

PARTNERSKI PROGRAMI POSVET

GIBANJE JE ŽIVLJENJE -- ŽIVLJENJE JE GIBANJE

ZREČE, 30.5.2012

**GIBALNA KULTURA, REKREACIJA IN
ŠPORTNE AKTIVNOSTI**

POMEMBNE SVOJINE ZA KAKOVOSTNI ŽIVLJENSKI SLOG STAREJŠIH

Povezave ŠD - DU

HOTETI

ZNATI

MOČI

KAKOVOSTNI ŽIVLJENJSKI SLOG STAREJŠIH V SLOVENIJI

SODELOVANJE ZVEZ IN DRUŠTEV UPOKOJENCEV S ŠPORTNIMI ZVEZAMI IN ŠPORTNIMI DRUŠTVI

Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez

- Kratka prezentacija z nekaterimi primeri sodelovanja in organizacijsko shemo povezanosti športnih organizacij v Olimpijski komitej Slovenije – Združenje športnih zvez.
- Vse informacije o športnih zvezah (naslovi, telefonske številke, elektronska pošta in spletne strani) so v Vodiču OKS, ki je v gradivu posveta. Vsebujejo tudi podatke o Regijskih pisarnah OKS, na katere predlagamo, da se obrnete ko boste potrebovali kakšne podatke in informacije o športnih organizacijah in tudi na splošno.

SODELOVANJE IN POVEZOVANJE ŠPORTNIH DRUŠTEV Z DRUŠTVI UPOKOJENCEV

- Medsebojno povezovanje omogoča lažje in učinkovitejše načrtovanje, organizacijo in izvedbo:
 - Rednih programov vadbe
 - Športnih prireditev
 - Drugih dogodkov in aktivnosti

Predvsem pa je sodelovanje smiselno tudi na osnovni ravni delovanja športnega društva in društva upokojencev (zakonske obveznosti, razpisi, prostor, obveščanje in informiranje, nabava materiala...)

KONKRETNI PRIMERI SODELOVANJA

PROGRAMI ŠPORTNE VADBE

- Športno društvo razpolaga s športno dvorano. Ima strokovni kader, prostor in rekvizite za izvedbo vadbenih programov za starejše.
- Program bo uspešno izveden, če bo zadosti udeležencev.
- Društvu upokojencev pa ni potrebno iskati prostora niti usposobljenega kadra.

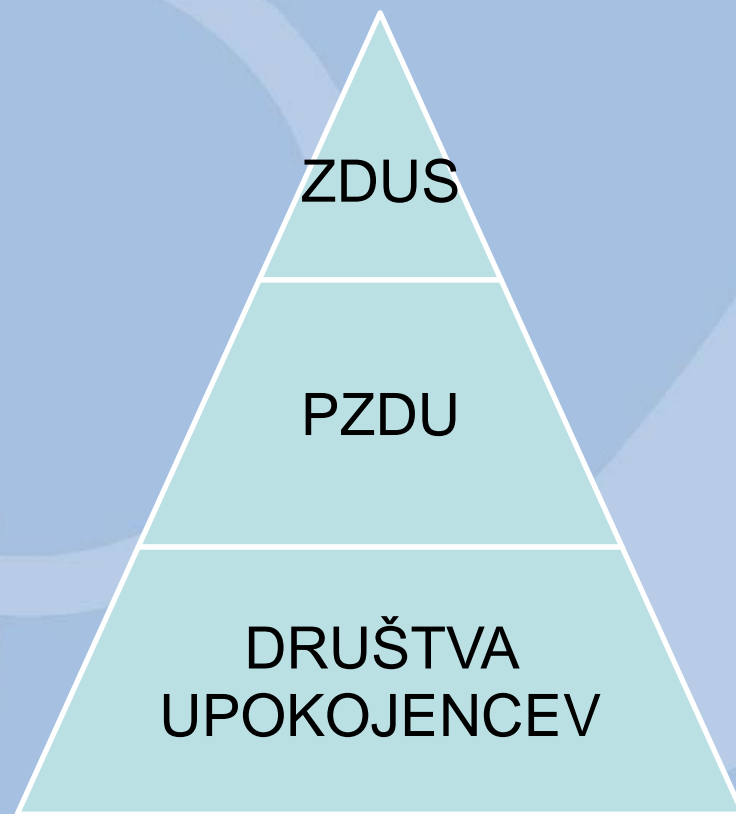
- Športno društvo lahko DU pomaga tudi v primeru želje po predstavitvi kakšnih novih športnih panog ali disciplin in pri učenju svojih članov.

KONKRETNI PRIMERI SODELOVANJA

ŠPORTNO REKREATIVNE PRIREDITVE

- Društvo upokojencev želi za svoje člane pripraviti športno rekreativno prireditve. Pri tem mu lahko pomaga športno društvo in skupaj lahko organizirajo prireditve.
- Druga možnost je ta, da se društvo upokojencev poveže s športnim društvom, ki že namerava in načrtuje izvedbo športno rekreativne prireditve. S skupnim povezovanjem in dogovorom se prireditve lahko pod posebnimi pogoji udeleži tudi društvo upokojencev, ki lahko ob prireditvi naredi še posebni dodatni program za svoje člane. Hkrati pa z aktivnostjo promovira tudi svoje društvo.

ORGANIZIRANOST OKS – ZŠZ IN ZDUS



GIBANJE JE ŽIVLJENJE,
ŽIVLJENJE JE GIBANJE

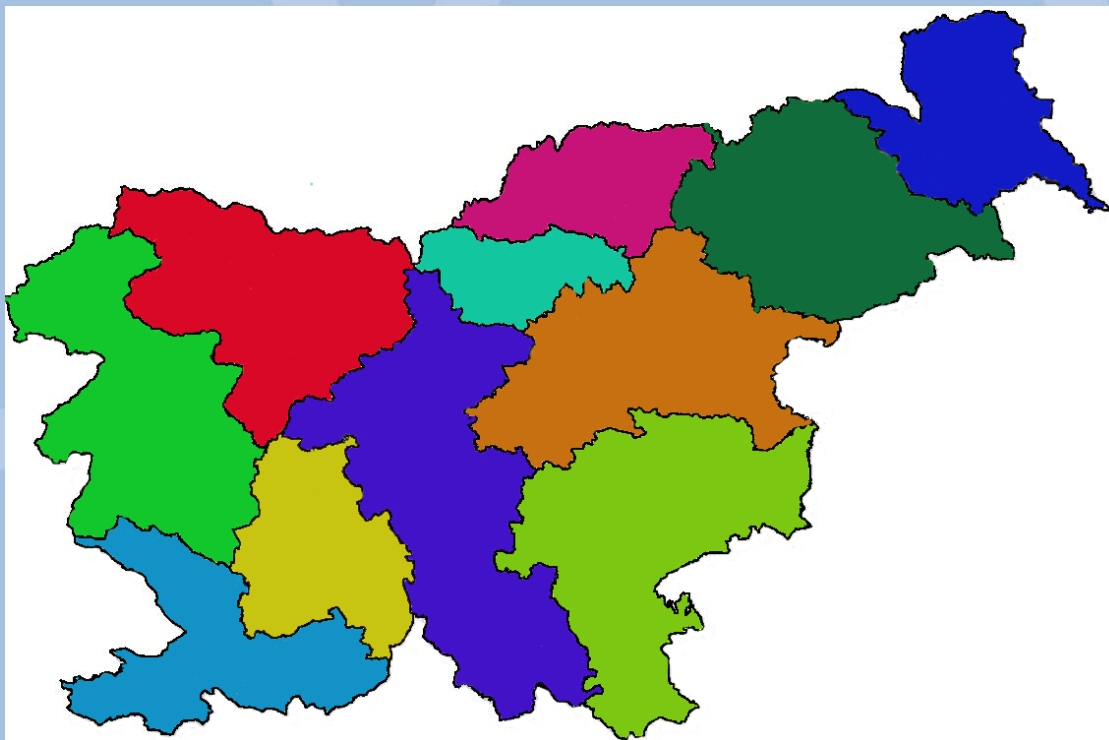
VSEBINSKO SODELOVANJE:

- DRUŠTVO UPOKOJENCEV – NACIONALNA PANOŽNA ŠPORTNA ZVEZA

ORGANIZACIJSKO SODELOVANJE:

- DRUŠTVO UPOKOJENCEV – OBČINSKA ŠPORTNA ZVEZA IN DRUŠTVA
- TER REGIJSKE PISARNE OKS

Področja Slovenije, ki ga pokrivajo posamezne regijske pisarne



GIBANJE JE ŽIVLJENJE,
ŽIVLJENJE JE GIBANJE

Regijske pisarne OKS

1. Regijska pisarna Ljubljana
2. Regijska pisarna Koper
3. Regijska pisarna Nova Gorica
4. Regijska pisarna Postojna
5. Regijska pisarna Jesenice
6. Regijska pisarna Novo mesto
7. Regijska pisarna Slovenj Gradec
8. Regijska pisarna Celje
9. Regijska pisarna Velenje
10. Regijska pisarna Maribor
11. Regijska pisarna Moravske Toplice
12. Regijska pisarna Ptuj

Nacionalni center ŠRG - starejših

Opomnik!

- Ne čakajte na pobude od drugod
- Iščite in uporabljajte informacije in znanje, ki vam je na razpolago
- Ustvarjajte nove priložnosti ter izboljšujte in utrjujte že preizkušene programe
- Gradiva posveta uporabite pri predstavitvah te problematike v DU (predvsem recept za zdravo življenje s športom www.receptzazivljenje.si !)
- Narava je največji športni objekt na Slovenskem – koristite ga v vseh letnih časih!
- ZDUS naj tematsko obravnava današnje predstavitve tudi na Festivalu za tretje življenjsko obdobje 2012.

**Vedno imejte pred očmi dejstvo, da je življenje gibanje
in je gibanje življenje!**

Prisrčna hvala za vašo pozornost

Nacionalni center ŠRG - starejših

Prisrčna hvala za vašo pozornost