

1. DOPOLNILO « NAPOTKOV« K IZPOLNJEVANJU »VPRAŠALNIKA ZDUS« 30.07. 2014

Pred časom ste dobili preko PZDU-jev vprašalnike in nekaj napotkov.

Povratno, dobivam podobna vprašanja iz posameznih DU-jev kot nejasnosti ob izpolnjevanju vprašalnikov.

Ponovno prilagam prve pisne napotke in dodajam nekaj pripomb:

Vprašalnik je namenjen vsem članom DU - AKTIVNIM IN NEAKTIVNIM

Ponudite vprašalnik tudi DRUGIM znancem–starejšim za njihovo osebno rabo-OGLEDALO-VZPODBUDA.

VPRAŠALNIK SI LAHKO NATISNETE POLJUBNO IZ SPLETNE STRANI ZDUS: <http://www.zdus-zveza.si/aktivno-staranje> (koristne informacije-prva vrstica)

Nekaj namigov osebam, ki bodo na nivoju DU posamezne vprašalnike članov obdelale in ob uporabi sicer enake podloge vprašalnika izdelale zbirni vprašalnik za DU (slika stanja v DU).

To stanje kot rezultat se posreduje PZDU, kjer bo sledil seštevek teh in podal stanje v PZDU-nato sledi še seštevek na nivoju ZDUS in krog ter celostna podoba v organizaciji bo tu.

Poleg neposrednih podatkov, ki jih sicer najdemo v izpolnjeni tabeli po posameznih kolonah prosim, da enakovredno obdelate in zapišete še naslednje podatke:

ŠTEVILO NEAKTIVNIH: po spolu, starostni kategoriji in letnih časih ter skupaj (dodana vrsta v analizi vprašalnika za DU)

ŠTEVILO AKTIVNIH : po spolu, starostni kategoriji in letnih časih ter skupaj (dodana vrsta v analizi vprašalnika za DU)

Uvedemo še dodatno »kategorijo« OBČASNO AKTIVNIH« (kriterij-od 12 do 52 opravljenih aktivnosti v letu) in jih obdelamo po: SPOLU, STAROSTNI KATEGORIJI, VRSTI AKTIVNOSTI IN LETNEMU ČASU.

Opazke za to kategorijo so v posebnem odstavku v NAPOTKIH. Tu najdete tudi napotek, da tej evidenci služi vpis v zadnjo kolono vprašalnika (Osebne opombe....)

PRIPOROČILO!

Če lahko organizirate tudi obiske pri starejših članih DU na domu, ki imajo sicer omejene možnosti gibanja ter SO ali pa NE vsaj po svojih zmožnostih delno aktivni sami ali z asistenco (v poštev pride praviloma samo zadnjih šest kolon vprašalnika (zabeležimo obe možni stanji: aktivni–neaktivni).

Komentar!

Menim, da bi bil vložek v ta trud v okoljih DU bogato poplačan z spoznanji in tudi izzivi!

Zakaj?

Zato, da bi se dokopali do dejanskega stanja članstva v društvu za področje GIBALNE KULTURE, REKREACIJE IN ŠPORTNIH AKTIVNOSTI, imeli pregled nad aktivnostmi in neaktivnostmi po spolih, starostnih kategorijah in sezonsko letnemu tovrstnemu utripu.

Smotrno bi se organizirali, načrtovali in ponujali programe, se povezovali z drugimi izvajalci in izkoristili novo sistemsko možnost, ki jo ponuja država, s tem ko je dolgoročno umestila tudi posebej »področje ŠPORT STAREJŠIH« (ta naslov je razumeti kot širši kontekst vsebin) v nacionalni program 2014-2023.

Tovrstne aktivnosti bi zanesljivo tudi lahko vplivale na širitve novega zainteresiranega članstva neorganiziranih upokojencev v vašo DU.

Želim vam čim več izpolnjenih in obdelanih VPRAŠALNIKOV in z tem jasnejšo sliko in možnost prispevati kar največ za nove še uspešnejše poti vaše DU.

Naj ta problematika postane IZZIV vsem nam!

Rekreativno športni pozdrav vsem!

Koordinator akcije: VPRAŠALNIK ZDUS!

Janez Matoh

041 672 739 janez@matoh.si **GIBANJE JE ŽIVLJENJE -- ŽIVLJENJE JE JE GIBANJE !**