

Kratek pregled dogajanja na projektu NAZDRAVJE (junij 2015)

Začetek projekta: 3.2.2015, trajanje: do 30.4.2016

Nosilec projekta **Center za zdravje in razvoj** je v prvi fazi izvajanja projekta v največji meri poskrbel za tekoče potekanje delovnega sklopa 1, ki se tiče upravljanja in koordinacije projekta. Od začetnih sestankov za izdelavo delovnega načrta s posameznimi partnerji, organizacije kickoff meetinga, delovnih sestankov ter ustanovitve upravljalvske skupine. Nosilec projekta vsem partnerjem nudi pomoč pri izvajanju in poročanju na projektu in prav tako skrbi za javno podobo in prepoznavnost projekt (članek v časopisu, 2 radijski oddaji, predstavitev projekta na različnih dogodkih).



Partner Inštitut **Emonicum** odgovorni nosilec delovnega sklopa 3 (priprava na aktivno in zdravo življenje v starosti) izvaja raziskavo o stališčih do zdravstvenih in socialnih sprememb v starosti med zaposlenimi v Pomurju, ki so v pred-upokojitvenem obdobju in so stari od 50 do 65 let. Raziskavo želijo tudi opredeliti odnos zaposlenih in njihovih delodajalcev do starosti in njenih socialnih in zdravstvenih vsebin v pred-upokojitvenem obdobju. V začetni fazi izvajanja projekta so pripravili vprašalnik z 10 vprašanji o zdravstvenih dejavnikih tveganja, o nepoklicni socialni vključenosti, načrtih po upokojitvi in vlogi delodajalcev na življenje po upokojitvi. Pričeli so pa tudi že z izvedbo anketne raziskave na vzorcu 1000 oseb (do sedaj so razdelili skupaj 1.150 vprašalnikov), prav tako pa tudi izvajati analizo stališč do zdravstvenih in socialnih vprašanj med udeleženci raziskave.

Partner **ZDUS** kot odgovoren nosilec delovnega sklopa 4 (zdravi, aktivni in vključeni starejši v ruralnem okolju): v okviru projekta sta ZDUS in Pomurska pokrajinska zveza Murska Sobota že usposobila večino koordinatorjev projekta po društvi upokojenecv in prostovoljk. Le ti so začeli z obiskovanjem in anketiranjem starejših občanov na terenu. Ankete so anonimne. V prvi fazi bo obiskanih cca, 1000 starejših različnih starosti, pridobivali pa se bodo podatki o bivanju, izrabi časa in počutju starejših. Ti obiski bi naj bili končani do konca meseca avgusta. Izvedeno je bilo usposabljanje upokojenih strokovnjakov - izobraževalcev (3 dni, 48 oseb). (Izola od 1.3. do 4.3). Dodatno so jih usposobili za delo s prostovoljci in jih seznanili s programom NAZDRAVJE, skladno s kurikulumom. Drugo usposabljanje je bilo namenjeno organizatorjem programov (3 dni, 39 oseb) (Izola od 17.4 do 20.4)

Partner 3: **Inštitut za trajnostni razvoj lokalnih skupnosti Ljutomer** in partner 4: **Občina Razkrižje**; pripravljata teren za pilotno izvedbo programa storitev »Mreža 65+« ter informacijski material, ki bo na območju Prlekije.

Partner **DOSOR** kot odgovoren nosilec delovnega sklopa 5 (organizacija celovite pomoči starejšim na domu) je do sedaj opravil: - predstavitev projekta v okviru dogodka »Srečanje s svojci«, izobraževanja neformalnih oskrbovalcev in praktično usposabljanje in usposabljanje strokovnih delavcev ter strokovno srečanje. Prav tako so izdali prvi promocijski material projekta: zloženko ki nosi naslov »projekt Nazdravje«.



KUN center (Norveški partner)

Predstavniki norveškega partnerja so obiskali Slovenijo za namen kickoff meetinga, naslednji dan pa so potekali še sestanki s posameznimi partnerji posebej.

Skupna dejavnost vseh partnerjev je bila ogled primera dobre prakse na Norveškem, kjer smo se pogovarjali o sodelovanju na projektu, ogledu in izmenjavi dobrih praks in možnostih sodelovanja na drugih projektih.



Murska Sobota: 16.6.2015