

Projekt NAZDRAVJE

Program delovega srečanja vodij mreže v društvih upokoјencev v POMURJU

Datum in lokacija: 1.3. do 4.3.2015 v hotelu Delfin, Izola

Vodja delavnice - Anton Donko, univ. dipl. letalski ing.

Pomočnica vodja delavnice – Violeta Bertalanič, univ.dipl. sociologinja

Tehnična koordinatorica projekta v Pomurju – Jasmina Štefanec, univ.dipl.ekonomistka

Tehnični koordinator projekta v Ljubljani – Milan Zabavnik, prof. zgodovine in geografije

Predavatelji:

- Anton Donko, upokoјen univ. letalski ing., podpredsednik ZDUS
- Slavica Golob, upok.univ.dipl.ekonomistka, predsednica DU Spodnji Duplek
- Anton Rifelj, upokoјen župan, podjetnik, predsednik DU Gornji Grad
- Mirko Lebarič, upokoјen sindikalni delavec, predsednik PZDU Pomurje
- Violeta Bertalanič, upokoјena univ.dipl.socialna delavkaa, upok. direktorica doma za starejše
- Andrej Jus, upok. gimnazijski maturant, predsednik Komisije za tehnično kulturo ZDUS
- Dr.Mateja Kožuh Novak, upok. dr.med., strokovna voditeljica programa medsebojne pomoči starejših v ZDUSu
- Anka Ostrman, upok. sociologinja, strokovna sodelavka v programu medsebojne pomoči starejših v ZDUSu
- Bojan Rajh, univ.dipl.novinar
- Rožca Šonc, upok. dipl.pravnica, vodja programa medsebojne pomoči starejših v ZDUSu
- Aldo Ternovec, upok. pedagog, strokovni vodja projekta Net age- integrirana pomoč bolnim in onemoglim v lokalni skupnosti

Gradiva, ki jih bodo dobili udeleženci:

- V. Bertalanič: Možnosti za programe aktivnega in zdravega staranja v Pomurju
- A.Donko: Kako najti prostovoljce, ki bodo vodili programe zdravega in aktivnega staranja
- S.Golob: kako smo zastavili programe zdravega in aktivnega staranja v DU Spodnji Duplek
- A.Jus: Kaj bo pritegnilo v aktivnosti za zdravo in aktivno staranje nove generacije upokoencev
- M.Kožuh Novak: Kaj smo dosegli do sedaj v programih medsebojne pomoči starejših
- M.Kožuh Novak: Osnutek vprašalnika za starejše o potrebah in pripravljenosti starejših za vključevanje v programe aktivnega staranja
- M.Lebarič: Programi zdravega in aktivnega staranja v Pomurju
- A.Ostrman: Zakaj je pomembna medsebojna pomoč starejših
- B.Rajh: Kar ni v medijih, ni deležno pozornosti tistih, ki odločajo
- T.Rifelj: Kako zbrati sredstva za organizacijo programov aktivnega in zdravega staranja
- R.Šonc: Medgeneracijski centri – priložnost za medgeneracijsko sodelovanje in sožitje
- A.Ternovec: Kaj je in integrirana pomoč bolnim in invalidnim v lokalni skupnosti

Dnevni red delovega srečanja vodij mreže

1.3.2015, nedelja

Prihod ob 13h

Namestitev in kosilo

16.00 do 18h Otvoritev delovnega srečanja

Pozdrav direktorice hotela

Pozdrav vodje projekta v ZDUSu, Antona Donka

Predstavitev projekta - Anton Donko

Predstavitev dela v delavnicah – Violeta Bertalanič, vodja projekta v PZDU Pomurje

Tehnične informacije – koordinatorica projekta v PZDU Pomurje, Jasmina Štefanec

18.00 do 19.00 Sestanek vodstva projekta ob večerji

18.00-19.30 večerja

20.00 do 22.00 pogovor vodstva projekta z udeleženci delavnice

2.3.2015, ponedeljek

Tema dneva : Kako spodbuditi programe aktivnega in zdravega staranja med starejšimi v Pomurju

7.00 do 8.00 telovadba v bazenu in ob bazenu

8.00 do 9.00 zajtrk

9.00 do 9.10 predstavitev dela v delavnici (Anton Donko)

9.10 do 9.30 Predstavitev programov aktivnega in zdravega staranja v Pomurju v letu 2014 (M.Lebarič ali M.Kožuh)

9.30 do 10.30 delo v 5 skupinah ;

Tema: Ovire za širitev programov zdravega in aktivnega staranja v društvih upokojencev v Pomurju

10.30 do 10.45 odmor za kavo in sok

10.45 do 11.15 Predstavitev odgovorov 5 skupin

11.15. do 12.00 Razprava o možnostih za širitev programov aktivnega in zdravega staranja (razpravo vodi V.Bertalanič)

12.00 do 12.30 Predstavitev predloga zaključkov (A. Donko)

13.00 do 15.00 Kosilo in počitek

15.05 do 15.15 Predstavitev popoldanske delavnice (A.Donko)

15.15 do 15.30 Kakšne programe potrebujejo novi upokoenci (A.Jus)

15.30 do 15.45 Kje najti dodatna sredstva za nove programe aktivnega in zdravega staranja

15.45 do 16.00 Odmor za kavo in sok

16.00 do 17.00 Delo v delavnicah

Tema: Kaj lahko naredimo v društvih za popestritev programov aktivnega staranja in za vključevanje ne vključenih starejših – izobraževanja organizatorjev dejavnosti

17.00 do 17.20 Predstavitev rezultatov delovnih skupin

17.20 do 18.15 Razprava o možnostih za vpeljavo novih programov (vodi A.Jus)

18.15 do 18.30 Predstavitev predloga zaključkov (A.Donko)

19.00 Večerja

20.00 Rekreativski pohod po Izoli (vodi A.Donko)

3.3. 2015, torek

Tema dneva: Uvajanje integrirane pomoči bolnim in invalidnim v lokalni skupnosti

7.00 do 8.00 telovadba v bazenu in ob bazenu

8.00 do 9.00 zajtrk

9.00 do 9.10 predstavitev dela v delavnici (V. Bertalanič)

9.10 do 9.30 Kaj je integrirana pomoč bolnim in invalidnim v lokalni skupnosti (A.Ternovec)

9.30 do 9.45 Pomen medsebojne pomoči starejših za kakovostno staranje (A.Ostrman, R.Šonc)

9.45 do 10.00 Kako smo si zamislili sodelovanje društev upokojencev v integrirani pomoči bolnim in invalidnim v okviru projekta Nazdravje (V.Bertalanič in M.Kožuh Novak)

10.00 do 10.15 Odmor za kavo in sok

10.15 do 11.30 Delo v 5 delovnih skupinah;

Tema: Kako se bomo v društvih upokojencev vključevali v projekt

11.30 do 11.40 Predstavitev rezultatov razprave v delovnih skupinah (vodi V.Bertalanič)

11.40 do 12.20 Razprava o ugotovitvah delovnih skupin

12.20 do 12.30 Predstavitev predloga zaključkov (M.Kožuh Novak)

13.00 do 15.00 Kosilo in počitek

Popoldanska delavnica

15.00 do 15.10 Predstavitev popoldanske delavnice (V.Bertalanič)

15.15 do 15.45 Dosedanje izkušnje medsebojne pomoči starejših – kje nam lahko pomagajo mlajše generacije (Rožca Šonc, Marija Horvat, Inge Ivanek, Ana Marija Vučko)

15.45 do 16.00 Odmor za kavo in sok

16.00 do 17.00 Delo v 5 delavnicah

Tema: Kako si zamišljamo medgeneracijsko sodelovanje pri pomoči bolnim in invalidnim

17.00 do 17.20 Predstavitev rezultatov delovnih skupin

17.20 do 18.15 Razprava o rezultatih razmišljanja delovnih skupin (vodi V Bertalanič)

18.15 do 18.30 Predstavitev predloga zaključkov (M.Kožuh Novak)

19.00 Večerja

20.00 Rekreativski pohod do Belvedera (vodi A.Donko)

4.3. 2015, sreda

Tema dneva: Predstavitev načrta dela pomurskih društev upokoencev v projektu Nazdravje

7.00 do 8.00 (telovadba v bazenu in ob bazenu)

8.00 do 9.00 zajtrk

9.00 do 9.15 Predstavitev terminskega načrta izobraževanj funkcionarjev društev v okviru projekta Nazdravje (A.Donko)

9.15. do 9.20 Predstavitev dopolnjene verzije vprašalnika za neaktivne starejše (M.Kožuh)

9.20 do 9.45 Razprava o izobraževanjih in o zbiranju podatkov o potrebah starejših po programih aktivnega staranja in vključevanju vanje (A.Donko)

9.45 do 10.00 Odmor za kavo in sok

10.00 do 10.15 Predstavitev terminskega načrta obiskovanja starejših od 69 let v Pomurju in zbiranja podatkov o potrebah po pomoči ter izvajanju laične pomoči v društvih (V.Bertalanič).

10.15 do 10.30 Predstavitev možnosti zavoda TRS za medgeneracijsko sodelovanje v pomoči bolnim in onemoglim

10.30 do 11.15 Razprava o možnostih sodelovanja. (vodi jo A.Donko)

11.15 do 11.30 Kar ni v medijih, ni deležno pozornosti tistih, ki odločajo (B.Rajh)

11.30 do 12.00 Predstavitev zaključkov 5 delavnic

12.00 Zaključek delavnice

12.30 Kosilo

13.30 Odhod domov