



Mag. Klara Golja, Občina Kanal ob Soči

## **NET AGE-LOKALNA KONFERENCA, 18.12.2014**

S prijavo na projekt Net-Age si na začetku razen dejavnosti v okvirjih projekta nismo niti mislili, da bo projekt imel takšne razsežnosti kot jih je dosegel. Vendar pa lahko rečemo, da je prinesel kar veliko aktivnosti, ki so pripomogle ali k prepoznavanju problematike na področju oskrbe starejših ali pri izvajanju in seznanjanju s tovrstno problematiko.

Če govorimo čisto v okviru projekta lahko rečemo, da so izmenjave dobrih praks v treh državah omogočile posameznikom in zavodom seznanitev z problematiko v oskrbi starejših v teh državah in možnost nadaljnjega sodelovanja. Tako so nekateri zavodi vzpostavili aktivno sodelovanje in sedaj sodelujejo pri različnih aktivnostih.

Treningi za predstavnike inštitucij so omogočili pridobitev novih znanj na področju zakonodaje in pridobivanja socialnih projektov. Povezava med partnerji pa omogoča nova sodelovanja.

Na delavnicah so predstavniki inštitucij za oskrbo starejših govorili o problemih in iskali oziroma predlagali rešitve ter podali različne predloge. Sodelovanje ministrstva na delavnicah je pripomoglo k aktivnemu in konkretnemu diskutiranju o problemih. Nekateri predstavniki zavodov so mi povedali, da jim je sodelovanje v Net Age prineslo pomembna poznanstva s pomočjo katerih lažje pristopijo pri reševanju različnih situacij.

Ni pa tudi zanemarljivo, da se je poznavanje občine Kanal ob Soči zelo povečalo vsaj v državah partnerjev. Izvedenih je bilo več priložnosti za promocijo Občine in njene vloge v socialnozdravstveni oskrbi in podpori prostovoljcev.

## **PILOT ACTION**

Na občini smo se dogovorili, da bomo poskusili ponuditi ljudem čim več pomoči.

- Občina je omogočila krajanom, da v STISKI POKLIČEJO NA OBČINO kjer jim bo posredovana informacija kam po pomoč. Prav tako smo ponudili možnost drugim organizacijam, da posredujejo svoje kontakte in ponudbe kot možnost nudenja brezplačne ali plačane pomoči uporabnikom.
- V ta namen se bo pripravila tudi ZGIBANKA S KONTAKTNIMI INFORMACIJAMI inštitucij kamor se uporabniki lahko obrnejo po pomoč. Dobila jo bodo vsa gospodinjstva pa tudi različne inštitucije.
- PRIPRAVA USPOSABLJANJ ZA NEFORMALNE OSKRBOVALCE: Pripravili bomo različna usposabljanja za katere se bo pokazala potreba. Tako bomo v januarju pripravili usposabljanje za neformalne oskrbovalce glede oskrbe starejše osebe, ki bo trajalo tri mesece in bomo zanj namenili okoli 4.000 evrov. Vsebina predavanj je bila predstavljena v društvu upokoencev Kanal, obveščeno pa je tudi DU Deskle.



- Med potekom projekta se je pokazala tudi potreba po POZNAVANJU DEMENCE. Zato smo v novembru in decembru povabili dr. Kavčiča-nevroznanstvenika, ki deluje v Ameriki na področju raziskave demence. Pripravili smo dve delavnici »Kako upočasniti proces umskega staranja?«, eno bolj teoretično drugo bolj praktično. Na področju demence bomo v bodoče še poskušali pripraviti delavnice radi pa bi tudi uvedli umovadbo. Mogoče nam bo celo uspelo pripraviti vadnico s pomočjo katere se bo umovadba lahko organizirano izvajala.
- Prav tako so se pojavljala vprašanja kako reagirati ob zastoju srca in podobnih situacijah. Zato smo se dogovorili z RK, da bi v začetku januarja izvedli usposabljanje za uporaba defibrilatorja. Ne z namenom prvih posredovalcem ampak z namenom pridobiti znanje v slučaju potrebe.
- Želimo izboljšati medgeneracijsko sodelovanje in vzpodbujanje prostovoljstva, tako da bomo tudi v okviru tega pripravili aktivnosti in se dogovarjali s šolo in vrtcem.

### **ZNIŽANJE OSKRBNE URE POMOČI NA DOMU**

### **KUPILA DVA AVTOMOBILA POMOČI NA DOMU**

### **SODELOVANJE IN POVEZOVANJE MED INŠTITUCIJAMI (javnimi in prostovoljskimi)**

- Je prineslo pomembne povezave v okviru katerih so možne različne dejavnosti in aktivnosti za izboljšanje oskrbe starejših ter možnosti za sodelovanje v novih projektih za oskrbo starejših.
- Tako smo bili povabljeni na različne aktivnosti drugih inštitucij kot primer dobre prakse izvajanja socialnih projektov. (Povabilo Slovenske filantropije).
- Okrepilo se je sodelovanje z lokalnimi društvi upokojencev.
- Okrepilo se je mednarodno sodelovanje z vsemi državami v projektu. Nekatere so izrazile željo po daljšem sodelovanju na vseh področjih ne samo na področju oskrbe starejših. Tudi na področju turizma.
- Zavod za socialno delo v Novem Sadu sodeluje z Občino na področju medgeneracijskih centrov in Pomoči na domu. Pravkar so opravili raziskavo kakšna je pri njih potreba za izpostavljanje takšnih centrov. Vzeli so naše modele v Vipavi in Desklah kot primer dobre prakse na katerem so gradili raziskavo. Tako smo sodelovali s tem centrom celo letošnje leto. Izrazili so željo, da bi radi pripeljali v Slovenijo svoje strokovne sodelavce še enkrat na ogled. Predvsem so tu izpostavili domove upokojencev, Pomoč na domu ter medgeneracijske centre v Desklah in Vipavi.

Pomembno je, da smo skupaj z Domom upokojencev in Zdravstvenim domom prijavi nov projekt EASI.

### **Prijava projekta EASI**



-Evropska komisija, program Easi – evropski program za zaposlovanje in socialne inovacije

## Ustanovitev centra za starejše v Desklah:

-priprava ankete o potrebah centra za starejše

Namen projekta »Center za starejše« je vzpostavitev centra, ki bi na enem mestu združeval več dejavnosti za starejše, z namenom podaljševanja tako njihove fizične kot mentalne aktivnosti. S takim pristopom se bo vplivalo na povečanje vitalnosti starejših in podaljšanje obdobja do nastanka potrebe po institucionalni oskrbi. Pomemben poudarek pa bo tudi na obravnavi starejših, obolelih za demenco.

**Cilji projekta so** vključiti starejše v aktivno dnevno varstvo v obliki skupnostnega dela, ki posnema družinsko okolje. Uporabniki bodo lahko sodelovali pri kuhanju in drugih gospodinjskih aktivnostih. Kuhanje je ena pomembnejših aktivnosti, tako z vidika samostojnosti kot terapije. Vzpostavljen bo human koncept nege, ki se izvaja po načelu, da je posamezniku omogočeno toliko samostojnosti kot je le mogoče in toliko nege ter pomoči kot je potrebno. Uporabniki se bodo v aktivnosti v centru vključevali glede na svoje želje, interese, navade in sposobnosti.

. V »Centru za starejše« se bodo izvajale tudi aktivnosti za zgodnje odkrivanje demence. »Center za starejše« Občine Kanal ob Soči, bo tako prvi center v Sloveniji, ki bo intenzivno izvajal ukrepe pri zaviranju rasti demence izven okvirjev institucionalnega varstva oziroma zdravljenja.

V »Centru za starejše« bodo brezplačno organizirana tudi neformalna usposabljanja za svojce, prostovoljce, osebje in druge neformalne oskrbovalce starejših.

Oblika storitve, ki jo bo ponujal »Center za starejše«, bodo v veliki večini temeljile na preventivi, torej bodo zavirale pojav zdravstvenih težav.

Socialne storitve bodo na voljo vsem, ki bodo zainteresirani za tovrstno obliko varstva, po ceni, ki bo za posameznika sprejemljiva. V času trajanja projekta bo cena simbolična. Tudi po zaključku obdobja sofinanciranja, bodo cene bistveno nižje v primerjavi s primerljivo ponudbo institucionalnega varstva v Sloveniji, saj bo cena celodnevnega varstva znašala le 50% cene redne cene bivanja v domu upokojencev.

Želimo aktivno spodbujati medgeneracijsko sodelovanje. V projekt bodo vključeni prostovoljci, predvsem otroci in mladostniki, ki bodo aktivno sodelovali s starejšimi osebami in tako popestrili dogajanje.

