



ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV SLOVENIJE  
Kebetova 9, 1000 Ljubljana  
el. naslov: [tajnistvo@zdus-zveza.si](mailto:tajnistvo@zdus-zveza.si) fax: 01/515 29 57  
Tel. št. predsednika: 01/62 05 471  
Tel. št. tajništva: 01/519 50 86



## Projekt Spomini - »Digital Timelines«



# PROGRAM IZOBRAŽEVANJ

od 6. do vključno 7. maja 2016

v hotelu Delfin v Izoli, Tomažičeva 10, 6310 Izola

<b>RESje</b>	prostovoljska pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem
	<b>PROGRAM: petek, 6. maj 2016,</b>
<b><u>PRVI SKLOP</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>SKUPINA A</b> - Potrebe oseb z demenco in ravnanje z njimi, mag. J. Škrlič</li><li>• <b>SKUPINA B</b> - Pomen ohranjanja umskih sposobnosti in uvod v vaje za urjenje spomina, univ. prof. M. Simšič, trener spomina</li><li>• <b>SKUPINA C</b> - Vodenje skupin – mentorstvo, P. Jamšek, SF</li><li>• <b>SKUPINA D</b> - Kaj je demenca, kako jo prepoznati? Dejavniki tveganja in ali jo lahko preprečimo? - univ. dipl. nov. N. Železnik, dr. med. J. Kmet, dipl. med. sestra Stanka Radojičić</li><li>• <b>SKUPINA E</b> - Kako lahko prostovoljci pomagajo osebam z demenco in njihovim svojcem? - univ. prof., soc. del. spec. A. Cajnko, novinarka N. Dobljekar</li></ul>
10.00 – 10.45  30-minutni ODMOR  11.15 – 12.00	
12.00 – 14.00	<b>KOSILO</b>
<b><u>DRUGI SKLOP</u></b>	<b>SKUPINA A</b> - Kako lahko prostovoljci pomagajo osebam z demenco in njihovim svojcem? - univ. prof., soc. del. spec. A. Cajnko, novinarka N. Dobljekar
14.00 – 14.45	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>SKUPINA B</b> - Potrebe oseb z demenco in ravnanje z</li></ul>



Projekt je financiran s strani Evropske komisije. Vsebina sporočila odraža izključno stališča avtorja. Nacionalna agencija ter Evropska komisija nista odgovorni za kakršno koli uporabo informacij, ki jih sporočilo vsebuje.



15-minutni ODMOR  15.00 – 15.45	<p>njimi, mag. J. Škrlič</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>SKUPINA C</b> - Pomen ohranjanja umskih sposobnosti in uvod v vaje za urjenje spomina, univ. prof. M. Simšič, trener spomina</li><li>• <b>SKUPINA D</b> - Vodenje skupin - mentorstvo, P. Jamšek, SF</li><li>• <b>SKUPINA E</b> - Kaj je demenca, kako jo prepoznati? Dejavniki tveganja in ali jo lahko preprečimo? - univ. dipl. nov. N. Železnik, dr. med. J. Kmet, dipl. med. sestra Stanka Radojičič</li></ul>
15.45 – 16.15	<b>ODMOR</b>
<b>RESje</b>	prostovoljska pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem
<b><u>TRETJI SKLOP</u></b>  16.15 – 17.00  15-minutni ODMOR  17.15 – 18.00	<p><b>SKUPINA A</b> - Kaj je demenca, kako jo prepoznati? Dejavniki tveganja in ali jo lahko preprečimo? - univ. dipl. nov. N. Železnik, dr. med. J. Kmet, dipl. med. sestra Stanka Radojičič</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>SKUPINA B</b> - Kako lahko prostovoljci pomagajo osebam z demenco in njihovim svojcem? - univ. prof., soc. del. spec. A. Cajnko, novinarka N. Dobljekar</li><li>• <b>SKUPINA C</b> - Potrebe oseb z demenco in ravnanje z njimi, mag. J. Škrlič</li><li>• <b>SKUPINA D</b> - Pomen ohranjanja umskih sposobnosti in uvod v vaje za urjenje spomina, univ. prof. M. Simšič, trener spomina</li><li>• <b>SKUPINA E</b> - Vodenje skupin-mentorstvo, P. Jamšek, SF</li></ul>
	<b>PROGRAM: sobota, 7. maj 2016,</b>
<b><u>ČETRTI SKLOP</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>SKUPINA A</b> - Vodenje skupin-mentorstvo, P. Jamšek, SF</li><li>• <b>SKUPINA B</b> - Kaj je demenca, kako jo prepoznati? Dejavniki tveganja in ali jo lahko preprečimo? - univ. dipl. nov. N. Železnik, dr. med. J. Kmet, dipl. med. sestra Stanka Radojičič</li></ul>





10.00 – 10.45 30-MINUTNI ODMOR 11.15 – 12.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>SKUPINA C</b> - Kako lahko prostovoljci pomagajo osebam z demenco in njihovim svojcem? - univ. prof., soc. del. spec. A. Cajnko, novinarka N. Dobljekar</li><li>• <b>SKUPINA D</b> - Potrebe oseb z demenco in ravnanje z njimi, mag .J. Škrli</li><li>• <b>SKUPINA E</b> - Pomen ohranjanja umskih sposobnosti in uvod v vaje za urjenje spomina, univ. prof. M. Simšič, trener spomina</li></ul>
<b>12.00 – 14.00</b>	<b>KOSILO</b>
<b>RESje</b>	prostovoljska pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem
<b>RESje</b>	prostovoljska pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem
<b><u>PETI SKLOP</u></b> 14.00 – 14.45 15-minutni ODMOR 15.00 – 15.45	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>SKUPINA A</b> - Pomen ohranjanja umskih sposobnosti in uvod v vaje za urjenje spomina, univ.prof. M. Simšič, trener spomina</li><li>• <b>SKUPINA B</b> - Vodenje skupin-mentorstvo, P. Jamšek, SF</li><li>• <b>SKUPINA C</b> - Kaj je demenca, kako jo prepoznati? Dejavniki tveganja in ali jo lahko preprečimo? - univ. dipl. nov. N. Železnik, dr. med. J. Kmet, dipl. med. sestra Stanka Radojčić</li><li>• <b>SKUPINA D</b> - Kako lahko prostovoljci pomagajo osebam z demenco in njihovim svojcem? - univ. prof., soc. del. spec. A. Cajnko, novinarka N. Dobljekar</li><li>• <b>SKUPINA E</b> - Potrebe oseb z demenco in ravnanje z njimi, mag. J. Škrli</li></ul>
15.45 – 16.00	<b>ODMOR</b>
16.00 – 16.30	<b>Anketa in razdelitev v nove skupine</b>
<b><u>DODATNI SKLOP</u></b> 16.30 – 18.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osnove prostovoljstva in etični kodeks, za prostovoljce, ki tega še niso opravili - DELAVNICE vodi P. Jamšek, SF</li><li>• Osnovna znanja o demenci - DELAVNICE za potencialne predavatelje; utrditev in razširitev znanja, vodi N. Železnik</li><li>• Ravnanje z osebami z demenco - DELAVNICE za izvajanje</li></ul>





**ZVEZA DRUŠTEV UPOKOJENCEV SLOVENIJE**  
Kebetova 9, 1000 Ljubljana  
el. naslov: [tajnistvo@zdus-zveza.si](mailto:tajnistvo@zdus-zveza.si) fax: 01/515 29 57  
Tel. št. predsednika: 01/62 05 471  
Tel. št. tajništva: 01/519 50 86



	<p>pomoči družinam z osebami z demenco; poglobitev in razširitev znanja, J. Škrlič</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Urjenje spomina - DELAVNICE za potencialne vodje delavnic za urjenje spomina</li><li>• Socialne igre - DELAVNICE s področja skupinske dinamike, vodi A. Cajnko</li></ul>
18.00 – 18.30	<b>ZAKLJUČEK IZOBRAŽEVANJ IN ANKETIRANJE</b>

**RESje** prostovoljska pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem



**Erasmus+**

*Projekt je financiran s strani Evropske komisije. Vsebina sporočila odraža izključno stališča avtorja. Nacionalna agencija ter Evropska komisija nista odgovorni za kakršno koli uporabo informacij, ki jih sporočilo vsebuje.*