



## Čas, ko družina utrdi vezi

Spet so pred nami prazniki, ki so za nas, starejše, zelo pomembni. Mnogi se jih veselijo, ker bodo spet lahko zbrali okoli sebe vse svoje piščance in piščančke, drugi se jih bojijo, ker so ostali sami s svojimi spomini, ker so otroci daleč od doma ali pa le daleč od naših stisk in potreb.

Ko se izteka staro leto, razmišljamo o tem, kaj nam bo prineslo leto, ki je pred nami. Žal se nas vedno bolj polaščata strah, ko zremo v prihodnost. Med nami, starejšimi, je strah še večji in še bolj zaznaven, ker smo doživeli vojno in težka poveljna leta, ker vemo, kaj sta lakota in mraz in kaj povzročata stiska v družini in v lokalnem okolju; poznamo strah pred tistimi, ki so si vzeli preveč oblasti in jo zlorabili, ker vemo, kako zelo se spreminjajo medčloveški odnosi - na eni strani moč in brezobzirnost tistih na oblasti, na drugi pa popolna odvisnost od močnih in hlapčevanje. Mnoge je strah, kaj bo z otroki in vnuki, ko nas ne bo več in jim ne bomo več mogli pomagati.

In vendar, čas preizkušenj je lahko tudi čas, ko družina utrdi vezi, ko se zavemo, kako pomembno je za posameznika, ki je v stiski, če se lahko zateče po pomoč k svojim; če ve, da mislijo nanj in so mu pripravljene pomagati. Družina je tisto intimno okolje, kjer si lahko iskren brez strahu, da te bo kdo pahnil še globlje, kjer lahko pokažeš svojo stisko in se razjočeš, kjer so ljudje, na katere se lahko zaneseš. Trdim, da smo v Sloveniji starši še vedno tista prva pomoč, na katero se najprej obrnejo otroci, ki se znajdejo v gmotni, bivanjski stiski ali kakršnikoli drugi stiski.

Pogosto razmišljam, kako je pri srcu vrstnikom, ki jih ob obiskih naših zvestih prostovoljk in prostovoljcev najdejo zapuščene in pozabljene, ko razmišljajo, kaj so naredili narobe, da so se jim otroci odtujili, da ne vidijo njihove stiske in potreb, da gojijo zamere še iz časov odraščanja, ki se jih mi sploh ne zavedamo. Če smo izgubili stik s svojimi otroki, pa mnoge od nas osrečujejo naši vnuki in pravnuki. Ti bolj kot naši otroci potrebujejo vizijo polne, kreativne prihodnosti. Izkoristimo praznike in jim povejmo, kako smo živeli v času, ko smo bili vsi zaposleni, ko se nismo bali brezposelnosti, ko nam ni bilo treba iskati denarja za dobre šole za naše otroke, ko smo verjeli v naše politike in gospodarstvenike, da delajo za nas, navadne ljudi in za našo prihodnost. Nas je pri ustvarjanju visoke socialne države vodil spomin na krvavo vojno in njene posledice, naše vnuke mora voditi pogled na siromaštvo vrstnikov in na stiske staršev, ki jim skušajo omogočiti prihodnost v družbi, ki načrtno nagraduje pohlep, brezobzirnost, ksenofobijo in rasizem.

Je preveč nalog za družinski praznik? Ne zamudimo priložnosti, vprašanje je, koliko jih bomo še imeli, da bomo rešili nesporazume z otroki, da bomo lahko vnukom pokazali vizijo lepše prihodnosti in da bomo tudi v naših letih še tkali vezi, ki nam bodo v času, ki nam preostane, lepšale dolge, samotne dni.

*Mateja Kožuh Novak*

## VESEL BOŽIČ SREČNO 2015



*Zofija Voler, nagrajena voščilnica*

## vsebina

Po vrsti, kakor hiše v Trsti! .....	3
Po korakih do boljšega spomina .....	6
Seminar za računovodje in blagajnike .....	6
Statistično poročilo za leto 2014 .....	7
Koledar 2015 .....	10
Pristopna izjava .....	15
Predlog dopolnitev pravil obveznega zdravstvenega zavarovanja .....	16
S terena .....	17



Ida Kocijancič, negrajena voščilnica

VESEL BOŽIČ IN SREČNO 2015!

# Uvedba enotne pristopne izjave

Dosedanji obrazec pristopnice v ZDUS je zastarel in ni usklajen z določili zakona o varovanju osebnih podatkov, kar ima lahko finančne posledice za društvo. Zato je ZDUS za pomoč društvom pripravil novo obliko pristopne izjave, ki je bila decembra letos potrjena na 26. seji UO ZDUS.

ZDUS bo imel konec decembra že na voljo nove pristopnice, ki jih boste lahko naročili pri Kaji Klun na kaja.klun@zdus-zveza.si ali z naročilom po navadni pošti. Cena pristopnice je 0,04 evra brez DDV. Brezplačno pa si jo lahko natisnete z naše spletne strani (podstran Sklad VS), poslali jo bomo tudi vsem uporabnikom elektronske pošte, pristopnico pa tudi objavljamo na strani 15.

Vsa društva upokojencev, ki že imate program ORPO za vodenje članstva in ste že sklenila pogodbo o vzdrževanju programske opreme, boste v programu ORPO lahko uporabljala pristopnico od 1. januarja 2015 dalje.

### **Kratko navodilo za izpolnjevanje tiskane pristopne izjave.**

Ročno vpišite vse podatke, ki jih imate v starem arhivu, vključno s številkami skladov. Če kdo ni včlanjen v sklad, vpišite samo podatke, ki se zadevajo njegov primer, prazno pa pustite polje, kjer ni podatkov. Seveda je obvezen na koncu še podpis člana. Pristopna izjava je samo ena, zato tisti, ki imate dva posmrtninska sklada, poslej vpišete vse podatke na eno pristopno izjavo. S tem bo v prihodnje precej manj administracije. Članom poskušajte prijazno razložiti dejstvo, čemu posodabljate evidenco. Najprimernejši čas za to bo v začetku leta, saj tedaj prihajajo člani

plačevati članarino. In kako ravnati tam, kjer imate poverjenike? Priporočamo, da jim izročite vnaprej izpolnjene pristopne izjave, ki jih bodo na terenu podpisali člani, pri katerih bodo pobirali članarino. Dajte jim tudi nekaj praznih tiskovin.

### **Iz splošne opredelitve (8. člen) ZVOP-1-UPB1 izhaja:**

- Osebni podatki se lahko obdelujejo le, če obdelavo osebnih podatkov in osebne podatke, ki se obdelujejo, določa zakon ali če je za obdelavo določenih osebnih podatkov dana osebna privolitve posameznika.
- Namen obdelave osebnih podatkov mora biti določen v zakonu, če pa gre za obdelavo na podlagi osebne privolitve posameznika, mora biti posameznik poprej pisno ali na drug ustrezen način seznanjen z namenom obdelave osebnih podatkov.

### **Opozorili bi še na 91.člen ZVOP-1-UPB1 – Splošne kršitve določb tega zakona:**

- Z globo od 4.170 do 12.510 evrov se kaznuje za prekršek pravna oseba, samostojni podjetnik ali posameznik, ki samostojno opravlja dejavnost;
- če obdeluje osebne podatke, ne da bi imel za to podlago v zakonu ali v osebni privolitvi posameznika (8. člen).

Verjamemo, da boste v letu ali dveh uredili svoje evidence. Ne pozabite tudi na pravilnike o varstvu osebnih podatkov po društvih! Če bi se pokazalo povpraševanje, vam bomo priskrbeli osnutek.

**Izjava str. 15.**

*info.zdus*

# Po vrsti, kakor hiše v Trsti!

Volitve so namenjene zavestni izbiri ljudi, ki naj bi bili sposobni zagotoviti potrebam državljanov ustrezno življenje in delo, ne pa naključna loterija za pridobitev in ohranjanje položajev, s katerih se lahko o(ne)mogoča oblikovanje dobrih rešitev za nadaljnji razvoj družbe.

Ustava RS v 5. odstavku 80. člena pravi: »Poslanci, razen poslancev narodnih skupnosti, se volijo (v Državni zbor – DZ; op. avtorja) po načelu sorazmernega predstavnštva ..., pri čemer imajo volivci odločilen vpliv na dodelitev mandatov kandidatom«. V tem členu se politične stranke ne omenjajo kot posrednik med volilnimi upravičenci in DZ.

Navedeno je uvod v odgovor na prispevek Ni vse zlato, kar se (s podpisi) sveti, objavljen v Delu 21. novembra 2014 v rubriki Mnenja, povezan pa z izmenjavo pogledov na predlog kombiniranega (ali poosebljenega sorazmernega) volilnega sistema za volitve poslancev v državni zbor. Z namenom, da bi prišlo do udejanjenja navedenega člena, je predlog pripravila Zveza društev upokoencev Slovenije, s podpisi pa ga je v letu 2013 podprlo 5.700 državljanov – volilnih upravičencev.

## Dve veliki pomanjkljivosti veljavnega sistema volitev

Veljavnemu sistemu volitev v DZ kritična javnost očita vsaj dve veliki pomanjkljivosti:

- Dogaja se, da z volilne glasovnice, na kateri so napisana imena kandidatov za DZ v volilnem okraju, ne pride v DZ noben poslanec. Na zadnjih volitvah je bilo takih volilnih okrajev 21 od 88, v njih pa je bilo na dan letošnjih volitev v DZ 415.952 oz. 24,28 odstotka vseh volilnih upravičencev;
- razmerje med številom volilnih upravičencev v največjem volilnem okraju (Grosuplje) in najmanjšem volilnem okraju (Hrastnik) je kar 3,73.

O več drugih pomanjkljivostih veljavnega volilnega sistema smo v zadnjih treh zadnjih razpravljali na več posvetih, ki so potrdili očitane pomanjkljivosti.

ZDUS je zato v letu 2012 oblikoval ekspertno skupino, ki je postavila v ospredje svojega dela uresničitev odločilnega vpliva volivcev. V času do objave je nastalo vsaj 6 pomembnih gradiv ali zapisov razprav:

1. Zdusov predlog zakona o spremembah in dopolnitvah zakona o volitvah v DZ, vložen 28. marca 2013 v DZ s 5.350 preverjenimi podpisi.
2. Zapis prve obravnave o volilnih sistemih na dveh odborih DZ z dne 5. maja 2014, vključno z gradivi, ki so jih poslali predlagatelji, tudi z računalniško izdelano matematično simulacijo izidov, ki potrjuje, da gre za sorazmeren sistem, čeprav naj bi polovico, to je 44 poslancev od 88 poslancev izvolili v 44 volilnih enotah izvoli po načelu absolutne večine v prvem ali drugem krogu.
3. Mnenje zakonodajno-pravne službe DZ z dne 13. oktobra 2014.
4. Amandmaji, ki smo jih je pripravili v ZDUS, za drugo obravnavo v odboru za notranje zadeve, javno upravo in lokalno samoupravo pa jih je 22. in 24. oktobra 2014 predložila poslanska skupina DeSUS.
5. Poročilo vlade RS o predlogu KVS z dne 22. oktobra 2014 in
6. zapis druge obravnave predloga KVS v odboru za notranje

zadeve, javno upravo in lokalno samoupravo dne 28. oktobra 2014.

## Namenoma prezrta stališča?

Torej lepo po vrsti, kakor hiše v Trsti! Od avtorja bi bilo zato upravičeno pričakovati, da v svojem zapisu strne poudarke iz vseh gradiv od 1 do 6 in ne le iz tistih pod 3 in 5.

Avtor je (namenoma?) prezrl stališča predlagateljev v vsem dostopnih gradivih 2, 4 in 6. Prav na ta stališča kaže ob uporabljenih izrazih, kot so moraliziranje, kritizerstvo, spodbujanje averzije do političnih strank, protiuustavnost, omejevanje pasivne volilne pravice, favoriziranje uvrstitev neodvisnih kandidatov v drugi krog volitev, močeradnje ali manipulacije z določanjem meja usmeriti zainteresirane bralce. Tako si bo lahko vsak sam ustvaril mnenje o nevarnih poskusih predlagateljev, ki najbrž poskušamo z zbranimi podpisi podpore predlogu kombiniranega volilnega sistema preslepiti slovensko javnost in dati možnost volivcem, da si sami vol(i)jo vero in postave.

Predlagateljem je očitano, da v predlogu niso odpravili že opaženih pomanjkljivosti veljavnega volilnega sistema (odprava pravnih praznin glasovanja po pošti, nediskriminatorna obravnava invalidov, podaljšanje roka za vlaganje kandidatur, določilo o trajanju volilne propagande, sistem volitev poslancev narodnih skupnosti, način financiranja strank in sprememba zakona o volilnih enotah). Predlagatelji pri prvih petih vsebinah torej nismo naredili nečesa, kar bi morale že nekaj let storiti dosedanje vlade in DZ! Ureditev zadnjih dveh vsebin pa je smiselno pogojena z zadostno podporo poslancev spremembi števila volilnih enot z 8 na 11 ter volilnih okrajev z 88 na 44 – vsak od volilnih okrajev bi imel vsaj enega poslanca – ter olajšanju možnosti izvolitve neodvisnih kandidatov ali kandidatov manjših list. Vse to je bilo odprto do druge obravnave v odboru za notranje zadeve, javno upravo in lokalno samoupravo. To nalogo bi ob zadostni podpori predlogu seveda najlaže opravili v nadaljnjem skupnem delu predlagatelji, vlada in ZPS.

## Averzije do političnih strank?

Dve oceni pa vendarle zahteva odgovor na tem mestu. Prva je povezana s predlagateljevim »spodbujanjem averzije do političnih strank ter z idealiziranjem (predmodernih) predstav o učinkih, ki naj bi jih imel« KVS. Kot eden od avtorjev predloga nimam do strank nasploh nobenega odpora, saj jih imam za koristen del političnega sistema. Imam pa odpor do monopola strank, ki so si ga te v Sloveniji dejansko ustvarile mimo navedenega ustavnega določila, ter do načinov in posledic delovanja večine obstoječih strank pri nas. Prav to delovanje bi z našimi »(predmodernimi) predstavami o učinkih« radi demokratizirali in prispevali k ponudbi boljših strankarskih in nestranskih kandidatov. O tem, da volivci zgolj »menda zavračajo strankarski sistem«, pa pričajo izidi (tretjina volivcev ne želi voliti strank) več opravljenih anket v letu 2014 in tudi letošnje lokalne volitve županov.

## Stroškovno bohoten predlog Zdusa?

Zdaj pa še h »kronskemu dragulju« nasprotnikov (»stroškovno bohotnega«?) predloga ZDUS, to je k navedbi višjih stroškov volitev (približno 4 milijone evrov?), ki bi jih z zanesljivim drugim



## ČLANI DRUŠTEV UPOKOJENCEV ! PRIDRUŽITE SE ŠTEVILNIM KOMITENTOM DELAVSKE HRANILNICE

### HRANILNICA NUDI ČLANOM DRUŠTEV UPOKOJENCEV NASLEDNJE UGODNOSTI:

- najugodnejše poslovanje z osebnim računom na slovenskem bančnem trgu, ki se kaže v najnižji ceni vseh plačilnih storitev, nekaj storitev pa je tudi brez provizij (dvigi na bankomatih ...),
- dve leti brez stroškov vodenja novo odprtega osebnega računa, potem pa je strošek 0,80 EUR,
- dodatni limit na računu obrestujemo samo 6,5 %,
- plačevanje položnic samo 30 centov,
- plačila z bančno kartico Mastercard z odlogom plačil in možnostjo nakupa na obroke do 12 mesecev,
- MasterCard kartico prvo leto brez nadomestila, nato 10 EUR letno,
- zelo ugodne kredite:
  - potrošniške kredite do 10 let z obrestno mero od 6M euribor + 3,40 % do 6M euribor + 3,60 %,
  - vse potrošniške kredite brez stroškov odobritve,
  - zavarovanje kreditov urejamo z lastnim zavarovanjem, poroštvom ali hipoteko,
  - mesečni stroški vodenja kredita so 1,50 EUR,
- ugodnejše varčevalne obrestne mere za 0,30 odstotne točke od rednih veljavnih obrestnih mer hranilnice,
- **DARILO: prvim 100 članom, ki odprejo osebni račun z rednimi mesečnimi prilivi pokojnine in hkrati sklenejo obročno ali rentno varčevanje, hranilnica pripiše 25 EUR na eno od varčevanj,**
- brezobrestne kredite za počitnikovanje in oddih v slovenskih termalnih zdraviliščih in turističnih organizacijah, v katerem koli letnem obdobju,
- brezobrestne kredite za oddih v izbranih turističnih organizacijah hrvaške Istre.



### Z ZAMENJAVO BANKE LAHKO PRIVARČUJETE TUDI VEČ KOT 180 EUR LETNO !

#### ODLOČITEV JE NA VAŠI STRANI, PRIČAKUJEMO VAS V NAŠIH POSLOVNIH ENOTAH:

**Brežice**, Cesta prvih borcev 9, tel.: 07 620 05 00, **Celje**, Miklošičeva 4, tel.: 03 620 93 80, Hrastnik, Ulica Prvoborcev 1a, tel.: 03 620 94 60, **Jesenice**, Cesta maršala Tita 63, tel.: 04 281 53 20, **Kamnik**, Tomšičeva 11, tel.: 01 320 66 70, **Koper**, Gortanov trg 1, tel.: 05 620 34 00, **Kranj**, Koroška cesta 19, tel.: 04 28 15 307, **Ljubljana**, Miklošičeva 5, tel.: 01 3000 217 (211, 221), Dalmatinova 4, tel.: 01 300 02 04 in Dunajska 185, tel.: 01 300 20 70, **Maribor**, Glavni trg 25, tel.: 02 620 93 30, Gosposka ul. 24, tel.: 02 620 93 45, **Maribor-Nova vas**, Kardeljeva cesta 57, tel.: 02 621 24 80, **Murska Sobota**, Lendavska 3, tel.: 02 620 93 70, **Nova Gorica**, Ulica Tolminskih puntarjev 4, tel.: 05 620 34 10, **Novo mesto**, Glavni trg 10, tel.: 07 620 54 30, **Postojna**, Titov trg 3, tel.: 05 620 35 40, **Ptuj**, Ulica heroja Lacka 12, tel.: 02 620 93 60, **Ravne na Koroškem**, Trg svobode 20, tel.: 02 621 24 90, **Rogaška Slatina**, Prvomajska ulica 29A, tel.: 03 620 05 50, **Sežana**, Partizanska cesta 7, tel.: 05 620 35 20, **Slovenj Gradec**, Glavni trg 26, tel.: 02 620 94 40, **Slovenska Bistrica**, Trg svobode 22, tel.: 02 620 93 50, **Slovenske Konjice**, Stari trg 12, tel.: 03 620 05 60, **Trbovlje**, Trg revolucije 6a, tel.: 03 620 94 20, **Velenje**, Šaleška 20, tel.: 03 620 93 90, **Zagorje ob Savi**, Cesta Borisa Kidriča 5, tel.: 03 620 05 70 in v **Žalcu**, Ulica Savinjske čete 5, tel.: 03 620 94 70, **vsak delovni dan od 8.30 do 17.00 ure.**

► krogom izbire 44 poslancev z absolutno večino povzročil KVS. Za prvotno oceno višine stroškov, predstavljeno že ob utemeljitvi predloga, smo pri volilni komisiji RS poiskali podatek o minulih stroških volitev. Dejstvo pa je, da smo na tehtnico višjih stroškov volitev postavili tudi višjo kakovost sestave DZ, izbrane ob bistveno večjem vplivu volivcev na izbiro poslancev. Državljeni lahko sami presodijo, kdo ima večji vpliv na kakovost njihovega življenja - ali predsednik države in župani številnih občin, ki so praviloma prav tako voljeni v dražjem dvokrožnem sistemu, ali poslanci DZ in vlada, ki so jo izvolili.

Avtorju je očitno blizu predlog Pozitivne Slovenije za uvedbo sorazmernega volilnega sistema s prednostnim glasom, ki naj bi stroške volitev v DZ znižal za 750 tisoč evrov. Ob tem pa seveda ponuja način izbire poslancev strank, ki pa v že predloženi obliki odločilnega vpliva volivcev (od volivcev v zdajšnjih volilnih okrajih še bolj odtujenih poslancev, saj predlog Pozitivne Slovenije odpravlja volilne okraje!) ob približno 120 kandidatih na volilni glasovnici ne zagotavlja izvolitve poslanca volilnega okraja z absolutno večino. S predlogom se nadalje zavzemamo, da mora imeti pri dodeljevanju dodatnih 44 mandatov kandidatom uspešnih list s preseženim 4-odstotnim pragom ob upoštevanju sorazmernega načela odločilno vlogo doseženo mesto kandidata na volitvah v volilnem okraju. Sicer pa si avtorji še vedno nadvse želimo objave korektnih in konkretnih primerjav med predlogom KVS in omenjenim predlogom Pozitivne Slovenije ter javne razprave o razlikah med njima.

Razlog odpora predlogu KVS je predvsem ta, da (nekateri) stranke nočejo omogočiti volivcem dveh glasov (enega za osebnost kandidata, enega za listo kandidatov), kar bi res dalo volivcem bolj odločilno vlogo pri izbiri ustrežnejše sestave DZ.

### Kdo pošilja koga na smetišče zgodovine?

V sedmem gradivu, evidenci zapisa seje DZ dne 21. novembra 2014, vključno s stališči predlagatelja, odbora za notranje zadeve, javno upravo in lokalno samoupravo, vlade in poslanskih skupin, so navedeni tudi izidi glasovanja na seji. Z glasovanjem je 48 poslancev (z imeni in priimki) strank SMC, DeSUS, SD in ZaAB kot »predstavnikov vsega ljudstva, ki niso vezani na nikakršna navodila« (1. odstavek 82. člena ustave RS), v nasprotju z glasovi poslancev SDS, NSI, ZL in narodnosti po zapisu P. J. v Delu (22. november 2014, str. 4) »poslalo KVS v smeti oziroma na smetišče zgodovine«. Pošiljatelji »KVS na smetišče zgodovine« so Tomaž Gantar, Primož Hainz, Jana Jenko, Franc Jurša, Benedikt Kopmajer, Marjana Kotnik Poropat, Marija Antonija Kovačič, Uroš Prikl (vsi DeSUS, skupaj 8), Marija Bačič, Matjaž Han, Andreja Katič, Franc Križanič, Bojana Muršič, Matjaž Nemeč (vsi SD, skupaj 6), Urška Ban, Srečko Blažič, Milan Brglez, Tanja Cink, Erika Dekleva, Marko Ferluga, Irena Grošelj Kotnik, Margareta Guček Zakošek, Mitja Horvat, Anita Koleša, Ksenija Korenjak Kramar, Irena Kotnik, Lilijana Kozlovič, Simona Kustec Lipicer, Franc Laj, Klavdija Markež, Dragan Matić, Jasna Murgel, Andreja Potočnik, Ivan Prelog, Branislav Rajič, Danilo Anton Ranc, Kamal Izidor Shaker, Janja Sluga, Vojka Šergan, Ivan Škodnik, Maruša Škopac, Dušan Verbič, Vesna Vervega, Simon Zajc, Igor Zorčič in Branko Zorman (vsi SMC, skupaj 32), Jani Möderndorfer in Peter Vilfan (oba ZaAB). Vprašajmo se še, kam in za koliko časa so poslali pravico državljanov, da dejansko odločajo o poslancih?

Miran Mihelčič,

član ekspertne skupine ZDUS

## EKO Terme Snovik – prijazne okolju in ljudem

Dobre pol ure iz Ljubljane, Kranja ali Celja vam bodo v Tuhinjski dolini dobrodošlico izrekle slikovite Terme Snovik, obdane s svežo in pomirjujočo zeleno krajino, s prostranimi gozdovi in vršaci Kamniško-Savinjskih Alp.

**Voda kot naravno zdravilno sredstvo.** V hladnih jesenskih dnevih bo kopanje v termalni vodi poživilo duha in razgibalo vse generacije v družini, saj smo zanje pripravili ugodne družinske pakete. Visoko kakovostna termalna voda je naše osnovno bogastvo. Ker je brez primesi, bogata z magnezijem, kalcijem in koristnimi minerali, je odlična tudi za pitje. Od leta 2006 dalje je tudi uradno potrjena kot naravno zdravilno sredstvo. Temperatura vode v notranjem bazenu je od 32 do 36 stopinj. Voda blagodejno vpliva na obolenja hrbtenice, stanje po poškodbah in operacijah, na kronične revmatične spremembe in nerazgibi-

banost sklepov, na artroze, išias, poškodbe meniskusa in ob rednem pitju tudi na težave z želodcem in s prebavili. Zaradi visoke vsebnosti kalcija je zelo primerna tudi za, ki imate težave z osteoporozo.

**Ustanovili smo klub zdravja.** Namen kluba je, da s predavanji, različnimi oblikami vadbe v vodi in na prostem, z masažami in z drugimi aktivnostmi tudi sami spodbudimo čim več ljudi, da preventivno skrbijo za svoje zdravje. Vsak mesec imamo vsaj eno predavanje o zdravju kot osrednji temi. Program kluba zdravja je objavljen na internetnih straneh Term Snovik, [www.terme-snovik.si](http://www.terme-snovik.si).

**Novo.** V četrtkih smo od 16. do 20. ure savne rezervirali samo za ženske.

Gostom so na voljo tudi številne masaže in kozmetične storitve.

**Več informacij na <http://terme.snovik.si>**



# Po korakih do boljšega spomina

Spomin je sposobnost možganov, da lahko ohranijo podatke in jih kasneje, ko se pojavi potreba, obnovijo. Čeprav so možgani »organ«, ki ga uporabljamo v slehernem trenutku svojega življenja, se premalokrat spomnimo, da bi se o njem poučili, preverili, kako deluje, ga primerno nahranili, trenirali in uporabljali. Pozabljanje je reakcija naše akcije, da se z možgani ne ukvarjamo na primeren način ali jih morda celo zanemarjamo. Možgani so mišica. Možgani so namreč mišica in če mišice ne treniramo ali celo ne uporabljamo, začne plahneti in hirati. Rek, da nikoli ni prepozno bolj slabo drži za možgane, saj, ko jih enkrat zanemarimo, le stežka vnovič pridobimo kondicijo, obenem pa tvegamo nastanek trajnih posledic, ki bi jih ob stalnem treningu lahko omilili, se jim celo izognili ali jih predstavili za nedoločen čas. Spomin lahko krepimo zavestno in nezavestno. Slednjo možnost nam je podarila narava, da nam pomaga, da ne pozabimo na možgane in jih lahko na osnovni ravni čim dlje in čim bolj kakovostno uporabljamo. Nezavestni trening nam daje podporo, da se spomnimo zgolj osnovnih funkcij, da dihamo, da smo lačni, da se premikamo.

Trening možganov je trnova pot. Nezavedno na primer sami krepimo možgane, ko zjutraj vstanemo, da gremo v službo, da opravljamo vsakodnevna dela, da se družimo ... skratka samoumevne stvari, ki nam ohranjajo možgane v osnovni kondiciji. Ampak samo to ni dovolj. Najprej to opazimo sami. Zelo nazoren je primer, ko se vneto odpravimo po stvar v kuhinjo in se nikakor ne moremo spomniti, po kaj smo prišli. Naslednji kazalec, da možganov ne treniramo dovolj, je, ko to opazijo drugi, ko pozabimo na dogovore, obletnice, rojstne dneve ... skratka pozabljam, pozabljam ... Preden pridemo do te faze, da nam pozabljanje čisto zagreni življenje, lahko še marsikaj sami postorimo.

Trening možganov je trnova pot, ki si jo lahko olajšamo, da začnemo hoditi po njej, še preden se bi lahko zapletli v trnje. Možganske treninge moramo prilagoditi starosti, vendar je kar

nekaj napotkov, ki jih lahko upoštevajo vse starostne skupine ter nam omogočajo, da jih vpletemo v vsakodnevno rutino.

Pet korakov k boljšemu spominu. Ponujamo vam prvih pet osnovnih korakov, ki vas bodo vodili k boljšemu spominu:

Naredite nekaj nerutinskega. Bodisi, da si umijete zobe z levo roko, da greste po drugi poti v šolo, trgovino v službo. S tem boste spodbudite možgane, da bodo morali »razmišljati« o sicer rutinskem opravilu.

Naredite dobro delo. Pozdravite soseda, nasmejte se vozniku v sosednjem avtu ... S tem boste v sebi sprožili nešteto kemičnih reakcij in vaše telo se bo napolnilo s pozitivno energijo in jo iz možganov poslalo v celoten organizem.

Zapojte/deklamirajte pesem. Ob poslušanju radia zapojte pesem. S tem boste aktivirali možgane, da bodo iz spomina priklicali podatke, ki ste jih shranili.

Vnesite matematiko v vsakdanjik. Čas, ki ga imate na voljo, ko se vozite z avtobusom, ko hodite domov, porabite za to, da možgane napolnite z računskimi operacijami. Zastavite si, da boste do tisoč prešteli s številčnim presledkom na primer 7 (7, 14, 21 ...). Vzemite si čas za kratkočasenje. Prosti čas napolnite s kratkočasnimi igrkami. Kupite si križanke, rešite sudoku, narišite žival po številčnih korakih, igrajte, šah ... Skratka napnite možgane in nevede jih boste poslali v možganski fitness.

Če bodo zapisani koraki postali del vašega vsakdanjika, boste zagotovo okrepili svoj spomin in izboljšali kakovost svojega življenja. Ko boste želeli in potrebovali še več možganske aktivnosti, se lahko informirate o različnih akcijah projekta MemoHELP, ki je sofinanciran iz slovensko-švicarskega programa sodelovanja za zmanjševanje gospodarskih in socialnih razlik v razširjeni Evropski uniji, Sklada za NVO in Sklada za male projekte v okviru partnerstva v Sloveniji, preko elektronske pošte: [memoHelp@umi.si](mailto:memoHelp@umi.si) ali telefonske številke 051 244 399.

*mag. Vanja Jus,  
direktorica projekta*

## Seminar za računovodje in blagajnike

### Zakaj vas ponovno vabimo na seminar?

- Letos jeseni, natančneje 24. oktobra je bil objavljen predlog zakona o spremembah in dopolnitvah zakona o davčnem postopku o določitvi obveznosti izdajanja ročno izpisanih računov pri gotovinskem poslovanju z uporabo vezane knjige računov.
- S 1. januarjem 2015 se uvaja nov sistem izdajanja računov proračunskim uporabnikom. Obvezno izdajanje eRačunov, ki se bodo vlagali na portal UJP, pride v poštev za tista društva upokoencev, ki so do sedaj izdajala račune/zahtevke občinam, javnim zavodom itd.
- Utrdili bomo znanje iz prejšnjih srečanj v zvezi s povračili (gotovinskimi in negotovinskimi) članom društva, povezanih z izplačevanjem drugih dohodkov članom in nečlanom društva, dodatno pa bomo spregovorili o nagradah za izjemne dosežke ter o povračilih nadomestila za uporabo lastnih sredstev prostovoljcev, ki se ne vštjejo v davčno osnovo.
- Seznanili se bomo z zavarovanjem prostovoljcev za poškodbe in poklicno bolezen pri njihovem delu.

Na željo slušateljev bomo skupaj sestavili letna poročila za društvo, kar pomeni, da se bomo sprehodili skozi Ajpesove obrazce od polja do polja in obnovili, kaj je treba vpisati v posamezni AOP.

*Mojca Adam Derganc,  
računovodkinja ZDUS*

# Statistično poročilo za leto 2014

**Nujno odgovorite do 20. januarja 2015!**

## 1. OSNOVNI PODATKI O DRUŠTVU

Društvo: \_\_\_\_\_ Banka: \_\_\_\_\_  
Štev. TRR: \_\_\_\_\_ Davčna številka: \_\_\_\_\_  
Ulica: \_\_\_\_\_ Poštna številka: \_\_\_\_\_  
Občina: \_\_\_\_\_ Četrtna/krajevna skupnost: \_\_\_\_\_ PZDU: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_ Elektronska pošta: \_\_\_\_\_  
Uradne ure: \_\_\_\_\_ Spletna stran: \_\_\_\_\_  
Leto ustanovitve: \_\_\_\_\_

### 1.1. Društvo se povezuje:

v občinsko zvezo      v medobčinsko/občinsko zvezo      v območno zvezo (ustrezno obkrožite in vpišite ime zveze)

## 2. ŠTEVILO ČLANOV DRUŠTVA NA DAN 31. 12. 2014

Vseh skupaj: \_\_\_\_\_ Moških: \_\_\_\_\_ Žensk: \_\_\_\_\_  
Novi člani: \_\_\_\_\_ Umrli člani: \_\_\_\_\_ Izstopili: \_\_\_\_\_ Oproščeni članarine: \_\_\_\_\_

## 3. POGOJI DELOVANJA

**3.1. Predvidena članarina za leto 2015:** \_\_\_\_\_

**3.2. Ste imeli zbor članov v 2014?** (ustrezno obkroži)      ne      da

Število udeležencev Zbora članov: \_\_\_\_\_

**3.3. Število sestankov upravnega odbora:** \_\_\_\_\_

**3.4. Društvo ima komisijo ali organizatorja:**

Za humanitarno dejavnost (socialne zadeve)     Za kulturo     Za šport  
 Za prireditve     Za izlete     Za tehnično kulturo

**3.5. Društvo ima svetovalnico za starejše:** (ustrezno obkroži)      ne      da

**3.6. Na katerem področju imate svetovalno dejavnost:** \_\_\_\_\_

**3.7. Če jo imate, kako pogosto deluje:**

tedensko       mesečno       redkeje

**3.8. Izobrazba svetovalca:** \_\_\_\_\_

**3.9. Koliko strank pride na mesec v svetovalnico:** \_\_\_\_\_

## 4. PROSTOVOLJNO DELO

**4.1. Koliko prostovoljcev deluje v DU** (vodstvo DU, funkcionarji DU, organizacija aktivnosti, delo v komisijah, delo v projektih ...):

**4.2. Več o prostovoljcih:**

Društvo je vpisano v register prostovoljskih organizacij       V društvu imate seznam prostovoljcev

Število prostovoljcev, ki obiskujejo starejše: \_\_\_\_\_ Št. vključenih v projekt Starejši za starejše \_\_\_\_\_

**4.3 Ali se želite v letu 2015 priključiti projektu Starejši za starejše?** (ustrezno obkroži)      ne      da

Če ne, zakaj ne: \_\_\_\_\_

## 5. IZOBRAŽEVALNE DEJAVNOSTI

**5.1. Koliko predavanj, okroglih miz, pogovorov, seminarjev, tečajev je pripravilo DU:** \_\_\_\_\_

**5.2. Število udeležencev:** \_\_\_\_\_

**5.3. Navedite teme predavanj:** \_\_\_\_\_

## 6. NAŠTEJTE ŠPORTNE DEJAVNOSTI, KI JIH IMATE V DRUŠTVU

**6.1. Področje športa, rekreacije in gibanja:**

Smučanje     Sankanje     Kegljanje     Kegljanje s kroglo na vrvi     Balinanje     Streljanje z zračno puško  
 Lokostrelstvo     Plavanje     Tenis     Namizni tenis     Pikado     Šah     Kolesarstvo     Pohodništvo  
 Joga     Aerobika     Ples     Borilne veščine     Odbojka     Nogomet     Mali nogomet     Košarka  
 Badminton     Biljard     Letalstvo     Ribolov     Nordijska hoja     Drugo     Izleti po Sloveniji     Izleti v tujini

## 6.2. Področje kulture in tehnične kulture:

- Zborovsko petje (najmanj 12pevk/pevcev)  Pevci ljudskih pesmi (do 12 članov)  Vokalno-instrumentalne skupine  
 Medgeneracijske kulturne skupine  Folklorne skupine  Etno skupine  Plesne skupine (sodobni plesi)  
 Literarna sekcija in samostojni literati (ki objavljajo knjige)  Pevsko-dramske skupine  Lutkovne skupine  
 Dramske oziroma gledališke skupine  Likovni program: kiparstvo  Likovni program: slikarstvo  
 Likovni program: keramika  Likovni program: fotografija  Film in video  Založništvo  Zbirateljstvo

## 7. ŠPORTNE DEJAVNOSTI V LETU 2014

7.1. Število vseh športnikov v DU: \_\_\_\_\_ Vseh \_\_\_\_\_ Moških \_\_\_\_\_ Žensk \_\_\_\_\_

7.2. Število vseh športnikov, ki so tekmovali: \_\_\_\_\_

Štev. tekmovalcev na društvenih \_\_\_\_\_ meddruštvenih \_\_\_\_\_ pokrajinskih \_\_\_\_\_ državnih \_\_\_\_\_  
meddržavnih tekmovanjih \_\_\_\_\_

7.3. Štev. gostovanj v domovini: \_\_\_\_\_ Štev. udeležencev: \_\_\_\_\_

7.4. Štev. gostovanj v zamejstvu: \_\_\_\_\_ Štev. udeležencev: \_\_\_\_\_

## 8. REKREATIVNE IN IZLETNIŠKE DEJAVNOSTI V LETU 2014

### 8.1. Koliko članov DU je aktivnih na rekreacijskem področju?

Štev. rekreacijskih pohodov: \_\_\_\_\_ Štev. udeležencev: \_\_\_\_\_

Štev. gorskih pohodov: \_\_\_\_\_ Štev. udeležencev: \_\_\_\_\_

Štev. kolesarskih izletov \_\_\_\_\_ Štev. udeležencev: \_\_\_\_\_

Štev. enodnevnih avtobusnih izletov \_\_\_\_\_ Štev. udeležencev: \_\_\_\_\_

Štev. vseh letovanj v Sloveniji: \_\_\_\_\_ in število vseh udeležencev skupaj \_\_\_\_\_

od tega štev. letovanj v Delfinu: \_\_\_\_\_ Skupaj štev. udeležencev v Delfinu \_\_\_\_\_

Štev. letovanj v tujini: \_\_\_\_\_ Štev. udeležencev: \_\_\_\_\_

8.1. Ali imate v društvu skupino za jogo?  da  ne štev. članov \_\_\_\_\_

8.1. Ali imate v društvu skupino za rekreacijsko telovadbo?  da  ne štev. članov \_\_\_\_\_

## 9. KULTURNE DEJAVNOSTI DRUŠTVA V LETU 2014

Zborovsko petje Štev. skupin: \_\_\_\_\_ Štev. članov: \_\_\_\_\_ Štev. dogodkov: \_\_\_\_\_

Vokalne skupine Štev. skupin: \_\_\_\_\_ Štev. članov: \_\_\_\_\_ Štev. dogodkov: \_\_\_\_\_

Inštrumentalne skupine Štev. skupin: \_\_\_\_\_ Štev. članov: \_\_\_\_\_ Štev. dogodkov: \_\_\_\_\_

Plesne skupine Štev. skupin: \_\_\_\_\_ Štev. članov: \_\_\_\_\_ Štev. dogodkov: \_\_\_\_\_

Literarna dejavnost Štev. skupin: \_\_\_\_\_ Štev. članov: \_\_\_\_\_ Štev. dogodkov: \_\_\_\_\_

Dramska dejavnost Štev. skupin: \_\_\_\_\_ Štev. članov: \_\_\_\_\_ Štev. dogodkov: \_\_\_\_\_

Likovna dejavnost Štev. skupin: \_\_\_\_\_ Štev. članov: \_\_\_\_\_ Štev. dogodkov: \_\_\_\_\_

Zbirateljske dejavnosti Štev. skupin: \_\_\_\_\_ Štev. članov: \_\_\_\_\_ Štev. dogodkov: \_\_\_\_\_

Ohranjanje kulturne dediščine Štev. skupin: \_\_\_\_\_ Štev. članov: \_\_\_\_\_ Štev. dogodkov: \_\_\_\_\_

Drugo-kaj (dopišite) \_\_\_\_\_ Štev. skupin: \_\_\_\_\_ Štev. članov: \_\_\_\_\_ Štev. dogodkov: \_\_\_\_\_

Koliko razstav ste imeli v letu 2014? \_\_\_\_\_ S katerih področij \_\_\_\_\_

## 10. TEHNIČNO-KULTURNE DEJAVNOSTI DRUŠTVA V LETU 2013

10.1. Katere dejavnosti tehnične kulture izvajate v društvu?  Nobene

Ročna dela  ne  da štev. članic/ov \_\_\_\_\_ Vodja \_\_\_\_\_

Fotografija  ne  da štev. članic/ov \_\_\_\_\_ Vodja \_\_\_\_\_

Modelarstvo  ne  da štev. članic/ov \_\_\_\_\_ Vodja \_\_\_\_\_

Elektrotehnika  ne  da štev. članic/ov \_\_\_\_\_ Vodja \_\_\_\_\_

Ali imate tečaje računalništva?  ne  da

Ali tečaje računalništva organizirate sami ali vam kdo pomaga?  ne  da kdo \_\_\_\_\_

Ali imate tečaje iz varnosti v cestnem prometu?  ne  da

Ali ste v letu 2014 organizirali obisk Centra varne vožnje?  ne  da Kolikokrat \_\_\_\_\_ Število udeležencev \_\_\_\_\_

## 11. LETNA GLASILA IN PUBLIKACIJE (ustrezno obkroži)

11.1. Ali ste v letu 2014 izdali letni program društva?  ne  da Število izvodov (naklada) \_\_\_\_\_ število strani \_\_\_\_\_

11.2. Ali ste v letu 2014 izdali priložnostno publikacijo?  ne  da

Naslov: \_\_\_\_\_ Štev. strani: \_\_\_\_\_ Štev. izvodov (naklada) \_\_\_\_\_

## 12. NAČINI IN POGOSTNOST INFORMIRANJA ČLANSTVA (ustrezno obkroži)

Pisno  nikoli  tedensko  mesečno  letno  redkeje

S poverjeniki  nikoli  tedensko  mesečno  letno  redkeje

V lastnem glasilu  nikoli  tedensko  mesečno  letno  redkeje

V drugih glasilih  nikoli  tedensko  mesečno  letno  redkeje

V lokalnem radiu, TV  nikoli  tedensko  mesečno  letno  redkeje

Po e-pošti  nikoli  tedensko  mesečno  letno  redkeje

Na spletni strani  nikoli  tedensko  mesečno  letno  redkeje

8



# Zimski oddih v veseli družbi!

**Dobrodošlica, notranji bazeni z ogrevano morskovo vodo,  
telovadba, samopostrežna večerja, ples...**



## **Brezplačen Božičkov avtobus!** **21.12.–28.12.2014**

**Praznujte letošnji božič v prijetni družbi  
veselih ljudi!**

Odhod avtobusa iz parkirišča pod Halo Tivoli bo od 10. uri, zadnji dan pa bo avtobus iz hotela odpeljal ob 10. uri. 10% popust za člane ZDUS. V času božičnih praznikov en otrok do vključno 12. leta biva brezplačno!

7 x polpenzion **231 eur**

7 x polni penzion **266 eur**

Cena velja na osebo v dvoposteljni sobi.



T 05 660 74 00, rezervacije@hotel-delfin.si, www.hotel-delfin.si

UPOKOJENCI	akcijske cene	1.12.– 27.12.14	1.2.– 28.2.15	1.3.– 31.3.15
<b>Penzion v dvoposteljni sobi</b>		<b>38 €</b>	<b>39 €</b>	<b>41 €</b>
<b>Polpenzion v dvoposteljni sobi</b>		<b>33 €</b>	<b>34 €</b>	<b>36 €</b>
<b>OSTALI GOSTJE</b>				
<b>Penzion v dvoposteljni sobi</b>		<b>38 €</b>	<b>44 €</b>	<b>46 €</b>
<b>Polpenzion v dvoposteljni sobi</b>		<b>33 €</b>	<b>39 €</b>	<b>41 €</b>

Doplačila (na dan): enoposteljna soba (11 EUR) in turistična taksa (1,01 EUR). Upokojenec, ki so člani društva, kluba ali aktiva upokojenec, imajo **10% popusta na penzijske storitve.**



**D**  
**delfin** \*\*\*  
HOTEL

# ZDUS plus

2015

zveza društev upokojencev slovenije

## januar

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
			<b>1</b>	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## februar

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
					<b>1</b>	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

## marec

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
						<b>1</b>
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## april

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
		1	2	3	4	<b>5</b>
<b>6</b>	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
<b>27</b>	28	29	30			

## maj

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## junij

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	<b>25</b>	26	27	28
29	30					

## julij

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## avgust

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
					<b>1</b>	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## september

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6
13	14	15	16	17	18	19	2	3	4	5
20	21	22	23	24	25	26	1	2	3	4
27	28	29	30	31						

### oktober

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
						30

### november

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

### december

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Oddih v Veseli družbi!



T: +386 (0)5 660 74 00 • E: rezervacije@hotel-delfin.si • [www.hotel-delfin.si](http://www.hotel-delfin.si)



# Počitnice s tradicijo!

## *Vila Ana v Rogaški Slatini*

Za tiste, ki uživajte v miru in ne marate hotelskega vrveža, je prava izbira Vila Ana v Rogaški Slatini. Le 10 minut hoda do Rogaške Riviere.



V Vili Ana je na voljo **13 dvo- in troposteljnih sob z lastno kopalnico** (TV, radio, WC, tuš). V pritličju hotela se nahaja **opremljena kuhinja** (mikrovalovna pečica, hladilnik z zamrzovalnikom ...), ki je na razpolago vsem gostom, ki radi sami poskrbite za svoje želodčke.

Na voljo je tudi brezžični internet. Vila ima svojo recepcijo.

V neposredni bližini Vile Ane se nahajajo restavracije z malicami, kosili in večerjami za vsak žep. Železniška in avtobusna postaja sta oddaljeni le nekaj minut hoda. Za vse tiste, ki uživajte v objemu termalnih vrelcev, so v bližini tudi bazeni hotelov v Rogaški Slatini in Termah Olimia.

**In še namig - imejte celo vilo zase!** Vila Ana je odličen prostor za praznovanje rojstnega dne, obletnice itn. (za zaključene skupine do 31 oseb).

### PLAČATE 3 DNI, BIVATE 4 NOČI

(14.9.–26.12.2014)

Upokojenci, ki so člani društva upokojencev **67,50 EUR**

Ostali gostje **75,00 EUR**

Informacije in rezervacije:

T: (05) 660 74 00

E: rezervacije@hotel-delfin.si

[www.hotel-delfin.si](http://www.hotel-delfin.si)

**D**  
delfin\*\*\*

**A**  
Vila Ana\*\*\*

## ▶ 13. DRUŠTVENI PROSTORI

### 13.1 Katere in kako velike delovne prostore imate

#### Pisarna

Nimamo     Lastno     Najeto     Brezplačno    -Površina (m2): \_\_\_\_\_

#### Predavalnica

Nimamo     Lastno     Najeto     Brezplačno    -Površina (m2): \_\_\_\_\_

#### Sobo za druženje:

Nimamo     Lastno     Najeto     Brezplačno    -Površina (m2): \_\_\_\_\_

#### Športni objekt

Nimamo     Lastno     Najeto     Brezplačno    -Površina (m2): \_\_\_\_\_

#### Klub, bife

Nimamo     Lastno     Najeto     Brezplačno    -Površina (m2): \_\_\_\_\_

### 13.2. Če imate lastne prostore, ali so potrebni obnove?

ne     da     nujno

## 14. INFORMACIJSKE TEHNOLOGIJE

### 14.1. Ali imate v društvu računalnik (tudi iz programa Starejši za starejše)?

ne     da

14.2. Leto nakupa/pridobitve računalnika: \_\_\_\_\_

### 14.3. Kateri operacijski sistem uporablja računalnik?

Windows XP     Vista     7     8     Drugo, kaj \_\_\_\_\_

### 14.4. Ali imate računalniški program za poslovanje društva?

Ne     Da, katerega \_\_\_\_\_

### 14.5. Če še nimate programa za poslovanje, ali vas zanima program ORPO, ki ga uspešno uporabljajo številna društva?

ne     da

### 14.6. Kako pogosto obiskujete spletno stran ZDUS?

dnevno     tedensko     mesečno     letno     redkeje     nikoli

## 15. POTREBE PO IZOBRAŽEVANJU FUNKCIONARJEV DRUŠTEV V LETU 2015

### Katerih delavnic bi se radi udeležili v letu 2015?

#### Za predsednike DU

ne     da     Predlagam teme posveta \_\_\_\_\_

#### Za blagajničarke

ne     da     Predlagam teme posveta \_\_\_\_\_

#### Za tajnice

ne     da     Predlagam teme posveta \_\_\_\_\_

#### Za športne funkcionarje

ne     da     Predlagam teme posveta \_\_\_\_\_

#### Za kulturnike

ne     da     Predlagam teme posveta \_\_\_\_\_

#### Člane socialnih komisij

ne     da     Predlagam teme posveta \_\_\_\_\_

#### Vodje tehnične kulture

ne     da     Predlagam teme posveta \_\_\_\_\_

#### Za poverjenike

ne     da     Predlagam teme posveta \_\_\_\_\_

#### Za organizatorje izletov

ne     da     Predlagam teme posveta \_\_\_\_\_

#### Za vodje ročnih del

ne     da     Predlagam teme posveta \_\_\_\_\_

#### Drugo, kaj \_\_\_\_\_

## 16. Festival za 3. življenjsko obdobje

### 16.1. Ali ste v letu 2014 v DU organizirali skupino za obisk festivala?

ne     da

### 16.2. Je ena ali več vaših skupin v letu 2014 nastopilo na festivalu?

ne     da

Katere skupine so nastopile? \_\_\_\_\_

### 16.3. Se boste udeležili Festivala 2015?

ne  da

16.4. Vaše mnenje in predlogi o festivalu: \_\_\_\_\_

## 17. CENTER DNEVNIH AKTIVNOSTI/MEDGENERACIJSKI CENTER

Ali sodelujete s centrom dnevnih aktivnosti ali medgeneracijskim centrom?

ne  da Katerim \_\_\_\_\_

Kdo je ustanovitelj? #naše društvo #drugi (obkroži)

Če ste na zgornje vprašanje odgovorili z NE, vas zanima sodelovanje ali ustanovitev centra dnevnih aktivnosti ali medgeneracijskega centra? #da #ne

## 18. OSEBNI PODATKI FUNKCIONARJEV

### 18.1. Predsednica/predsednik

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Število let na tej funkciji: \_\_\_\_\_ Najpomembnejše delo v času, ko ste bili zaposleni: \_\_\_\_\_

Naslov bivališča: \_\_\_\_\_

Tel. števil. doma: \_\_\_\_\_ GSM: \_\_\_\_\_ E-naslov \_\_\_\_\_

Ste pripravljena/i sodelovati v kateri od ekspertnih skupin ZDUS?

ne  da

Razmišljate o prenehanju mandata v letu 2015?

ne  da

### 18.2 Tajnica/tajnik

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Število let na tej funkciji: \_\_\_\_\_ Najpomembnejše delo v času, ko ste bili zaposleni: \_\_\_\_\_

Naslov bivališča: \_\_\_\_\_

Tel. števil. doma: \_\_\_\_\_ GSM: \_\_\_\_\_ E-naslov \_\_\_\_\_

### 18.3 Kdo dela s poverjeniki?

predsednica/k  tajnica/k  drug funkcionar

### 18.4 Blagajničarka/blagajnik

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Število let na tej funkciji: \_\_\_\_\_ Najpomembnejše delo v času, ko ste bili zaposleni: \_\_\_\_\_

Naslov bivališča: \_\_\_\_\_

Tel. števil. doma: \_\_\_\_\_ GSM: \_\_\_\_\_ E-naslov \_\_\_\_\_

### 18.5 Organizatorica/organizator izletov

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Število let na tej funkciji: \_\_\_\_\_ Najpomembnejše delo v času, ko ste bili zaposleni: \_\_\_\_\_

Naslov bivališča: \_\_\_\_\_

Tel. števil. doma: \_\_\_\_\_ GSM: \_\_\_\_\_ E-naslov \_\_\_\_\_

### 18.6 Športni referent/referentka

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Število let na tej funkciji: \_\_\_\_\_ Najpomembnejše delo v času, ko ste bili zaposleni: \_\_\_\_\_

Naslov bivališča: \_\_\_\_\_

Tel. števil. doma: \_\_\_\_\_ GSM: \_\_\_\_\_ E-naslov \_\_\_\_\_

### 18.7 Kulturni referent/referentka

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Število let na tej funkciji: \_\_\_\_\_ Najpomembnejše delo v času, ko ste bili zaposleni: \_\_\_\_\_

Naslov bivališča: \_\_\_\_\_

Tel. števil. doma: \_\_\_\_\_ GSM: \_\_\_\_\_ E-naslov \_\_\_\_\_

## 19. NAČIN INFORMIRANJA S STRANI ZDUS

Na kateri naslov naj pošljamo pošto za DU:

Na društvo  Na predsednika  Na tajnika

Z osebnimi podatki bomo ravnali v skladu z ZVOP-1.  
Elektronske naslove bomo uporabili za potrebe internega obveščanja in oglaševanja s strani ZDUS.

v skladu z zakonom o arustvin, zakonom o varovanju osebnih podatkov, pravili arustva upokojencev in statuta Zveze društev upokojencev Slovenije (ZDUS), izpolni in podpiše pristopno izjavo vsak član društva in vsak član posmrtninskega sklada.

DU .....

## PRISTOPNA IZJAVA – članska štev. v DU: .....

*Priimek in ime člana/članice: .....	*Spol: M / Ž	
*Naslov, pošta: .....		
Telefon: .....	GSM: .....	El. pošta:.....
*Datum rojstva: .....	*Datum pristopa v DU: .....	
*Vrsta članstva (označi): Član Častni član Podporni član Član-oproščen članarine Nečlan		
*Vrsta upokojitve (označi): Starostna Invalidska Družinska Kmečka Državna Ostalo		
Datum upokojitve: ..... Poklic: .....		
Št. sklada Vzajemne samopomoči: ..... Datum pristopa: .....		
Št. drugega posmrtninskega sklada: ..... Datum pristopa: .....		

\* Obvezni podatki

**Cilj obdelave osebnih podatkov** je zagotavljanje članskih pravic in obveznosti, zavarovanje članov, obveščanje članov ter vodenje evidenc v zvezi s članstvom in aktivnostmi člana v društvu in ZDUS.

1. S podpisom sprejemam pravice in obveznosti, ki izhajajo iz društvenih pravil, statuta ZDUS, Pravilnika Vzajemne samopomoči in drugih posmrtninskih skladov.
2. Osebni podatki se, z mojo osebno privolitvijo, zbirajo in hranijo v društveni kot tudi v centralni evidenci ZDUS-a, medtem ko se podatki o članstvu v skladih posredujejo posameznim posmrtninskim skladom.
3. Do povračil iz navedenih skladov, v katere sem pristopil/a, je po moji smrti upravičen tisti, ki prinese v društvo vso potrebno dokumentacijo.
4. S podpisom dovoljujem hrambo in obdelavo **\*osebnih podatkov\*** v evidenci članov društva, posredovanje le-teh podatkov ZDUS, skladu Vzajemne samopomoči, drugim posmrtninskim skladom in izbrani zavarovalnici za sklenitev zavarovanja v primeru izvajanja rizičnih članskih aktivnosti (npr.: izleti, športna tekmovanja, projekti...).
5. Naročam se na društveno obveščanje o programu dela ter aktivnostih društva in hkrati dovoljujem, da me društvo o tem obvešča na moje kontakte oziroma preko poverjenikov.  
DA NE
6. Od osebnega društvenega obveščanja se lahko kadarkoli pisno odjavim na sedežu društva ali po e-pošti.

Kraj in datum: .....

Žig DU

Podpis predsednika društva

Podpis člana

.....

.....



# Predlog dopolnitev pravil obveznega zdravstvenega zavarovanja

V Zvezi društev upokojencev Slovenije predlagamo, da bi v spremembah in dopolnitvah pravil obveznega zdravstvenega zavarovanja spremenili ali dopolnili:

## 2. člen

V prvem odstavku 45. člena se v 10. točki prva alineja spremeni tako, da se glasi: ... radikalne operacije malignomov pred zaključeno radioterapijo ali kemoterapijo ali po njej.

*Obrazložitev:* Kriterij »odprava funkcionalnih motenj« ni potreben, saj zadošča že kriterij radikalna operacija. Prav tako je težko vnaprej oceniti funkcionalne motnje.

V drugem odstavku 45. člena Zdraviliško zdravljenje zavarovane osebe do dopolnjenega 18. leta starosti se lahko odobri tudi pri naslednjih zdravstvenih stanjih, se dopolni 3. točka tako, da se besedilu doda nov stavek, ki se glasi: Otroci do dopolnjenega 5. leta starosti so v času zdraviliškega zdravljenja upravičeni do sobivanja enega od staršev ali skrbnika.

*Obrazložitev:* Prva točka 23. člena Pravic do zdravstvenih storitev zakona o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju opredeljuje, da je z obveznim zdravstvenim zavarovanjem

zavarovanim osebam v celoti zagotovljeno plačilo sobivanja enega od staršev v zdravstvenem zavodu z bolnim otrokom do vključno petega leta starosti.

Večletne izkušnje so pokazale, da je za uspeh zdraviliškega zdravljenja predšolskega otroka nujna prisotnost starša, ki tudi aktivno sodeluje v programu zdravljenja in pridobiva znanja in veščine za učinkovitejše zdravljenje bolezni v domačem okolju.

## 7. člen

V petem odstavku 116. člena se besedilo » medicinske pripomočke in raztopine za zdravljenje in nego« ne nadomesti z besedilom »obvezilne materiale in raztopine za zdravstveno nego«.

*Obrazložitev:* Zavarovana oseba, ki se sama zdravi na domu, pri tem pa ji pomagajo svojci ali drugi, ki skrbijo zanjo, ne opravljajo zdravstvene nege, temveč laično nego. Zato potrebujejo pripomočke za nego in ne za zdravstveno nego. Zdravstveno nego lahko opravljajo le strokovno usposobljeni izvajalci, to pa so medicinske sestre.

*info.zdus*

**FIRST MINUTE  
JADRAN • MEDITERAN**

**POPUST**

do **530 €**

OZ. do **50%\***

**+ DARILO:**

**Nepozabno  
doživetje  
za zimske dni.**

\*Velja za rezervacije do 31. 12. 2014.



**KOMPAS**

Podarite si  
**POČITNICE.**





# S terena

## Predlog za aktivnosti ZDUS v 2015

- Na področju zdravega in aktivnega staranja bomo skušali najti lastne vire sredstev za možnost širitve programov zdravega in aktivnega staranja med našim članstvom (ustanovitev zavoda, servisne dejavnosti pri pomoči starejšim, aktivno polnjenje hotela Delfin);
- na področju medsebojne pomoči bomo skušali razširiti dejavnost svetovalnice za bivalno kulturo po pokrajinah, naprej razširiti organizirano pomoč bolnim in onemoglim na področja, ki še niso zajeta, s pomočjo vključitve v mednarodni projekt na področju demence bomo skušali razširiti dejavnost pomoči svojcem v Sloveniji;
- na področju izobraževanja funkcionarjev društev bomo skušali izvesti kreativne delavnice za preostale predsednike društev, vsaj za polovico števila tajnic društev, za ustvarjalke in ustvarjalce ročnih del in za dramske ustvarjalce. Zbrali bomo skupino 40 predsednikov društev iz vseh pokrajinskih zvez, pripravili bomo pisne informacije, ki bi jih morali poverjeniki prenesti članstvu, jih pretehtali skupaj s predsedniki, ki naj bi potem obiskovali društva in skupaj s predsedniki društev informacije prenesli poverjenikom (informacije o pravni in bivalni svetovalnici ZDUS), o možnosti pomoči društvu z uporabo kartice Diners, o akciji Vsak član bo pripeljal enega novega člana v društvo, o Skladu vzajemne pomoči in nabiranju novih članov sklada, o Zavodu in možnostih, ki jih bo ponujal članstvu. Druga izobraževanja (finančno poslovanje DU, turizem in izletništvo DU v luči nove zakonodaje) bodo izvedeni v skladu z dosedanja prakso in izraženimi potrebami DU, slednje pa vsekakor po sprejetju nove zakonodaje v DZ.
- na področju aktivnega državljanstva bomo posebej pozorni pri nastajanju zakonodaje na področju zdravstva, sociale - posebej dolgotrajne oskrbe in volilne zakonodaje.

Obiski pri poslancih DZ, poslanskih skupinah po potrebi pa tudi pri predsednikih strank, bodo stalnica našega dela skozi vse leto, še posebej pa v času sprejemanja zakonodaje, ki posega na področje dela in življenja starejših;

- skušali bomo zastaviti nove programe za pridobivanje članstva (društva bomo odprli za vse starejše od 49 let, posebej se bomo usmerili na brezposelne, ponovno bomo natisnili zloženko za pridobivanje članstva in jo razdelili v javnih prostorih, kjer se gibljejo starejši, skušali se bomo dogovoriti z društvi, da imajo društva dan odprtih vrat. O pomenu združevanja v nevladne neprofitne organizacije bomo skušali razpravljati na lokalnih radijskih postajah;
- v Skladu vzajemne pomoči bomo skušali doseči 3 tisoč novih članov in ustaviti izstopanje članstva;

Za vse te aktivnosti bodo potrebna sredstva. V letu 2015 ne predvidevamo, da bo moč dobiti bodisi od države bodisi od občine nova sredstva. Usmeriti se bomo morali v pridobivanje evropskih sredstev, zato bomo naredili vse, kar bo v naši

moči, da bo ustanovljen Urad za starejše, ki bo samostojno razpolagal s sredstvi za projekte samopomočnih društev seniorjev. Enako velja za Rezervni demografski sklad, za katerega bomo vztrajali, da začne delovati v skladu s sprejeto zakonodajo ZPIZ-2.

## Zasedanje generalnega sveta Evrag v Pragi

Letošnje jesensko zasedanje generalnega sveta Evrag je gostila Praga in tamkajšnji Evragov center za urjenje spomina. Srečanje je bilo v času, ko je v češkem parlamentu potekala enodnevna mednarodna konferenca o kakovosti življenja starejših na Češkem. Konferenca je zajemala štiri tematske sklope:

- dohodek, stroški in življenjski standard čeških starostnikov,
- življenjsko pričakovanje in zdravstvena zaščita starejših,
- stanovanjska vprašanja in
- nastopi udeležencev konference iz tujine.



Pokrovitelj konference je bil predsednik poslanske zbornice češkega parlamenta, udeležili pa so se je tudi predstavniki vlade in javnih služb, vključno z ministrico za delo in socialne zadeve ter ministrom za javno zdravje.

Med udeleženci iz tujine je poleg članov Evrag nastopilo še nekaj predstavnikov seniorskih organizacij Avstrije in Slovaške. Predstavniki Evraga, razen predsednika Dirka Jarreéja, ki je imel daljši ekspozé, smo na kratko predstavili svoje teme in pozdravili udeležence konference. Vsebinski poudarki so opozorili na podobne težave starostnikov, kot jih imamo v Sloveniji. Moja tema pa je bila Boj za pravice starejših.

Samo zasedanje generalnega sveta Evraga, na katerem je bilo prisotnih 12 udeležencev, se je osredotočilo na naslednje tri teme:

- delo sekretariata med dvema zasedanjema,
- mednarodni pogledi predsednika in
- usmeritve Evraga v prihodnje.

Generalna sekretarka je poročala o stanju članstva. Zanimanje za organizacijo se povečuje. Vstopila je nacionalna organiza-

# Drugačna praznovanja in izleti



Iščete idejo, kako organizirati izlet, praznovanje rojstnega dne, okroglega jubileja, obletnice poroke, valetе ali mature, upokojitev, srečanje sorodnikov...? Boljše ideje ne najdete nikjer v Sloveniji!

Ponujamo vam doživetja, ki vam bodo za vedno ostala v spominu:

## SPLAVARJENJE

z Rudolfovim splavom po reki Krki

ZGODBA O CVIČKU na Matjaževi domačiji

Nepozabno GRAJSKO DOŽIVETJE na gradu Struga

OBISK OSNOVNE ŠOLE Brihtna glava, kjer poteka pouk kot leta 1952...

## NOVO:

Izlet, ki vključuje delavnice za upokojence na temo:

- Odpovejte se predsodkom staranja
- Sožitje med generacijami – vir sreče in zdravja

ODLIČNA DOŽIVETJA ZA UGODNE CENE!

 **KOMPAS**  
NOVO MESTO

Izleti, prilagojeni upokojencem po Sloveniji in tujini

Več informacij na telefonski številki

07 393 15 20 in [www.kompas-nm.si](http://www.kompas-nm.si)

cija starejših Švice ter novi organizaciji iz Bruslja in iz Poljske. V primerjani z platformo AGE, ki je bolj statična in ima sedež v Bruslju, je Evrag bistveno bolj dinamičen.


Predsednik Dirk Jareé je v svojem mednarodnem pregledu poudaril, da postaja Evrag vse bolj vplivna mednarodna organizacija, prek katere je mogoče uveljaviti določene predloge v prid starejših. Ima posvetovalni status v Svetu Evrope, v OZN in v Svetu za človekove pravice v Ženevi.

Predsednik, generalna sekretarka in nekateri člani Evraga (iz Anglije, Estonije in Francije) so opisali svoje projekte, ki so jih uresničili letos ali jih je uresničujejo. Položaj starejših v svoji državi je predstavila tudi udeleženka iz Hrvaške, ki je ob tem poudarila svoj neodvisni status, ker ne zastopa nobene organizacije starejših, pač pa vodi agencijo za pomoč.

Naslednje zasedanje generalnega sveta Evrag bo v začetku maja 2015 v Berlinu.

Jožica Puhar


## MATURE o odnosu do učenja

 Odnos do učenja je močno orodje pri zagotavljanju vključenosti in boju proti izključenosti. Kaj mislimo, v kaj smo prepričani in kako se vedemo do drugih sproža našo reakcijo ter sposobnost vplivanja na to, kako nas drugi vidijo. To pa ima vpliva na uspešnost pri zagotavljanju vključenosti, ki je odločilnega pomena za splošno dobro počutje v pozni življenjsko dobi.

Kolektivni odnosi in mnenje družbe o starosti in lahko ustvarjajo splošen negativen odnos do učenja. »Star sem, zato se ne morem učiti«, je negativen pogled, s katerim tvegamo, da postane del percepcije celotne družbe. S takšnimi tveganji se moramo soočiti, če želimo spodbuditi udeležbo starejših v izobraževalnih aktivnostih. Vključenost v učenje zahteva minimaliziranje in umik vsakršnih ovir (finančna dostopnost do tečajev, delavnic, zagotavljanje mobilnosti, prilagojeno učenje itd.), ki starejšim preprečujejo, da bi se vključili v vseživljenjsko učenje, namenjeno vsem. ZDUS v mesecu novembru načrtuje izvedbo kreativnih delavnic za predstavnike društev. S tem želi podkrepiti prenos znanja in izkušenj, ki jih ZDUS pridobiva z evropskimi projekti, kot je MATURE (Naj bo učenje odraslih koristno, pomembno in mikavno) s področja vseživljenjskega učenja, vključenosti in seznanjanja starejših z vsebinami, ki so jim v pomoč pri spopadanju z vsakodnevnimi težavami. Čim bolj namreč posameznik prevzame nadzor nad naučenim, bolj verjetno je, da se mu ne bo treba zanašati na druge ljudi. To pa je cilj, ki si ga prizadevamo doseči.

Dijana Lukić

## Vse več ljudi je neformalnih oskrbovalcev

 iCarer je platforma, ki usmerja in ponuja storitve učenja pri aktivnostih oskrbe svojcev, oblikovana pa je tako, da lajša stresne in druge napete situacije.

Zaradi demografskih sprememb in sprememb v načinu življenja vse več ljudi postajajo neformalni oskrbovalci, pri čemer združujejo aktivnosti oskrbe, zaposlitev ter druge svoje obveznosti in dolžnosti. Nekateri skrbijo za starše ali starejše sorodnike, hkrati pa še za lastne otroke. Takšne razmere pa so stresne za oskrbovalca in za njegovo družino.

V projektu iCarer se pogovarjamo z oskrbovalci, da bi identifi-

rali, kaj in kje potrebujejo pomoč pri vsakodnevni aktivnosti. Pridobljeno znanje in redne povratne informacije bodo v pomoč pri oblikovanju tehnoloških rešitev.

Tunstall Healthcare, Zdusov partner pri projektu iCarer in vodilni ponudnik tehnološko podprtih storitev oskrbe, razvija novo integrirano platformo v podporo neformalnim ali neplačanim oskrbovalcem, ki skrbijo za starejše ali za ranljive osebe.

Sistem iCarer bo prepoznal in analiziral aktivnosti dnevne oskrbe in psihološko stanje oskrbovalca z diskretnim nadzorom in interakcijo, s čimer bomo merili ravni stresa oskrbovalca. S proaktivnim sistemom bomo oskrbovalcem ponudili možne oblike pomoči in nasvete, kako izboljšati oskrbo s prilagojenim e-učenjem in dostopom do mreže strokovnjakov ter do drugih formalnih oskrbovalcev.

Jim Charvill, vodja projekta iz Velike Britanije pri podjetju Tunstall pravi: »Platforma iCarer ni oblikovana zato, da bi nadomestila oskrbo, ki jo nudijo ljudje. Gre zgolj za rešitev, ki bo podprla dnevne aktivnosti oskrbovalca in se bo vedla kot 'virtualni oskrbovalec', s čimer bomo izboljšali oskrbo in podprli oskrbovalca ... V kombinaciji z e-učenjem, podporno mrežo in drugimi storitvami nadzora ter asistenco bo celostna in prilagodljiva storitev iCarer pomagala pri zmanjševanju stresa in spodbujanju splošnega dobrega počutja.«

Sistem bo vseboval Tunstallovo storitev ADLife, s katero bomo neformalnim oskrbovalcem ponudili informacije, ki jih potrebujejo za opravljanje svojih oskrbovalnih aktivnosti. V projektu bomo prav tako uporabili varno računalništvo v oblaku, kar pomeni, da bodo storitve, ki jih bo ponudila platforma iCarer, dostopne kjerkoli in kadarkoli bo to potrebno.

Projekt iCarer je triletni projekt, financiran iz programa AAL - Podpora iz okolja pri samostojnem življenju. Poleg ZDUS in Tunstalla sodelujejo v njem še partnerji iz Belgije, Irske, Španije in Velike Britanije.

D. L.

## Urad za starejše

V osnutku koalicijske pogodbe smo strokovnjaki ZDUS med prednostnimi nalogami in poudarki lahko prebrali tudi predlog o ustanovitvi urada za starejše.

Ob tem naj spomnimo, da ZDUS že vrsto let opozarja na nujnost in pomen urada za starejše, kot tudi na potrebo po zagovorniku pravic starejših

### Naloge urada za starejše pri vladi RS po mnenju ZDUS.

Glavna naloga urada je zagovorništvo interesov starejših v vladi RS. Vodja urada mora biti državni sekretar v vladi.

#### Konkretne naloge urada naj bi bile naslednje:

- **Zastopanje interesov starejših v vladi RS**, promocija preteklega in zdajšnjega prispevka starejših v slovenski družbi.
- **Koordinacija vladnih uradov** v zadevah, ki vplivajo na kakovost življenja starejših.
- **Ustanovitev in koordinacija dela sveta RS za medgeneracijsko sožitje**, ki ga morajo voditi predstavniki samopomočnih organizacij starejših, skrb za dobro sodelovanje ministrstev v svetu.
- **Koordinacija Kososa**, koordinacije seniorskih organizacij Slovenije, skrb za dobro sodelovanje seniorjev političnih strank s samopomočnimi organizacijami starejših.
- **Spremljanje nastajajoče zakonodaje** s stališča potreb in

pričakovani starejših, opozarjanje samopomočnih organizacij starejših na spremembe, ki jih starejšim prinašajo novi zakoni, pomoč pri uveljavljanju pripomb samopomočnih organizacij starejših na zakonodajo v vladi in parlamentu, pomoč pri snovanju zakonov, ki jih pripravljajo samopomočne organizacije starejših, pomoč pri zbiranju podpisov za vložitev zakonov v postopek državnega zbora, nadzor nad potjo zakona skozi proceduro državnega zbora.

- **Spremljanje uresničevanja zakonov in drugih dokumentov**, sprejetih v parlamentu za izboljšanje kakovosti življenja starejših in uveljavljanja človekovih pravic starejših.
- **Pomoč pri stikih vodstev samopomočnih organizacij starejših s predsednikom vlade**, predsednikom države, z ministrstvi in z vladnimi uradi ter parlamentom.
- **Pomoč pri povezovanju samopomočnih organizacij starejših** z zvezami občin.
- **Promocija programov aktivnega državljanstva, aktivnega staranja in medsebojne pomoči**, ki jih uresničujejo samopomočne organizacije starejših; iskanje domačih in mednarodnih razpisov za sofinanciranje projektov, nujnih za kakovost življenja starejših.
- **Lobiranje v vladi** za čimprejšnji sprejem strategije razvoja dolgožive družbe; skrb, da bodo med pisci strategije tudi strokovnjaki samopomočnih organizacij starejših.
- **Skrb za mednarodno povezovanje** in uveljavljanje samopomočnih organizacij starejših v Sloveniji.
- **Promocija aktivnosti na področju sprejema konvencije OZN** o človekovih pravicah starejših v vladi RS.
- **Povezovanje z drugimi uradi v vladi RS** na področju aktivnosti medgeneracijskega sodelovanja.
- **Pomoč pri uveljavljanju pomena Festivala za tretje življenjsko obdobje** v vladi RS.
- Organizacija vsakoletnega dneva starejših v državnem zboru.

info.zdus

## Obiskal nas je Dedek mrz!

V prazničnem decembru smo v lastni organizaciji za naše otroke in vnuke pripravili skromen prihod dedka Mrza. Otrokom



smo najprej pripravili ustvarjalno delavnico, pridružile so se nam stanovalke bloka kjer ima ZDUS svoje prostore, nato pa so otroci žarečih oči zapeli tisto o sivi kučmi in beli bradi.

TUDI LETOS VRAČAMO

15 €

VSEM NAŠIM ZAVAROVANCEM

**STE MED NJIMI?  
IZBERITE VZAJEMNO**

**DEJSTVO # 1:**

Naslednja premija naših zavarovancev dopolnilnega zdravstvenega zavarovanja bo nižja za 15 EUR.

**DEJSTVO # 2:**

Imamo najnižjo premijo dopolnilnega zdravstvenega zavarovanja v Sloveniji.

**DEJSTVO # 3:**

Izberite Vzajemno in prejeli boste paket dobrodošlice.

*Splača se.*



[www.vzajemna.si](http://www.vzajemna.si)

 080 20 60

Vzajemna, d.v.z., Vošnjakova ulica 2, Ljubljana. Vsa zavarovanja se sklepajo po veljavnih pogojih Vzajemne, d.v.z.

 **VZAJEMNA**  
Jaz zate, ti zame.