

# 8

## Kako se financirajo raziskave na področju zdravljenja raka trebušne slinavke?

➔ Čeprav je rak trebušne slinavke četrti najpogostejši vzrok smrti zaradi raka, sta za raziskave te bolezni v Evropi namenjena manj kot **2 %** vseh sredstev za raziskave raka<sup>6</sup>.

*Za financiranje raziskav raka trebušne slinavke bi morali pridobiti dodatna sredstva.*

➔ V Združenem kraljestvu za raziskave raka na dojkah namenijo 42 milijonov funtov, za raziskave raka trebušne slinavke pa 5,2 milijona funtov<sup>7</sup>.

➔ Izboljšano preživetje je odvisno od dobrega poznavanja bolezni, s čimer se poveča možnost za zgodnejšo postavitev diagnoze.

# 9

## Kakšna je umestitev raka trebušne slinavke glede na druge vrste raka?

➔ **16,8 %** smrti zaradi najbolj smrtonosnih vrst raka gre pripisati raku trebušne slinavke (podatki iz leta 2012); kljub temu je bilo v Evropskem parlamentu med letoma 2009 in 2014 samo **3,4 %** parlamentarnih vprašanj namenjenih tem vrstam raka.

➔ Zaradi mamografskega presejanja in izboljšav pri zdravljenju sta se med letoma 1975 in 2011 pojavnost in umrljivost za rakom dojke zmanjšali za **43 %**<sup>8</sup>.

*Zaradi izboljšanega presejanja in zdravljenja se je preživetje pri raku prostate, dojk ter pri raku danke in debelega črevesa bistveno izboljšalo.*

*Obstaja razkorak med resnostjo in umrljivostjo pri tej bolezni ter njeno politično prioriteto.*

*Čeprav je rak trebušne slinavke četrti najpogostejši vzrok smrti zaradi raka, poročilo Evropske komisije iz leta 2014 o »Presejanju raka v Evropski uniji« ne omenja njegovega bremena niti ne navaja z njim povezanih političnih smernic.*

# 10

## Kje lahko dobim več informacij?

➔ Novembra 2014 je bila oblikovana Evropska platforma o raku trebušne slinavke za več interesnih skupin. Sestavljajo jo evropski strokovnjaki, univerzitetni profesorji, bolniki, zdravniki in politiki, ki želijo povečati zavedanje o raku trebušne slinavke, da bi izboljšali standarde oskrbe, diagnostike in zbiranja podatkov za bolnike, ki po vsej Evropi obolevajo zaradi raka trebušne slinavke. Platformo finančno podpirata družbi Celgene in Baxalta.

## 10 pomembnih dejstev, ki jih morate vedeti o raku trebušne slinavke

<sup>1</sup> Malvezzi M, Bertuccio P, Levi F, La Vecchia C, Negri E, et al. European cancer mortality predictions for the year 2013. *Annals of Oncol.* 2013; 24:792-800

<sup>2</sup> Carrato et al, 2015. "A Systematic Review of the Burden of Pancreatic Cancer in Europe: Real-World Impact on Survival, Quality of Life and Costs."

<sup>3</sup> Karolinska Institutet – Presentation by Professor Matthias Lohr, "How to overcome the dilemma of Pancreatic cancer", November 2014

<sup>4</sup> Bray F, Ren JS, Masuyer E, Ferlay J, et al. Global estimates of cancer prevalence for 27 sites in the adult population in 2008. *Int J Cancer* 2013; 132:1133-45.

<sup>5</sup> Pancreatic Cancer Action – Risk factors for Pancreatic Cancer, 2014

<sup>6</sup> European Cancer Patient Coalition (ECPC), November 2014

<sup>7</sup> Pancreatic Cancer Action – Research Funding – <https://pancreaticcanceraction.org/pancreatic-cancer/stats-facts/research-funding/> Retrieved 18 February 2015

<sup>8</sup> SEER Stat Fact Sheet : Breast cancer – <http://seer.cancer.gov/statfacts/html/breast.html> - Retrieved 18 F

<sup>9</sup> Pancreatic Cancer Action Network. The alarming rise of pancreatic cancer deaths in The United States: Why we need to stem the tide today, 2012. [http://www.pancan.org/wp-content/uploads/2013/01/incidence\\_report\\_2012\\_executive\\_summary.pdf](http://www.pancan.org/wp-content/uploads/2013/01/incidence_report_2012_executive_summary.pdf) [Last accessed September 2015]



# 10 pomembnih dejstev, ki jih morate vedeti o raku trebušne slinavke

# 1

## Kaj je rak trebušne slinavke?

➔ Ko se v trebušni slinavki, žleznem organu za želodcem, začnejo razmnoževati rakave celice, se lahko iz njih razvije tvorba, rak trebušne slinavke.

➔ Stopnja preživetja je pri tej vrsti raka najnižja med vsemi<sup>1</sup>.

➔ Rak trebušne slinavke je trenutno četrti najpogostejši v zrok smrti zaradi raka v Evropi. Če ne ukrepamo, naj bi po napovedih postal drugi najpogostejši vzrok smrti zaradi raka<sup>9</sup>.

# 2

## Za kako hudo bolezen gre?

➔ Ker številni primeri ostajajo neugotovljeni, je celokupna srednja vrednost preživetja pri osebi z diagnozo metastatskega raka trebušne slinavke **4,6 meseca**<sup>2</sup>.

➔ **Samo 20 %** vseh primerov raka trebušne slinavke je mogoče operirati<sup>3</sup>. Glavni razlog, da bolnikov ni mogoče zdraviti, je pozna postavitev diagnoze.

➔ Stopnja preživetja je pri tej vrsti raka najnižja med vsemi. Bolnikom, ki zbolijo za rakom trebušne slinavke, se ob postavitvi diagnoze pričakovana življenjska doba skrajša za **98 %**<sup>2</sup>.

*Danes diagnozo raka trebušne slinavke na splošno povezujejo s smrtno obsodbo in le malo bolnikov je eno leto po postavitvi diagnoze še živih<sup>4</sup>; če bi bila diagnoza postavljena prej, bi se lahko umrljivost zaradi te bolezni zmanjšala. Pravočasna postavitev diagnoze poveča verjetnost preživetja.*

# 3

## Kdo je ogrožen?

➔ Za rakom trebušne slinavke zbolevalo moški in ženske v enakem razmerju.

➔ Debelost poveča tveganje pri približno **12 %** vseh primerov raka trebušne slinavke<sup>5</sup>.

➔ Največji dejavnik tveganja za raka trebušne slinavke je starost. Od 45. leta dalje se njegova pojavnost povečuje.

➔ Za skoraj 1/3 primerov je krivo kajenje<sup>5</sup>.

➔ Osebe s sladkorno boleznijo imajo dvakrat večje tveganje za razvoj raka trebušne slinavke<sup>5</sup>.

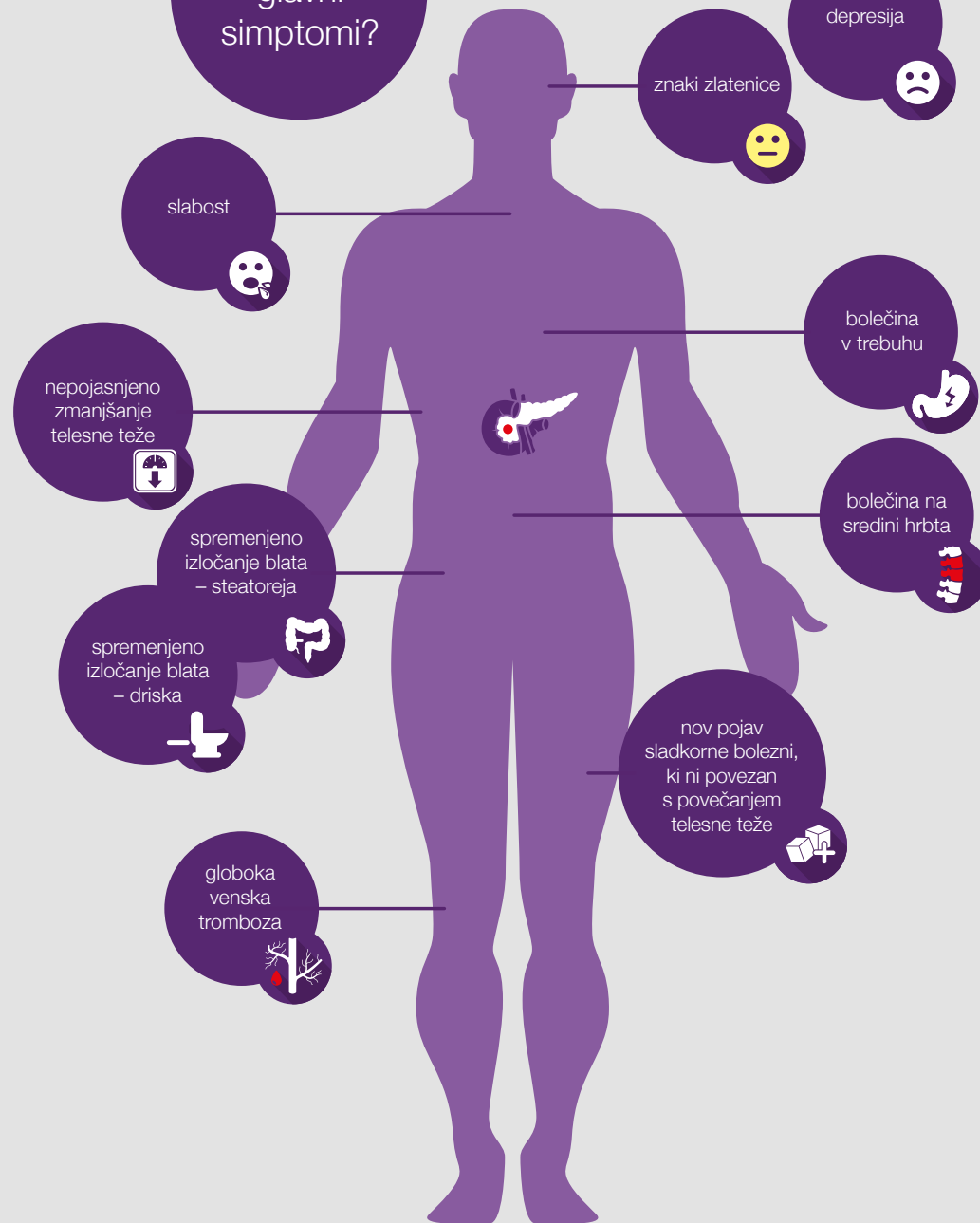
➔ Predhodne rakave in druge bolezni (vnetna črevesna bolezen, kronični pankreatitis in bolezen dlesni) so povezane s povečanim tveganjem za raka trebušne slinavke.

➔ Kronični pankreatitis se najpogosteje razvije zaradi dolgotrajnega uživanja **alkohola**.

➔ Pri osebah z družinsko anamnezo raka trebušne slinavke je tveganje skoraj dvojno.

# 4

## Kateri so glavni simptomi?



# 5

## Kako diagnosticiramo raka trebušne slinavke?

Obisk pri osebem zdravniku, napotitev k specialistu, preiskave (krvne preiskave, ultrazvočno in rentgensko slikanje, biopsija).

➔ Diagnozo je težko postaviti zaradi odsotnosti bioloških označevalcev, ključnih genov ali načinov slikanja.

➔ Pri 40 % diagnosticiranih bolnikov je bolezen že napredovala in rak je že metastaziral.

# 6

## Kakšno je standardno zdravljenje?

Možnosti zdravljenja so odvisne od stadija tumorja. Vključujejo lahko:

➔ adjuvantno kemoterapijo

➔ kirurški poseg

➔ paliativno in podporno zdravljenje

➔ kemoterapijo in/ali kemoradioterapijo

# 7

## Ali je bil pri tej bolezni v zadnjih letih dosežen kakšen napredek?

➔ Rak trebušne slinavke je edini rak z naraščajočo umrljivostjo pri obeh spolih.

➔ Zaradi pozne postavitve diagnoze in majhnega števila učinkovitih strategij zdravljenja se preživetje pri raku trebušne slinavke v zadnjih 40 letih ni bistveno spremenilo. Slab napredek pri novih učinkovitih zdravljenjih je predvsem posledica nizkega vlaganja v raziskave.