



Zveza društev upokojencev Slovenije je največja nevladna neprofitna samopomočna organizacija v Sloveniji. 224.500 članic in članov je včlanjenih v 520 društev, klubov in aktivov, ki se združujejo v 13 pokrajinskih zvez. Zveza je bila ustanovljena leta 1946, društva pa delujejo na teritoriju cele Slovenije. Preko 15.500 prostovoljcev, funkcionarjev društev, klubov in aktivov izvajajo programe aktivnega staranja in medsebojne pomoči starejših.

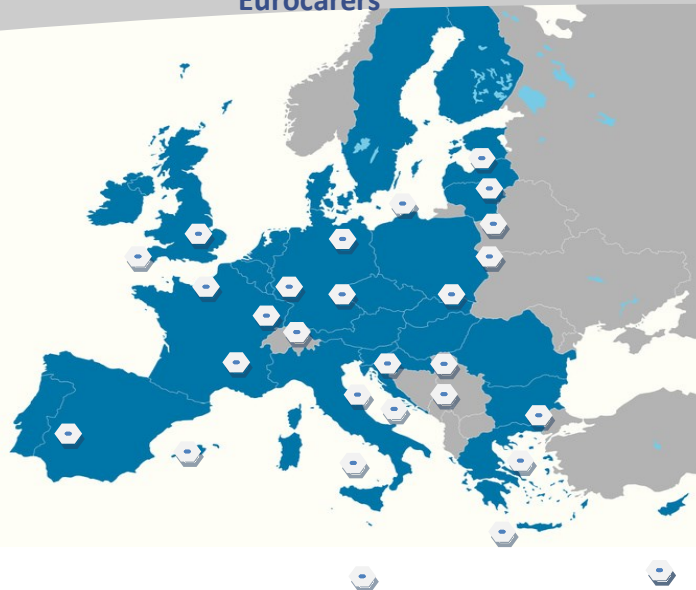
Od leta 2006 dalje ZDUS aktivno sodeluje tudi v mnogih mednarodnih projektih in pobudah.

ZDUS  
Kebetova 9  
1000 Ljubljana

več informacij o ZDUS:  
[www.zdus-zveza.si](http://www.zdus-zveza.si)

Informacije na tem letaku ne izražajo nujno stališč in mnenj Evropske komisije.

ZDUS je članica organizacije  
Eurocarers



Eurocarers, Rue Abbé Cuypers 3, 1040  
Bruselj, Belgija



0032(0)27412405



[info@eurocarers.org](mailto:info@eurocarers.org)



[www.eurocarers.org](http://www.eurocarers.org)



[www.facebook.com/  
EuropeanAssociationWorkingForCarers](http://www.facebook.com/EuropeanAssociationWorkingForCarers)



Zavod registriran v Luksemburgu leta 2006  
Reg. št.: F6854



**innovAge**  
SOCIAL INNOVATIONS PROMOTING ACTIVE  
AND HEALTHY AGEING



Informcare

Spletna platforma za podporo  
neformalnim oskrbovalcem

Sofinancira Evropska komisija  
Sedmi okvirni program  
FP7-HEALTH-2012-INNOVATION-1/No 306058



V Evropi preko 80 % oskrbe za starejše in druge pomoči potrebne izvajajo družinski člani in prijatelji na domu, čemur pravimo neformalna oskrba. Skrbeti za bližnje je zahtevno in izjemno naporno, kar pa se v družbi pogosto pozablja. Vloge oskrbovalca se ne priznava in ceni dovolj. Neformalni oskrbovalci živijo pod psihičnimi, fizičnimi, socialnimi in finančnimi pritiski in posledicami oskrbe bližnjih.

Zato smo zasnovali **spletno platformo**, kjer so na voljo pomembne informacije in praktični nasveti za oskrbovalce.

ZDUS se je kot slovenska članica organizacije Eurocares in vključila v pripravo te spletne platforme in pripravila nacionalne vsebine, v skladu z navodili in koordinacijo organizacij Eurocarers in INCRA.

### ***Na spletni platformi lahko najdete:***

- informacije o storitvah oskrbe in podpore neformalnim oskrbovalcem v Sloveniji,
  - pravno formalni in finančni vidiki oskrbovanja,
  - informacije o pogostih boleznih starejših,
  - nasveti in razmišljanja o vlogi neformalnih oskrbovalcev, kako se soočati z izzivi,
  - nasveti kako uskladiti oskrbovanje z družinskimi in službenimi obveznostmi.

Na slovenskih straneh platforme je na voljo tudi **forum**, preko katerega neformalni oskrbovalci, pa tudi strokovnjaki s področja oskrbe lahko komunicirajo, si izmenjajo izkušnje, pomagajo z nasveti itd.

Kako do platforme?

**<http://eurocarers.org/innovage/?lang=sl>**



Na spletu si lahko ogledate tudi promocijski video s predstavitvijo Innovage platforme s koristnimi informacijami za oskrbovalce.

Glej: <http://eurocarers.org/innovage/carers/video-tutorial-sl/?lang=sl>

V projektu INNOVAGE sodeluje 27 držav članic EU, financira pa ga Sedmi okvirni program.

**Projekt koordinira Univerza v Sheffieldu**  
**[www.innovage.group.shef.ac.uk](http://www.innovage.group.shef.ac.uk)**

