



Izzivi, volja, vztrajnost in optimizem!

Leto se je prevesilo v drugo polovico in v naši organizaciji so bila izvedena številna opravila na področju aktivnega staranja. Večina PZDU je opravila letna srečanja, ki imajo poleg kulturnega utripa močno družabno noto. Posebej so pomembna zaradi sporočil, ki jih načrtovalcem razvoja in vsem, ki skrbijo za življenje starejših, izrazijo zbrani upokojenci. Enako bi lahko ugotovili o aktivnostih programa Starejši za starejše, torej pri medsebojni pomoči starejših, za kar gre posebna zahvala tisočem prostovoljcev tega pomembnega in obsežnega humanitarnega programa. Dve ključni in trajni nalogi naše organizacije – skrb za aktivno in zdravo staranje članstva ter medsebojna pomoč starejših – smo kvalitetno opravili in postavili dobre temelje za delo v drugi polovici leta.

Kaj pa področje zaščite pravic starejših? Tukaj v prvem polletju kljub stalnim prizadevanjem nismo bili posebej uspešni. Večina zakonodaje v interesu starejših je šele v nastajanju ali pa so posamezni predlogi in osnutki ponovno vzeti v obravnavo in tehtanje. Pri nekaterih to žal traja že desetletje, kot na primer pri zakonu o dolgotrajni oskrbi. Pa zdravstvena reforma pod okriljem sedaj vročično obravnavane Resolucije o nacionalnem planu zdravstvenega varstva 2015–2025, pa Strateški demografski sklad, ki naj bi v prihodnosti zagotavljal stabilnost pokojninske blagajne, in zakon, ki ga bo dokončno opredeljeval in zagotavljal vire njegovega polnjenja. Žal smo vedno znova priče pomanjkanju politične volje, da se zadeve umestijo v pravni sistem in tudi zaživijo. Pogosto slišimo obrušeno frazo, »saj za tako zahtevne zadeve ni denarja, še vedno so gospodarska gibanja na spodnji točki, kazalniki izboljševanja stanja v gospodarstvu pa še vedno šibki«. Temu lahko le s težavo pritrdimo – dejstvo je, da so ukrepanja več kot nujna, narekujejo jih grozeče demografske spremembe. V državah, ki so to uspele pravočasno zaznati in so

sprejele učinkovite protiukrepe, je stanje starostnikov bistveno bolj ugodno kot tam, kjer si je politika zatiskala oči pred resničnostjo in odločitve prelagala na poznejši čas. Čas, v katerem živimo, je takemu obnašanju nenaklonjen. Na navedenih pa tudi drugih, z njimi povezanih področjih, bo treba storiti odločne, čeprav tudi boleče korake, saj posledice ne bodo popravljive.

Volje za izzive, tudi politične, nam, upokojencem, ne manjka, tudi odločnosti in vztrajnosti ne, še manj pa optimizma! Kaj pa pri načrtovalcih in odločevalcih razvoja in načrtovanja življenja starejših? Kaj naj še storimo, da jih ob vseh verodostojnih statistikah o demografskih spremembah in naraščajočih potrebah starejših v to dokončno prepričamo?

Novo vodstvo ZDUS bo na tem področju neomajno, saj je take zahteve postavil tudi programski volilni zbor članov, najvišji organ naše organizacije. Upravnemu odboru in ožjemu vodstvu ZDUS kot izvršilnemu organu ostane samo eno: iskanje načina in poti, kako zastavljene naloge čim bolj dosledno in uspešno izvesti v dobro vseh slovenskih upokojencev. Zavedamo se, da pot ne bo lahka. Toda mandat smo sprejeli z odgovornostjo in globokim zavedanjem, da je tam, kjer so volja, vztrajnost in optimizem, tudi uspeh. Cilj lahko dosežemo le z odločnostjo in s trdim delom. Strnimo svoje vrste, prisluhnimo teži argumentov in vzpostavimo potrebno raven medsebojne tolerance.

Spoštovane upokojenke in upokojenci, novo vodstvo ZDUS se vam zahvaljuje za izraze vsestranske podpore, ki smo jih bili deležni v predvolilnem času in po volitvah. Prav tako iskrena hvala za vaše številne dobronamerne predloge, pobude in mnenja. Sledili jim bomo in ob vaši podpori naredili vse za splošno dobro našega članstva.

Anton Donko



Vsebina

Izzivi, volja, vztrajnost in optimizem!	1	Pomurski upokojenci so se srečali v Radencih	9
Zbiramo prostovoljne prispevke	2	Mostovi tokrat v Gornjem gradu/Okonini	10
Novi predsednik ZDUS je Anton Donko	3	Pravilnik sklada vzajemne samopomoči	13
Kako bomo oblikovali strategijo aktivnega staranja v Sloveniji?	5	Spremembe in dopolnitve Pravil za oddajanje namenskih najemnih stanovanj – NS PIZ, d.o.o.	14
Razpis za subvencioniranje letovanj DU v kapacitetah hotela Delfin	5	Prijavnica za likovno kolonijo v Rogaški Slatini	14
Upanje umre zadnje!	6	Pravila športnih iger Zveze društev upokojencev Slovenije	15
V Program SVIT so odslej vabljeni osebe do 74. leta	6	Prijavnica za nastop na prireditvi Večer pesmi in plesa	17
Srečanje upokojencev Spodnjega Podravja	7	Prijavnica za sodelovanje v ZDUS-ovem kotičku	17
Srečanje upokojencev Primorske v Cerknem	7	[+] M-SOS identifikacija ponesrečenca	18
		Žužemberški upokojenci na Rogli	19



Zbiramo prostovoljne prispevke

Za izvajanje vsakega programa je poleg dobre volje in brezplačnega dela prostovoljcev potreben tudi denar za materialne stroške. V programu RESje ni nihče redno zaposlen, večino organizacijskega dela opravimo prostovoljci brezplačno. Dobrodošla je pomoč strokovnih sodelavcev ZDUS, ki sicer delajo v drugih projektih in nam pomagajo, ko ne zmoremo ali ne znamo česa narediti sami. Brez njihove pomoči bi bilo težje, zato se jim iz srca zahvaljujemo. Seveda tudi brez podpore predsednice ZDUS ne bi šlo, na razumevanje in podpor pa računamo tudi vnaprej.

Poleg mukotrnega pisanja prijav na razpise smo iskali tudi donatorje, od katerih smo pridobili nekaj sredstev (Krka, Tosama), a žal premalo za ponatis priročnika, po katerem je veliko povpraševanje. Zato smo zaprosili tudi za SMS donacije. Večina telekomunikacijskih operaterjev je našo prošnjo podprla, Telekom pa nas je odklonil – najprej zato, ker smo starejša populacija, potem pa zato, ker gre za humanitarni projekt?! – kar pomeni, da do teh donacij ne moremo, ker morajo biti vključeni vsi operaterji. Za ta način zbiranja sredstev smo se odločili, ker mnogi, ki nas pokličejo na odprti telefon in skrbijo za svoje bolnikov z demenco, nimajo veliko denarja in bi lažje darovali 5 eur preko SMS kot prek banke z dodatno provizijo.

Razmišljamo tudi o dobrotelnih prireditvah, da bomo skupaj poskrbeli za boljši jutri, navsezadnje tudi mlajših generacij, ne le nas, starejših. Lokalne skupnosti še sprejemajo plane za razdelitev sredstev tudi za področje sociale. Upamo, da se je čim več društev upokojencev prijavilo za sredstva za izvajanje predavanj in izobraževanj prostovoljcev, ki bodo v lokalnem okolju nudili pomoč družinam, ki skrbijo za ostarele in osebe z demenco. Poleg tega si želimo, da bi čim več občanov namenilo 0,5 % dohodnine za donacijo programom ZDUS, iz katerih se financira tudi naš program.

Več kot dobrodošli bodo tudi prostovoljni prispevki, ki jih lahko nakažete na ZDUS, Kebetova 9, 1000 Ljubljana, ABANKA VIPA d.d., TRR št. 05100-8010471821, sklic 3316, Namen: Prostovoljni prispevek za program RESje.

Vsi, ki potrebujete uporabne nasvete o demenci ali želite postati prostovoljec ali pa želite predavanje o demenci v vašem kraju, vabljeni, da pokličete naš odprti telefon **051 442 497** ali nam pišete na RESJE@gmail.com oziroma se nam pridružite na forumu <http://med.over.net/forum5/login.php>

Ana A. Cajnko,
vodja programa RESje-ZDUS

Novi predsednik ZDUS je Anton Donko

Zveza društev upokojencev Slovenije (ZDUS), največja nevladna organizacija v državi, je dobila novo vodstvo. Po osmih letih je predsednico dr. Matejo Kožuh Novak, prvo žensko, ki je vodila ZDUS, zamenjal dosednji podpredsednik Anton Donko. Na volilnem zboru članov ZDUS, ki je bil 24. junija v Ljubljani, je dobil soglasno podporo.

Anton Donko je ob izvolitvi napovedal: »Aktivnosti ZDUS v tem letu izhajajo iz treh osnovnih in trajno opredeljenih ključnih nalog: zaščite človekovih (in zakonsko ter drugače določenih) pravic, skrbi za aktivno in zdravo staranje članstva ter medsebojne pomoči starejšim.« Izpostavil je področje aktivnega državljanstva, kjer bo novo vodstvo ob sodelovanju in podpori članstva pozorno spremljalo nastajanje zakonodaje na področju zdravstva, sociale – še posebej dolgotrajne oskrbe – in volilne zakonodaje. »Obiski pri poslancih DZ, poslanskih skupinah, po potrebi tudi pri predsednikih strank, bodo stalnica našega dela, še posebej v času priprave in sprejemanja zakonodaje, ki posega na področje dela in življenja starejših. Aktivni bomo v odborih vlade pri pripravi zakonodaje in pristojnih odborih DZ v razpravah o predlagani zakonodaji pred njenim sprejemom. Okrepili bomo sodelovanje z Državnim zborom, Ekonomsko socialnim svetom in s sindikati.« Donko je kot eno pomembnih nalog napovedal pridobivanje članstva z novimi programi. Prizadeval si bo tudi za nadaljevanje izobraževanja funkcionarjev in ponudbo novih izobraževanj, čeprav še ni jasno, ali bo za te namene dovolj denarja. Pri nekaterih finančnih sredstvih za delovanje ZDUS se namreč že kaže, da jih bo manj, je opozoril in dodal, da bodo za delovanje sklada Vzajemne samopomoči potrebna dodatna sredstva.

»Za letošnje leto smo uspeli ohraniti Festival za 3. življenjsko obdobje, ob tej priložnosti se zahvaljujem za pomoč državni sekretarki Mariji Pukl. V bodoče se bomo trudili za ohranitev festivala in za to, da bo obdržal vsebine, namenjene starejšim. Prihodnje leto bo ZDUS obeležil 70-letnico delovanja, tudi na to se bomo pripravili.« Donku bosta pri vodenju ZDUS pomagala podpredsednika **Vera Pečnik**, PZDU Celje, in **Janez Sušnik**, PZDU Gorenjska. Upravni odbor ZDUS sestavlja 13 članov iz posameznih PZDU: Silvo Malgaj (Celje), Jože Jazbec (Dolenjska), Zdravko Malnar (Gorenjska), Mirko Miklavčič (Južnoprimorska), Janez Gologranc (Koroška), Marjan Sedmak (Osrednjeslovenska), Mirko Lebarič (Pomurska), Jožef Žnidarič (Posavska), Zlatko Martin Marušič (Se-



Anton Donko



Vera Pečnik



Janez Sušnik



Upravni odbor

vernoprimska), Franc Hojnik, (Spodnjepodravska), dr. Konrad Steblovnik (Šaleška), Janez Malovrh (Zasavska), Franc Lobnik (Zgornjepodravska) ter predstavnik aktivov in klubov.

Ob koncu mandata so se dosednji predsednici dr. Mateji Kožuh Novak zahvalili z listino in nazivom častna predsednica ZDUS, dosednji podpredsednici Slavici Golob z listino in nazivom častna podpredsednica ZDUS, listino častni član ZDUS pa so prejeli Aldo Ternovec, Mirko Lebarič, Jožet Bučer in Emil Pepelnjak.

Nevenka Dobljekar



Prejemniki listin

Preživite poletne počitnice na morju, v veseli družbi!

Upokojenci, ki so člani društva, kluba ali aktiva upokojencev pri ZDUS, imajo 10 % popusta na penzijske storitve.

Namig za prihranek:

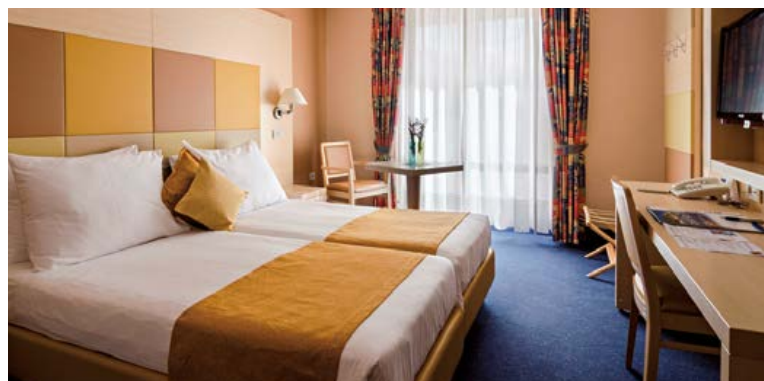
En otrok do 12. leta v sobi z dvema odlaslima osebama biva brezplačno!
16.7.-16.8.2015



Za poletje imamo na razpolago še nekaj prostih terminov.

UPOKOJENCI	16.7.–16.8. 2015	17.8.–27.9. 2015
Polpenzion v dvoposteljni sobi	52 €	46 €
OSTALI GOSTJE		
Polpenzion v dvoposteljni sobi	58 €	51 €

Ceno so v EUR na osebo na dan. **Doplačila:** enoposteljna soba 11,00 EUR, turistična taksa 1,27 EUR, polni penzion 5 EUR. Otroški popusti.



Novost 2015

Kneippov vrt



delfin HOTEL

T 05 660 74 00, rezervacije@hotel-delfin.si
www.hotel-delfin.si

Kako bomo oblikovali strategijo aktivnega staranja v Sloveniji?

Projekt AHA.si, za katerega je dobila Slovenija sredstva od Evropske komisije, teče pod okriljem Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ter Ministrstva za zdravje. Srž projekta je pripraviti podlage za izdelavo strategije aktivnega staranja.

Do konca septembra bomo morali v ZDUS-u pripraviti pogled starejših na strategijo aktivnega staranja po upokojitvi, bivalno kulturo starejših, preprečevanje nasilja nad starejšimi, medgeneracijsko sožitje ter na temo starejši in moderna IKT tehnologija.

Ob pripravi na lastno strategijo aktivnega staranja smo pregledali, kako so se tega dokumenta lotili v sosednjih pa tudi v tistih državah, kjer so na tem področju prišli najdlje.

V vseh strateških dokumentih držav, ki smo jih uspeli pregledati, imajo kot ključni princip za uspešno izvedbo strategije aktivnega in zdravega staranja zapisano vključevanje predstavnikov ciljne skupine v dogajanja v družbi. Uporabljajo izraze, kot so opolnomočenje starejših, socialno vključevanje, socialna povezava, sodelovanje starejših, spoštovanje dostojanstva starejših in pošten odnos do starejših. Zanimivo je, da so si pri nas strokovnjaki izbrali na področju staranja po upokojitvi le preprečevanje padcev in zdravo prehrano ter dolgotrajno oskrbo. Šele na naše izrecno vztrajanje smo v pripravo vnesli tudi poglavja, ki jih pripravljamo strokovnjaki ZDUS-a.

V tokratni in naslednjih številkah našega časopisa bomo na kratko prikazali vsebino strategij drugih držav. Zanimiv je predvsem vrstni red poglavij, ki označuje, čemu dajejo v različnih državah prednost. Najprej pogledajmo vsebino dokumentov naših sosedov Avstrijcev.

V **Avstriji** so pripravili dokument o zdravem in aktivnem staranju **Starejši in bodočnost, državni načrt za starejše** (Altern und Zukunft. Bundesplan für Seniorinnen und Senioren) strokovnjaki Ministrstva za delo, socialno varstvo in varstvo potrošnikov.

Področja, pomembna za življenje starejših, na katerih si morajo zastaviti ciljno strategijo, so po mnenju avstrijskih strokovnjakov naslednja:

- **politična in družbena participacija starejših** – participacija starejših (socialno vključevanje) in aktivno staranje, izobraževanje in kakovost življenja starejših;
- **ekonomski položaj, socialne razlike in medgeneracijska pravičnost** – nujen je diferenciran pogled na socialno stanje (revščina, neenakost in izključenost);
- **položaj starejše delovne sile in delo v starosti** – ponovno bo treba proučiti koncept (okvirni načrt) dela v starejšem obdobju, problemi starejše delovne sile in rešitve;
- **promocija zdravja in stanje zdravja** – starost ni bolezen, raziskati bo treba empirično zasnovane dokaze o povezavi starosti in boleznih;
- **doživljenjsko izobraževanje** – prikrajšanost starejših pri izobraževanju, pozitivni učinki izobraževanja starejših;
- **vprašanja o staranju in položaju obeh spolov, posebej o položaju starejših žensk** – tudi Avstrijci se soočajo s sistematično diskriminacijo žensk, v izobraževalni sistem bodo morali vnesti izobraževanje o vlogi spolov;
- **medgeneracijska razmerja in sožitje** – družina je nosilni solidarnostni sistem, doseganje konsenza je v centru dogajanja v družini;

- **bivalna kultura starejših in bivalna mobilnost** – tradicionalna in nova bivališča za starejše, problemi in naloge;
 - **problematika nege ter novih oblik pomoči bolnim in invalidnim** – starejši želijo ostati čim dlje samostojni in doma, ponuditi jim bo treba veliko različnih oblik pomoči;
 - **socialna varnost in varnost potrošnikov** – bolj pazljivo bo treba analizirati učinke različne distribucije pokojnin in socialnih dodatkov, socialna varnost ima veliko učinkov;
 - **starejši in mediji** – medijska podoba starejših in uporaba medijev za njeno izboljšanje, enostranske predstavitve (starejših) v medijih, spreminjanje pogledov (na starejše) – medije je treba pridobiti za partnerje;
 - **preprečevanje diskriminacije, nasilja in socialne izključenosti (starejših)** – diskriminacija ima veliko obrazov, subjektivna negotovost in nasilje v bližnji okolici;
 - **migranti** – diskriminaciji so bolj izpostavljeni prišleki iz Turčije in nekdanje Jugoslavije, podrobneje bo treba pregledati njihove bivalne pogoje;
 - **infrastruktura** – za starejše so pomembni neposredno okolje, infrastruktura, mobilnost in udeležba v prometu.
- Na vseh področjih so si zadali cilje, kako se bodo dela lotili in kaj konkretno bodo naredili. Avstrijci se zavedajo, da bodo lahko starejši, če jim bodo odprli vrata na področja odločanja in jih podprli, naredili veliko za kakovost svojega življenja sami. V Sloveniji s to idejo še vedno težko prodiramo.

Mateja Kožuh Novak

Razpis za subvencioniranje letovanj DU v kapacitetah hotela Delfin

Z dnem 27. 7. 2015 razpisujemo subvencioniranje letovanj DU v kapacitetah hotela Delfin.

Društva prosimo, da nam v razpisanem roku pošljejo vlogo za subvencioniranje, katerega obvezne priloge so:

- seznam članov, ki so letovali,
 - termin letovanja in
 - fotokopija računa prevoznih ali hotelskih storitev.
- Kriterije za subvencioniranje je s sklepom določil UO ZDUS na seji dne 13. 9. 2011, in sicer: DU mora realizirati 150 nočitev v sezoni ali 100 nočitev izven sezone. Dodeljen znesek bo izračunan na podlagi pravilno vloženi vlog, lahko pa se zmanjša za odstotek neplačane članarine za preteklo leto.

Razpis je odprt do **4. 9. 2015**, takrat bo pripravljen tudi razdelilnik sredstev. V kolikor imate v načrtu letovanje po tem datumu, vas prosimo, da nam načrtovano letovanje napoveste pravočasno.

Dodatne informacije: Nika Antolašič – 01 62 05 472 ali tajnistvo@zdus-zveza.si v času od 24. 8. 2015 do 4. 9. 2015.

Upanje umre zadnje!

Res je vroče in veseli smo poletja. Rabimo sonce, svetlobo in dolge dneve, polne energije in optimizma. Tega nam ne sme zmanjkati. V programu RESje-ZDUS je menda to edino, kar nas vodi naprej, in seveda cilj, pomagati osebam z demenco.

V teh vročih dneh se pogosto spomnim na tiste, ki so oboleli za demenco in sami ne zmorejo poskrbeti zase. Pomislim na vroče sobe v domovih za starejše, ki nimajo žaluzij, ki nimajo klimatskih naprav, na dolge vroče dneve, ko se komajda kdo spomni, da jim ponudi kozarec sveže vode! Ja, precej drugače kot v naših zaporih, kamor pohitijo novinarji takoj, ko kdo zavpije, da mu je vroče!

Svojci, ki hodite na obiske v domove, ne pozabite se postaviti za tiste, ki tega ne zmorejo več! Vi ste tisti, ki morate zahtevati, da se stanje spremeni. Na bolje, seveda!

Četudi ne obiskujete sorodnika ali bližnjega svojca, imejte odprte oči in opozorite zaposlene, naj spremenijo ravnanje, vedenje, odnos do starejših, da prezračijo sobe, poskrbijo za klimatske naprave in se zavedajo, da skrbijo za ljudi! Že jutri bo morda kdo od nas, vas pristal v domu za starejše na varovanem oddelku, s katerega ne bo mogoče oditi, ko bi si to želeli!

Ne bo pomembno, kako se oddlek imenuje, ne bo pomembno, ali je v sobi novo pohištvo in ali so pospravljene omarice, pomembno bo, kako ravnajo z vsakim posameznikom, kakšni odnosi zaznamujejo oddlek. Se kdo ustavi pri postelji, ki jo zaseda bolnik z demenco, si vzame čas vsaj za kratek klepet, za topel dotik? Ali kdo ponese kozarec s svežo vodo ali dišečo kavico do ust, ki ne znajo več povedati tega, kar bi želela? Si želi kdo doživeti sprehod z nekom, ki se nanj ne more več podati sam? Ali pa so pospravljena postelja, poln kozarec na mizi, zdravila ob njem in soba z eno samo živo dušo v njem dovolj?

Kljub vročini in času dopustov smo se sestali z Varuhinjo človekovih pravic in ji povedali, kaj počnemo, kako smo uspešni, da bi

dobili podporo in s skupnimi močmi kaj spremenili na bolje. Veseli smo, da smo v teh mesecih pridobili večje število pristo-voljcev, ki so pripravljeni opraviti usposabljanje in prevzeti naloge v okolju, kjer živijo. Zataknilo pa se je, kot ponavadi, pri sredstvih. Na razpisu Mestne občine Ljubljana ter Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti spet nismo uspeli!

Ana A. Cajnko, vodja programa RESje ZDUS



V Program SVIT so odslej vabljene osebe do 74. leta

V Program Svit, državni program presejanja in zgodnjega odkrivanja raka na debelem črevesu in danki, so od julija 2015 dalje vabljene osebe med 50. in 74. letom starosti. V posameznem ciklu izvajanja programa, ki traja dve leti, bo vabilo za sodelovanje v Programu Svit prejelo nekaj več kot pol milijona oseb.

Čeprav se je vabljenje populacije med 69. in 74. letom, ki doslej v Program Svit še ni bila vključena, pričelo izvajati v juliju, bodo vabilo za sodelovanje v Programu do konca leta postopoma prejeli tudi vsi, ki so rojeni pred julijem leta 1941. Vabljenje se bo nato nadaljevalo po ustaljenem redu – na neparno letnico bodo vabljenje osebe, ki so rojene na neparno leto rojstva, na parno letnico pa vsi, ki so se rodili na parno leto, vse do dopolnjenega 74. leta starosti.



Vsem, ki zaradi starosti niso imeli več možnosti sodelovanja v programu in jo z dvigom zgornje meje sedaj znova imajo, svetujemo, naj sprejmejo vabilo, se testirajo in poskrbijo za svoje zdravje.

Rak na debelem črevesu ali danki je bolezen, ki se v telesu razvija več let, preden se pojavijo prvi simptomi. S testiranjem na prikrito krvavitev lahko zaznamo, da se v našem telesu nekaj dogaja, še preden do bolezni sploh pride. Zaznamo lahko že predrakave spremembe, ki se pojavijo na steni črevesa, jih odstranimo in s tem razvoj bolezni preprečimo. Ker pri vseh spremembah ne pride do krvavitev, je pomembno, da se testiramo vsaki dve leti, ko prejmemo vabilo za sodelovanje v Programu Svit. Tako je verjetnost, da zaznamo predrakave spremembe, veliko večja.

Za več informacij o Programu Svit obiščite www.program-svit.si ali se obrnite na Svitovo kontaktno točko v zdravstvenih domovih po Sloveniji.

Srečanje upokojencev Spodnjega Podravja

Kljub dežju se je v petek, 19. junija 2015, v Kidričevem na tradicionalnem srečanju 41 društev Spodnjega Podravja zbralo prek 600 upokojencev. Predsednik PZDU Spodnje Podravje Franc Hojnik je v svojem pozdravnem nagovoru obžaloval, da živimo v času, ki ceni le materialne dobrine. S ponosom pa je ugotovil, da je v društva upokojencev Spodnjega Podravja vključenih kar 91 % upokojencev, ki delujejo v programu Starejši za starejše, na športnem in kulturnem področju, organizirajo raznovrstna srečanja ter aktivno sodelujejo kot člani drugih društev in občinskih svetov v svojih lokalnih skupnostih.

O tem, kako pomembna je društvena organiziranost upokojencev, je spregovorila slavnostna govornica Mateja Kožuh Novak, predsednica ZDUS, ki je prepričana, da je 220.000 članov glas, ki ga nihče v državi ne more preslišati. Opozorila je, da se boj za pokojnine šele začne, saj so le-te tistih, ki se upokojujejo danes, žaljivo nizke. Njihovemu nižanju se je treba upreti, hkrati pa opozoriti mlade, da je boj za pokojnine skupni boj, če jih želijo kdaj prejemati tudi sami. Mateja Kožuh Novak se je s tem govorom poslovala kot predsednica ZDUS. Kar malo presenetila nas je njena izjava, da je delo začela (1995 Kog) in ga končuje med upokojenci Spodnjega Podravja. Za



njeno res uspešno in odmevno delo sta se ji s spominskim darilom zahvalila predsednik in podpredsednica PZDU Spodnje Podravje Franc Hojnik in Silva Gorjup.

Srečanje je pozdravil tudi župan Občine Kidričevo, ki je upokojencem ponudila streho ob svojem občinskem prazniku, Anton Leskovar. Mednarodni značaj pa je dogodku dodal Milan Borak, predsednik DU Cestica iz Hrvaške. V kulturnem programu so nastopili Ljudski pevci iz Sel in Turnišča ter Folklorna skupina DU Tomaž.

Nataša Petrovič

Srečanje upokojencev Primorske v Cerknem

V soboto, 20. junija 2015, je bilo v Cerknem tradicionalno srečanje upokojencev severne in južne Primorske. Za organizacijo srečanja, ki se ga je udeležilo preko 1000 članov različnih društev, je bilo izbrano Društvo upokojencev Cerknem.

Znano je, da upokojenci veliko svojega časa namenijo tudi skupnemu druženju. Različna društvena in meddruštvena srečanja so dobra priložnost za obujanje spominov, sklepanja novih znanstev in načrtovanje novih aktivnosti. Ne glede na to, da časi niso ravno rožnati, se vedno znova pokažejo priložnosti, kako življenje preživeti koristno – za posameznika in družbo kot celoto.

Letno srečanje Primorskih upokojencev je velik zalogaj za vsako društvo, ki prevzame organizacijo tega dogodka. Skozi leta se je izoblikoval celodnevni program, ki je običajno sestavljen iz treh delov: ogled lokalnih zanimivosti, kulturni program in družabno srečanje.

DU Cerknem je bilo počaščeno, da je lahko gostilo kolege iz celotne pokrajine, hkrati pa se je zavedalo prevzema velike odgovornosti. Člani društva so pripravili natančen program srečanja, posebna pozornost je bila usmerjena v pripravo ogledov številnih krajevnih zanimivosti in kulturnega dela. Program vseh ponujenih ogledov zanimivosti je bil že sredi maja posredovan 49 društvom na Primorskem. Obisk tako velikega števila gostov za Cerknem v enem dnevu ni ravno pogost primer, a se je tudi tokrat izkazalo, da smo sposobni veliko več, kot včasih sodimo sami o sebi. DU Cerknem je k sodelovanju povabilo Občino Cerknem, Hotel Cerknem, TIC Cerknem, Muzej Cerknem, Župnijo Cerknem, Osnovno šolo Cerknem, KUD Cerknem, Rokodelsko društvo Driklc, tabornike Cerknem in številne posameznike.

Številni obiskovalci, ki so prihajali v Cerknem že pred deveto uro, so že ob vstopu v kraj na informacijski točki dobili vse informacije, kdor je želel, pa tudi vodiča, ki je skupino spremljal pri ogledu zanimivosti v Cerknem. Večina gostov si je ogledala Partizansko bolnico Franjo, muzej Cerknem, galerijo Driklc, župniško cerkev, osnovno šolo (energetski park, čebelnjak) razstavo slik in čipk v Domu društva upokojencev in spomenik na Brcih.

V zanimivem kulturnem programu so sodelovali Pevski zbor DU Cerknem, Pevski zbor DU Idrija, učenci Osnovne šole Cerknem in člani KUD Cerknem. Navzočim je zaželel dobrodoščilo predsednik DU Cerknem mag. Marko Hvala, nagovorili pa so nas še: predsednica ZDUS dr. Mateja Kožuh Novak, častni pokrovitelj župan Cerknega Jurij Kavčič ter predsednika PZDU severne in južne Primorske. Slavnostni govornik, ki je z izbranimi besedami poudaril velik pomen in splošno korist medgeneracijskega sodelovanja, je bil načelnik tabornikov Slovenije Domen Uršič. Za imenitno kulinarično doživetje je poskrbelo prijazno osebje Hotela Cerknem, za zabavni del pa ansambel Blišk. Tudi nekaj dežja ni moglo pokvariti lepega dneva, ki so ga številni obiskovalci Cerknega preživeli med nami. Mnogi so bili v Cerknem prvič, vsi pa so bili enotnega mnenja, da Cerkljanska nudi veliko zanimivosti ter da smo domačini dobri in prijazni gostitelji. DU Cerknem se zahvaljuje vsem, ki so kakorkoli prispevali, da je srečanje upokojencev Primorske – 2015 tako dobro uspelo in da smo Cerkljansko, ki je vredno ponovnega obiska, predstavili v najlepši luči.

Povzeto po: DU Cerknem

BREZSKRBNI DOMA IN V TUJINI!

MOBILNI PAKET EU BREZSKRBNI

KLICI in SPOROČILA:

∞ v vsa SLO omrežja
100 enot v EU

20⁹⁵ €*
na mesec

PRENOS
PODATKOV
DOMA IN V EU
PO PORABI OZ.
NAJVEČ
7€*
na mesec

Naj bo poletje brezskrbno tudi pri komunikaciji doma in v tujini!

Mobilni paket EU brezskrbni vam prinaša **neomejene klice in sporočila v Sloveniji** ter **dodatnih 100 enot za klice ali sporočila v tujini**.

Internet doma in v tujini pa plačate po porabi, a ne več kot **7 EUR na mesec** [10 GB v Sloveniji in 1 GB v EU]. Ponudba velja tudi za poslovne uporabnike.

www.telekom.si

TelekomSlovenije

*Naročniško razmerje s paketom EU brezskrbni lahko sklenejo novi ali obstoječi naročniki storitev Mobilnet, ki so zasebni ali poslovni uporabniki, v akcijskem obdobju od 23. 06. do 31. 08. 2015. Paket z mesečno naročnino 20,95 EUR vključuje neomejene pogovore ter neomejene SMS-/MMS-e v vsa slovenska omrežja (velja za storitve opravljene v mobilnem omrežju Telekoma Slovenije) in 100 enot mobilnih storitev v državah območja EU (1 enota storitve je enaka 1 minuti dohodnega ali 1 minuti odhodnega klica ali 1 poslanemu sporočilu SMS v državah območja EU). Prenos podatkov se v mobilnem omrežju Telekoma Slovenije naročnikom obračuna po ceniku navedenega paketa (0,02 EUR/MB), v državah območja EU po ceniku izbranega operaterja, vendar ne več kot 7 EUR na mesec. Za prenos podatkov pri navedenem paketu velja princip pravične uporabe storitev prenosa podatkov, kot je opredeljeno v Posebnih pogojih uporabe mobilnih elektronskih komunikacijskih storitev. Za paket EU brezskrbni se po preseženi vključeni količini prenosa podatkov v mobilnem omrežju Telekoma Slovenije (10 GB) hitrost prenosa podatkov omeji na 64 kb/s v smeri k uporabniku in 64 kb/s v smeri od uporabnika. Po preseženi vključeni količini prenosa podatkov v državah območja EU (1 GB) se hitrost prenosa podatkov omeji na 0 kb/s v smeri k uporabniku in 0 kb/s v smeri od uporabnika. Z naslednjim obračunskim obdobjem se ponovno vzpostavi običajna hitrost prenosa podatkov, kot jo zagotavlja Telekom Slovenije. Nad vključeno količino 100 enot mobilnih storitev v državah območja EU se naročniku uporaba storitev zaračuna po veljavnem ceniku izbranega operaterja. Količine veljajo v okviru enega obračunskega obdobja. Neoprabljene količine se ne prenašajo v naslednje obračunsko obdobje. S sklenitvijo novega naročniškega razmerja se naročnikom zaračuna priključna taksa v višini 12,07 EUR, v primeru spremembe obstoječega naročniškega paketa za storitve Mobilnet v navedeni paket pa se zaračuna enkratni znesek v višini 20 EUR. Cene so v EUR z DDV. Neomejeni pogovori v vsa slovenska omrežja in neomejena sporočila SMS/MMS so namenjena običajni uporabi storitve. Uporaba storitve, ki bi kakorkoli škodovala omrežju Telekoma Slovenije, npr. namerna preobremenitev omrežja; onemogočanje normalne uporabe omrežja drugim uporabnikom; uporaba storitve v komercialne namene; preprodaja storitve tretjim osebam; uporaba storitve s sistemi za samodejno klicanje oz. pošiljanje SMS-/ MMS-ov brez človekovega posredovanja ipd. niso dovoljeni. V primeru, da Telekom Slovenije oceni, da je naročnikova uporaba storitve v nasprotju s temi pogoji, si pridržuje pravico naročnika opozoriti in/ali mu onemogočiti uporabo storitve s takšnimi klici oz. sporočili SMS-/MMS. Za več informacij o ponudbi, obračunskem intervalu in ceniku drugih storitev obiščite Telekomov center, pooblaščen prodajno mesto, www.telekom.si ali pokličite 041 700 700 oz. 080 8000. Telekom Slovenije, d.d., Ljubljana.

Pomurski upokojenci so se srečali v Radencih

Čez 1300 pomurskih upokojencev se je v četrtek, 9. 7. 2015, zbralo na tradicionalnem, letos že 13. srečanju, ki je bilo prvič organizirano pod okriljem Zdravilišča Radenska Radenci. Srečanje je bilo v prostorih Tenis centra, kjer je prijeten ambient dal dovolj hladnega prostora vsem udeležencem.

Pripravljen je bil obsežen program s pozdravnimi nagovori dosedanjega predsednika Pomurske pokrajinske zveze Murska Sobota Mirka Lebariča, nove predsednice PPZDU Vijole Bertalančič, predstavnice občine RADENCI. Slavnostni govornik je bil novi predsednik Zveze društev upokojencev Slovenije Anton Donko, ki je opozoril na aktualno problematiko upokojencev v Sloveniji. Izpostavil je, da se srečuje s predstavniki vseh strank v parlamentu in jim predstavlja položaj upokojencev z željo, da bodo v parlamentu podprli za upokojence pozitivno zakonodajo. Predstavil je svojo vizijo dela ZDUS v naslednjem štiriletnem obdobju.

V programu so nastopali Godba na pihala Ljutomer, skupina Harmony, Mladi upi, Slavica in Alojz Kavaš, Slovenca, ki sta delala in živela v Avstraliji, sedaj pa del leta preživita v Avstraliji, del pa na Kapeli in sta člana avstralskega ansambla Lipa. Nastopala je tudi

etno skupina Gorički Klantoš. Program je pripravila predsednica Komisije za kulturo Marijana Škrilec, vodil pa ga je Bojan Rajk. V drugem delu srečanja so vodje projekta Na zdravje, ki poteka pod okriljem CZR Murska Sobota in kjer je partner tudi ZDUS oziroma PPZDU Murska Sobota, udeležence srečanja seznanili z vsebino projekta. Na voljo so bile tudi zloženke.

Nova predsednica PPZDU Murska Sobota Vijola Bertalančič in Rudi Kulič, dosedanji član upravnega odbora pokrajinske zveze, sta se Mirku Lebariču zahvalila za dolgo in uspešno vodenje zveze. Ob tej priložnosti sta mu izročila skromno darilo, sliko ene od članic likovne sekcije pri DU Murska Sobota. Vsi skupaj smo mu zaželeli predvsem zdravja in da ob »drugi upokojitvi« najde aktivnosti, v katerih bo užival.

Po okusnem kosilu so se prisotni zavrteli ob glasbi Prleškega kvinteta. Druženje je trajalo do sredine popoldneva. Precej prisotnih članov društev je popoldanski čas izrabilo še za ogled krajev v bližini Radencev. Udeleženci so se domov vračali z lepimi vtisi in z željo, da se drugo leto spet srečamo. Aktivno staranje, medgeneracijsko sodelovanje in solidarnost so način življenja pomurskih upokojencev in prav je, da tako ostane tudi v prihodnje.

Vijola Bertalančič



BIOTERME
MALA NEDELJA
LJUTOMER
SLOVENIJA

SENIOR PAKET

Cena na osebo: 132,00 EUR
Pri bivanju od nedelje do petka
dodaten 10% popust!

- ∞ 3x nočitev v dvoposteljni sobi;
- ∞ neomejeno kopanje v bazenih termalnega parka;
- ∞ neomejeno kopanje v novem bazenu, namenjenem izključno hotelskim gostom;
- ∞ neomejen vstop v svet savn;
- ∞ popoldanska malica (bio kava ali čaj in sladica);
- ∞ brezplačna uporaba kopalnega plašča;
- ∞ joga, vodna gimnastika, nordijska hoja;
- ∞ na dan odhoda in prihoda možnost kopanja cel dan brez doplačila;
- ∞ brez doplačila za enoposteljno sobo;
- ∞ brezplačni brezžični internet.

Informacije in rezervacije:

Bioterme**** Mala Nedelja
Moravci v Slovenskih goricah 34b
9243 Mala Nedelja

Telefon: 02 565 2000

E-pošta: hotel@bioterme.si

www.bioterme.si



Mostovi tokrat v Gornjem gradu/Okonini



Erasmus+



Kar 40 udeležencev projekta *Starejši z mlajšimi gradijo mostove za Evropo (MOSTOVI)* iz Nemčije, Avstrije, Češke in Slovenije se je v začetku junija sestalo v Gornjem Gradu/Okonini. V ZDUS je vodenje projekta prevzel dr. Anton Jezernik, koordinator projekta v Gornjem Gradu pa je Toni Rifelj. Srečanja so se udeležili tudi člani slovenske projektne skupine Franc Bastl, Bert Savodnik, Vida Cajner, Jožef Poznič, Jože Tlaker, Jože Štiglic in Stane Pejovnik.

Po ogledu filma o Zgornji Savinjski dolini so se predstavile še vse partnerske organizacije. Udeleženci mednarodnega srečanja so si zatem ogledali spletno stran projekta, partnerji pa so poročali o že opravljenem delu in nadaljnjih načrtih. Ker smo slovenski partnerji pristopili k projektu Mostovi šele maja letos, smo z zanimanjem poslušali ostale udeležence in se seznanili z

nalogami, ki so pred nami. Partnerji iz Nemčije so predstavili že zgrajene papirnate mostove in demonstrirali njihovo stabilnost. Po predstavitvi se je večina udeležencev odpravila na ogled Mozirskega gaja in Kampa Menina, medtem ko so koordinatorji projekta nadaljevali pogovore o delu, ki ga morajo opraviti vsi udeleženci.

Dr. Stane Pejovnik, nekdanji rektor Univerze v Ljubljani, je imel zanimivo predavanje na temo današnja Univerza v Ljubljani – izobrazba in delovne možnosti za mostove generacij. Sledil je dogovor o nalogah, ki jih bodo do dogovorjenih rokov opravili posamezni partnerji. Naša naloga je izboljšati zaposljivost mladih v sodelovanju z univerzama v Ljubljani in Mariboru. Udeleženci srečanja so bili izredno zadovoljni z organizacijo in gostoljubnostjo Slovencev. Oktobra bodo koordinatorje projekta gostili avstrijski partnerji v Gradcu.

Anja Šonc, koordinatorica projekta Mostovi



Termalna voda je vir življenja

Snoviška termalna voda je poleg plavanja primerna tudi za pitje. Blagodejno vpliva na kosti, kožo in prebavila. Ker želimo, da bi vas čim več spoznalo to naravno zdravilno sredstvo, smo pripravili ugodne pakete bivanja s kopanjem in vodeno vadbo.

Polpenzion v dvoposteljni sobi že od 32,50 €*

Lahko pa vam pripravimo tudi posebno enodnevno doživetje: izleti v okolici s plavanjem, kulinarika »okusni Kamnika«.

* cene so za skupino nad 20 oseb



3 urno kopanje že za 5,00 € / osebo*



Informacije in rezervacije:

T: 080 81 23

I: www.terme-snovik.si

E: info@terme-snovik.si

Enodnevni izleti v Delfinu

POSEBNA
CENA KOPANJA
ZA SKUPINE:
6 EUR

I. MENI

„Bobiči“ - istrska
mineštra s klobaso
Sladica

Cena: 6 EUR

II. MENI

Goveja ali zelenjavna juha
Puranji zrezek po dunajsko
Pražen krompir ali pomfri
Zelenjava na maslu
Mešana solata
Sladica

Cena: 10 EUR

III. MENI

Goveja ali zelenjavna juha
Ocvrti ribji file
Slan krompir, špinaca
Mešana solata
Sladica

Cena: 11 EUR

Ponudba menijev velja za skupine vsaj 15-ih oseb. Vodiču in šoferju avtobusa nudimo obrok brezplačno. Skupine društev upokojencev imajo na navedene cene menijev še 10% popusta. Posebna ponudba pijače: refošk ali malvazija (2,5 dcl) / malo pivo (0,3 dcl) / sok (2,0 dcl) samo 2 EUR na osebo. Ponudba velja ob predhodnem naročilu pijače za celotno skupino.

NEKAJ PREDLOGOV ZA IZLETE ZA ZAKLJUČENE SKUPINE

(Spodaj navedene cene za skupine so informativne in veljajo na osebo, razen tam, kjer je drugače navedeno. Z veseljem vam bomo pomagali pri organizaciji.):

Obisk muzeja Parenzane v Izoli
(vstopnina: 1,50 EUR) • **Obisk
kleti Vina Koper** (ogled 3,50 EUR;

degustacije od 7 EUR dalje) • **Obisk
oljčnika ali v novembru kmetije
kakija** • **Akvarij v Piranu** (vstopnina
5 EUR) • **Soline** (vstopnina 5 EUR) •
**Pohod po strunjanskem krajinskem
parku** (vodenje 2-3 ure: 50 EUR na
skupino) • **Ribogojnica brancinov
Fonda** (ogled 1-2 uri: 25 EUR) •
Kaktusi Grašič v Seči.

Informacije in rezervacije:
T: (05) 660 74 00
E: rezervacije@hotel-delfin.si
www.hotel-delfin.si

D
delfin***



SENIOR PAKET

89 € | po senior
osebi

Vključeno v ceno:

- 2x nočitev s polpenzionom v Hotelu Krvavec
- 1x organiziran pohod po planini Krvavec
- 1x vstop v Poletni park Krvavec za vnuka

Zabavne aktivnosti za goste hotela:

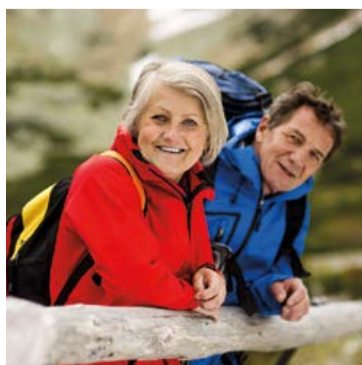
hribovski mini golf, ruski keglji, zbijanje piramide iz lesenih klad, hodulje, trampolini, lokostrelstvo, bilijard.

Doplačila: turistična taksa seniorji 1,27€/noč, otroci 6-13,99 let 0,64€/noč. **Posebna skupinska akcija** (nad 10 oseb vplačanih): 5 % popust. Veljavnost ponudbe do 30. 9. 2015.

POSEBNA DRUŽINSKA AKCIJA

En vnuk do 13,99 starosti
v spremstvu enega
starega starša

brezplačno.



Možnosti enodnevnih skupinskih izletov na Krvavec za seniorje

S hojo s Tadejo Brankovič do zdravja

Program vključuje:

- povratno vožnjo s kabinsko žičnico
- nasvete kako pričeti z vadbo ali nadgraditi že obstoječo rekreacijo (rehabilitacija po poškodbah, aktivacija dlje časa neaktivnih ljudi, dopolnilna dejavnost v prehodnih obdobjih, nadgradnja že obstoječe rekreacije)
- vodeni pohodni izlet po poteh kulturne in naravne dediščine na Krvavcu s slovensko olimpijko Tadejo Brankovič Likozar
- pogostitev zokusnim domačim kosilom v najvišje ležečem hotelu Krvavec in druženje na svežem gorskem zraku

Cena: 20 € /osebo, cena velja za organizirane skupine nad 20 oseb.

Ogled gradu Strmol in samostana Velesovo s kosilom na Krvavcu

Program vključuje:

- ogled gradu Strmol in samostana Velesovo
- povratno vožnjo s kabinsko žičnico
- prevoz s 4 sedežnico Tiha Dolina
- okusno domače kosilo v hotelu Krvavec (najvišje ležeči hotel v Sloveniji na 1600 nmv)
- aktivnosti na Plaži Krvavec (ruski keglji, hoja s hoduljami in zabavno zbijanje lesenih klad)

Cena: 22 € /osebo, cena velja za organizirane skupine nad 20 oseb.

Izlet na Krvavec

Program vključuje:

- povratno vožnjo s kabinsko žičnico
- prevoz s 4 sedežnico Tiha Dolina ali pohod od zg. postaje kabinske žičnice do Tihe Doline in nazaj (30 min/1 smer)
- okusno domače kosilo v hotelu Krvavec (najvišje ležeči hotel v Sloveniji na 1600 nmv)
- aktivnosti na Plaži Krvavec (ruski keglji, hoja s hoduljami in zabavno zbijanje lesenih klad).

Cena: 17 € /osebo, cena velja za organizirane skupine nad 20 oseb.

Rezervacije in dodatne informacije na telefonski številki
04 20 12 800 ali e-pošti booking@rtc-krvavec.si.

Pravilnik sklada vzajemne samopomoči

I. Splošne določbe

1. člen

Sklad vzajemne samopomoči (v nadaljevanju VS) je prostovoljna solidarnostna skupnost njenih članov, ustanovljena z namenom, da na podlagi pogojev, določenih v tem pravilniku, izplača posmrtnino upravičencu, ki je določen v določbi 5. člena tega pravilnika.

Namen VS je, da na načelu solidarnosti zagotovi ob smrti člana ali drugega upravičenca, po določilih teh pravil, kritje pogrebnih stroškov do zneska, ki ga sprejme UO ZDUS na predlog UO VS.

2. člen

S tem pravilnikom se določa način poslovanja VS in sicer:

- pogoji za včlanjevanje in prenehanje članstva,
- pravice in dolžnosti članov,
- sredstva,
- organi upravljanja in njihove pristojnosti.

3. člen

Naziv VS je:

»Zveza društev upokojencev Slovenije – Sklad vzajemne samopomoči«.

Sedež VS je v Ljubljani, Kebetova 9.

VS odgovarja za prevzete obveznosti z vsemi svojimi sredstvi.

VS uporablja uradno štampiljko okrogle oblike premera 35 mm z besedilom: Zveza društev upokojencev Slovenije Sklad vzajemne samopomoči.

II. Članarina in posmrtnina

4. člen

Član VS je lahko le član društva upokojencev. Član VS ne more postati tisti, ki je starejši od 70 let.

Ko član VS preneha biti član društva upokojencev, mu hkrati preneha tudi članstvo VS in nima pravice do vračila vplačanih prispevkov.

Rok za plačilo letne članarine je do konca maja tekočega leta. Če član ni poravnal članarine do konca maja naslednjega leta, mu preneha članstvo v VS, lahko se pa ponovno včlani, če ni starejši od 70 let.

Društva upokojencev, klubi upokojencev ter druge upokojenske organizacije, določene v prvem odstavku 9. člena Statuta ZDUS, nakažejo zbrana sredstva iz naslova članarine VS na posebni tekoči račun VS pri ZDUS do konca meseca junija tekočega leta.

5. člen

Pravico do izplačila posmrtnine po umrlem članu VS dokaže upravičenec z izpiskom iz knjige umrlih ter s potrdilom, da je bil umrl član VS in je imel poravnane članske obveznosti do VS pred dnevom smrti, če je od dneva vpisa v članstvo VS poteklo najmanj 5 let.

6. člen

Zahtevke za izplačilo posmrtnine se lahko vložijo najpozneje v dvanajstih (12) mesecih od dneva smrti člana VS. Če po preteku dvanajstih (12) mesecev ni bil predložen dokument iz 5. člena tega pravilnika, pravica do posmrtnine ugasne.

VS mora posmrtnino izplačati v tridesetih dneh od dneva predložitve dokazil navedenih v petem členu tega pravilnika.

7. člen

Kadar stanje na tekočem računu VS ne zadošča za kritje izplačila posmrtnin in upravnih stroškov, o zvišanju prispevka ali znižanju zneska posmrtnine oziroma o podaljšanju čakalne dobe odloča UO ZDUS na predlog UO VS.

III. Upravljanje VPS

8. člen

Organi VS so:

- Zbor članov VS, katerega funkcijo opravlja Zbor članov ZDUS,
- UO VS,
- Nadzorni odbor VS, katerega funkcijo prevzame NO ZDUS.

9. člen

Zbor članov VS je pristojen, da :

- sprejema letni program dela VS na predlog UO VS,
- sprejema finančni načrt VS na predlog UO VS,
- sprejema zaključni račun ter poslovno poročilo VS na predlog UO VS,
- voli člane Upravnega odbora VS,
- izvoli predsednika VS, ki je tudi predsednik UO VS
- odloča o vseh drugih zadevah iz pristojnosti, ki se nanašajo na poslovanje VS, da obvešča člane VS o delu in finančnem stanju VS,
- opravlja druge zadeve iz svoje pristojnosti,
- potrjuje višino izplačila posmrtnin na predlog UO VS,
- potrjuje višino članarine na predlog UO VS.

10. člen

Zbor članov VS se sestaja po pravilih Statuta ZDUS oziroma najmanj enkrat letno. Po potrebi jo lahko skliče predsednik UO VS. Predsednik UO VS predlaga sklic seje Zbora članov VS, če to predlaga najmanj 1/3 članov Zbora članov VS ali 1/3 članov UO VS ali če to zahteva Nadzorni odbor VS.

11. člen

Vodenje Zbora članov določa Statut ZDUS.

12. člen

UO VS šteje največ pet članov. Člani UO VS morajo biti obvezno včlanjeni v VS.

Predsednik UO VS predstavlja in zastopa VS proti tretjim osebam.

Predsednik sklicuje in vodi sejo UO VS. UO VS se sestaja po potrebi na svojih sejah, najmanj pa štirikrat (4) na leto. Predsednik mora sklicati sejo UO VS, če to zahteva 1/3 članov UO VS ali Nadzorni odbor VS. Vabilo s sklicem seje UO VS se pošlje najmanj pet (5) delovnih dni pred sklicem seje.

13. člen

UO VS odloča pravno veljavno, če je na seji navzočih več kot polovica članov tega organa.

14. člen

UO VS vodi delo VS med zasedanji oz. sejami Zbora članov VS in v skladu s sprejetim programom skrbi:

- za redno in pravočasno opravljanje zadev iz pristojnosti VS,
- pripravlja predlog letnega programa dela VS,
- pripravlja predlog finančnega načrta VS,
- predlaga Zboru članov višino članarine za članstvo v VS ter odloča o višini posmrtnine, ki pripada upravičencu,
- odloča o vrstah in višini stroškov delovanja in promocije VS v skladu z letnim programom dela,
- odloča o številu in višini nagrad strokovnim delavcem ter tistim, ki pridobivajo nove člane VS,
- pripravlja osnutke in predloge aktov, ki jih sprejema Zbor članov VS,
- pripravlja predloge za spremembo in dopolnitev pravil VS,
- o svojem delu občasno, najmanj pa enkrat letno poroča ustanovitelju, t.j. ZDUS
- rešuje prošnje in pritožbe članov VS ter daje tolmačenja,
- skrbi za ustrezno in učinkovito obveščanje članov in ostale javnosti o delu VS ter njegovih organov.

15. člen

Predsednik UO VS je neposredno odgovoren za poslovanje in delo strokovnih (administrativnih, finančnih ipd.) služb, ki delujejo za potrebe VS. Administrativna, finančna in druga tehnična dela in uporabo poslovnih sredstev za VS opravlja in daje na razpolago ZDUS, o čemer VS in ZDUS skleneta posebno pogodbo o opravljanju storitev za VS.

16. člen

Nadzorni odbor VS:

- spremlja zakonitost poslovanja S in zakonitost delovanja strokovne službe,
- opravlja občasne preglede finančnega poslovanja VS,
- predlaga UO VS odpravo ugotovljenih nepravilnosti,

- opravlja druge zadeve s področja nadzora poslovanja, za katere ga pooblasti Zbor članov VS.

Nadzorni odbor VS o svojem delu in ugotovitvah poroča na sejah UO VS.

IV. Finančno poslovanje VS

17. člen

Sredstva VS se zbirajo na posebnem tekočem računu, ki je ločen od tekočega računa ZDUS in je dolžan skrbeti za potrebno likvidnost sredstev VS.

Na posebnem tekočem računu VS mora biti za izplačilo mesečnih posmrtnin najmanj 50.000 EUR likvidnih sredstev.

ZDUS si lahko pri VS izposoja sredstva pod enakimi pogoji, kot je povprečna bančna obrestna stopnja trenutno vezanih depozitov ZDUS in VS pri bankah ter obratno.

O pogojih najemanja posojila pri VS iz prejšnjega odstavka odloča UO VS.

Vežava sredstev VS se vodi samostojno po tekočem računu VS.

18. člen

Naloge strokovne službe (administrativne, finančne ipd. storitve), VS opravlja ZDUS, o čemer se VS in ZDUS skleneta posebno pogodbo o

opravljanju storitev in uporabi kadrovske, prostorske in telekomunikacijske sredstev ZDUS, ki so v uporabi VS.

V. Prehodne in končne določbe

19. člen

Če VS preneha obstajati, se sredstva VS, ki ostanejo po poravnavi njegovih obveznosti, prenesejo na društva upokojencev, klube upokojencev ter druge upokojenske organizacije, določene v prvem odstavku 9. člena Statuta ZDUS in sicer sorazmerno številu članov v VS. VS preneha delovati tudi, če se število članov zniža do te mere, da zmanjka sredstev za izplačila posmrtnine. V tem primeru VS preneha delovati, ko se VS ob izplačilu zadnje posmrtnine izprazni.

Vse odločitve o prenehanju in uporabi ostanka sredstev VS sprejema Zbor članov VS na predlog UO VS.

20. člen

Ta pravilnik sprejme UO ZDUS z najmanj dvotretjinsko večino. Določbe tega pravilnika se uporabljajo od 1. 1. 2016.

Ljubljana, dne 25. 5. 2015

Predsednica UO ZDUS
dr. Mateja Kožuh Novak

Spremembe in dopolnitve Pravil za oddajanje namenskih najemnih stanovanj – NS PIZ, d.o.o.

Stanovanjske komisije pri DU seznanjamo z dopisom Nepremičninskega sklada pokojninskega in invalidskega zavarovanja, d.o.o., v zvezi s spremembami in dopolnitvami Pravil za oddajanje namenskih najemnih stanovanj v najem. K spremembam in dopolnitvam Pravil je dal soglasje tudi Nadzorni svet Nepremičninskega sklada.

Bistvene spremembe se nanašajo na pogoje za najem, dohodkovni cenzus, zavarovanje plačila najemnine in obratovalnih stroškov, točkovanje in oblikovanje prednostne liste, zamenjavo stanovanja in vlogo za bivanje uporabnika.

Spremembe in dopolnitve so razvidne iz priloženega dopisa. Čistopis Pravil za oddajo namenskih najemnih stanovanj v najem je objavljen na spletni strani Nepremičninskega sklada http://www.nspiz.si/files/4014/3498/5083/Pravila_NNS_s_prilogami.pdf.

Sklad predvideva jeseni 2015 izvedbo srečanj s stanovanjskimi komisijami pri DU, kjer bodo predstavljene spremembe in dopolnitve. Do organizacije srečanj lahko vprašanja naslovite na Nepremičninski sklad: **tel. 01 300 88 11, faks 01 43 18 332, e-pošta info@ns-piz.si.**

Prijavnica za likovno kolonijo v Rogaški Slatini 8.–11. oktober 2015

Likovna kolonija v Rogaški Slatini je kulturni projekt, ki ga tretjič zapored organizira in izvaja ZDUS-ova Komisija za kulturo v sodelovanju s Hotelom Delfin in ob finančni podpori JSKD RS.

Likovna kolonija bo potekala od četrтка, 08. 10., do nedelje, 11. 10. 2015, v VILI ANA v Rogaški Slatini.

Društva naj izpolnjene prijavnice o svojih kandidatih posredujejo svoji Pokrajinski zvezi (PZDU). Med prispelimi prijavicami PZDU-ji praviloma izberejo **dva udeleženca**, ki ju morajo prijaviti na ZDUS (Kebetova 9, 1000 Ljubljana) s pripisom za *Komisijo za kulturo do vključno 25. septembra 2015.*

PROGRAM DELA in URNIK bodo izbrani udeleženci prejeli na domači naslov ali po e-pošti, ki bo navedena v prijavnici (spodaj). Pogoji za udeležbo: plačilo **kotizacije v višini 66,00 eur**, ki zajema prenočišče z zajtrkom v Vili Ana, turistično takso, kosilo in večerjo v bližnjem gostišču Bohor ter sofinanciranje pogostitve ob odprtju razstave. Kotizacija se poravnava na recepciji Vile Ana.

PRIJAVNICA

Ime in priimek: _____ Domači naslov: _____

Tel. št.: _____ e-pošta: _____ Član DU (PZDU): _____

Posebna prehrana: DA/NE Če ste obkrožili DA, navedite, kako naj bo jedilnik prilagojen: _____

Datum prijave: _____ Podpis kandidatke/kandidata _____ Žig in podpis DU ali PZDU _____

Pravila športnih iger

Zveze društev upokojencev Slovenije

Čistopis Pravil z dopolnitvami, ki jih je sprejela Komisija za šport, rekreacijo in gibalno kulturo ZDUS na 5. seji, 25. 3. 2015 in potrdil Upravni odbor ZDUS na 29. seji, 24. 4. 2015.

I. SPLOŠNE DOLOČBE

1. člen

Ta Pravila urejajo načrtovanje in izvajanje športnih iger v Pokrajinskih zvezah društev upokojencev (v nadaljevanju PZDU) in Zvezi društev upokojencev Slovenije (v nadaljevanju ZDUS).

2. člen

Športne igre upokojencev se izvajajo po programu, ki ga predlaga Komisija za šport, rekreacijo in gibalno kulturo ZDUS (v nadaljevanju Komisija ZDUS). Program državnih športnih iger (v nadaljevanju **DŠI**) potrdi Upravni odbor ZDUS, program pokrajinskih športnih iger (v nadaljevanju **PŠI**) pa upravni oz. izvršilni odbor PZDU.

3. člen

Naloga Komisij v PZDU in ZDUS je, da vsaj enkrat letno organizirajo športne igre upokojencev. Na **PŠI** sodelujejo športniki iz Društev upokojencev v PZDU, na **DŠI** pa ekipni prvaki **PŠI** v posameznih športnih panogah.

4. člen

Komisija ZDUS v začetku tekočega leta objavi razpis za izvedbo **DŠI** v posameznih športnih panogah. Komisija ZDUS določi maksimalno višino prijavnine za tekoče leto in jo navede v razpisu za zbiranje ponudb organizatorjev **DŠI**, skupaj z drugimi pogoji razpisa. Ponudbo za izvedbo tekmovanja v posamezni športni panogi lahko dajo samo tiste PZDU, ki izvajajo **PŠI** v tej športni panogi, na obrazcu za prijavo na razpis (**priloga 2**). Na podlagi prispelih prijav Komisija ZDUS izbere najboljšega ponudnika (tekmovališče, topla prehrana za vse udeležence, praktične nagrade za najboljše uvrstitve in drugo...) in mu zaupa izvedbo **DŠI** v športni panogi, za katero je poslal ponudbo. Komisija ZDUS uskladi z izbranimi organizatorji datume tekmovanj, da se ne bi tekmovanja v različnih športnih panogah dogajala na isti dan. Poleg navedenih kriterijev za izbiro organizatorja **DŠI** lahko Komisija ZDUS pri dodelitvi organizacije upošteva tudi druge pogoje, kot so jubileji DU, enakomerna porazdelitev po pokrajinah ipd. Ta določila se praviloma uporabijo tudi pri organizaciji **PŠI**.

RAZPIS TEKMOVANJA

5. člen

Komisija ZDUS obvesti izbrane organizatorje oz. izvajalce **DŠI** o prvakih posamezne športne panoge na **DŠI** preteklega leta in zmagovalcih na **PŠI** tekočega leta, ki imajo pravico sodelovanja na **DŠI**. Organizatorjem pošlje tudi izvod veljavnih Pravil, ki jih morajo organizatorji obvezno upoštevati. Organizatorji oz. izvajalci **DŠI** morajo udeležencem športnih iger pravočasno, **najmanj 20 dni** pred tekmovanjem, poslati razpis tekmovanja. Organizator **DŠI** pošlje razpis tekmovanja vsem prvovvrščenim ekipam DU na **PŠI** tekočega leta in vsem PZDU-jem. Organizator **PŠI** pošlje **najmanj 20 dni** pred tekmovanjem razpis vsem Koordinacijam DU na območju PZDU. Koordinacija DU seznanjena z razpisom **PŠI** vsa društva upokojencev na svojem območju.

II. DRŽAVNE ŠPORTNE IGRE – DŠI

6. člen

DŠI se izvajajo enkrat letno. Tekmuje se v posameznih športnih panogah iz 8. člena teh Pravil, ki jih za vsako tekmovalno leto z razpisom določi Komisija ZDUS. **DŠI** v posamezni športni panogi se izvedejo samo, če so zastopane ekipe najmanj šest (6) PZDU. Tekmovanje v posamezni športni panogi se lahko izvede v dveh dneh, če zaradi velikega števila prijavljenih ekip ni časovno izvedljivo v enem dnevu. Tekmovanja morajo biti izvedena med tednom, od ponedeljka do petka (sobota in nedelja sta izključeni). Tekmovanja v različnih športnih panogah se ne dogajajo na isti dan. **DŠI** se morajo končati najpozneje do **31. oktobra** v tekočem letu.

7. člen

Pravico do udeležbe na **DŠI** imajo:

1. Prvaki **PŠI** v posameznih športnih panogah v tekočem letu. V primeru, da se prvak **PŠI** ne more udeležiti tekmovanja, ga nadomesti drugo uvrščena ekipa. Enako velja tudi v primeru, da je prvak **PŠI** istočasno državni prvak iz preteklega leta.
2. Prvaki **DŠI** v posameznih športnih panogah v preteklem letu. V primeru, da se prvak **DŠI** ne more udeležiti tekmovanja, ga nadomesti drugo uvrščena ekipa.
3. Ekipa Društva upokojencev oz. organizatorja **DŠI** v posameznih športnih panogah v tekočem letu.

8. člen

DŠI se izvajajo v športnih panogah: BALINANJE, KEGLJANJE, ŠAH, STRELJANJE Z ZRAČNO PUŠKO, LOV RIB S PLOVCEM, PIKADO IN KEGLJANJE S KROGLO NA VRVICI. Nova športna panoga se uvrsti na **DŠI** v primeru, da več kot polovica PZDU izvede **PŠI** v tej športni panogi in jo Upravni odbor ZDUS na predlog Komisije ZDUS uvrsti med tekmovalne športne panoge na **DŠI** ter zagotovi dodatna sredstva v letnem finančnem načrtu ZDUS.

9. člen

Komisija ZDUS izmed svojih članov določi PREDSTAVNIKA za vsako športno panogo **DŠI**. Naloge predstavnika so: spremljanje tekmovanja (otvoritev, izvedba, zaključek), sodelovanje pri razreševanju morebitnih nejasnosti, ocena izvedbe po končanem tekmovanju (protokol otvoritve, organizacija tekmovanja, pritožbe ipd). Predstavniki pisno poročajo Komisiji ZDUS. Poročilo priloži zahtevek za povračilo potnih stroškov, ki jih krije ZDUS.

PROTOKOL OTVORITVE DŠI

10. člen

Ob otvoritvi **DŠI** se praviloma izobesijo občinska, državna in evropska zastava ter odigra državna himna. Zaželeno je, da se na otvoritev oziroma razglasitev rezultatov ter podelitev priznanj povabi goste, predstavnike mesta, športnih institucij in sponzorjev.

POROČANJE

11. člen

Izvajalci **DŠI** so dolžni v roku **10 dni** po izvedenem tekmovanju oziroma najpozneje do **15. novembra** poslati Komisiji ZDUS pisno poročilo z rezultati tekmovanja v obliki biltena. Bilten pošljejo tudi vsem udeleženi ekipam na **DŠI** in vsem PZDU. Poročilo za Komisijo ZDUS mora vsebovati dosežene rezultate in poimensko sestavo ekip. Poročilo je potrebno dodati tudi finančno poročilo o stroških, povezanih z izvedbo **DŠI**. Finančnemu poročilu je treba obvezno priložiti fotokopije računov.

FINANCIRANJE DŠI

12. člen

Na podlagi letnega finančnega načrta, ki ga potrdi Upravni odbor ZDUS, se sofinancira organizacija **DŠI** v posameznih športnih panogah. Od skupnega odobrenega zneska sredstev za izvedbo **DŠI** pripada posamezni športni panogi naslednji delež:

- 100 %** za KEGLJANJE in LOV RIB S PLOVCEM,
- 90 %** za STRELJANJE Z ZRAČNO PUŠKO in BALINANJE,
- 80 %** za ŠAH, PIKADO IN KEGLJANJE S KROGLO NA VRVICI.

Sredstva se nakažejo organizatorju **DŠI** po prejemu popolnega organizacijskega in finančnega poročila o izvedenem tekmovanju. Za kritje stroškov organizacije, poleg sredstev ZDUS, lahko organizator **DŠI** pobere tudi prijavnino. Prijavnina se plača za vse prijavljene člane ekip (vodja, tekmovalci + rezerva). Organizator tekmovanja v posamezni športni panogi v razpisu **DŠI** ne more navesti višje prijavnine, kot jo je določila Komisija ZDUS za tekoče leto.

TOČKOVANJE USPEHA POSAMEZNIH PANOG DŠI

13. člen

Rezultati **DŠI** vseh tekmovalnih športnih panog se točkujejo na naslednji način:

- zadnje uvrščena ekipa prejme 1 točko, vsaka višje uvrščena ekipa vse do 3. mesta pa po 1 točko več;
- drugo uvrščena ekipa prejme 2 točki več od tretje uvrščene;
- prvo uvrščena ekipa prejme 3 točke več od drugo uvrščene ekipe.

V primeru enakega števila zbranih točk na 1. in 2. mestu odloča večje število zmag. V primeru, da v skladu s 7. členom Pravil v posamezni tekmovalni športni panogi nastopi več ekip iz iste PZDU, se v točkovanju upošteva le rezultat najvišje uvrščene ekipe PZDU.

SKUPNA RAZVRSTITEV PZDU PO USPEŠNOSTI NA DŠI

14. člen

Na podlagi seštevka zbranih točk iz vseh tekmovalnih športnih panog **DŠI** (po točkovnem sistemu iz 13. člena teh Pravil) se PZDU-je razvrsti po uspešnosti od 1. do zadnjega mesta.

PODELITEV PRIZNANJ

15. člen

EKIPAM, udeleženi na **DŠI**, se podelijo:

- **POKALI** za osvojeno I., II. in III. mesto, članom ekip + rezerve pa **MEDALJE**. Pri balinanju prejmejo bronaste medalje tudi člani ekipe, ki je zasedla IV. mesto. Kadar PZDU zastopa več ekip na podlagi 7. člena (prvak PŠI, lanski prvak DŠI, domačin) lahko dobi pokal in medalje samo najvišje uvrščena ekipa. Rezultati ostalih ekip iste PZDU se ne upoštevajo.
- **PISNA PRIZNANJA** za udeležbo vsem sodelujočim ekipam. **POSAMEZNIKOM** – tekmovalcem pri posamezni uvrstitvi se podelijo **MEDALJE**:
- V streljanju z zračno puško, kegljanju, pikadu in kegljanju s kroglo na vrvici za I., II. in III. mesto, komplet: zlata, srebrna in bronasta.
- V lovu rib s plovcem za I., II. in III. mesto v vsakem sektorju, komplet: zlata, srebrna in bronasta.
- V šahu: podelijo se 4 medalje za najboljše uvrstitve na posamezni deski.

PODELITEV POKALOV NAJUSPEŠNEJŠIM PZDU NA DŠI

16. člen

Najuspešnejšim PZDU-jem, ki so zbrali največ točk na **DŠI** po kriterijih iz 13. člena teh Pravil, se podelijo pokali za osvojeno I., II. in III. mesto v seštevku vseh športnih panog. Pokali se podelijo na svečan način na eni od prireditev ZDUS (Občni zbor, letno srečanje upokojencev Slovenije...) ali po želji na letnem srečanju posamezne PZDU.

III. POKRAJINSKE ŠPORTNE IGRE – PŠI

17. člen

Športne aktivnosti v PZDU se izvajajo v skladu s programom PZDU, upoštevajoč kriterije in merila teh Pravil in športnih zvez posameznih športnih panog.

18. člen

Nosilci in organizatorji **PŠI** so Komisije PZDU oz. Društva upokojencev. PZDU lahko izvedejo tekmovanja tudi v drugih športnih panogah, poleg tekmovalnih panog iz 8. člena teh Pravil. Pokrajinska izbirna tekmovanja **PŠI** morajo biti končana do **30. junija** tekočega leta.

TOČKOVANJE USPEHA PŠI

19. člen

Rezultati **PŠI** vseh tekmovalnih športnih panog se praviloma točkujejo glede na razvrstitev (osvojena mesta) po kriterijih iz 13. člena teh Pravil. Dodatne ekipe in posamezniki iste Območne zveze DU prejmejo za udeležbo po 1 točko.

POROČANJE

20. člen

Takoj po končanih **PŠI**, najkasneje pa do **15. julija**, mora Komisija PZDU poslati pisno poročilo v obliki biltena vsem udeleženi ekipam

in Območnim zvezam DU na območju PZDU ter Komisiji ZDUS. Iz poročila mora biti razvidno, v katerih športnih panogah so bile izvedene **PŠI**, število in sestava udeleženi ekip v posameznih športnih panogah in dosežene uvrstitve (obrazec za poročanje – **priloga 3**). Poročilu za Komisijo ZDUS mora biti priloženo tudi finančno poročilo, iz katerega so razvidni stroški organizacije **PŠI** (**priloga 4**). Finančnemu poročilu je treba obvezno priložiti fotokopije računov.

SOFINANCIRANJE PŠI

21. člen

ZDUS sofinancira **PŠI** v skladu z letnim finančnim načrtom ZDUS, v katerem je določen znesek za izvedbo **PŠI**.

Posameznim PZDU pripada od odobrenega zneska:

60 % za izvedbo PŠI v **3** športnih panogah,

70 % za izvedbo PŠI v **4** športnih panogah,

90 % za izvedbo PŠI v **5** športnih panogah,

100% za izvedbo PŠI v **6** športnih panogah in več.

Upoštevajo se športne panoge iz 8. člena teh Pravil, ki se izvajajo tudi na **DŠI**, poleg teh pa še plavanje, smučanje, namizni tenis in tenis. ZDUS nakaže znesek na račun PZDU šele po prejemu popolnega poročila o izvedbi **PŠI**. Razen sredstev ZDUS, organizator **PŠI** lahko pobere tudi prijavnino za kritje stroškov organizacije, ki jo praviloma določi Komisija PZDU za tekoče leto. Prijavnina se plača za vse člane ekip (vodja, tekmovalci + rezerva).

IV. TEKMOVALNA PRAVILA

22. člen

Pravico do nastopa na **PŠI** in **DŠI** imajo le upokojenke in upokojenci, včlanjeni v društva upokojencev (DU), klube in aktivne upokojencev. Na **DŠI** lahko tekmujejo le kolektivni člani ZDUS in tisti DU, klubi in aktivni upokojencev, ki imajo poravnano članarino. Ob prihodu na **PŠI** in **DŠI** so se člani ekip dolžni izkazati z ustrežno upokojensko izkaznico, s plačano članarino za tekoče leto, v nasprotnem primeru ekipa izgubi pravico nastopa. Tekmovalec ali tekmovalka lahko v tekočem letu nastopa samo za isto ekipo, uvrščeno na **PŠI** ali **DŠI**. Določila tega člena morajo biti v celoti navedena v razpisu PŠI in DŠI!

23. člen

Organizator oziroma izvajalec **PŠI** ali **DŠI** je dolžan v razpisu tekmovanja upoštevati splošna veljavna pravila športnih zvez RS in teh Pravil, ki so že uveljavljena na dosedanjih športnih igrah. Pravila in napotki v razpisu za posamezne športne igre morajo biti navedeni razvidno in razumljivo.

24. člen

PŠI in **DŠI** se izvajajo v moški in ženski konkurenci, ekipno in posamezno. Moška ekipa je lahko mešana.

25. člen

Vodstvo tekmovanja sestavljajo:

- vodja tekmovanja
- sodnik z licenco v posamezni panogi
- in ustrezno število tehničnih pomočnikov

26. člen

Pravila tekmovanja v posameznih športnih panogah so podrobneje navedena v **prilogi 1** teh Pravil.

27. člen

Ta Pravila so sprejeta, ko jih sprejme Komisija za šport, rekreacijo in gibalno kulturo ZDUS in potrdi Upravni odbor ZDUS ali Zbor članov ZDUS. Čistopis Pravil s prilogami se objavi v glasilu ZDUS PLUS in na spletni strani ZDUS.

Predsednik Komisije za šport,
rekreacijo in gibalno kulturo ZDUS:
Miha Majerle

Predsednica ZDUS:
dr. Mateja Kožuh Novak

Priloge so objavljene na spletni strani www.zdus-zveza.si

Prijavnica za nastop na prireditvi **Večer pesmi in plesa**



v sklopu 15. Festivala za tretje življenjsko obdobje, **29. september 2015 ob 16.00**, Linhartova dvorana Cankarjevega doma, Ljubljana

Prijavitelj, PZDU/DU: _____

Kontaktna oseba, ime in priimek: _____, naslov: _____

pošta: _____ e-pošta: _____ tel. št.: _____

Podatki o nastopajočih, število: _____ Nastopajoča skupina/skupine (polni naziv): _____

Posebej priložite **kratek opis** delovanja skupine oziroma nastopajočih in fotografijo (slednjo lahko v elektronski verziji posredujete na dijana.lukic@zdus-zveza.si)

Podatki o programu, naslov programa: _____

Vrsta programa: _____

(petje ljudskih pesmi, godci ljudskih viž, folklorni nastop, plesni nastop, instrumentalna izvedba ...)

Trajanje točke (v minutah): _____

Za SAZAS: _____

(v kolikor je znano, navedite avtorja glasbe, avtorja besedila, avtorja aranžmaja)

Instrumenti: _____

(navedite vsa glasbila, s katerimi boste nastopali – npr. harmonika 1x, lončeni bas 1x ...)

Tehnična oprema: _____

(navedite, koliko mikrofонов potrebujete)

Kraj in datum: _____ Žig _____ Predsednik PZDU/DU (podpis)

Nastopajoči: Pevci ljudskih pesmi lahko imajo tudi instrumentalno spremljavo – en instrument, s programom, ki naj obsega največ 3 pesmi s po tremi kiticami z refrenom. Enako velja za godce ljudskih viž in pevce. Plesna skupina lahko odpleše 2 plesa. Folklorne in druge skupine bodo imele za nastop na voljo do 8 minut. **Rok za prijavo:** Izpolnjeno prijavnico pošljite na ZDUS, Kebetova 9, 1000 Ljubljana ali po e-pošti na naslov: **dijana.lukic@zdus-zveza.si**, najkasneje **do 10. avgusta 2015**. Za več informacij je na voljo kontakt: **01 62 05 482** ali **051 656 532**. Komisija za kulturo ZDUS sporoča, da izpolnjena prijavnica še ne pomeni zagotovila nastopa na prireditvi. Komisija se bo po preteku roka sestala v ožji sestavi in opravila izbor nastopajočih. Izbrani nastopajoči bodo o tem pisno obveščeni. Potne stroške nastopa na prireditvi krijejo nastopajoči sami.

Prijavnica za sodelovanje v **ZDUS-ovem kotičku**

Na 15. Festivalu za tretje življenjsko obdobje se bo v drugem preddverju Cankarjevega doma od 29. septembra do 1. oktobra med 9. in 18. uro odvijal ZDUS-ov kotiček, namenjen predstavitvi dejavnosti, ki potekajo v društvih na področju ročnih del, kulinarike in zeliščarstva. Zaželeno je, da poleg predstavitve izdelkov, ki jih vaše društvo izdeluje, organizirate tudi delavnico, na kateri

boste pokazali postopek izdelovanja izdelkov. Za delavnico in razstavo svojih izdelkov boste imeli na voljo mizo, tri stole, manjši pano in električni priključek.

Rok za prijavo: Izpolnjeno prijavnico pošljite na ZDUS, Kebetova 9, 1000 Ljubljana, ali na kaja.klun@zdus-zveza.si **najkasneje do 23. 8. 2015**. **Dodatne informacije:** 01 51 95 086 in 051 442 465

PRIJAVNICA ZA SODELOVANJE V ZDUS-ovem kotičku

Prijavitelj (DU, PZDU): _____

Naslov delavnice: _____

Ime in priimek izvajalca: _____ Telefonska št.: _____ E-naslov: _____

Kontaktna oseba, če je druga kot izvajalec: _____ Telefonska št.: _____ E-naslov: _____

Dan predstavitve (obkrožite): 29. 9. 30. 9. 1. 10.

Podpis predsednika DU/PZDU in žig

(+) M-SOS identifikacija ponesrečenca



Kaj reševalci v primeru nezgode vedo o vas? Kdo jim bo povedal, ko jim vi ne morete? To so se spraševali v ekipi M-SOS, ki je konec lanskega leta predstavila sistem M-SOS, ki na učinkovit način pomaga pri identifikaciji ponesrečenca. Reševalcu s pomočjo unikatne ID kode in SMS sporočila v izredno kratkem času posreduje ponesrečenčeve vitalne zdravstvene podatke.



Foto: M-SOS arhiv

Sistem M-SOS je štiri leta razvijala skupina športnikov, programerjev, zdravnikov, reševalcev in strokovnjakov za spletno varnost z enim samim ciljem: kako vedno večjemu številu tistih, ki aktivno preživljajo svoj prosti čas v naravi, nuditi hitro, učinkovito in ustrezno pomoč v primeru nezgode. Ob preučevanju obstoječih sistemov obveščanja in prepoznavne so ustvarili izviren sistem, ki združuje hrambo podatkov v internetnem oblaku, nosilce ID kod, ki jih nosimo pri sebi, dostop zdravnikov do podatkov ter komuniciranje s kratkimi tekstovnimi sporočili – SMS-i, ki delujejo tudi tam, kjer pogovor zaradi slabega signala ni mogoč, aplikacije na pametnih mobilnikih pa ne delujejo. Sistem je zasnovan preprosto in razumljivo.

Rezultat raziskovanja in usklajevanja mnenj z različnih strokovnih področij vseh sodelujočih je robusten in zanesljiv odzivni sistem hitre prepoznavne, ki ga sestavljajo elementi, ki jih že vsi uporabljamo in jih imamo vedno pri sebi. Sistem M-SOS ne potrebuje nobenih digitalnih ali elektronskih pomagala in s tem tudi dodatnega napajanja. Takoj je dostopen vsakomur. Uporaba sistema M-SOS pomeni večjo varnost vseh ljubiteljev narave, saj si svojih pomembnih zdravstvenih podatkov velikokrat ne zapomnimo ali pa se jih v nezgodi ne spomnimo. M-SOS sistem je pomemben tudi za prebivalstvo v tretjem življenjskem obdobju, saj pomaga pri ljudeh z demenco, alergijami, s težjimi boleznimi. Starejši so lahko s sistemom M-SOS varnejši na izletih, pohodih, športnih aktivnostih in na splošno v življenju.

Ob nastajanju se je ekipa M-SOS povezala z GRZS in s Klicnim centrom 112, ki sta dodala tudi svoje pripombe in videnje, kar je pripomoglo k še učinkovitejši rešitvi, ter s Telekomom Slovenije, ki zagotavlja brezplačno pošiljanje SMS sporočil znotraj sistema M-SOS. Sistem je univerzalen in deluje tako rekoč povsod po

svetu. Testirali so pošiljanje ID kod iz Evrope, Azije in Združenih držav Amerike. Najdaljši odzivni čas je bil 30 sekund – iz Japonske!

Kako deluje sistem M-SOS?

Ko najdete ponesrečenca, na njem poiščete nosilec v obliki zaplestnice, nalepke na čeladi ali obeska okrog vratu. Vsak nosilec ima edinstveno ID številko, ki jo pošljete preko SMS sporočila na 041 301 501. Ta telefonska številka je zapisana na vseh nosilcih. V obliki povratnega SMS sporočila prejmete v roku 3–10 sekund podatke o ponesrečencu, ki so ključni za učinkovito in ustrezno oskrbo na kraju nezgode. Po prihodu v bolnišnico zdravnik, ki ponesrečenca sprejme, s prijavo na www.m-sos.org in z vnosom ID kode s ponesrečenčevega nosilca vpogleduje v razširjene vitalne podatke o ponesrečencu.

Trenutno so naprodaj ID nosilci v slovenskem jeziku, angleške verzije naj bi bile na voljo v roku dveh mesecev. Nosilce je možno kupiti na M-SOS spletni strani, v specializiranih trgovinah ali jih naročiti preko društev, pri čemer precejšen del cene nosilcev ostane društvu v obliki subvencije. M-SOS je z GRZS podpisal sponzorsko pogodbo, po kateri je del sredstev od prodaje M-SOS nosilcev namenjen delovanju GRZS. Sistem M-SOS je v maju podpisal pogodbo tudi z Zavodom Modri živko, preko katerega ponuja vsem upokojevcem v Sloveniji nosilce sistema M-SOS po članskih cenah.

Ne zanašajte se le na srečo.

Več o sistemu M-SOS lahko preberete na spletni strani www.m-sos.org.

Naročila in dodatne informacije na: **080 30 14** ali modrizivko@gmail.com

KER NAM JE MAR – BECAUSE WE CARE!

M-SOS

Žužemberški upokojenci na Rogli

Društvo upokojencev Žužemberk se je tokrat odpravilo v Dravinjsko dolino. Pričakala sem jih na avtobusni postaji v Zrečah in jih pospremila do vasi Skomarje na ogled rojstne hiše pesnika Jurija Vodovnika. Ogledali smo si cerkev sv. Lambrehta, nato pa obiskali še domačo tržnico. Vas Skomarje leži 943 m visoko, mi pa smo se povzpeli še malo više do Resnika, ki je na nadmorski višini 1000 m, kjer so prava poletna zanimivost Jakobovi dnevi. Cerkev se namreč imenuje po sv. Jakobu, ki goduje 25. julija. Takrat je v tej gorski vasi veliko glasbe in petja, saj organizirajo tekmovanje mladih in starejših harmonikarjev.

Vse vasi nad Zrečami, kjer so bili svoj čas doma kovači, rudarji in kmetje, se že vrsto let ukvarjajo tudi s turizmom. Največ seveda na Rogli, kjer je tako v zimskem času kot poleti veliko gostov in

aktivnih športnikov. Na nadmorski višini 1517 m so hotel, športni center in žičnica. Poleg vsega je na vrhu še umetno jezero, na katerem organizirajo regate, pozimi pa vodo uporabljajo za zasneževanje. Obiskali smo še cerkev na Rogli – vrata je odprla leta 2010 in služi gostom, številni pari pa se v njej tudi poročijo.

Žužemberčani so spoznali začetke turizma na Rogli – pričel se je v Koči na Pesku, ki še zdaj služi planincem in pohodnikom. Po ogledih in slikanju smo se napotili v dolino, kjer so nas gostili v hotelu Pod Roglo. Za zaključek smo si ogledali še Žičko Kartuzijo, ki je prav tako nekaj posebnega in kjer lahko še vedno naročimo kosilo v najstarejšem gostišču na Slovenskem.

V Zrečah smo prijetno druženje zaključili. Upam, da se še kdaj vidimo, morda v Žužemberku.

Tatjana Kotnik

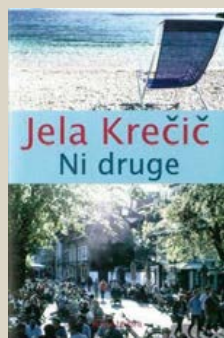


Bralnica Zdus plus priporočila

Vesna Milek
Razpoložena za Pariz, roman



Jela Krečič
Ni druge, roman



David Bedrač
Tvoj nakupovalni voziček, poezija

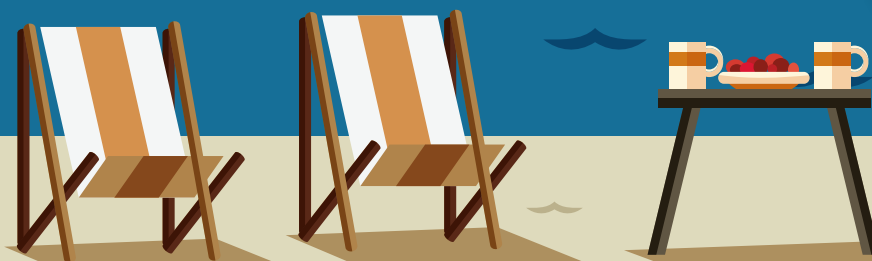




Z nakupom na obroke do mega nagrade!



2 X 500 € na kartico Diners Club
2 X družinski vikend na Kopah



Želimo vam nepozabno poletje in držimo pesti, da bo žreb za vas uspešen.

Kartica Diners Club je odlična za vsakdanje nakupe in nakupe na obroke. Omogoča nakupe na od 2 do 24 obrokov v Sloveniji in na od 2 do 12 obrokov v tujini. V žrebu boste sodelovali, če boste od 1. 7. do 31. 8. 2015 opravili vsaj eno obročno transakcijo v znesku 500 € ali več.

S tem boste sodelovali v žrebu za mega nagrade:

- 2 x 500 € na kartico Diners Club,
- 2 X družinski vikend na Kopah (za 2 odrasla in 2 otroka do 14. leta)



Prvi krog nagradne igre poteka od 1. do 31. 7. 2015. Žrebanje dobitnikov prvega kroga bo 17. 8. 2015. Drugi krog nagradne igre poteka od 1. do 31. 8. 2015. Žrebanje dobitnikov drugega kroga bo 15. 9. 2015. Pravila nagradne igre preverite na www.dinersclub.si.

PRIJAVNICA:

Da, želim kartico Diners Club ZDUS.

Naziv društva upokojencev:

Ime in priimek:

Naslov:

Poštna št. in kraj:

Tel.: e-naslov:

Datum rojstva: Davčna št.:

Podpis prosilca:

X

KARTICA DINERS CLUB – ZDUS PREPROSTO ZA VSAKEGA UPOKOJENCA!

Pridružite se več kot 55.000 zadovoljnim uporabnikom kartice Diners Club.

S podpisom potrjujem verodostojnost navedenih podatkov in se strinjam, da mi podjetje Erste Card, d. o. o., na navedeni naslov pošlje neaktivirano plačilno kartico Diners Club ZDUS. Po prejemu ponudbe za članstvo se bom sam/a odločil/a ali bom le-to izpolnil/a in dostavil/a dodatno dokumentacijo. Soglašam, da Erste Card, d. o. o. osebnostne podatke s te prijavnice obdeluje za namen priprave ponudbe za plačilno kartico Diners Club ZDUS. Hkrati se izrecno strinjam, da mi podjetje Erste Card, d. o. o., na navedeno mobilno številko pošlje SMS-obvestila o ponudbi.

Izpolnjeno prijavnico pošljite na sedež podjetja Erste Card, d. o. o., Dunajska 129, 1000 Ljubljana ali skenirano pošljete prek elektronske pošte na naslov: info@erstecard.si.