

# **10 RAZLOGOV ZAKAJ OSEBNO IZPOLNITI,**

## **» VPRAŠALNIK ZDUS«**

VSEM ČLANOM DRUŠTEV UPOKOJENCEV SLOVENIJE

### **» TEMELJNA TELESNA KULTURA«**

#### **» REKREACIJA«**

#### **»ŠPORT«**

- 1/ OSEBNO OGLEDALO SVOJE NEPOSREDNE AKTIVNOSTI IN NEAKTIVNOSTI
- 2/ OGLEDALO STANJA V DU
- 3/ OGLEDALO STANJA V PZDU
- 4/ STANJE ZA TO PODROČJE V ORGANIZACIJI ZDUS
- 5/ Neposredni izzivi za vse nivoje za spremembo stanj in plemenitenje vsebin
- 6/ Utemeljene in smiselne povezave z ustreznimi izvajalskimi okolji
- 7/ Izkoristek sistemskih možnosti starejših ,ki jih ponuja NPŠ-RS 2014-2023
- 8/ Vključevanje temeljne zdravstvene mreže v funkcijo svetovanja in testiranja?
- 9/ Narava postaja z izzivi in potrebami pomembno dnevno gibalno okolje starejših
- 10/ Dodana vrednost-za kakovosten življenjski slog starejših prebivalcev Slovenije

SKUPAJ Z VSEMI GENERACIJAMI,

HOČEMO!

ZNAMO!

ZMOREMO!

TO JE DOMENA NAS STAREJŠIH !

**# GIBANJE JE ŽIVLJENJE & ŽIVLJENJE JE STARANJE #**