

VABILO

Spoštovani,

vabimo vas na srečanje širiteljev zdravega in aktivnega življenja v občini Razkrižje, ki bo v okviru projekta NAZDRAVJE potekalo

**19. februarja 2016 z začetkom ob 9. uri
v prostorih knjižnice občine Razkrižje, Šafarsko 42, 9246 Razkrižje.**

V uvodnem predavanju bo dr. Voljč predstavil vsebino programa preventive padcev med starejšimi občani, po odmoru bo sledilo preizkušanje udeležencev glede na tveganje za padce in vadba po sklopih vaj za ohranjanje moči, okretnosti in ravnotežja.

Vse širitelje vabimo, da na srečanje povabijo še koga izmed svojih sorodnikov ali znancev.

Vsak padelec je en padelec preveč!

Lepo pozdravljeni,

Inštitut Emonicum za zdravo in aktivno življenje
Center za zdravje in razvoj Murska Sobota