

Sporočilo za medije

Za takojšnjo objavo!

Programi za starejše ob prehodu iz delovnega okolja v upokožitev – Vzpostavitev Mreže 65+ -
Kakovostna oskrba in nega starejšega na domu

Programi in storitve za pomoč starejšim v Pomurju pri ohranjanju zdravja in kvalitete življenja

V Dorsorju v Radencih so v torek, 12. 4. 2016 predstavili različne ukrepe, kako bi pripomogli k zmanjševanju težav, s katerimi se srečujejo starejši ljudje pri ohranjanju svojega zdravja in kvalitete življenja. Po izsledkih dveh raziskav o potrebah starejših na domu in o vzrokih za slabše vključevanje v programe aktivnega in zdravega staranja, imajo v Pomurju več težav samski, ženske, stari nad 75 let ter živeči na vasi, predvsem zaradi slabšega ekonomskega položaja od ostalih starejših ter posledično slabšega dostopa do nekaterih institucij (kot so banke, trgovine, zdravniki), socialnih mrež in informacij.

Mojca Makovec Haložan s Centra za zdravje in razvoj Murska Sobota je predstavila delo, ki so ga s partnerji v enem letu opravili v Pomurju in predlagane rešitve: »Za starejše smo razvili programe in storitve, ki bolje pripravijo ljudi na starost in s tem na izzive, ki jih čakajo v tem življenjskem obdobju. To so storitve, ki povezujejo lokalne vire in vzpostavljajo lokalne mreže, sposobne hitrega in učinkovitega odziva na izzive staranja v prihodnosti. Naše programe želimo v čim večji meri prenesti tudi v druge občine in regije, seveda prilagojene ljudem v tistih regijah.«

Amalija Šiftar je kot predstavnica Zveze društev upokojencev Slovenije opisala rezultate dveh raziskav, opravljenih v Pomurju in dodala: »...da v Pomurju obstajajo potenciali prebivalcev in institucij, ki povezani lahko pomagajo pri odpravljanju težav starejših v lokalnem okolju. To so nam pokazali pilotni projekti, ustanovljeni ali v ustanavljanju na področju UE Ljutomer. V prihodnje se bo predvsem Pomurska pokrajinska zveza društev upokojencev Murska Sobota skupaj s Centrom za zdravje in razvoj Murska Sobota potrudila, da bodo z rezultati seznanjeni v prvi vrsti vsi župani in županje Pomurja.«

Zlatka Murtić iz DOSOR-ja je predstavila terenske storitve, med drugim mobilno rehabilitacijo in telerehabilitacijo, ki jo izvaja mobilni rehabilitacijski tim. Starejši so je, glede na določena zdravstvena stanja, lahko deležni kar na svojem domu: »Skrb in nega za starejšega bolnega je za svojce lahko velik stres, saj niso večji negovanja, prav tako so pogosto čustveno preveč vpeti v celotno situacijo. Zato smo s pomočjo praktičnih izobraževanj »Nega s srcem« neformalne oskrbovalce, ki negujejo na domu, učili veščin negovanja, jim nudili svetovanja in podporo s pomočjo terapevtskih skupin. Ta praktični primer se je med svojci izkazal za zelo uspešnega.«

Več informacij na www.czr.si.