zmanjšanju družine ali gospodinjstva pravočasno ne zamenjamo prevelikega stanovanja za enoto, primerno spremenjenim razmeram in potrebam.

Čeprav so cene v domovih za starejše subvencionirane, so za večino previsoke, pa tudi povečujejo se hitreje kot pokojnine ipd.

Cilji projekta so:

- promocija alternativnih oblik bivanja starejših,
- s potrebnimi analizami in ocenami ugotoviti in oceniti razmere,
- preučiti tuja in domača znanja, dokumente in možnosti ukrepanja – predstavitev primere dobre tuje prakse,
- predlagati ter pilotno uresničevati konkretne rešitve za humano in racionalno opremljanje in za zamenjavo bivalne infrastrukture za starejše občane,
- spričevse daljšega življenj vključevanje prostovoljcev v vseživljenjsko učenje, v zagotavljanje prožne varnosti tudi na stanovanjskem področju ter v medgeneracijsko sodelovanje in solidarnost.

S projektnimi aktivnostmi smo začeli že lani; jeseni smo pripravili pilotni projekt za območje mestne občine Koper, v naslednjih letih pa želimo v projekt pritegniti še druge slovenske občine.

Sredi minulega decembra smo že poslali gradivo o projektu in povabilo k sodelovanju na 6 naslovov – na pristojna ministrstva, sklade ipd, v katerih vidimo možne zainteresirane partnerje in sofinancerje projekta. Bili smo na sestanku v Stanovanjskem skladu RS, kjer so pokazali veliko pripravljenost za sodelovanje; dogovarjamo pa se za sestanke še z drugimi ustanovami.

Strokovni vodja projekta je Tomaž Banovec, koordinatorka pa Alenka Ogrin. Pri vodenju projekta bo sodelovala tudi Francka Četković.



Kam in kako, ko (nadaljevanje in konec) ostarimo in zbolimo

Potrdila uradnih organov: Če oboleli odtava od doma in ga najde policija, jih prosite, da vam dajo potrdilo o posredovanju. Prav vam utegne priti na centru za socialno delo, če bi morda zatrjevali, da z vašim bližnjim ni nič narobe, ker bi imel takrat po naključju dober dan.

Podobno se vam lahko zgodi tudi pri zdravniku. Dokler zdravnik nima pacienta zapisanega v kartoteki, da je zbolel za demenco, velja, da je zdrav, kot ste vi, ki skrbite zanj.

Zaščita koristi obolelih

Priročnikov in poljudno napisanih knjig s tega področja je razmeroma malo. Priporočamo pa vam prevedeno knjižico Poti k sporazumevanju. Po njej se ravna na Škotskem, v Angliji in Nemčiji. Dobro so jo ocenili tudi svojci in prostovoljci, ki delajo z obolelimi, patronažne službe in drugi. Stane kakih 12 evrov, naročite pa jo lahko tudi po telefonu 01/430 44 10 (ga. Zdenka).

Dodatek za pomoč in postrežbo gre vsem osebam z demenco. Postopek za pridobitev vam bodo pojasnili na zavodu za oskrbo na domu, osebni zdravnik, socialna delavka, patronažna služba ali pa ga preberite v zakonu o pokojninskem in zdravstvenem zavarovanju (Ur. l. RS 106/99, 109/01). Do dodatka so upravičene tudi osebe, ki so v domovih za starejše. Predlog za dodatek napiše osebni zdravnik ali zdravnik v domu.

Skrbništvo: osebe z demenco kmalu ne morejo več samostojno opravljati svojih obveznosti, vi pa jih brez pooblastila ne morete opraviti namesto njih. Zatakne se že pri dviganju priporočene pošte, plačevanju računov, dviganju denarja itd. Pri opravljanju skrbništva vam bodo pomagali centri za socialno delo.

Odvzem opravilne sposobnosti je dolgotrajen postopek, povezan z veliko potji in s stroški. Odvzem opravilne sposobnosti pride v poštev, ko specialisti potrdijo, da je oboleli povsem izgubil sposobnosti presoje in samostojnega ravnanja. Z nasveti vam bo pomagal center za socialno delo.

Zaščita premoženja obolele osebe: lahko se zgodi, da bo oseba, za katero skrbite, zaradi narave bolezni začela delati v svojo škodo. Hotela bo, denimo sosedu, ker je bil nekoč prijazen z njo, prepisati svoje premoženje ipd. Obrnite se na center za socialno delo in ga prosite, da vam svetujejo, kako lahko v zemljiški knjigi uveljavite plombo na premoženju. Ta postopek ni zapleten, napotke pa vam bodo posredovali kar na zemljiški knjigi.

Skupine za samopomoč svojcev, ki skrbijo za bolnika z demenco, je organiziral tudi Zavod za zdravstveno varstvo Koper. Skupine delujejo v Izoli, tel. števil.: 05/663 08 23, v Piranu, tel. števil.: 05/673 44 62, v Sežani, tel. števil.: 05/731 17 00 ipd.

Na svetovalnem telefonu 01/528 39 95 pa se lahko pogovorite s strokovnjaki o motnjah spomina, in sicer vsak ponedeljek, sredo in četrtek med 15. in 17 uro.

ESI
NARAVNI ZAVEZNIK
MOJE DRUŽINE

NEPRAVILNI GIBI IN STAROSTNE TEŽAVE?

**24 UR BLAŽI
IN POMIRJA**

1 obliž je aktiven 24 ur. Obliž se nalepi na zeleno mesto in pusti delovati 24 ur. Če je potrebno, se po tem času lahko nadomesti z novim.

Obliž vsebuje naravne aktivne izvlečke arnike, hudičevega krepplja in vrbe.

Primeren je za lajšanje težav v predelih sklepov, mišic in ligamentov. Primerni za križ, vrat, noge, roke

NO-DOL
KO GIBANJE POSTANE UŽITEK

Izdelki so na voljo v lekarnah,
Sanolaborijih in specializiranih trgovinah

Sanofarm d.o.o., Šmarška c. 5c, Koper, info@sanofarm.si, www.sanofarm.si

Domsko varstvo

Vse pravice iz domskega varstva so zapisane v zakonu o socialnem varstvu. Zakon je na spletu, lahko pa v domu vprašate, kaj je vključeno v ceno, denimo, koliko obrokov na dan dobijo oskrbovanci, kako pogosto preoblačijo, kopajo varovance itd. Če ne boste takoj izvedeli, jih najprej vprašajte, kaj je treba doplačati (denimo prinašanje kave), nato pa, kaj je že vključeno v osnovno ceno kategorije, v katero je razvrščen vaš svojec. Nekateri domovi na spletnih straneh naštevajo, kaj obsega oskrba I, II ali III, ponekod pa tega nikakor ni mogoče izvedeti. Bodite vztrajni, saj je to vaša pravica.

Premestitev na varovani oddelek. Preden vašega svojca premestijo na varovani (zaprti) oddelek doma, mora najprej sodišče izdati ustrezen sklep. V aktivnosti in delo z obolelim naj se vključijo svojci, ki morajo biti o vsem obveščeni.

Če vam bodo v domu rekli, da imajo premalo kadra, da bi postorili vse, kar je vključeno v ceno, je prav, da veste, da že dve leti (od 1. 1. 2007), velja dopolnitev pravilnika o standardih in normativih socialnovarstvenih storitev (Ur. l. RS 140/2006, 3. člen), ki daje pravico

domovom do tretjinskega povečanja števila kadrov za oskrbovance, obolele za demenco. Vprašajte jih, kdaj nameravajo povečati število kadra za demence, da se ne bo pogovor vsakič končal s stavkom, da nimajo dovolj kadra.

Če se v domu nikakor ne morete dogovoriti o opravljanju plačanih storitev, se pritožite ustno ali pisno na upravo. Če ne dobite odgovora ali ustreznih pojasnil, se obrnite na socialno inšpekcijo na tel. št.: 01/432 70 53.

Pripravila strokovna skupina pri projektu RESJe Prostovoljska pomoč osebam z motnjami spomina - demenco in njihovim svojcem, vodja projekta, Ana Cajnko, ana.cajnko@amis.net.

Projekt je sofinanciral: ZPIZ, Iris, d. o. o., Hypo Leasing in prispevki svojcev.

Prostovoljne prispevke lahko nakažete na: ZDUS, Kebetova ulica 9, 1000 Ljubljana, št.ev. TRR 05100-8010471821 RESJe, Pomoč osebam z demenco.

topli dnevi vas vabijo v hotel delfin izola

Informacije in rezervacije:

telefon: 05/6607 400, 05/6607 000 | Faks: 05/6607 420

e-mail: delfin.recepcija@siol.net

V februarju
in marcu 2009
je na voljo še
nekaj prostih
sob.

Paketi za upokoence

	člane DU	nečlane DU
3 dni	polpenzion 91,80	117,00
	polni penzion 105,30	132,00
5 dni	polpenzion 153,00	195,00
	polni penzion 175,50	210,00
7 dni	polpenzion 214,20	273,00
	polni penzion 245,70	308,00

Paketi vključujejo

Namestitev v dvoposteljnih sobah, samopostrežni zajtrk, kosilo ali večerjo po izbiri, solatni bife, neomejeno kopanje v bazenih z ogrevano morskovo vodo od 28 do 32° C, vodeno jutranjo telovadbo v bazenu in v telovadnici, uporabo balinišča in ruskega kegljišča, kulturne prireditve, tombolo, glasbo za ples ob petkih in sobotah, uporabo interneta, organiziran prevoz gostov iz Kopra do hotela ob 11.45 in odhod iz hotela do Kopra ob 13.30 uri.

Cene so v evrih na osebo v dvoposteljni sobi z vključenim DDV.

Doplačila: turistična taksa, enoposteljna soba na dan (7,00 €) | Plačilo storitev: gotovina, čeki v treh obrokih, kreditne kartice (American Expres, Visa Activa card, Maestro, Diners club, Eurocard Master Card)

Vodstvo ZDUS s predsedniki komisij: Na sestanku vodstva zveze s predsedniki komisij ZDUS so vodstvu poročali o uspehih in težavah v minulem letu, v drugem delu sestanka pa je vodstvo predstavilo program aktivnosti v letošnjem letu.

Predsednica ZDUS dr. Mateja Kožuh Novak je predsednikom komisij najprej predstavila delovni načrt vlade v poglavjih, ki obravnavajo zakone in strategije, ki jih bosta vlada in državni zbor predvidoma letos obravnavala in sprejemala. Predsednikom komisij je predlagala, da si ogledajo predvsem zakone, ki zadevajo delo komisij ZDUS, ki jih vodijo, medtem kot bo strokovna služba ZDUS skušala slediti nastajanju zakonov, da bo zveza lahko pravočasno pripravila pripombe.

Predsedniki komisij ZDUS so v nadaljevanju menili, da ima večina društev težave s pridobivanjem denarja za delo, saj je članarina nizka, v velikem številu društev pa so starejši člani tudi oproščeni članarine. Tudi sponzorjev je čedalje manj. Društva dobijo sredstva na občinah le, če se prijavijo na razpise. Želijo si tudi pridobiti status humanitarnih organizacij, da bi lahko člani in njihovi sorodniki plačevali del dohodnine neposredno društvom. Prav tako se predsedniki komisij zavedajo informacijske podhranjenosti starejših. Pričakovali so, da bo ZDUS uspelo pripraviti izobraževanje kandidatov za inštruktorje e-uprave, katerih imena so zbrali že v začetku leta 2008. Prav tako so pričakovali obljubljen računalnike, a prejšnja vlada ni držala besede. Veliko društev tudi nima prostorov za delo. Nekatera društva, ki sodelujejo v projektu Starejši za starejše, menijo, da dobijo premalo denarja; potrebovala bi ga za nakup drobnih daril za tiste, ki jih obiskujejo. Opozorili so tudi na naraščajočo revščino upokojencev. Večina članov društev pa si želi letna srečanja upokojencev.

Ena temeljnih usmeritev ZDUS bo tudi letos uveljavitev zagovorništva pravic upokojencev. Da bi lahko opravljali to delo, v ZDUS potrebujejo več denarja za zbiranje podatkov in pripravo gradiv za pogajanja in za uspešno lobiranje v vladi in v parlamentu. Edini stalni vir sredstev za delo zveze pa je hotel Delfin. Delfin je ZDUS lani namenil 130 tisoč evrov, od ZPIZ pa je ZDUS dobil za rekreativne in kulturne programe 146 tisoč evrov, ki pa jih je v celoti razdelil pokrajinam in društvom. Država za delovanje zveze ne daje nič. Vsa preostala sredstva ZDUS zbere s sodelovanjem v razpisih za projekte.

S kongresa EURAG v Španiji: Nedavni 19. kongres EURAG, evropske zveze starejših, ki je bil prve dni meseca novembra lani v Leonu v Španiji, je obravnaval tri teme: koncept demokracije, ki omogoča udeležbo starejših, sprejetost in upoštevanje starejših ter njihovo vlogo v družbi, in udeležba starejših pri odločanju in soodločanju na lokalnih ravneh.

Organizatorja kongresa sta bila Institut za socialne zadeve pri ministrstvu za socialne zadeve Španije in EURAG Evrope, k sodelovanju pa so bile povabljeni nevladne organizacije, znanstvene, socialne in izobraževalne institucije in predstavniki vlad, evropskih in svetovnih institucij.

Udeležencev je bilo več kot petsto, žal pa le malo iz novih članic EU. Slovenijo je zastopala Irena Levičnik, sicer podpredsednica organizacije.

V duhu evropskega gesla o sožitju generacij se je kongresa udeležilo veliko število mladih: študentov, mladih raziskovalcev in mladih delavcev v različnih ustanovah za starejše. Mimo njih v prihodnje ne bo mogel več noben kongres EURAG, saj je prav sodelovanje mladih pomembno obogatilo kongres.





Celotno gradivo o kongresu bo objavljeno v treh jezikih v posebnem zborniku, ki ga bodo prejeli vsi udeleženci kongresa, članice EURAG in pristojne institucije v EU, Svetu Evrope in Združenih narodih.

Sestala se je delovna skupina za pripravo aktov: V začetku minulega meseca se je prvič sestala delovna skupina, ki jo je imenoval upravni odbor ZDUS in je razpravljala o pripravi izvedbenih aktov; te akte mora zveza sprejeti na podlagi novega statuta, sprejetega na občnem zboru 30. septembra 2008. Poudarek je veljal pripravi pravilnika o volitvah v organe ZDUS in sistemizaciji delovnih mest v strokovni službi.

120 tisoč evrov za projekt Starejši za starejše: Predsednica ZDUS dr. Mateja Kožuh Novak je v imenu ene od 72 nevladnih organizacij te dni na ministrstvu za delo, družino in socialne zadeve podpisala pogodbo za sofinanciranje projekta Starejši za starejše. Letos bo ministrstvo zvezi društev upokojencev sofinanciralo projekt v višini 120 tisoč evrov.

Prva seja UO ZDUS v letošnjem letu: Na prvi letošnji seji upravnega odbora ZDUS so največ pozornosti namenili predlogu programa dela za letos in financam. Zveza društev upokojencev Slovenije ima, kot je znano, samo en stalni vir financiranja, to pa je denarni prispevek iz ugodnega poslovanja upokojenskega hotela Delfin v Izoli. Ta je bil lani 130 tisoč evrov. Drugi vir financiranja pa je odvisen od vsakokratnega sklepa sveta Zavoda za pokojninsko in invalidsko zavarovanje in je namenjen izključno rekreativnim in kulturnim programom. Lani je bil ta prispevek 146 tisoč evrov.

Novo vodstvo ZDUS je v delo vneslo dodaten vir pridobivanja sredstev, prijavljanje v različne domače in evropske projekte, ki prinašajo denar, zahtevajo pa tudi dodatno delo. Tako vsebina projektov kot pridobljeni denar sta za upokojence še kako pomembna.

Člani upravnega odbora, v glavnem pa predsedniki pokrajinskih zvez so se v razpravi zavzeli, da je treba utečeno delo društev ločiti od projektnega in da mu mora zveza dati prednost pred projekti. Predlagali so še, da naj vodstvo ZDUS zaprosi Zavod za pokojninsko in invalidsko zavarovanje, da nameni ZDUS po en evro na upokojenca, saj organizacija dela za koristi vseh upokojencev in ne samo svojih članov.

Sklepov k tema točkama dnevnega reda, to je k predlogu programa dela in predlogu finančnega načrta za leto 2009 člani upravnega odbora niso sprejeli; očitno pa vodstvo ZDUS čaka še veliko dela, da bo do marca, ko bo občni zbor, bazo prepričalo, da ni drugega načina, da ZDUS pride do več denarja, kot so prav projekti.

Skupna akcija olimpijskega komiteja in ZDUS: odbor šport za vse, ki deluje pod okriljem Olimpijskega komiteja Slovenije, združenja

športnih zvez, je po projektu Recept za zdravo življenje s športom v sodelovanju z ZDUS izdal zgibanko, s katero slovenski javnosti simbolično ponuja alternativo za 12 milijonov na leto izdanih receptov za farmacevtske preparate. Športni življenjski slog je sinonim za zdravo življenje in vključuje napotke od jutranje gimnastike, sprehajanja, druženja ob varni in sproščeni športni dejavnosti do načrtna skrbi za ohranjanje in razvoj posameznih motoričnih sposobnosti. ZDUS bo svoj del naklade tisoč izvodov razdelil komisijam za šport po DU, zgibanka pa je že na voljo v zdravstvenih domovih, lahko pa si jo tudi natisnete s spletne strani www.receptzazivljenje.si. Organizatorji želijo vsem udeležencem akcije veliko »križcev« v koledarju in obilo zdravja in dobrega počutja!

Seja komisije za informatiko: Osrednja točka seje komisije za informatiko ZDUS je bila izbira programske opreme za modernejše in poenoteno poslovanje DU na računalnikih, ki naj bi jih društva postopoma le začela dobivati od vlade.

Na povpraševanje ZDUS so se odzvali trije ponudniki, na predstavitev pa sta prišla dva. A-Soft, d. o. o. iz Ljubljane je za ZDUS pripravil program BOPRO, ki je programska podpora projektu Starejši za starejše. Pripravljeni so tudi sodelovati pri postavitvi celovitega sistema za povezavo društev in pomagati ZDUS pri pridobivanju sredstev iz evropskih projektov. ORPO, d. o. o., Kranj je 40 upokojenskih društev že opremil s programi, a je po mnenju komisije njihova cena previsoka in bi se bilo še treba pogajati.

Komisija je sicer obe ponudbi ocenila kot ustrezni, izbrala ponudbo ORPO, d. o. o., Kranj. V vsakem primeru pa se bo z ministrstvom za javno upravo in za visoko šolstvo potrebno dogovoriti o plačilu stroškov za dodatno izobraževanje.

V nadaljevanju si je komisija ogledala še predlagane osnutke strani za DU in PZDU, dala nekaj vsebinskih pripomb, sicer pa bodo o ponudbi podizvajalca in skrbnika spletnih strani ZDUS odločala društva. Predlagane strani in pogoji so že predstavljeni na strani www.zdus-zveza.si.

Mali oglas

Oskrbnika hiše (lahko tudi par) v Bohinju - Ukanc, kjer oddajamo sobe, iščemo. Pomoč potrebujemo 5 mesecev na leto (maj - september). Plača in stanovanje sta zagotovljena. Drugo po dogovoru. Pisne ponudbe pošljite na ZDUS plus, Kebetova 9, 1000 Ljubljana, s pripisom: Bohinj

Seje v mesecu januarju 2009

- 12. januar 2009: sestanek predsednikov komisij ZDUS,
- 13. januar 2009: seja delovne skupine za pripravo aktov,
- 15. januar 2009: seja e-skupine za pripravo predloga sprememb in dopolnitev dela zakona pokojninskega in invalidskega zavarovanja,
- 16. januar 2009: seja komisije za pokojninsko politiko,
- 21. januar 2009: seja upravnega odbora,
- 22. januar 2009: sestanek komisije za informatiko,
- 27. januar 2009: sestanek strokovnega sveta.

Sklepi 4. seje komisije za mednarodno sodelovanje, ki se je sestala z 4. novembra 2008

Prisotni: Aldo Ternovec, Irena Levičnik, Anka Ostrman, Mimica Kidrič, Jože Strmec, Franc Tamše in Franc Jeglič.

Opravičili so se: Ester Pleša, Franc Gombač in Franc Koderman.

1. Informacija in razprava o sodelovanju z EURAG.

Sklep: Irena Levičnik je opozorila na obseg dela organizacije in težave, s katerimi se srečuje. Informacija je bila sprejeta

2. Pisni prispevek Irene Levičnik za kongres EURAG: Vloga, izobraževanje starejših pri samoodločanju in odločanju.

Sklep: Vsebina prispevka je bila sprejeta in pohvaljena.

3. Delo komisije za leto 2009.

Sklepa:

Predsednik komisije je navzoče seznanil s prijavami na javne razpise za projekte, pa tudi z rezultati prijave za projekt Starosta-Mali Princ, ki je bil izveden v Novi Gorici.

Komisija bo razpis za razdelitev sredstev ZDUS za leto 2009 pripravila in objavila takoj po sprejetju finančnega načrta za leto 2009.

Sklepi 3. seje komisije za tehnično kulturo, 10. decembra 2008

Prisotni: Lojze Gobec, Ivan Polanec, Aleksander Marič, Janez Kompare, Andrej Korenčan, Jožef Bitežnik, Andrej Jus in gosta Drago Gabriel in Vinko Poles.

Opravičil se je Bojan Žlender kot gost.

1. Aktivnosti med sejama.

Sklepi:

Pokrajinskim zvezam DU je bil posredovan vprašalnik o aktivnostih na področju tehnične kulture. Posredovan jim je bil tudi dopis, v katerem smo predlagali imenovanje komisije za tehnično kulturo. Seznanili smo jih s pripravami na razstavo fotografij, z aktivnostmi pri prometnem usposabljanju starejših voznikov in o oblikovanju skupine predavateljev za posamezna področja.

Predsednik je sodeloval na dveh sejah upravnega odbora ZDUS.

Andrej Jus in Andrej Korenčan sta bila na pogovoru pri predsedniku sveta za preventivo, vzgojo in varnost v cestnem prometu Bojanu Žlenderu o sodelovanju med SPV in komisijo za tehnično kulturo ZDUS.

Andrej Korenčan se je udeležil posveta SPV o temi Pešec bodi previden.

Na festivalu za tretje življenjsko obdobje smo pripravili okroglo mizo o tehnični kulturi v DU. Člani komisije so menili, da so bile aktivnosti v skladu s smernicami za delo komisije.

2. Strokovni posvet na festivalu.

Sklep: komisija bo pri delu upoštevala pobude in smernice, ki so bile sprejete na posvetu, in bo z njimi seznanila DU. Možnosti za delo so še posebej ugodne v mestih, kjer so organizacije za tehnično kulturo dobro organizirane in imajo v glavnem zagotovljena sredstva za delo.

3. Sodelovanje s svetom za preventivo, vzgojo in varnost v cestnem prometu.

Sklepa:

Komisija sprejema predlagane oblike in vsebine sodelovanja med ZDUS in SPV. Za stike komisija pooblašča Andreja Korenčana.

Komisija se vključuje v akcijo SPV, imenovano Pešec bodi previden. S potekom akcije bomo seznanili DU in jih pozvali k sodelovanju.

4. Razstava fotografij

Sklep: Razpis za razstavo fotografij o medgeneracijskem sodelovanju bo objavljen v ZDUS plus. Spremljajoče aktivnosti bodo potekale med letom.

5. Program dela za leto 2009

Komisija bo v letu 2009:

- na podlagi vprašalnikov bo pripravljena analiza dejavnosti tehnične kulture v PZDU in DU;
- dopolniti je potrebno podatke o poverjenikih in predsednikih komisij za tehnično kulturo v PZDU. PZDU predlagamo, da oblikujejo komisije za tehnično kulturo, kjer jih še nimajo;
- sklicali bomo razširjeno sejo komisije in nanjo povabili poverjenike iz tistih PZDU, ki nimajo svojega člana v komisiji;
- po regijah bomo opravili posvete s poverjeniki za tehnično kulturo v DU;
- na festivalu bomo pripravili okroglo mizo o vlogi tehnične kulture v DU;
- sklenili bomo dogovor o sodelovanju med komisijo in SPV in AMZS o dopolnilnem izobraževanju in usposabljanju starejših voznikov;
- z AMZS s centrom varne vožnje na Vranskem se bomo dogovorili o možnosti, da bi DU uporabljala center pod ugodnejšimi plačilnimi pogoji;

- nadaljevali bomo z dopolnilnim izobraževanjem in usposabljanjem starejših voznikov skladno z dogovorjenim sodelovanjem;
 - za člane komisije, poverjenike za tehnično kulturo po regijah in v društvih bomo pripravili ogled delovanja CVV na Vrnskem;
 - nadaljevali bomo s pripravami na razstavo fotografij;
 - v sodelovanju z vodstvom ZOTKS bomo pripravili predlog sodelovanju z DU in po domovih za starejše;
 - spodbujali bomo medgeneracijsko sodelovanje s šolami in vrtci;
 - spodbujali bomo svetovanje o uporabi sodobnih tehničnih pripomočkov v gospodinjstvu, pri rekreaciji, delu na vrtu, itd.;
 - DU bomo priporočili obisk doma IRIS v Ljubljani – ogled opreme za invalidne osebe;
 - nadaljevali bomo z oblikovanjem skupin predavateljev za posamezna področja tehnične kulture;
 - sodelovali bomo pri organizaciji računalniškega izobraževanja starejših.
- Sklep: Predlagani program dela je bil sprejet.

Sklepi seje predsednikov komisije z dne 12. januarja 2009

Prisotni: Miha Majerle, Mirko Miklavčič, Francka Četkovič, Ivan Sisinger, Rožca Šonc, Antonija Zatlter, Marjan Prinčič, Janez Malovrh, Lojze Gobec, Irena Levičnik, Angelca Žiberna, Anka Tominšek, Anka Ostrman, Silva Gorjup, Ana Cajnko, Milan Pavliha, Mateja Kožuh Novak, Alenka Ogrin, kasneje pa sta se pridružila še Aldo Ternovec in Bogdan Urbar.

Opravičili sta se predsedniki komisij za kulturo in za bivalni standard ter predsednik komisije za gospodarstvo.

1. Sklepi:

- komisije se bodo čim bolj povezovale med seboj;
- komisije bodo tudi letos dobile predvidena sredstva za delo;
- letos bomo poskušali vsem, ki bodo prišli z avtom, plačati kilometrino, ne pa tudi dnevnice. Priporočamo uporabo javnega prevoza ali pa naj se dogovorijo za skupen prevoz udeleženci iz iste pokrajine;
- v predračunu bomo rezervirali sredstva za 6 sestankov vsake komisije;
- tudi letos bomo predvideli nekaj denarja za delo ekspertnih skupin;
- komisijam, ki pokrivajo večja področja, predsednica predlaga, da oblikujejo delovne skupine, ki se bodo lotile posameznih zakonov;
- predsednica predlaga, da neaktivne člane komisij zamenjajo z novimi, ker vodstvo ZDUS nujno potrebuje aktivno sodelovanje članov komisij pri pripravi gradiv za obrambo pravic starejših;
- dobro bi bilo, če bi vsaka komisija vsaj enkrat na leto pripravila okroglo mizo o tematiki, ki jo pokriva, lahko tudi v obliki radijske oddaje ipd.;
- vsak predsednik komisije bi moral prispevati vsaj en članek v našem časopisu in na spletni strani o delu komisije ali o problematiki, ki jo komisija pokriva. Rok za oddajo prispevka je do 15. v mesecu za objavo v naslednjem mesecu;
- predlog za teme na festivalu 2009 naj predsedniki pošljejo čimprej;
- komisije naj aktivno sodelujejo pri pripravi nacionalnega dokumenta o aktivnem staranju. Vsaka naj prispeva eno stran besedila s svojega področja;
- če bomo iz članarin zbrali dovolj denarja, bomo po pokrajinah pripravili izobraževalno-posvetovalne sestanke predsednikov komisij;
- predlog, da bi na seje vabili predstavnike parlamentarnih strank,

se zdi udeležencem dober, morajo pa biti dobro pripravljene seje, na katere jih bomo povabili;

- komisije naj bi postale tudi vir informacij za svet za solidarnost in sožitje generacij. Rožca Šonc bo pred vsako sejo sveta poslala dnevni red vsem predsednikom komisij;
- za tehnično pomoč pri delu komisij (pisanje zapisnikov in sklepov s sestankov komisij ipd.) lahko predsedniki po dogovoru angažirajo sodelavko ZDUS Alenko Ogrin;
- predsedniki naj svoja poročila o delu v letu 2008 in plan za leto 2009 pošljejo v elektronski ali pisni obliki v tajništvo ZDUS.

Sklepi 4. seje komisije za informatiko z dne 22. januarja 2009

Prisotni: Edvard Kavčič, Ana Kosten, Janez Malovrh, Smiljan Pušenjak, Peter Rebernik, Franc Renko, Tomaž Skulj in Matjaž Vizjak.

Opravičeno odsoten Jože Marc.

1. Pogovori s ponudniki programske opreme za društva upokoencev.

Na predstavitev sta od treh prijavljenih firm prišli A-Soft in Orpo, obe d. o. o.

2. Ocena pogovora s ponudniki.

A-soft, d. o. o. ima izkušnje s spletnimi aplikacijami, tekla pa je razprava, ali zasnovati sistem na odprtokodni programske opreme ali se vezati na določenega proizvajalca systemske opreme. ORPO, d. o. o. ima vrsto aplikacij, po oceni komisije pa je cena previsoka in bi se bilo nujno potrebno pogajati za nižjo ceno.

(Sledila je široka razprava o celostni problematiki informatizacije n društev in izobraževanju starejših s področja računalništva).

Sklep: komisija ocenjuje obe podjetji kot kompetentna sogovornika in ponudnika za izvedbo informatizacije naše organizacije in njenih društev. Za pogovore z ORPO je bila potrjena tričlanska delegacija v sestavi Škulj, Kavčič in Malovrh.

3. Pogovor z Robertom Vurušičem o dodelavi spletne strani.

Robert Vurušič je predstavil tri možnosti priprave strani za DU in PZDU:

- samo stran z osnovnimi podatki, ki jo bo finansiral ZDUS;
- stran z menijem in možnostjo več teksta in slik za ceno 50 evrov;
- stran, ki bi jo društvo lahko samo urejalo za ceno 240 evrov;

Sklep: odločitve naj vsak zase sprejmejo DU in PZDU.

4. Dopolnitve poročila za leto 2008.

Sklep: komisija sprejema poročilo za leto 2008.

5. Osnutek programa za leto 2009.

Sklep: komisija sprejema osnutek programa za leto 2009.

Zapisniki v delu

Delovna skupina za duševno zdravje z 11. decembra 2008,

Gospodarska komisija s 16. decembra 2008,

Seja delovne skupine za pripravo aktov s 13. januarja 2009,

Seja e-skupine za pripravo predloga sprememb in dopolnitev dela zakona pokojninskega in invalidskega zavarovanja s 15. januarja 2009,

Seja komisije za pokojninsko politiko s 16. januarja 2009,

Seja upravnega odbora z 21. januarja 2009,

Sestanek strokovnega sveta s 27. januarja 2009

Celotni zapisniki so objavljeni na www.zdus-zveza.si

Zaupajte preventivno skrb za vaše zdravje slovenskim zdravnikom!

Preventivni zdravniški pregled!



MEDINAL, ambulanta za medicinsko svetovanje, vam poleg vseh klasičnih metod, nudi tudi povsem nov in neboleč način zdravniške diagnostike - **MEDEX TEST**. Pod strokovnim nadzorom izkušenih zdravnikov, vam hitro, neboleče in zanesljivo natančno oceno vsega zdravstvenega stanja.

MEDEX TEST je dodatni diagnostični pripomoček, ki nam omogoči vpogled na dogajanja v notranjih organih, imunskem in hormonalnem sistemu, spremembah na hrbtenici in dojkah ter ožilju. Je način diagnosticiranja, ki se izredno uspešno in natančno dopolnjuje z zdravniško diagnostiko.

MEDEX TEST je registriran kot neinvazivna diagnostična medicinska aparaturna. Za strokovno uporabo ima vse mednarodne certifikate primernosti, strokovnosti in kakovosti - CE 93/42/EEC, ki se nanaša na Medical Devices kot tudi ISO certifikat za kvaliteto (ISO 13485:2004; EN ISO 9002 / EN ISO 13488).



**"ČLOVEK IMA TISOČ ŽELJA...
KO JE BOLAN IMA SAMO ENO, BITI ZDRAV"**

PREVENTIVNA DIAGNOSTIKA VAS PRAVOČASNO
OPOZORI NA SPREMEMBE V VAŠEM TELESU

Vas zanima, ali ste zdravi in kaj storiti za boljše
zdravje? Predstavitveni film si oglejte na strani:
www.medextest.si

Pokličite na brezplačno številko, dogovorite se
za termin obiska in zaupajte svoje zdravstvene
težave našemu zdravniku.

Z veseljem vam bomo svetovali!

Brezplačna št.:
080 17 15

Nekaj najkjučnih izjav naših
zadovoljnih uporabnikov:



Mina P., Novo Mesto

"Zaradi kroničnih bolečin sem namesto
dolgotrajnih preiskav pri vas takoj dobila
diagnozo, ki bo olajšala delo mojemu
osebnemu zdravniku."



Andrej P., Ljubljana

"Pregled res priporočam vsakomur,
ki mu ni vseeno za svoje zdravje.
Sem zelo zadovoljen in se sigurno
po potrebi spet oglašim pri vas!"



Luka P., Vrhnika

"Poleg hitrih rezultatov me je najbolj
razveselilo, da ni bilo potrebno čakati
v vrsti in sem res hitro opravil
s pregledom. Hvala za profesionalnost!"



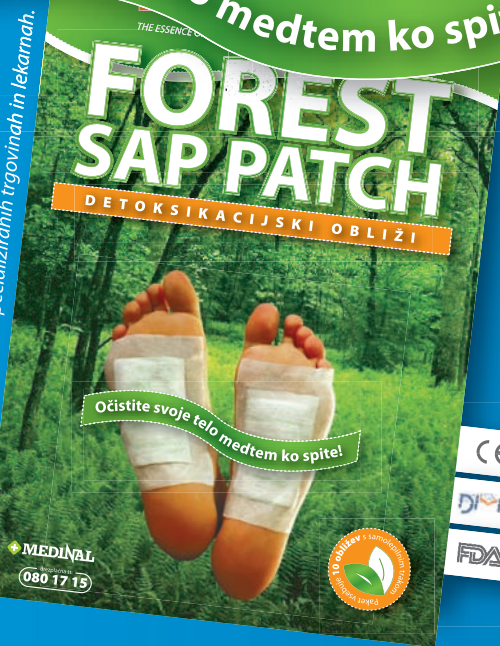
Medinal d.o.o., Vodovodna 99a, Ljubljana, gsm: 041 606 140, tel: 01 534 20 24, e-pošta: info@medinal.si, www.medinal.si

Brezplačna št.:
080 17 15

Očistite svoje telo medtem ko spite!



Od sedaj v novi embalaži!
Na voljo v vseh boljše založenih, specializiranih trgovinah in lekarnah.



Veliko spomladansko čiščenje telesa!

Očistite in prebudite svoje telo!
Ste med prazniki jedli preveč?
Ste spomladansko utrujeni in brezvoljni?

**Naročite mesečni očiščevalni paket
obližev za detoksikacijo!**

Naročite zdaj in izkoristite še posebni
praznični popust!

Namesto ~~125 EUR~~ lahko do pomagate
svojemu telesu pri razstrupljanju že za samo
114,90 EUR ✓

Pokličite nas na 01/ 534 20 24 ali pošljite
e-pošto na info@medinal.si

Tedenski paketek za 24,90 EUR pa je na voljo
tudi v vseh lekarnah in specializiranih trgovinah.

POČUTITE SE ZDRAVO IN SVEŽE! MEDICINSKO PREIZKUŠEN PROIZVOD, KI RESNIČNO DELUJE!

Izdelava spletnih strani PZDU in DU

Izpolnjujemo obljubo in začnemo s pripravo spletnih strani PZDU in DU. Na spletni strani www.zdus-zveza.si si oglejte štiri različice predstavitvenih spletnih strani:

- povezava na vašo že obstoječo spletno stran - brezplačno
- 1 stran s samo podatki o društvu in eno fotografijo – cena 10 evrov, plača ZDUS
- 4 strani z do 10 fotografijami, strani osvežuje skrbnik – cena 50 evrov, plača naročnik (DU)
- 4 strani, ki jih osvežuje DU samo, neomejeno število fotografij, možnost objave reklamnih obvestil, ki jih trži društvo ipd. Cena 240 evrov, plača naročnik (DU)

ZDUS
zveza društev upokojencev slovenije

NAŠE ELEKTRONSKO DOPISJE
ZDUS
pod žarnostom
dobrotolič
e nas
organiziramo: zveza
skupno
fotogalerija
zibus plus, obveščevalni
zibus
projekti
pokrajinske zveze
društva upokojencev
društva
ponudba za du

Dosevi • Društva upokojencev • Društva •
Društva upokojencev Zveza
25. november 2008 09:28
Društvo upokojencev Zveza
Predsednik: Edvard Kavčič
Naslov: Selo 17, 4274 Zirovnica
Telefon: 04 580 12 04
e-mail: z.zveza@zdsi.net