SLOVENSKA EKIPA MOSTOVI V SCHEMNITZU

V Nemčiji so se zbrali sodelujoči iz štirih držav

Slovenska trinajstčlanska ekipa Mostovi, skupaj s predstavniki Zveze društev upokojencev Slovenije, se je 7. junija odpravila v Nemčijo, v Schemnitz, na zaključno konferenco udeležencev projekta, ki je v preteklih treh letih potekal v štirih državah. Vodilni partner, nemška skupina, je našim članom pod vodstvom dr. Antona Jezernika in predstavnikom ZDUS izrekla pohvalo za opravljeno delo in izrazila željo za nadaljnje sodelovanje.

Vsak po svoje so gradili mostove med mladimi in starejšimi, in uspelo je. Projekt Erazmus+ Starejših z mladimi v gradnji mostu za Evropo je natisnjen v brošuri v nemškem jeziku, kjer je opisano delovanje vseh štirih partnerjev. Nemčija, Avstrija, Češka in Slovenija so stopile skupaj in z različnimi pristopi povezale mlade in starejše skozi skupen, tri leta trajajoči projekt.

Večina slovenske ekipe je bila sestavljena iz Zgornjesavinjčanov. Na zaključno konferenco na Tehnično univerzo v Schemnitzu se je odpravilo devet članov. Med njimi so bili poleg Jezernika, koordinatorja Tonija Riflja še Darja Dobovičnik, Danica Vezočnik, Peter Valte, Jože Žlebnik, Marta Zagožen, Meta Prepadnik in Peter Letonja. Na univerzi so sodelovali v programu konference in prisluhnili delovanju ostalih treh ekip.

Tretji dan zaključnega srečanja so se podali na ogled mesta. Zadovoljni z novo izkušnjo in dobro opravljenim preteklim delom so se vrnili domov. S pomočjo projektne ekipe so učenci ustvarili papirnate mostove kot simbol povezovanja, ostali pa so tudi prijateljski medgeneracijski mostovi ter meddržavni med sodelujočimi v projektu Erazmus+ Mostovi.

Slavica Tesovnik

Večina slovenske ekipe je bila sestavljena iz Zgornjesavinjčanov. (Fotodokumentacija Erazmus+ Mostovi)

ALZHEIMER CAFE V DEOS CENTRU STAREJŠIH GORNJI GRAD

Bolniku z demenco je treba prilagoditi okolje

V DEOS Centru starejših Gornji Grad je gostovala višja delovna terapevtka Elizabeta Štrubelj s predavanjem Kako prilagoditi domače okolje za bolnika z demenco. Druženje, poimenovano Alzheimer Cafe, sta pripravila Center in Zavod Aktivna starost.

Alzheimer Cafe je dobro obiskana in razvejana aktivnost, na kateri udeleženci v neformalnem in sproščenem vzdušju izmenjujejo izkušnje in pridejo do novih ter potrebnih informacij o težavah v različnih fazah bolezni.

Najpogostejša oblika demence je Alzheimerjeva bolezen, ki predstavlja več kot 65 odstotkov demenc. Štrubljeva je predstavila, kako prilagoditi domače okolje bolniku. Poudarila je, da je pomembna rutina, da ima bolnik stvari vedno na istem mestu. Domači morajo poskrbeti, da so poti za bolnika varne. Če bolnik še lahko živi doma, je dobro o njegovi bolezni obvestiti sosede, ki lahko ob težavah bolnika zunaj pomagajo. Bolnik naj s sabo nosi tudi fotokopijo osebne izkaznice, v primeru, da se izgubi. Predvsem pa je s strani družine pomembno razumevanje bolnika in njegovih težav.

Štefka Sem

Elizabeta Štrubelj ima z dementnimi bolniki veliko izkušenj, zato so njeni nasveti iz prve roke. (Foto: Štefka Sem)

DRUŽINSKA KNJIGA MESECA JUNIJA 2017

Albert in Leonida Mrgole: Izštekani najstniki in starši, ki štekajo

Avtorja pravita, da sta knjigo napisala zase, saj sta bila velikokrat prestrašena, obupana, zaskrbljena. Vsak dan tisočkrat sta se vprašala: »Ali delava prav?!« Bilo ju je sram, ker sta mislila, da nista dovolj dobra starša, ker nista vedela, da se vse to dogaja tudi drugim staršem ... in otrokom ... Medtem, ko sta končala knjigo, so njuni štirje otroci zrasli v čudovite samostojne ljudi.

Obravnavata nekaj deset klasičnih tem (izkušnje samostojnosti, izmikanje in laži, zasvojenost z lenobo, neopravičeno izostajanje iz šole, socialna izoliranost, ohranjanje stika ...), jih predstavita s konkretnimi primeri, ki jih umestita znotraj odnosa, ter nakažeta poti do rešitve. Knjiga je resnična zgodba o odraščanju, potrebah najstnikov, občutkih staršev in hkrati strokovna zakladnica.