



V novo leto stopimo z upanjem!

Spet je leto naokoli. Ni bilo prijazno. Mnogi od nas so obstali, se umaknili v kot, se prenehali bojevati. »Pustite me pri miru. Ne morem se več bojevati, svet je preveč pokvarjen. Naj se mladi borijo naprej« - pravite, razočarani nad politiki, nad zdravniki in uradniki, nad agresivnimi otroci, ki se nimajo kam umakniti, in nad vnuki, ki zbegani iščejo svojo pot v svet.

Te dni je ob milijardni številki za sanacijo bank, ki si je večina sploh ne zna predstavljati, pomežiknila luč v predoru. Morda bomo zmogli očiščenje, ki bo na smetišče zgodovine pospravilo prepir in sovraštvo, pohlep in krajo, norčevanje iz prebivalstva in aroganco tistih, ki so uspeli v svetu brez etičnih meril. Na nas, slovenskih seniorjih je velika odgovornost.

Naši otroci obupujejo ob skorumpirani eliti, ki si na račun njihove brezposelnosti in slabo plačanega dela plačuje počitnice na jahtah in mondenih hotelih v Saudski Arabiji in na Havajih. 120 tisoč jih izgublja zdravje in samozavest v neskončnem, brezupnem iskanju dela, njihovi srečnejši vrstniki garajo - nespoštovani in zaničevani na slabo plačanih delovnih mestih, da bi nasitili svoje otroke in jim olajšali vstop v pokvarjeni svet odraslih. Moramo jim pomagati. V vsakem od nas je še energija, še živi spomin, ko smo gojili medsebojno strpnost in sodelovanje, ko smo gradili svet medsebojnega spoštovanja, še živi spomin na upor, ko se je majhen narod uprl mnogo močnejšemu sovražniku. Pomagajmo jim!

Nehajmo obupovati in se jeziti le med prijatelji, vzemimo si vsakih pet tednov urico časa in obiščimo najbližjega poslanca. Slovenski parlament je poln zaničevanja prebivalstva, to mirno sprejema kratenje svojih pravic in uničevanje socialne države. Dokažimo jim, da se znamo bojevati, da se znamo upreti. Upor starejših ni v uličnih protestih, naš upor je v množičnosti in vztrajnosti pritiska na tiste, ki odločajo. Ne smemo pozabiti, da bo polnjenje bančne luknje odprlo luknje drugje, tudi v pokojninski blagajni. Če ne bomo odločni in uporni, se bo naša agonija nadaljevala. Dokažimo mladim, da smo še vedno močni, ker smo izkušeni in modri, da smo jim še vedno sposobni pomagati.

Sreča, ki jo občutimo, ko se ob praznikih zbere družina, pa naj nam da novega zagona za obrambo naših pravic, za obrambo obstoja naših družin. Ne dajmo se, še smo močni!

Mateja Kožuh Novak

Srečno 2014!



vsebina

Mirko Lebarič, letošnji prejemnik plakete DS	2
Smo še državotvoren narod?	3
O pravicah starejših v Evropskem parlamentu	4
Mateja Kožuh Novak: Katera orodja?	4
Blagajna vzajemne samopomoči	6
Različni pogledi na volilni sistem	7
Statistično poročilo za leto 2013	9
S terena	18
Modri center	20
Anketa o interesu upokojencev za plačano delo	21
Razpis športnih iger upokojencev za leto 2014	22
Zapisnik sej ZDUS	23



Izdelava voščilnic in drobnih daril.
Z delavnice ZDUS v hotelu Delfin. Več str. 19.

Mirko Lebarič, letošnji prejemnik plakete DS



Mirko Lebarič. Foto: Milan Skledar

Kot vsako leto je predsednik Državnega sveta v podporo civilni družbi in v počastitev mednarodnega dneva prostovoljcev, 5. decembra, slovesno podelil plakete najzaslužnejšim društvenim delavkam in delavcem - prostovoljkam in prostovoljcem. Med nagrajenci je bil letos naš član, predsednik Pomurske pokrajinske zveze DU Mirko Lebarič.

Predsednik državnega sveta Mitja Bervar je nagrajence nagovoril z besedami:

»Plaketo najzaslužnejšim prostovoljcem letos podeljujemo že dvajsetič. V tem času jo je prejelo že več kot 100 posameznikov in organizacij. V Državnem svetu smo ponosni, da smo bili med prvimi, ki smo začeli opozarjati na vlogo, pomen in zasluge prostovoljstva v sodobni slovenski družbi in pripomogli k ureditvi zakonodaje na tem področju.

Društvene organizacije in njeni člani ste jedro civilne družbe. Ste generator idej o plemenitenju družbe ne le v materialnem, ampak širšem družbenem pomenu.

S svojim delom pripomorete h krepitvi socialnih vezi in solidarnosti med ljudmi vseh generacij in vseh profilov. Brez prostovoljstva bi bila naša družba osiromašena pristnih medčloveških odnosov. Bila bi zagotovo še bolj sprta, razdrobljena, pa tudi neustvarjalna in brezbrizna.

Prostovoljci črpate svojo pozitivno energijo iz nesebičnosti, vodijo vas nekoristoljubna čustva. Zato ste vezivno tkivo družbe.

V času krčenja socialne države - tega temeljnega civilizacijskega dosežka zadnjih 150 let - še zlasti pa v času gospodarske krize in recesije sta dobrodelnost in prostovoljstvo še toliko bolj pomembna za ohranjanje kakovosti življenja posameznika in številnih družin. Vse več je takih, ki potrebujejo pomoč, včasih pa pomaga tudi že lepo izrečena beseda ali iskrena življenjska spodbuda.

Vašega truda se ne da poplačati z denarjem. Nagrajeni ste z višjo obliko vključenosti v družbena dogajanja, z občutkom družbene odgovornosti ter z bogatimi izkušnjami, ki vas in nas plemenitijo.

Prav bi bilo, da bi se vam večkrat zahvalili, kajti takrat, ko mnogi drugi družbeni mehanizmi odpovedo, nastopite vi. Pa naj gre za naravne nesreče ali najrazličnejše težave. Darujete svoj prosti čas, energijo, dobro voljo, ideje za druge in zato vam gre iskrena hvala. Povejmo jasno in na glas - ste dodana vrednost vsake družbene skupnosti. Če Slovenci slovim kot individualisti, pa številno članstvo v društvih kaže, da znamo z velikim entuziazmom delovati tudi na socialnem in humanitarnem področju.«!

V kulturnem programu slovesnosti sta sodelovala vokalna skupina »In spiritu« iz Vojnika pod vodstvom Davida Preložnika ter študentke akademije za gledališče, radio, film in televizijo Urške Taufer.

info.zdus

Smo še državotvoren narod?

Ko smo prosili slovenske poslance v evropskem parlamentu za pomoč pri motivaciji EU za sprejem konvencije OZN o pravicah starejših, nas je Ivo Vajgl, najbolje ocenjen med slovenskimi poslanci v evropskem parlamentu, povabil na obisk v Bruselj, za kar se mu iskreno zahvaljujemo. Stroške prevoza in organizacije delovnega sestanka o pravicah starejših v Sloveniji in Evropi je pokrila pisarna evropskega poslanca iz sklada, namenjenega obiskom evropskih državljanih.

Predstavniki petih slovenskih seniorskih organizacij smo se z avtobusom odpravili na dolgo pot do Bruslja. Vmes smo se ustavili v Ulmu in v cerkvi v Deredingenu, kjer je maševal naš velik Primož Trubar, ko se je pred preganjalci zatekel v Nemčijo. Kako velik mož je bil Primož Trubar, kaže pomen, ki ga Nemci posvečajo njegovemu spominu. Ob obisku njegove cerkve smo bili ponosni, da smo Slovenci. Ob njegov spomenik pred cerkvijo smo položili venec, ogledali pa smo si tudi zbirko knjig slovenskih protestantov, ki jo hranijo v cerkvi.

Na delovnem posvetu v evropskem parlamentu se je spet pokazalo, kako nesamozavesten narod smo. Ob Ivu Vajglu in Tanji Fajon, ki sta pripravila in vodila posvet, nas je s polurno prisotnostjo počastil tudi Jelko Kacin, ki nas je opomnil, da imamo v Sloveniji boljšo socialno državo, kot je povprečje v EU, preostalih 5 slovenskih poslancev v evropskem parlamentu, ki jih je organizator tudi povabil, pa ni prišlo, da bi pozdravili predstavnike četrtnine slovenskega naroda in skupaj z nami pokazali drugim narodom, da smo enakopraven narod v EU.

S svojo prisotnostjo in aktivno participacijo nas je počastil tudi predsednik največje evropske seniorske organizacije EURAG g. Dirk Jarree, ki je pozdravil naš nastop in kasneje tudi čestital za organizacijo posveta in s tem za podporo konvenciji o pravicah starejših v EU. Predsednik organizacije AGE, naše gore list in član Zveze društev upokojujencev Slovenije Marjan Sedmak, ki je bil tudi v Bruslju, pa ni imel časa, da bi se udeležil srečanja ...

Skupna prizadevanja nas vseh, ki smo seznanjali domačo in mednarodno javnost o potrebi po konvenciji o pravicah starejših, so obrodila sadove. Organizacija združenih narodov se je odločila, da bo imenovala posebnega eksperta, ki si bo proučil položaj starejših v različnih delih sveta in delovni skupini OZN poročal o potrebi po sprejetju konvencije.

MKN

NLB d.d., Trg republike 2, 1000 Ljubljana



Tako kot ste aktivni vi, naj bo aktiven tudi vaš denar.

NLB Senior paket vam omogoča, da z NLB Srebrnim računom sami izbirate med varčevalnimi in drugimi storitvami po ugodnejših pogojih.

Za več informacij obiščite najbližjo NLB Poslovalnico, spletno stran www.nlb.si/seniorji ali pokličite na 01 477 20 00.



O pravicah starejših v Evropskem parlamentu



V Evropskem parlamentu v Bruslju je bila 3. decembra konferenca Krepitev pravic starejših v Evropi – katera orodja?, ki sta jo ob sodelovanju Zveze društev upokojenцев Slovenije, HelpAge International, AGE Platform Europe in Euraga pripravila evropska poslanka Tanja Fajon (S&D) in Ivo Vajgl (ALDE).

Do konference je prišlo, ko je vodstvo ZDUS poleti poslancema podrobno predstavilo svojo vlogo in prizadevanja v zvezi s pripravami predloga konvencije združenih narodov za zaščito človekovih pravic starejših. Njeno sprejetje podpirata tudi slovenski ministrstvi za delo, družino in socialne zadeve ter zunanje zadeve. ZDUS je aktivno vključen tudi v delo odprte delovne skupine združenih narodov o staranju (OEWG).

V uvodnem delu konference je ob poslancih Fajonovi in Vajglu spregovorila predsednica ZDUS dr. Mateja Kožuh Novak. Kožuhova je predstavila nekaj statističnih podatkov, ki kažejo na zaskrbljujoč ekonomsko-socialni položaj starejših v Sloveniji v povezavi z drugimi družbenimi skupinami. Tako kot je za življenjski standard starejših v Sloveniji nevaren trend zniževanja višine pokojnin od leta 2000 dalje in posledično naraščanje revščine med starejšimi, posebej v enočlanskih gospodinjstvih, je na udaru tudi aktivna populacija, saj se

namreč razmerje med aktivno zaposlenimi in upokojenimi slabša, hkrati pa narašča brezposelnost.

Ob težavah, značilnih za sistem slovenskega zdravstva in socialnega varstva, je dr. Kožuh Novak omenila nevarnost razraščanja nestrpnosti in sovraštva med generacijami. Kritično je ocenila ravnanje oziroma odnos politikov do starejših, češ da ignorirajo potrebe starejših in odri-vajo starejše od aktivnega sodelovanja pri vodenju države.

Evropska poslanka Tanja Fajon je uvodoma dejala, da sta aktivno staranje in medgeneracijska solidarnost aktualni vprašanji bolj kot kdajkoli doslej, saj bo Evropa 2050 najstarejša celina na svetu. Število oseb, starejših od 60 let, se bo povečalo s sedanjih 605 milijonov na kar dve milijardi. Povprečna starost Evropejca bo takrat 49 let, danes je 39, zaskrbljujoča pa je tudi nizka rodnost. Ti izzivi zahtevajo inovativno načrtovanje. Tudi v Sloveniji potrebujemo celovito strategijo starajoče družbe. Zato po mnenju Fajonove potrebujemo boljše razumevanje, kaj je človeško dostojanstvo, skozi vsa leta našega življenja. »Spoštovati moramo različnost naših družb. Skrbeti moramo za najbolj ranljive. Vsak med nami je v določenem obdobju življenja ranljiv,« je dejala med drugim.

Evropski poslanec Ivo Vajgl je v svojem nagovoru dejal: »Žal smo priče trendu, ko starejši vse bolj, na jesen svojega življenja, znova prevzemajo odgovornost in skrb za svoje otroke, pripadnike srednje generacije, ki ob posledicah ekonomskega pešanja v velikem delu članic EU vse težje poskrbijo zase in za svoje otroke. Vse številnejši revni zaposleni so torej naši otroci, ki nas spet in vse bolj potrebujejo. Tudi zato naš čas zaznamuje vnovična krepitev družinskih vezi, sodelovanja med generacijami na individualni, vsakodnevni ravni. Poskrbeti pa moramo tudi za primerne sistemske mehanizme spodbujanja medgeneracijskega sodelovanja in krepitve moči starejših. Svetovna skupnost ne more in ne sme več spregledovati dejstva, da je na svetu, ne glede na to, v kakšnih tipih družb živijo, veliko starejših ljudi, ki imajo svoje, povsem specifične potrebe, pričakovanja, interese in ambicije.«

info.zdus

Mateja Kožuh Novak: Katera orodja?

Starejši v Sloveniji se počutimo drugorazredni državljani, ker:

- nas je ob prevzemu oblasti po padcu socializma mlada, javnega premoženja lačna politična in ekonomska elita potisnila v stran;
- spodbujanje medgeneracijske nestrpnosti in sovraštva do starejših kot bremena, naloženega mlajšim generacijam, uporablja neveščta politika in pohlepna ekonomska elita kot orodje za obvladovanje prebivalstva;

- je reševanje socialnega statusa starejših delavcev z zgodnjim upokojevanjem, naraščanje dobe koriščenja pokojnin in naraščanje brezposelnosti povzročilo padanje razmerja zaposlenih proti upokojenim z 2,3 leta 1990 na 1,46 leta 2012;
- pokojnine padajo od leta 2000 dalje. Leta 1992 je bila povprečna pokojnina 71 odstotkov poprečne plače, leta 2012 le še 57 odstotkov;
- je 57 odstotkov pokojnin je nižjih od 600 evrov (oktober 2013), pri tem je stopnja revščine za enočlansko gospodinj-

stvo v Sloveniji ocenjena na 600 evrov in za dvočlansko 825 evrov. Polovica starejših od 69 let živi v paru, četrtnina samih in četrtnina z otroki. Najbolj so ogrožene ženske, starejše od 65 let, ki živijo same (stopnja tveganja revščine 50 odstotkov!).

- ob visoki brezposelnosti otrok in vnukov potrebe mladih generacij povečujejo revščino starejših, saj mnogi starejši finančno pomagata mladim družinam;
- se z razgradnjo javnega zdravstvenega sistema znižuje dostopnost starejših do zdravstvenega varstva;
- ob tem, da je povprečna starost novih upokojencev 58,11 let (ženske) oz. 61.1 let (moški) in so pokojnine na sveže upokojenih izjemno nizke, imamo upokojenci izjemno omejen dostop do dodatnega dela;
- novodobni politiki teptajo vrednote, ki smo jih gojili 50 let (enakost, medsebojno spoštovanje in medgeneracijska solidarnost), zanikajo pomen upora proti okupatorju v 2. svetovni vojni in skušajo rehabilitirati kolaboracijo in zanikajo prispevek sedanjih seniorjev k razvoju slovenske države, kar je za seniorje izjemno boleče;
- socialna država izjemno hitro izginja. Zaradi spremembe zakonodaje se je zmanjšalo število starejših, ki so dobivali socialno pomoč (varstveni dodatek) od 46 tisoč na 9 tisoč. Kar 80 odstotkov upokojencev si s pokojnino ne more plačati bivanja v domu za starejše, kar znižuje tudi življenjski standard potomcev;
- se s padanjem pokojnin zmanjšuje možnost starejših za vstopanje v programe aktivnega staranja;
- stroka socialnega varstva izjemno počasi spreminja odnos do starejših in nas še vedno prikazuje in obravnava kot nemočne in neuke, nezmožne odločanja o lastnem življenju;

- politiki ignorirajo potrebe starejših in odpravljajo starejše od aktivnega sodelovanja pri vodenju države;
- država premalo podpira prostovoljno delo starejših, ki je v Sloveniji dokaj razvito, bi pa lahko bilo še veliko bolj;
- kar je 90 odstotkov starejših v Sloveniji lastnikov bivalnih enot. Nepremičninski trg je praktično zamrl že vrsto let, zato si starejši s tem premoženjem ne morejo dvigniti kakovosti življenja.

Starejši v Sloveniji potrebujemo:

- celovito strategijo razvoja dolgožive družbe, kjer bo prikazan potencial starejših kot sooblikovalcev moderne družbe;
- urad za starejše v vladi RS, ki bo omogočil starejšim neposredni vpliv na odločitve vlade o kakovosti življenja prebivalstva Slovenije;
- možnost dodatne izrabe svojih potencialov v lastno korist in v korist celotne družbe;
- najcenejši seniorji so aktivni seniorji, ki lahko skrbijo sami zase in lahko pomagajo mlajšim generacijam. Slovenska država premalo spodbuja programe aktivnega staranja, premalo pa podpira prostovoljski potencial starejših;
- odlične dokumente madridske konference OZN o staranju žal v Sloveniji berejo le starejši, politika in državni uradniki ter stroka se za njih ne zmenijo;
- sedanja politika EU do držav vzhodne Evrope, ki zahteva padanje pokojnin, ki podpira bogatenje iznajdljivih na račun siromašenja večine, žal, tudi ne podpira madridskih dokumentov.

Vse to so razlogi, da v Sloveniji podpiramo sprejem Konvencije OZN o pravicah starejših.

ARAČUN
SENIOR

Osebni račun za vas, ki prejemate pokojnino.

Poleg nižje provizije za plačilo položnic na bančnem okencu vas čakajo tudi druge ugodnosti, ki smo jih pripravili za uporabnike **Aračuna senior** v Abanki.

Za vas si bomo vzeli čas in vam tudi svetovali, zato nas obiščite v eni od 41 poslovalnic Abanke po Sloveniji.

ABANKA
Banka prijaznih ljudi

Blagajna vzajemne samopomoči

Blagajna vzajemne samopomoči je najboljši dokaz učinkovitosti delovanja naše velike organizacije. Naši predhodniki so jo ustanovili ob ustanovitvi Društva upokojencev Slovenije pred 67 leti, daljnega leta 1946. Kako je delovala desetletja, ne vemo, a rezultat je očiten. Še vedno je živa, še vedno ima 74.694 članic in članov! Preživela je vse krizne čase, spoštovali so jo številni prostovoljci - funkcionarji naših društev in klubov, je najmočnejši dokaz solidarnosti naše generacije, ki se v sodobni Sloveniji tako hitro izgublja. Je spomenik številnim generacijam poverjenikov, blagajničark in tajnic, ki so vestno zbirali članarino članov vzajemne blagajne, zapisovali podatke o vplačilih in nakazovali denar na zvezo, kjer izplačujemo posmrtnine. V vseh 437 društvih, ki vzdržujejo sklad s svojim delom in skrbjo, poznate našo Bredo, skrbnico blagajne v strokovni službi ZDUS. Pred osmimi leti je prišla v naše vrste, se usedla k računalniku in z neomajno vztrajnostjo in energijo prenesla do tedaj ročno vzdrževano datoteko članstva na računalnik, s pomočjo tajnic in blagajničark v društvih, ki so se nešteto krat jezile nanjo, še bolj pa ona na njih, pa so v treh letih blagajno uredile tako, da natančno vemo, kdo vplačuje sredstva, kdo bo dobil posmrtnino po

smrti članic in članov sklada in koga je treba spomniti, da je treba plačati 10 evrov letne članarine, če hočejo ostati člani sklada.

Sklad ima svoj račun, ločen od računa ZDUS in je dosledno voden po računovodskih standardih. ZDUS ima že vrsto let zunanjo finančno revizijo, ki vsako leto potrjuje pravilnost našega dela. 31.10.2013 smo imeli v skladu 923.626,48 evra. Stroški poslovanja sklada v letu 2014 so bili do konca oktobra 13.181,98 evra, krijemo pa jih z obrestmi bančnih depozitov. Posmrtnino v višini 235 evrov sklad izplača takoj, ko dobi vso zahtevano dokumentacijo o smrti člana.

Slovenska država družinam upokojencev, ki imajo pokojnino, višjo od 600 evrov, ustavlja posmrtnino in pogrebno. Zdaj je čas, da v društvih upokojencev povečamo število članov vzajemne pomoči, da bo sklad lahko nemoteno deloval nadaljnjih 70 let in da bomo lahko podvojili in potrojili izplačilo posmrtnine, ki jo dobi družina vsakega člana sklada, ki je redno najmanj 3 leta plačeval članarino. Vsak član naj v sklad pripelje v letu 2014 vsaj enega novega člana.

MKN

ČAS SE IZTEKA ...



Različni pogledi na volilni sistem

Društvo za ustavno pravo Slovenije in katedra za ustavno pravo ljubljanske pravne fakultete sta v sodelovanju z Inštitutom za ustavno pravo pripravila okroglo mizo z naslovom Volilni sistem in kriza. Na pogovoru so se slovenskim kolegom pridružili tudi profesorji ustavnega prava iz Hrvaške ter nekateri zgodovinarji, politologi in drugi.

Franc Grad.

V svoji razpravi je posvaril, da bi morali biti pri uvajanju sprememb volilnega sistema previdni, saj so posledice lahko zelo nepredvidljive. Slovenci smo na primer veliko institutov prevzeli od Nemcev, vsi po vrsti pa pri nas delujejo drugače kot v Nemčiji.

Emil Pintar.

Razpravljaivec je kot pomanjkljivost zdajšnjega sistema označil odločilno vlogo strank, medtem ko sistem v celoti odrija v ozadje civilno družbo in njene institucije, nastajajo pa tudi bele lise ali območja, ki nimajo svojega predstavnika. Podobno menijo tudi drugi zagovorniki kombiniranega volilnega sistema, med katerimi sta tudi Ciril Ribičič in Ivan Kristan.

Ciril Ribičič.

Večinski sistem vidi kot stabilnost vlade brez legitimnosti, proporcionalni pa po njegovem ne omogoča personalizacije, izbor je zreduciran na politične stranke in liste. Medtem pa kombiniran volilni sistem po njegovem prepričanju krepi stabilnost vlade na legitimnih temeljih in spodbuja sodelovanje namesto polarizacije, poudarjena je personalizacija.

Saša Zagorc.

Razpravljalca se je dotaknila aktualnih predlogov za spremembe. Mnenja je, da zaradi uvedbe absolutnega preferenčnega glasu praktično ne bo sprememb, saj bodo absolutno prednost imeli tisti, ki so širše politično znani, še vedno bo veliko odvisno od volje političnih strank. Po njenem mnenju pa bo potrebna razprava zlasti pri drugi predlagani spremembi - dvigu volilnega praga s štirih na pet odstotkov, saj bo ta sprememba imela vsebinske učinke.

Vabilo.

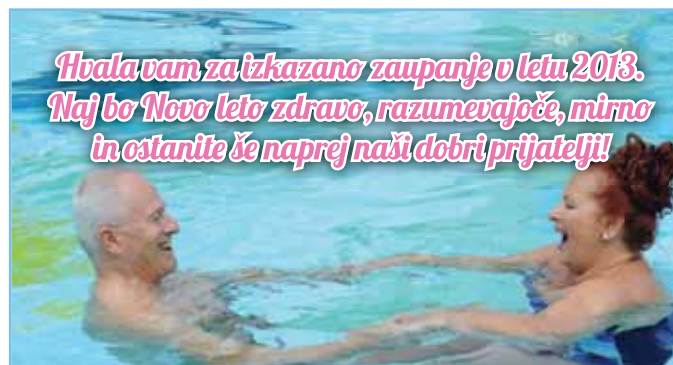
Zveza društev upokojencev v prostorih državnega sveta pripravlja **9. januarja 2014** posvet o volilnih sistemih, na katerega vabi vse zainteresirane!

Janez Pogorelec. Preseneča ga zadržanost nekaterih do dviga volilnega praga. Ocenjuje, da je v tako majhni državi, kot je Slovenija, intelektualnih, kadrovskih in tudi finančnih potencialov za dve do štiri stranke, pri večjem številu strank pa se ti potenciali še dodatno razdrobijo, prihaja tudi do težav pri sestavljanju koalicij. Majhne stranke pa so v koalicijah jeziček na tehtnici in dobijo večji pomen, kot bi jim šel glede na volilni izid.

Drago Zajc.

Tudi on je opozoril, da ni vse v doseganju maksimalne reprezentativnosti, ampak gre tudi vprašanje stabilnosti vlade. Večina posttranzicijskih držav je določila petodstotni volilni prag in imajo v vladah nekoliko manj strank kot Slovenija, kar jim morda omogoča tudi nekoliko boljše spopadanje s krizo, ugotavlja Zajc. Tako se mu zdi koristno razmišljati o zvišanju volilnega praga in se morda približati kombiniranemu sistemu.

info.zdus



*Hvala vam za izkazano zaupanje v letu 2013.
Naj bo Novo leto zdravo, razumevajoče, mirno
in ostanite še naprej naši dobri prijatelji!*

ZA DOBER ZAČETEK LETA 2014 SMO ZA VSE ČLANE ZDUS PRIPRAVILI POSEBNO PONUDBO BIVANJA

40 % popusta na programe Termalni oddih v terminu med 6.1. – 14.2.2014

**Že od 39 € namesto 65 € na dan za polpenzion in bivanje v hotelu Zdravilišče Laško
BREZ DOPLAČILA za enoposteljno sobo v obeh hotelih.**

Ob rezervaciji prišepnite geslo: ZDUS PLUS 14


THERMANA
Laško

080 81 19 | 03 423 2100
www.thermana.si
info@thermana.si



ZDUS in Erste Card, d. o. o., sta združila moči in spet vzpostavila plačilno-kreditno kartico samo za upokojece.

Z društvi upokojecev Slovenije smo imeli že več srečanj.

- Dne 21. 11. 2013 smo imeli predstavitev kartice Diners Club ZDUS celjskim društvom. Srečanja se je udeležilo 17 predsednic in predsednikov društev.
- Dne 28. 11. 2013 smo kartico predstavili na srečanju aktivov in klubov na ZDUS. Prisotnih je bilo 12 predsednic in predsednikov.
- Dne 6.12.2013 smo imeli predstavitev kartice Diners Club ZDUS v društvu upokojecev v Postojni.
- Dne 13. 12. 2013 je bilo srečanje društev iz celjske regije v Press centru v dvorani Zlatorog, prišlo pa je 50 posameznikov iz različnih društev.

Veselimo se naslednjih srečanj z vami. Od nas je odvisno, ali bomo uresničili naše cilje, ki smo si jih zastavili.

Zakaj uporabljati kartico Diners club ZDUS?

- Kartica Diners Club ZDUS omogoča, da z vsakim nakupom pomagata svojemu društvu. Delež sredstev od vsakega nakupa, opravljenega s to kartico, podjetje Erste Card d. o. o., donira nazaj v ZDUS, ta pa naprej v pokrajine in društva.

Naredite nekaj zase in za svoje društvo. Pričakujemo vaš klic. Pokličite na telefonsko številko **01 5617 880** in dogovorili se bomo, da vam bomo pristopnico poslali na vaš naslov.

Veselimo se sodelovanja z vami in vas lepo pozdravljamo!

Erste Card, d. o. o.



Statistično poročilo za leto 2013

Nujno odgovorite do 31. januarja 2014!

1. OSNOVNI PODATKI O DRUŠTVU

Društvo: _____
Banka: _____
Štev. TRR: _____ Davčna številka: _____
Naslov društva: _____
Občina: _____ PZDU: _____
Telefon: _____ Naslov elektronske pošte: _____
Uradne ure: _____ Naslov spletne strani: _____
Leto ustanovitve: _____

1.1. Društvo se povezuje:

v občinsko zvezo v medobčinsko zvezo v območno zvezo (ustrezno obkroži)

2. ŠTEVILO ČLANOV DRUŠTVA NA DAN 31. 12. 2013

Vseh skupaj: _____ Moških: _____ Žensk: _____
Novi člani: _____ Umrli člani: _____ Izstopili: _____ Oproščeni članarine: _____

3. POGOJI DELOVANJA

3.1. Predvidena članarina za leto 2013:

Šte imeli zbor članov v 2013? (ustrezno obkroži) ne da

Štev. sestankov upravnega odbora: _____

Društvo bo imelo občni zbor predvidoma: _____ 2014

3.2. Društvo ima komisijo ali organizatorja: (ustrezno obkroži)

- | | | |
|--|----|----|
| • za humanitarno dejavnost (socialne zadeve) | ne | da |
| • za kulturo | ne | da |
| • za šport | ne | da |
| • za prireditve | ne | da |
| • za izlete | ne | da |
| • za tehnično kulturo | ne | da |

3.3. Društvo ima svetovalnico za starejše: (ustrezno obkroži)

ne **da**

3.4. Na katerem področju imate svetovalno dejavnost: _____

3.5. Če jo imate, kako pogosto deluje: (ustrezno obkroži)

- tedensko
- mesečno
- redkeje

3.6. Izobrazba svetovalca: _____

3.7. Koliko strank pride na mesec v svetovalnico: _____

4. PROSTOVOLJNO DELO

4.1. Koliko prostovoljcev deluje v DU (vodenje DU, organizacija aktivnosti, delo v komisijah, delo v projektih ...): _____

4.2. Ali je društvo vpisano v register prostovoljskih organizacij: ne da

Imate v društvu seznam prostovoljcev: ne da

Število prostovoljcev, ki obiskujejo starejše: _____ Št. vključenih v projekt Starejši za starejše _____

4.3 Ali se želite v letu 2014 priključiti projektu Starejši za starejše? (ustrezno obkroži) ne da

Če ne, zakaj ne: _____

5. IZOBRAŽEVALNE DEJAVNOSTI

5.1. Koliko predavanj, okroglih miz, pogovorov, seminarjev, tečajev je pripravilo DU: _____

5.2. Štev. udeležencev: _____

5.3. Navedite teme predavanj: _____

6. OBISKOVANJE IN OBDAROVANJE ČLANOV DRUŠTVA

6.1. Ali v vašem društvu obiskujete člane ob njihovem okroglem jubileju? (ustrezno obkroži)

- Da, ob 90. obletnici ali več
- Da, ob drugih okroglih obletnicah (75, 80, 85)
- Ne

6.2. Ali jih ob obisku obdarite? (ustrezno obkroži)

ne da vedno včasih

6.3. Ali vašim članom pošljete čestitko ob (okroglem) jubileju? (ustrezno obkroži)

ne da

6.4. Ali enkrat na leto kot društvo samostojno pripravite srečanje za starostnike (sprejem ob novem letu), kjer jim poleg kulturnega programa brezplačno nudite hrano, pijačo in glasbo? (ustrezno obkroži)

ne da

6.5. Ali (vsaj) enkrat na leto skupaj z drugimi organizacijami v kraju pripravite brezplačno srečanje za starostnike, kjer jim poleg kulturnega programa nudite hrano, pijačo in glasbo? (ustrezno obkroži)

ne da Če da, s kom? _____

6.6. Ali vse tiste starostnike, ki se niso udeležili brezplačnega srečanja, obiščete po domovih in jih obdarujete?

(ustrezno obkroži)

ne da

6.7. Če ste na zgornje vprašanje odgovorili z ne, ali morda obiščete samo bolne in nepokretne ter tiste člane, ki so v preteklosti doprinesli k uspešnemu delovanju društva in jih obdarite? (ustrezno obkroži)

ne da

6.8. Ali na srečanjih za starostnike ob novem letu povabite tudi tiste člane, ki bivajo v domovih za starejše občane (če so pokretni)? (ustrezno obkroži)

ne da

6.9. Ali ob božiču ali pred novim letom obiskujete svoje člane v domovih za starejše občane in jih obdarujete?

(ustrezno obkroži)

ne da

6.10. Ali v domovih za starejše občane priredite oziroma pripravite svoj kulturni program? (ustrezno obkroži)

ne da

Če, ob katerih priložnostih? _____

7. ŠPORTNE DEJAVNOSTI V LETU 2013

7.1. Število vseh športnikov v DU: Vseh _____ Moških: _____ Žensk: _____

7.2. Število športnikov, ki so tekmovali: (ustrezno obkroži) _____

Štev. tekmovalcev: na društvenih _____ meddruštvenih _____
pokrajinskih _____ državnih _____ meddržavnih tekmovanjih _____

7.3. Štev. gostovanj v domovini: _____ Štev. udeležencev: _____

7.4. Štev. gostovanj v zamejstvu: _____ Štev. udeležencev: _____

8. REKREATIVNE IN IZLETNIŠKE DEJAVNOSTI V LETU 2013

Koliko članov DU je aktivnih na rekreacijskem področju?

Štev. rekreacijskih pohodov: _____ Štev. udeležencev: _____

Štev. gorskih pohodov: _____ Štev. udeležencev: _____

Štev. kolesarskih izletov _____ Štev. udeležencev: _____

Štev. avtobusnih izletov _____ Štev. udeležencev: _____

Štev. letovanj v Sloveniji: _____ od tega štev. letovanj v Delfinu: _____ Skupaj štev. udeležencev _____

Štev. letovanj v tujini: _____ Štev. udeležencev: _____

9. KULTURNE DEJAVNOSTI DRUŠTVA V LETU 2013

	Štev. skupin	Štev. članov	Štev. dogodkov
Zborovsko petje			
Vokalne skupine			
Inštrumentalne skupine			
Plesne skupine			
Literarna dejavnost			

	Štev. skupin	Štev. članov	Štev. dogodkov
Dramska dejavnost			
Likovna dejavnost			
Zbirateljske dejavnost			
Ohranjanje kult. dediščine			
Drugo			

Koliko razstav ste imeli v letu 2013? _____ S katerih področij _____



**Vse dobro v letu 2014
vam želi**

kollektiv hotela Delfin ZDUS iz izole.

ZEDS plus

zveza društev upokojencev slovenije

januar

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

februar

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

marec

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

april

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
					5	6
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

maj

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

junij

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

julij

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

avgust

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

september

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

oktober

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

november

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
					1	2
				7	8	9
	3	4	5	6	13	14
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

december

pon	tor	sre	čet	pet	sob	ned
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Oddih v Veseli družbi!



T: +386 (0)5 660 74 00 • E: rezervacije@hotel-delfin.si • www.hotel-delfin.si



Oddih v veseli družbi!



Spomladanski žarki vabijo na morje

Paket Delfin vključuje: ● kozarček za dobrodošlico ● brezžični internet ● kopanje v bazenih z ogrevano morsko vodo (30 in 33°C) ● telovadbo v bazenu z ogrevano morsko vodo ● glasbo za ples (ob petkih in sobotah) ● samopostrežno istrsko večerjo 1x na teden

Akcijske cene	polpenzion	polni penzion
1. 2.-28. 2. 2014	33 EUR	38 EUR
1. 3.-31. 3. 2014	35 EUR	40 EUR

Prihranite s popusti! Upokojenci, ki so člani društva, kluba ali aktiva upokojencev in člani kluba revije **Vzajemnost** imajo **10 % popusta** (popusta se ne seštevata). **Otroški popusti** pri bivanju z 2 odraslima osebama: otroci do vključno 6. leta bivajo **brezplačno**, otroci od 7. do vključno 12. leta imajo **50 % popusta**.

V času **zimskih šolskih počitnic** (15. 2.-2. 3. 2014) en otrok do vključno 12. leta v sobi z dvema odraslima osebama biva **BREZPLAČNO**.

*Cene so v EUR in veljajo na osebo na dan v dvoposteljni sobi.
Doplačila na dan: enoposteljna soba, polni penzion, turistična taksa.*

10. TEHNIČNO-KULTURNE DEJAVNOSTI DRUŠTVA V LETU 2013

10.1. Katere dejavnosti tehnične kulture izvajate v društvu?

Nobene

	Ne	Da	Štev. članic/ov	Vodja
Ročna dela				
Fotografija				
Modelarstvo				
Elektrotehnika				

Ali imate tečaj računalništva? ne da

Ali imate tečaj iz varnosti v cestnem prometu? ne da

10.2. Ali bi svoja znanja predstavili drugim? (ustrezno obkroži) ne da

Drugo; kaj: _____

11. LETNA GLASILA IN PUBLIKACIJE

11.1. Imate lastno glasilo? (ustrezno obkroži) ne da

Naziv glasila: _____ Kolikokrat na leto izhaja glasilo: _____

Število izvodov (naklada): _____

11.2. Če nimate glasila, ali imate rubriko v občinskem glasilu? (ustrezno obkroži) ne da

11.3. Ali ste v letu 2013 izdali kakšno publikacijo? (ustrezno obkroži) ne da

Naziv: _____ Štev. strani: _____ Štev. izvodov _____

12. NAČINI IN POGOSTNOST INFORMIRANJA ČLANSTVA (ustrezno označi)

	Tedensko	Na mesec	Na leto	Redkeje	Nikoli
S poverjeniki					
V lastnem glasilu					
V drugih glasilih					
V lokalnem radiu, TV					
Po e-pošti					
Na spletni strani					

13. DRUŠTVENI PROSTORI

13.1 Katere in kako velike delovne prostore imate

Pisarna	Nimamo	Lastno	Najeto	Brezplačno	Površina (m ²): _____
Predavalnica	Nimamo	Lastno	Najeto	Brezplačno	Površina (m ²): _____
Soba za druženje:	Nimamo	Lastno	Najeto	Brezplačno	Površina (m ²): _____
Športni objekt	Nimamo	Lastno	Najeto	Brezplačno	Površina (m ²): _____
Klub, bife	Nimamo	Lastno	Najeto	Brezplačno	Površina (m ²): _____

13.2. Če imate lastne prostore, ali so potrebni obnove? (ustrezno obkroži) ne da nujno

14. INFORMACIJSKE TEHNOLOGIJE

14.1. Ali imate v društvu računalnik (tudi iz programa Starejši za starejše)? (ustrezno obkroži) ne da

14.2. Leto nakupa/pridobitve računalnika: _____

14.3. Kateri operacijski sistem uporablja računalnik? (ustrezno obkroži)

Windows 95/98 Windows XP, 7, 8 Drugo

14.4. Ali imate računalniški program za poslovanje društva? (ustrezno obkroži)

Ne

Da, katerega _____

14.5. Če še nimate programa za poslovanje, ali vas zanima program ORPO, ki ga uspešno uporabljajo številna društva? (ustrezno obkroži) ne da

14.6. Kako pogosto obiskujete spletno stran ZDUS? (ustrezno obkroži)

tedensko na mesec na leto redkeje nikoli

15. POTREBE PO IZOBRAŽEVANJU FUNKCIONARJEV DRUŠTEV V LETU 2014

Katerih delavnic bi se radi udeležili v letu 2014?

Za predsednike DU:	ne	da	Predlagam teme posveta _____
Za blagajničarke:	ne	da	Predlagam teme posveta _____
Za tajnice:	ne	da	Predlagam teme posveta _____
Za športne funkcionarje:	ne	da	Predlagam teme posveta _____
Za kulturnike:	ne	da	Predlagam teme posveta _____

Člane socialnih komisij:	ne	da	Predlagam teme posveta _____
Vodje tehnične kulture:	ne	da	Predlagam teme posveta _____
Za poverjenike:	ne	da	Predlagam teme posveta _____
Za organizatorje izletov:	ne	da	Predlagam teme posveta _____
Za vodje ročnih del:	ne	da	Predlagam teme posveta _____

16. Ali ste v letu 2013 v DU organizirali skupino za obisk festivala? (ustrezno obkroži) **ne** **da**

16.1. Je ena ali več vaših skupin v letu 2013 nastopilo na festivalu? (ustrezno obkroži) **ne** **da**

Katere skupine so nastopile? _____

16.2. Se boste udeležili Festivala 2014? (ustrezno obkroži) **ne** **da**

16.3. Vaše mnenje in predlogi o festivalu: _____

17. OSEBNI PODATKI FUNKCIONARJEV

17.1. Predsednica/predsednik

Ime in priimek: _____ Število let na tej funkciji: _____

Najpomembnejše delo v času, ko ste bili zaposleni: _____

Naslov bivališča: _____

Tel. števil. doma: _____ GSM: _____ E-naslov _____

Ste pripravljena/i sodelovati v kateri od ekspertnih skupin ZDUS? (ustrezno obkroži) ne da

Razmišljate o prenehanju mandata v letu 2014? (ustrezno obkroži) ne da

17.2 Tajnica/tajnik

Ime in priimek: _____ Število let na tej funkciji: _____

Najpomembnejše delo v času, ko ste bili zaposleni: _____

Naslov bivališča: _____

Tel. števil. doma: _____ GSM: _____ E-naslov _____

Kdo dela s poverjeniki? (ustrezno obkroži) predsednica/k tajnica/k drug funkcionar

17.3 Blagajničarka/blagajnik

Ime in priimek: _____ Število let na tej funkciji: _____

Najpomembnejše delo v času, ko ste bili zaposleni: _____

Naslov bivališča: _____

Tel. števil. doma: _____ GSM: _____ E-naslov _____

17.4 Organizatorka/organizator izletov

Ime in priimek: _____ Število let na tej funkciji: _____

Najpomembnejše delo v času, ko ste bili zaposleni: _____

Naslov bivališča: _____

Tel. števil. doma: _____ GSM: _____ E-naslov _____

17.5 Športni referent/referentka

Ime in priimek: _____ Število let na tej funkciji: _____

Najpomembnejše delo v času, ko ste bili zaposleni: _____

Naslov bivališča: _____

Tel. števil. doma: _____ GSM: _____ E-naslov _____

17.6 Kulturni referent/referentka

Ime in priimek: _____ Število let na tej funkciji: _____

Najpomembnejše delo v času, ko ste bili zaposleni: _____

Naslov bivališča: _____

Tel. števil. doma: _____ GSM: _____ E-naslov _____

18. NAČIN INFORMIRANJA S STRANI ZDUS

Na kateri naslov naj pošiljamo pošto za DU: (ustrezno obkroži)

Na društvo Na predsednika Na tajnika

Z osebnimi podatki bomo ravnali v skladu z ZVOP-1.

Prvič tudi elektronsko

V letu 2014 bo vsako društvo upokojencev imelo možnost izpolniti Statistično poročilo za leto 2013 na internetu. Dostop do obrazca za statistično poročilo bo zagotovljen preko Zdusove spletne strani www.zdus-zveza.si, na kateri bo ob desnem robu zeleno jabolko z napisom Statistično poročilo za leto 2013. S klikom na gumb vas bo brskalnik preusmeril na spletno stran, kjer bo potrebno vpisati uporabniško ime in geslo društva, ki želi vnesti letno statistično poročilo. Z vpisom boste dobili dostop do obrazca, v katerem želite vnesti podatke o delu društva v letu 2013. Uporabniško ime in geslo boste društva, ki imate elektronsko pošto, dobila po e-pošti, ostala društva pa po uradni pošti. Vnos v elektronski obrazec statističnega poročila bo možen v drugi polovici januarja 2014.



POLZELA
inLove

**NOGAVICE ZA
ZDRAVJE
VAŠIH NOG**

**PRAZNIČNI
POPUSTI**

Ne zamudite odlične priložnosti za ugodne nakupe.

Vljudno ste vabljeni v našo hišno prodajalno Peggy Shop v POLZELI in v vse ostale POLZELA prodajalne po sloveniji, kjer smo za vas pripravili

NAJVEČJO PONUDBO NOGAVIC NA ENEM MESTU.

AKCIJA VELJA DO 31. 12. 2013

www.polzela.com



S terena

Projekt Mix@ges dobil nagrado EMIL



EMIL je Evropska mreža za medgeneracijsko učenje, ki podpira regionalne, evropske in globalne strategije s področja medgeneracijskega učenja in z zbiranjem dobrih praks, z izmenjavo idej in virov spodbuja in opozarja na pomen medgeneracijskega učenja. V mrežo je vključenih 39 evropskih držav, med njimi je tudi ZDUS kot predstavnica Slovenije. Mreža vsako leto podeli EMIL nagrade za medgeneracijsko učenje s področja kulture in umetnosti, lokalnih skupnosti, okolja, zaposlovanja in drugih tem. Na področju kulture in umetnosti je letošnjo nagrado prejel evropski projekt, kjer je ZDUS sodeloval kot partner, Mix@ges – Medgeneracijsko povezovanje z uporabo novih ustvarjalnih medijev. Dveletni projekt, ki ga je na ZDUS vodila Lada Zei, se je iztekel avgusta letos. ZDUS je imela priložnost, da v sodelovanju z ministrstvom za kulturo, muzejem sodobne umetnosti in slovenskim etnografskim muzejem gosti mednarodno sklepno srečanje, kjer so s partnerji premierno predstavili izdani priročnik *The Mix@ges experience – How to promote intergenerational Bonding via Creative New Media* (brezplačen izvod, ki je na voljo le v angleškem jeziku, je mogoče naročiti pri ZDUS). Naj spomnimo, da je ZDUS v projektu izvedel štiri medgeneracijske delavnice o mobilni fotografiji, in sicer z DU Mozirje, DU Ig, DU Tabor – Ljubljana ter z Zvezo društev za cerebralno paralizo Sonček.

D.L.

Izšel zbornik HELPS



V ljubljanskem Kinodvoru je bilo 12. decembra 2013 srečanje ob prvi obletnici delovanja Zdusove svetovalnice za izboljšanje bivanja starejših, ki je del mednarodnega projekta HELPS. Na njem so izvajalci svetovalnice in projekta Alenka Ogrin in Anja Šonc ter Urban Boljka predstavili delo svetovalnice. Tako je

- prvo leto svetovalnico obiskalo 231 uporabnikov;
- najpomembnejše teme so bile sobivanje in stanovanjske skupine starejših, oskrbovana in namenska stanovanja, domovi za starejše, oskrba na domu in prilagoditve stanovanj in opreme;
- ob informiranju in svetovanju se je svetovalnica povezala z vsemi na področju oskrbe starejših, s katerimi so spletno učinkovito mrežo, saj lahko pomaga posamezniku, ki potrebuje informacijo ali nasvet,;
- z medijsko kampanjo so promovirali alternativne oblike bivanja v starosti in opozarjali na nujnost bolj fleksibilnega odločanja o bivanju v starosti ter o pomenu večje izbire na bivanjskem področju;
- spomladi je izšla zloženka o prilagoditvah opreme in uporabi pripomočkov za starejše, ki jih nagovarja, da si z minimalnimi sredstvi in po načelu majhne spremembe za velike učinke pravočasno prilagodijo stanovanje za varno bivanje doma.

Ob prvi obletnici svetovalnice je izšla tudi publikacija z naslovom *Da je skupaj lažje biti sam: zbornik prispevkov o (so)bivanju starej-*



ših, ki govori predvsem o sobivanju in stanovanjskih skupinah starejših. Tej temi je svetovalnica namenila največ pozornosti, hkrati pa je bil to največji izziv, saj v Sloveniji še ni t. i. stanovanjskih skupin starejših, kot jih poznajo drugje. Avtorje zbornika je še posebej zanimalo, kako bi take skupine delovale v Sloveniji, kako naj bi jih uvedli in kdo bi v njih želel živeti.

info.zdus

Koncerta Godbe ljubljanskih veteranov

Letošnji premierni koncert, ki je bil 8. novembra 2013, je Godba ljubljanskih veteranov posvetila 60 - letnici glasbe bratov Avsenik, 80 - letnici rojstva Vinka Štrucla in 200 - letnici rojstva Giuseppea Verdija. Godbi je dirigiral Viktor Kresnik, gosti večera pa so bili vokalna skupina Cantate Domino iz Kočevja (umetniški vodja Franc Štefanič), klarinetist Marko Lednik ter sopranistka Nataša Zupan, baritonist Domen Križaj in tenorist Klemen Torkar.

Presenečenje večera je bila podelitev Zlate medalje Zveze kulturnih društev Slovenije s priznanjem Milanu Pavlihi za življenje z glasbo. V petek, 22. novembra 2013, pa je bil v Knjižnici Bežigrad koncert kvarteta klarinetov Godbe ljubljanskih veteranov. Kvartet je bil ustanovljen septembra letos, krstni nastop pa je imel 14. septembra 2013 na Govejku. V zasedbi Zvone Richter (prvi klarinet), Milan Pavliha (drugi klarinet), Marko Lednik (tretji klarinet), Matevž Mercina (bas klarinet) so igrali predvsem klasično glasbo.

info.zdus

Zadnje dejanje projekta Moja zgodba



Mednarodni medgeneracijski projekt *Moja zgodba* (MyStory) se končuje. Zgodbe, ki so jih slovenski starejši pripovedovali mladim, so posnete, zmontirane, prevedene in podnaslovljene ter objavljene na spletni strani <http://www.mystories.eu/stories/story/location/24>. Tam si je moč ogledati tudi zgodbe starejših iz drugih partnerskih držav - Anglije, Litve, Velike Britanije in Finske.

S predstavitvijo projekta, opisom sodelovanja mlade in starejše generacije in s projekcijo posnetih zgodb so izvajalci projekta v novembru gostovali po Sloveniji.



Lokalne delavnice NET - Age I in II

Delavnice so bile del mednarodnega EU projekta NET - Age, katere cilj je ugotoviti, kakšne so razmere na področju skrbi za starejše na lokalnem ravni in poiskati rešitve za učinkovitejše aktivno staranje. Štiri delavnice so bile v občini Kanal. Glavni nosilec organizacije delavnic je bila ZDUS ob pomoči občine Kanal.



Srečanje, ki je bilo 25. novembra 2013 v Šmarju pri Jelšah, je bilo še posebej prisrčno, saj je lokalno društvo skupaj s PZDU Celje sodelovalo pri snemanju zgodb. Lepo je bilo v živo videti vse generacije skupaj, tudi pripovedovalca Miha Macurja in Vlada Geršaka, ki sta s komentarjem podkrepila svoji zgodbi. Srečanje sta pripravili Majda Meško in vodja projekta Mimica Kidrič.

Sklepni dogodek projekta Moja zgodba je bil 11. decembra 2013 v Trubarjevi hiši literature v Ljubljani, kjer so se zadnjič predstavili mladi zbiralci zgodb in pripovedovalci Irena Levičnik, Milan Pavliha in Edvard Koch. Skupaj z mladimi improvizatorji ŠILE, šolske impro lige so po projekciji posnetih zgodb v živo predstavili nekaj svojih življenjskih utrinkov.

Projekt Moja zgodba se zaključuje, a pripovedovanje zgodb se bo nadaljevalo, saj imajo starejši še veliko zanimivih zgodb, ki čakajo na mlade poslušalce.

info.zdus

Resolucija o neodvisnem izvedencu, sprejeta 27. 9. 2013 v Ženevi

Mandat neodvisnega izvedenca bo po resoluciji Sveta za človekove pravice (SČP), da:

- oceni raven implementacije veljavnih mednarodnih instrumentov, ki zadevajo pravice starejših;
- identificira dobre prakse pri implementaciji veljavne zakonodaje, ki naslavlja promocijo in zaščito pravic starejših;
- identificira pomanjkljivosti pri implementaciji zakonodaje;
- upošteva stališča vseh deležnikov (države, regionalne organizacije, nacionalne institucije za človekove pravice, civilno - družbene organizacije in akademska sfera);
- poveča zavest o izzivih pri uresničevanju vseh človekovih pravic za starejše in zagotovi informiranje starejših o njihovih pravicah;
- sodeluje z državami za pospešitev implementacije ukrepov, ki prispevajo k promociji in zaščiti pravic starejših;
- v svoje delovanje vključi aspekte spola, invalidnosti in posebej posveti starejšim ženskam, starejšim invalidom, starejšim osebam afriškega porekla, starejšim domorodcem, starejšim predstavnikom narodnostnih, etničnih, verskih in jezikovnih manjšin, starejšim osebam s podeželja, starejšim brezdomcem, starejšim beguncem in drugim skupinah ljudi;
- oceni vplive na človekove pravice pri uveljavljanju madridskega mednarodnega akcijskega načrta glede staranja iz leta 2002;
- se izogne podvajanja dela in pri tem tesno sodeluje z odprto delovno skupino za staranje v New Yorku, z drugimi mehanizmi SČP in z ustreznimi telesi OZN.

Resolucija v nadaljevanju določa, da bo celovito poročilo neodvisnega izvedenca, ki ga bo pripravil do konca triletnega mandata in ga predložil odprti delovni skupini za staranje v preučitev.

Neodvisni izvedenec bo imenovan marca na 25. zasedanju SČP.

Prevedla in povzela: MKN

Na delavnico so bili vabljeni predstavniki socialne in zdravstvene službe, predstavniki občin, predstavniki prostovoljskih organizacij, ki skrbijo za starejše na območju Goriške in predvsem občine Kanal. Naloga v prvi skupini v mesecu oktobru je bila poiskati odgovore na vprašanja kako zaustaviti neugodne demografske tokove, kako urejati nastale razmere. kakšne so možnosti, potrebe in izzivi, kaj potrebujejo starejši na tem območju danes in kaj se obeta jutri?

Druga delavnica je bila v začetku decembra, imela pa je delovni naslov Kakovost življenja starejših v UE Nova Gorica in možnosti reševanja problematike za tiste, ki sami težko skrbijo zase. V drugem delu delavnice so se udeleženci razdelili v dve skupini in iskali odgovore na vprašanja naslednja vprašanja: kaj menite o dnevni pomoči za tiste ki sami ne morejo skrbeti zase, kaj menite o pome-nu oskrbovalca v družini, kaj menite o SOS telefonu, o patronažni službi, kdaj in zakaj bi se odločili za odhod v dom za ostarele, kakšne izkušnje in kakšna so vaša spoznanja in kaj bi si želeli?

Naslednja, tretja delavnica bo meseca februarja 2014.

info.zdus

Dobre zamisli, pridne roke

Komisija ZDUS za tehnično kulturo, ki jo sedaj vodi Andrej Jus, sveže upokojeni, preje pa dolgoletni sekretar zveze za tehnično kulturo in inštituta Hevreka, ki je vrsto let pripravljaval festivale za tretje življenjsko obdobje, je letos prvič pripravilo natečaj za izdelavo novoletnih voščilnic in drobnih daril, ki jih za praznična obdarovanja otrok in vnukov izdelajo pridne babičine in dedkove roke.

Na letošnji natečaj je na ZDUS prispelo več kot sto ročnih del, ki jih je poslalo kakih petdeset ustvarjalcev iz vse Slovenije. Komisija ZDUS za tehnično kulturo oz. ZDUS je v sodelovanju s hotelom ZDUS Delfin iz Izole vseh petdeset natečajnikov med 16. in 20. decembrom povabilo v hotel, kjer so pet dni izmenjavali izkušnje in pritegnili k sodelovanju še goste hotela.

Vse izdelke so fotografirali in sklenili, da natečaj in prednovoletna srečanja v hotelu Delfin postanejo tradicionalni.

info.zdus



Modri center

Osrednji cilj projekta Modri center je ustanovitev socialnega podjetja, katerega poslanstvo bo razvoj in pomoč plačanim oblikam dela upokoјencev. Vloga centra bo osredotočena na pomoč generaciji v tretjem življenjskem razdobju pri uresničevanju njihove temeljne pravice do dela in do ustreznega plačila. Praktično to pomeni, da si bo center prizadeval razvijati zaposlitvene možnosti in priložnosti za upokoјence ter tudi vplivati na ustrezno ureditev trga dela in potrebne zakonodaje.

Modri center bo tudi priložnost za nadgraditev prostovoljske dejavnosti Starejši za starejše s storitvami, ki jih lahko ponudijo primerno usposobljeni izvajalci iz upokoјenskih vrst (pomoč in popravila v gospodinjstvu, urejanje vrta, vožnja k zdravniku, zdravstvena, psihološka, pravna in druga strokovna svetovanja, pomoč pri urejanju upravnih zadev ...). Tako bo mogoče zagotoviti boljše zadovoljevanje potreb starejših in hkrati koristno zaposliti upokoјence, ki so še sposobni in pripravljeni delati.

Računamo, da bo z ustanovitvijo centra mogoče doseči vrsto koristnih individualnih in družbenih učinkov:

- uporaba neizkoriščenega človeškega potenciala upokoјencev, bogatih z znanjem, izkušnjami in s socialnim kapitalom;
- povečanje kakovosti življenja upokoјencev, izboljšanje ekonomskih razmer socialno ogroženih upokoјencev; omogočanje samouresničevanja, osebne rasti, pozitivne samopodobe, socialne vključenosti upokoјenih oseb;
- uresničevanje politike aktivnega staranja;
- razvijanje človeku prijazne dolgožive družbe;
- zmanjševanje potreb po socialnih transferjih;
- omejevanje sive ekonomije;
- nadgraditev pomoči prostovoljcev s profesionalno podporo starejšim, ki potrebujejo pomoč.

Prosimo funkcionarje društev, da članom, ki bi radi opravljali plačane storitve, ob plačevanju članarine ponudijo priloženi vprašalnik, ki bo omogočil povezovanje človeka, ki potrebuje pomoč, s človekom, ki jo je za ustrezno plačilo pripravljen nuditi.

Anketa o interesu upokojencev za plačano delo

1	Ime:	
2	Priimek:	
3	Možen kontakt (navedite vsaj eno možnost)	Poštni naslov:
		Telefon:
		GSM:
		e-naslov:
4	Izobrazba, poklic:	
5*	Področja dela, ki pridejo v poštev za delo:	
6	Dosedanje izkušnje, reference:	
7	Ali imate lastno firmo ali SP?	
8	Posebne zahteve:	

Podpisani izjavljam, da sem kot upokojenec zainteresiran za izvajanje dela proti plačilu v sodelovanju z upokojsko organizacijo po konceptu projekta „Modri center“ ** na področjih, navedenih v točki 5 zgoraj.

Datum:

Podpis:

Pojasnila:

* Področja dela, ki pridejo v poštev (točka 5): odgovorite prosto, upoštevajte vaše dejanske izkušnje in kompetence, npr.: obrtne storitve določene vrste, hišna pomoč in opravila, varstvo, zdravstvene storitve, instrukcije, jezikovno izobraževanje, predavateljstvo, arhitektura, svetovanje, RR dejavnost, itd...

** »Modri center« je neprofitni, socialno-podjetniški, gospodarski projekt upokojskih organizacij v Sloveniji, čigar cilj je razvijanje in omogočanje dela upokojenim osebam proti plačilu.

Anketa je namenjena izključno kot podlaga in pripomoček pri oblikovanju ponudbe »Modrega centra«. Izvajalec ankete se zavezuje, da zbranih podatkov ne bo uporabil za noben drug namen in tudi, da jih ne bo posredoval tretji osebi.

Razpis športnih iger upokojencev za leto 2014

Kot vsako leto tudi za leto 2014 razpisujemo državne športne igre upokojencev Slovenije v balinanju, kegljanju, streljanju z zračno puško, šahu, v lovljenju rib s plovcem, v pikadu in v kegljanju s kroglo na vrvi.

Na pokrajinskih športno-rekreacijskih igrah tekmujejo upokojenci še v več drugih panogah, vendar nobena po pravilniku ne dosega praga, da bi jo lahko uvrstili na državno prvenstvo.

Pokrajinske zveze naj predvidena DU prijavijo najpozneje do 15. januarja 2014. Prijavite se na predpisanem obrazcu, kjer morate navesti točen datum izvedbe, da se izognemo morebitnemu podvajanju tekmovanj. Obrazec prijave je bil objavljen skupaj s pravili športnih iger v ZDUS plusu, št. 7/8, julij/avgust 2012 in na spletni strani ZDUS. Prijave s pripri-

som Športne igre 2014 je treba poslati na ZDUS, in sicer strokovni sodelavki komisije Bredi Popek, Keбетova ul. 9, 1000 Ljubljana.

Komisija bo med prijavljenimi izbrala nosilce državnih prvenstev na seji po izteku razpisa. V skladu s 4. čl. pravil bo izbran najboljši ponudnik. Komisija bo pri izboru upoštevala zastopanost pokrajin v minulem obdobju. Državna prvenstva morajo biti v septembru ali oktobru 2014.

Organizatorje tekmovanj opozarjamo, da bomo šele junija 2014 vedeli, ali bomo dobili sredstva ZPIZ (če jih sploh bomo dobili) za organizacijo športnih in kulturnih prireditev v letu 2014.

*Predsednik komisije
Mihael Majerle*

*Predsednica ZDUS
dr. Mateja Kožuh Novak*

Vzajemnost je vaša!

PRIDOBIVAJTE NOVE NAROČNIKE

Čakajo vas lepe nagrade:

- za dva nova naročnika – brezplačna polletna naročnina na Vzajemnost;
- za tri nove naročnike – vrednostni boni Mercator za 15 evrov;
- za vsakega nadaljnjega novega naročnika – še po 5 evrov (za štiri naročnike 20 evrov itd).



NOVOST: od julija dalje tudi nagrada za pridobitev enega naročnika – 50% popust na polletno naročnino!



Vzajemnost je tudi lepo darilo!



Za naročila in informacije pokličite na tel.: **01 530 78 44**

Zapisnik sej ZDUS

Sklepi korespondenčne seje upravnega odbora ZDUS DP.S.7-11-2013.

1. Obravnava in sprejem zapisnikov 18. redne seje ter korespondenčnih sej z dne 26. 9. 2013, 15. 10. 2013 in 17.10.2013.

Sklep: Glasovalo je 13 od 16 članov UO. Na zapisnike sej ni bilo pripomb. UO je z 12 glasovi za, 0 glasovi proti in 1 vzdržanim glasom sprejel navedene zapisnike.

2. Predlog za spremembo 4. in 5. odstavka 406. Čl. ZPIZ-2 (uskladitev lastnosti zavarovanca po 406. členu ZPIZ-2 za upokojene nosilce s. p.).

Sklep: UO ZDUS je v celoti sprejel predlog za spremembo 4. in 5. odstavka 406. člena ZPIZ-2 – uskladitev lastnosti zavarovanca po 406. členu ZPIZ-2 za upokojene nosilce s. p.

3. Nalepke za plačano članarino za leto 2014.

Sklep: UO ZDUS je sklenil, da bo ZDUS za leto 2014 naročil izdelavo 220 tisoč nalepk kot dokazilo o plačani članarini. Strokovna služba mora pridobiti tri ponudbe tiskarn, med katerimi bo UO izbral najugodnejšo. Zapisniku je priložena preglednica glasovanja.

Sklepi 19. izredne seje upravnega odbora ZDUS

Datum: 23. oktober 2013.

Prisotni: Slavica Golob in Mateja Kožuh Novak ter Anton Donko, Emil Hedžet, Mirko Lebarič, Franc Lobnik, Janez Malovrh, Marjan Pavlič in Janez Sušnik ter Nika Antolašič.

Opravičeno odsotni: Olga Košir ter Janez Gologranc, Franc Hojnik, Jože Jazbec, Marjan Sedmak, Karl Drago Seme in Alojz Vitežnik.

Vabljeni: Janez Benčina.

1. Obravnava in sprejem zapisnikov 18. redne seje ter korespondenčnih sej z dne 26. 9. 2013, 15. 10. 2013 in 17.10.2013.

Sklep: Zaradi pomembnosti 2. točke dnevnega reda ta točka ni bila obravnavana.

2. Razprava in potrditev stališč UO ZDUS do osnutka predloga Zakona o davku na nepremičnine.

Sklepa:

- Tomaža Banovca se kooptira v ekspertno skupino za davčno zakonodajo.
- Predloge podpiramo v celoti, dodajamo le, da mora zakonodajalec vsem družinam in posameznikom (ne glede na starost), ki zaradi nizkih dohodkov ne bodo mogli plačevati izračunanega davka na svoje nepremičnine, znižati davek v tolikšni meri, da njihove osnovne življenjske potrebe ne bodo ogrožene in da bodo hkrati lahko svojo imetje obdržali. Opozarjamo Vlado RS, da je pri mnogih družinah in posameznikih zaradi specifičnih pogojev v preteklosti, imetje nepremičnine edino premoženje, ki ga imajo in je zadnja obramba pred revščino. Prodaja imetja zaradi nezmožnosti plačevanja davka v času, ko nepremičninski trg ne deluje, problema preživetja teh družin in posameznikov ne bo rešila.

3. Predstavitev stališč in načina za izboljšanje gospodarske situacije in mednarodne konkurenčnosti v RS.

Pri tej točki je sodeloval gospodarstvenik Janez Benčina, predsednik Združenja za kakovost in odličnost. Povedal je, da imamo nekaj skupnih točk, saj se ZDUS zavzema za kakovost življenja upokojujencev. Povedal je, da bo v parlamentu predstavitev na to temo, vendar je zanimanja malo, saj so za to potrebne spremembe, ki pa jih ljudje ne marajo. Gregor Virant ima za to posluš, saj je v preteklosti že uvedel nekaj ukrepov.

4. Razno

Sklep: Soglasno je bil sprejet SKLEP št. 4: ZDUS razpiše natečaj za izdelavo izdelkov za božično-novoletno obdarovanje in pripravi v mesecu decembru 2013 ročnodelske delavnice v hotelu ZDUS Delfin v Izoli.

Sklepi programskega sveta, Starejši za višjo kakovost življenja doma

Datum: 21. oktober 2013.

Prisotni: Janja Česnik, Metoda Bole Finžgar, Mateja Kožuh Novak, Anka Ostrman, Rožca Šonc in Irena Zajec ter Edo Kavčič.

1. Pregled zapisnika prejšnje seje.

Sklepi:

- Irena in Janja naredita pregled obiskov za vsako DU in pregled nujenih pomoči.
- Društvom, ki že dve leti niso aktivna napišemo dopis, da si želimo, da bi program pri njih ponovno zaživel. Poleg tega jih spomnimo na neporabljena sredstva, ki naj bi jih sicer vrnilli Zdusu.
- Predsednica je povedala, da se ji zdi, da se Vzajemna vedno bolj oddaljuje od svojega poslanstva in poštenosti ter da je ni več mogoče kontrolirati.
- Kar se tiče Telekoma in DR. 24 je njihova zadnja ponudba žaljiva in za nas nesprejemljiva. V nadaljevanju zahtevamo sestanek z direktorjem Telekoma, s katerim se bomo pogovarjali o obljubljenih 20 do 30.tisoč evrov. Izstavili bomo tudi račun za dosedanje promocijo.
- Pošljemo prošnjo za donatorska sredstva podjetju LIDL. Predlagamo, da bodo naši prostovoljci v primeru pomoči prinašanja iz trgovine, hrano prinašali iz Lidlove trgovine in tako posredno naredili promocijo njihovih izdelkov.
- Z neopravljenimi izobraževanji je potrebno soočiti pokrajinske koordinatorje in jih opozoriti, da mora vsako društvo organizirati izobraževanje za prostovoljce. Potrebno jih je spomniti tudi na to, da naj v svojih pokrajinah poskrbijo za nove izobraževalce, ki bodo izobraževanja lahko vsako leto izvedli.

2. Program BO-PRO, poročanje komisije ZDUS za informatiko.

Edo Kavčič je povedal, da je program BO-PRO po mnenju komisije ZDUS za informatiko sedaj že optimalno dodelan, so pa še vedno stvari, ki bi jih lahko izboljšali. Sedaj se pogovarjamo o vključitvi izračuna dotacij za posamezno du in prikaza nakazil ob določeni izpolnitvi plana dela. Poleg tega bi na BO-PRO lahko pripeli tudi aktualni obrazec za finančno poročilo, v katerem bi bili že prikazani nakazani zneski za preteklo leto, za katero mora društvo izkazati porabo. Še vedno pa smo dolžni izdelati jasna navodila za vnos pomoči v program BO-PRO.

3. Nova DU 2013, sestanek s predsedniki, izobraževanje, računalniška oprema.

Trenutno imamo dva resna kandidata, ki začenjata delati na programu, DU Podpeč-Preserje in DU Cerknjo. DU Motnik je sicer zainteresiran, vendar predsednik v program ni povsem prepričan. Računalnikov imamo trenutno nekaj na zalogi in smo pokrili najnujnejše potrebe. V začetku novembra bomo izvedli računalniško izobraževanje za program BO-PRO.

4. Protokol za prostovoljce na področju nasilja.

Sklep: Programski svet je sprejel protokol za nekaj spremembami v točkah 5. in 7. in je priloga zapisnika.

5. Finance 2013.

Predsednica je povedala, da smo v hudi finančni stiski. Izračunala je, da bi program za normalno delovanje vseh društev potreboval milijon evrov. Naslednje leto bomo poskušali črpati evropska sredstva, ki pa bodo samo za 3 leta.

Prijavili bomo projekt z naslovom S prostovoljstvom do višje kakovosti življenja starejših. Vključili bomo vse aktivnosti DU, ki jih že izvajajo, dejavnost programa Starejši za starejše in socialno podjetništvo.

Dolgoročno pa moramo problem financiranja rešiti na ravni občin, ki bodo morale pokriti materialne stroške prostovoljcev na njihovih območjih. Sredstva MDDSZ in FIHA bodo v bodoče namenjena samo za izobraževanje in zaposlene na državnem nivoju.

Letošnje leto nam je FIHO sporočil, da bo sredstev, ki so nam jih v začetku leta obljubili manj zaradi zmanjšanih prilivov loterijskih sredstev.

Sklep: Glede na to, da programu Starejši za starejše primanjkuje sredstev za pokritje najnujnejših materialnih stroškov društev, je programski svet sprejel sklep, da se odstotkovno zmanjšana sredstva, ki jih je FIHO namenil investicijam na lokalnem nivoju, prenesejo na program Starejši za starejše. V zvezi s tem se napiše dopis FIHU, da nam odobri ta prenos.

6. Financiranje v programu (materialni stroški PK; DU, ki se ne udeležijo pokrajinskega srečanja prostovoljcev zahteva denar; poraba sredstev za pokrajinska srečanja za naknadna srečanja, rokovnike; DU, ki je letos vneslo delo za lansko leto želi sredstva za lansko leto).

Stališče: Sredstva, ki so namenjena pokrajinskemu srečanju, lahko pokrajina porabi tako, kot želi v skladu s pravili (brez alkohola in neoriginalnih računov).



NOVOST!

Informacije o zdravljenju v tujini.

Vaše zdravje nam je pomembno.

VZAJEMNA
Jaz zate, ti zame.

Center za vaše zdravje



**vzajemna
pomoč**



Aktiviraj storitev

Brezplačne storitve,

ki jih omogočamo našim zavarovancem
kot pomoč pri skrbi za zdravje:

- + kako hitro do zdravnika specialista
- + varna uporaba zdravil
- + svetovanje s področja zdrave prehrane
- + preprečevanje izgorelosti
- + informiranje o pravici do zdravljenja v tujini



pokličite **080 27 60**

obiščite **pomoc.vzajemna.si**