

# Slovenska karitas:

PRISOTNI: Zuhice, Plojane, Zdenke, Mlbojke, Albine, Jolande, Rojce, Tanja, Mepde

TELOVADBA = Mlbojke, Albine  
SLADKORNA = Mepde

29. JAN 2013 ob 19<sup>00</sup>

V jansju domo iz

- 450 župnij

- 10 Domov za starejše



VESELJE V SOŽITJU

**Pomoč starim, bolnim in invalidom v domačem okolju;**

- obiski na domu, medsošeska pomoč
- obiski v Domovih, bolnicah
- družabna srečanja
- romanja in izleti za starejše



Program:

Medgeneracijske  
skupine

Kdo smo?

Zavod  
**Karitas**  
**SAMARIJAN**

Skalniška 1, 5250 Solkan [www.zavodsamarijan.si](http://www.zavodsamarijan.si)



## Kaj počnemo?

- koordiniramo samopomočne medgeneracijske skupine in individualno družabništvo s starejšimi
- nudimo medsosedsko pomoč starejšim in osamljenim





- izvajamo medgeneracijske tabore
- organiziramo tečaje za starejše
- seminarje za družinske člane
- Samarijanov telefon za starejše: 031/ 666 321

**Tečaji za starejše v skupinah:**

- **Preprečevanje padcev v starosti**
- **Obvladovanje krvnega tlaka**
- **Starajmo se trezno**



# Cilji medgeneracijskih taborov



- medgeneracijsko sodelovanje in povezovanje,
- učenje in pretok življenjskih izkušenj,
- spoznavanje in sprejemanje raznolikosti posameznika,
- zблиžanje, razumevanje.

**Dejavnosti na**  
**medgeneracijskih**  
**taborih:**

- **izmenjujemo si izkušnje in zgodbe**
- **obujemo stare veščine in prenašamo znanje na mlajše generacije**
- **skupaj ustvarjamo izdelke**







**Težimo k temu, da se mlada, srednja  
in starejša generacija drug drugemu približujejo,  
ne samo fizično, ampak tudi doživljajsko.**



## Rezultati medgeneracijskih taborov:

- mladi povedo, da stare ljudi zaznavajo, so pozorni nanje, prej jih nekateri niti opazili niso,
- vsi razvijajo občutek pripadnosti in solidarnosti,
- starejši se zblížajo z mladimi in s tem lažje sprejemajo njihov način vsakdanjega življenja.

