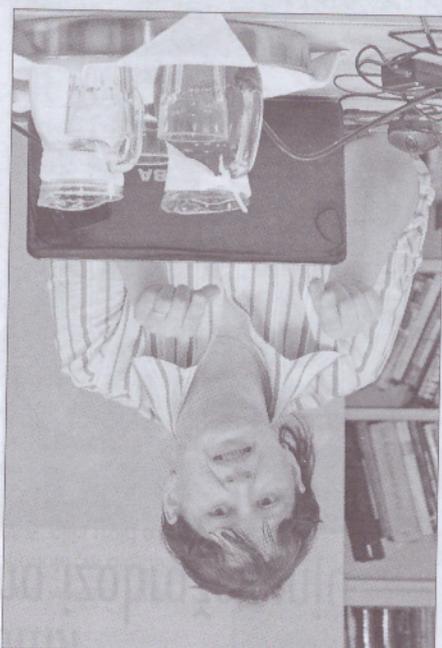


Štefka Sem

V DEOS Centru starejših Gornji Grad je gosto-
vala višja delovna terapevtka Elizabeta Štrubelj
s predavanjem kako prilagoditi domače okolje
za bolnika z demenco. Druženje, poimenovano
Alzheimer Cafe, sta pripravila Center in Zavod
Aktivna starost.
Alzheimer Cafe je dobro obiskana in razve-
jana aktivnost, na kateri udeleženci v neformal-
nem in sproščanjem vzdušju izmenjujejo izku-
sne in pridajo do novih ter potrebnih informacij
o težavah v različnih fazah bolezni.
Najpogostejša oblika demence je Alzheimer-
jeva bolezen, ki predstavlja več kot 65 odstot-
kov demenc. Štrubljeva je predstavila, kako pri-
lagoditi domače okolje bolniku. Poudarila je, da
je pomembna rutina, da ima bolnik stvari vedno
na istem mestu. Domači morajo poskrbeti, da
so polni za bolnika varne. Če bolnik še lahko živi
doma, je dobro o njegovi bolezni obvestiti sose-
de, ki lahko ob težavah bolnika zurno pomagajo.
Bolnik naj s sabo nosi tudi fotokopijo osebnih iz-
kaznic, v primeru, da se izgubi. Predvsem pa je
s strani družine pomembno razumevanje bolni-
ka in njegovih težav.



Elizabeta Štrubelj ima z demenčnimi bolniki veliko izkušenj, zato so njeni nasveti iz prve roke. (Foto: Štefka Sem)

Bolniku z demenco je treba prilagoditi okolje

ALZHEIMER CAFE V DEOS CENTRU STAREJŠIH GORNJI GRAD

Večina slovenske ekipe je bila sestavljena iz Zgornjesavinččanov. (Fotodokumentacija Erazmus+ Mostovi)



Slovenska trinajstčlanska ekipa Mostovi, skupaj s predstavnikmi Zveze društev upokojencev Slovenije, se je 7. junija odpravila v Nemčijo, v Schemnitz, na zaključno konferenco udeležencev projekta, ki je v preteklih treh letih potekal v štirih državah. Vodilni partner, nemška skupina, je našim članom pod vodstvom dr. Antona Jezernika in predstavnikom ZDUS izrekla pohvalo za opravljeno delo in izrazil željo za nadaljnje sodelovanje.
Vsak po svoje so gradili mostove med mladi in starejšimi, in uspelo je. Projekt Erazmus+ ni in starejšimi, in uspelo je. Projekt Erazmus+

Starejšin z mladimi v gradnji mostu za Evropo je natisnjen v brošuri v nemškem jeziku, kjer je opisano delovanje vseh štirih partnerjev. Nemčija, Avstrija, Češka in Slovenija so stopile skupaj in z različnimi pristopi povežale mlade in starejše skoli skupen, tri leta trajajoči projekt.
Večina slovenske ekipe je bila sestavljena iz Zgornjesavinččanov. Na zaključno konferenco na Tehnično univerzo v Schemnitzu se je odpravilo deset članov. Med njimi so bili poleg Jezernika, koordinatorja Tonija Rifiča še Darja Dobo-

Albert in Leonida Mrgole: Izštekani najstniki in starši, ki štekajo

DRUŽINSKA KNJIGA MESECA JUNIJA 2017

Slavica Tesovnik

Avtorja pravita, da sta knjigo napisala zase, saj sta bila velikokrat presrčena, obupana, zaskrbljena. Vsak dan tiščokrti sta se vprašala: »Ali delava prav?« Bilo ju je sram, ker sta misli-
la, da nista dovoli dobra starša, ker nista vedela, da se vse to dogaja tudi drugim staršem ... in ot-
rokom ... Medtem, ko sta končala knjigo, so nju-
ni štirje otroci zrasli v čudovite samostojne ljudi.
Obravnava teta nekaj deset klasičnih tem (iz-
kušnje samostojnosti, izmikanje in laži, zasvo-
jenost z lenobo, neopravičeno izostajanje iz šo-
le, socialna izoliranost, ohranjanje stika ...), jih
predstavlja s konkretnimi primeri, ki jih umesti-
ta znotraj odnosa, ter nakažeta poti do rešitve.
Knjiga je resnična zgodba o odrasčanju, potre-
bah najstnikov, občutkih staršev in hkrati stro-
kovna zakladnica.

